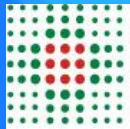


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA

- **IGIENE DELLE MANI**
- **LA PROTEZIONE DELL'OPERATORE:  
COMPORTAMENTI  
DI SICUREZZA**
- **COSA FARE IN CASO DI INCIDENTE /  
INFORTUNIO A RISCHIO BIOLOGICO**

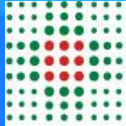
Presentazione a cura di Laura Lelli e Elisa Varini  
Igiene Pubblica – Profilassi Malattie Infettive  
**Modena 25 Maggio 2021**



# *L'IGIENE DELLE MANI*

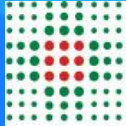
**rappresenta una delle migliori tecniche  
su cui si basa la tradizionale e moderna**

## *PREVENZIONE* *DELLE INFEZIONI*



Sulla cute delle MANI vi è un **ecosistema** rappresentato da due tipi di FLORA BATTERICA :

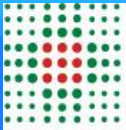
- **FLORA RESIDENTE**
- **FLORA TRANSITORIA**



La **FLORA residente, abituale o profonda** è formata da microrganismi (*Staphylococcus epidermidis*, Streptococchi, alcuni micobatteri...) che:

- vivono negli strati cutanei più profondi
- raramente causano infezione
- proteggono dalla colonizzazione dei germi nocivi
- NON vengono rimossi dal lavaggio con acqua e sapone, ma è necessario l'uso di prodotti antisettici





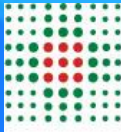
➤ **La FLORA transitoria o occasionale**, formata da microrganismi che:

- vivono nello strato cutaneo superficiale
- si depositano sulle mani dopo contatti con oggetti, superfici o materiale contaminato
- provocano facilmente infezione
- vengono rimossi tramite l'azione di strofinamento delle mani con acqua e sapone e anche da soluzioni antisettiche

(Pseudomonas, Stafilococchi, Streptococchi, Enterobatteri: E. Coli, Klebsiella)

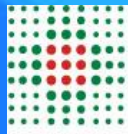
## **La trasmissione dei patogeni attraverso le mani si verifica per :**

- ❖ Microrganismi capaci di sopravvivere per almeno alcuni minuti sulle mani dell'operatore**
- ❖ Procedure di igiene o antisepsi delle mani inadeguate, non praticate, effettuate con prodotti inappropriati**
- ❖ Mani contaminate venute a contatto diretto con altro cliente od oggetto che a sua volta contamina il cliente**
- ❖ I microrganismi patogeni possono provenire non solo da ferite infette ma anche da aree di cute integra: le zone perineale, inguinale ed ascellare sono altamente colonizzate.**



## **ASPETTI GENERALI DELL'IGIENE DELLE MANI**

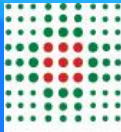
- ♠ **Usare lozioni o creme protettive per le mani per ridurre l'insorgenza di dermatiti di natura irritativa**
- ♠ **Tenere le unghie corte e ben curate, senza smalto per evitare se scalfito la colonizzazione da parte di microrganismi**
- ♠ **Evitare l'uso di gioielli per favorire una migliore igienizzazione e per prevenire reazioni allergiche dovute ad accumulo di soluzione saponosa o antisettica sotto essi**



## ***E' fondamentale*** mantenere la cute delle mani integra

- ♪ L'igiene delle mani deve essere fatta sotto il flusso dell'acqua tiepida corrente
- ♪ Inumidire le mani, usare il prodotto frizionando su dorso e palmo, fra le dita, sui bordi periungueali senza tralasciare polpastrelli, pollici e palmo
- ♪ Il tempo di durata varia dal tipo di lavaggio

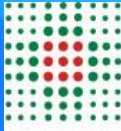




## **ancora...**

- ♪ Risciacquare abbondantemente ( per ridurre i residui di sapone che, a lungo termine, possono danneggiare la cute delle mani )
- ♪ Asciugare con accuratezza: l'eventuale umidità favorisce la crescita batterica ed è irritativa
- ♪ Per asciugare: tamponare delicatamente
- ♪ Se non vi sono rubinetti con comandi a gomito ... chiudere il rubinetto con una salvietta

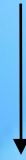




# **TECNICHE PER L'IGIENE DELLE MANI**

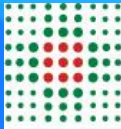
- ♣ **LAVAGGIO SOCIALE ( acqua + sapone )**
- ♣ **LAVAGGIO ANTISETTICO**
- ♣ **LAVAGGIO ALCOLICO/ FRIZIONAMENTO ANTISETTICO**

# **LAVAGGIO SOCIALE DELLE MANI**



**Lavarsi con ACQUA + SAPONE**

**Mira ad eliminare sporco, unto, varie  
sostanze organiche che si depositano  
sulle mani e la flora microbica transitoria  
o contaminante  
(che è meno aderente alla cute)**

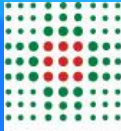


# IL LAVAGGIO SOCIALE

## SI FA GENERICAMENTE QUANDO:

- Le mani sono chiaramente sporche
- Le mani sono contaminate da materiale proteico
- Sulle mani sono presenti residui di polvere dei guanti
- Prima e Dopo aver utilizzato i servizi igienici
- Dopo essersi protetti la bocca per colpi di tosse e starnuti
- Dopo essersi soffiati il naso
- Prima e dopo il consumo di alimenti
- All'inizio e al termine dell'attività lavorativa

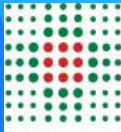




# IL LAVAGGIO SOCIALE

## *Indicazioni specifiche:*

- ▶ Prima e dopo ogni contatto diretto con il cliente
- ▶ Prima e dopo aver indossato i guanti monouso
- ▶ Prima e dopo la manipolazione di presidi usati sul cliente
- ▶ Immediatamente dopo il contatto accidentale ( senza guanti o per loro rottura ) con qualsiasi secrezione corporea, sangue, ferite del cliente.



## LAVAGGIO SOCIALE DELLE MANI: RACCOMANDAZIONI



- ◆ **Usare sapone o detergente liquido.**  
Non indicato il sapone a barra in quanto può essere un potenziale terreno di coltura
- ◆ **Usare preferibilmente flaconi con dispenser monouso**
- ◆ **Se vengono utilizzati flaconi di sapone liquido pluriuso, ricordarsi che riempire un contenitore parzialmente vuoto può favorire la contaminazione batterica del sapone**
- ◆ **E' da preferire il sapone a pH neutro**
- ◆ **Rimuovere anelli, bracciali e orologio prima di procedere  
alla pratica di igiene**

**VEDREMO IN SEQUENZA COME ANDREBBE FATTA UNA CORRETTA  
IGIENE DELLE MANI**



**DOPO AVER BAGNATO LE MANI CON ACQUA TIEPIDA ( IDEALE 37°)  
VERSARE 3-5 ML DI SAPONE NEL PALMO DELLA MANO E SFREGARE  
VIGOROSAMENTE LE MANI L'UNA CON L'ALTRA**



**LA SEQUENZA DEL FRIZIONAMENTO DOVREBBE DURARE  
ALMENO 15 – 30 SEC.**



**SFREGARE IL PALMO DESTRO SUL DORSO DELLA MANO  
SINISTRA E VICEVERSA**





**SFREGARE I PALMI TRA DI LORO  
CON LE DITA INTRECCiate**



**STROFINARE LA PUNTA DELLE DITA  
DI OGNI MANO L'UNA CONTRO L'ALTRA**



**ASSICURARSI CHE I POLLICI TOCCHINO I POLSI  
DELL'UNA E DELL'ALTRA MANO**



**MASSAGGIARE VIGOROSAMENTE LA PARTE SUPERIORE  
DELLE DITA NEL PALMO DELL'ALTRA MANO  
CON LE DITA INTRECCiate**

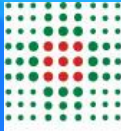


**SCIACQUARE BENE TUTTE LE PARTI DELLE MANI  
TENENDOLE PIU' ALTE DEI GOMITI**



**ASCIUGARE ACCURATAMENTE LE MANI CON SALVIETTE DI CARTA MONOUSO (SE DI TESSUTO DEVONO ESSERE LAVATE DOPO OGNI SINGOLO UTILIZZO) UTILIZZANDO L'ULTIMA PER CHIUDERE IL RUBINETTO SE A MANOPOLA E NON A GOMITO O PEDALE**





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

# IL LAVAGGI ANTISETTICO

=

Lavarsi le mani con  
**ACQUA + DETERGENTE ANTISETTICO**

**ANTISETTICO** = Sostanza antimicrobica che se applicata sulla cute riduce la flora microbica. I saponi antimicrobici sono detergenti che contengono un agente antiseptico.

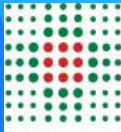
**COME** si esegue il LAVAGGIO ANTISEPTICO  
delle MANI ???

**Dopo aver eseguito il lavaggio sociale**

- Inumidire avambracci, polsi e mani con acqua tiepida
- Applicare 4-5 ml di soluzione antiseptica ( povidone iodio soluz. acquosa 7,5%-10%, clorexidina, triclosan )
- Frizionare accuratamente spazi periungueali, interdigitali, palmi e dorsi delle mani, polsi e avambracci per almeno 1 - 2 minuti



- **La durata del lavaggio costituisce un fattore importante non solo per l'azione meccanica ma anche per avere una durata di contatto sufficiente affinché l'antisettico possa agire**
- **Sciacquare accuratamente sotto l'acqua corrente, avendo cura di tenere le mani al di sopra del livello dei gomiti, per evitare che l'acqua degli avambracci contami le mani stesse**
- **Asciugare con salviette monouso, tamponando da ogni dito, fino all'avambraccio e fino alla piega del gomito senza tornare sulle mani. Usare una salvietta per mano**
- **Se non c'è rubinetto a gomito o pedale, con la salvietta chiudere il rubinetto**



# IL LAVAGGIO ANTISETTICO

## *Indicazioni Specifiche:*

- ▶ **Prima di indossare i guanti, prima di manovre invasive**
- ▶ **Dopo contatto accidentale con materiale biologico o materiale potenzialmente contaminato, ad es. ferite, secrezioni, sangue anche in piccola quantità e anche se si sono usati i guanti. Non si esegue in caso di esposizione parenterale e/o di esposizione mucosa.**

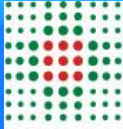
# **IL LAVAGGIO ANTISETTICO DELLE MANI:** **RACCOMANDAZIONI**

**Per l'utilizzo, la manipolazione e la conservazione dell'antisettico, consultare la scheda tecnica e di sicurezza del prodotto**

**Apporre la data di apertura sul flacone antisettico al fine di consentirne la sostituzione secondo i tempi indicati dal produttore**

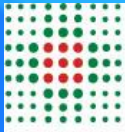
- **E' bene non rabboccare o travasare in altri flaconi l'antisettico, va conservato nella confezione originale**
- **Ogni volta che si sostituisce il flacone dell'antisettico, cambiare anche l'apposito erogatore.**





## IL FRIZIONAMENTO ALCOLICO DELLE MANI

- **Tecnica alternativa al lavaggio sociale: consiste nel frizionamento delle mani con una SOLUZIONE IDROALCOLICA (al 60 – 80 % di alcol)**
- **E' un'alternativa che può essere eseguita quando le mani non sono visibilmente sporche (il materiale organico inattiva una parte dell'attività disinfettante dell'alcool)**



**Questa alternativa ha il vantaggio di poter essere effettuata in modo rapido, senza spostamenti ed anche in assenza di lavandino.**

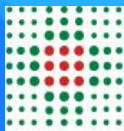
**Può essere praticata durante l'attività sul cliente MA**

**NON dopo aver usato il bagno**

**NON prima di mangiare**

**NON prima dell'attività lavorativa**

**NON alla fine dell'attività lavorativa**



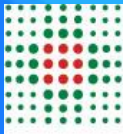
## RISORSE MATERIALI per il FRIZIONAMENTO ALCOLICO

Flacone di gel o soluzione idroalcolica pronta all'uso,  
disponibile in due formati:

- 100 ml ( uso personale ),  
da conservare nella tasca del camice

- 500 ml con erogatore,  
da collocare su carrello

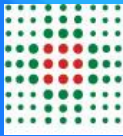




# **TECNICA DEL FRIZIONAMENTO ALCOLICO**

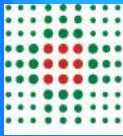
- **rimuovere i gioielli**
- **applicare da 1,5 a 3 ml di GEL o SOLUZIONE alcolica sul palmo di una mano**
- **frizionare le mani insieme in modo da coprirne tutta la superficie comprese le dita e la zona periungueale**
- **continuare a frizionare le mani fino alla loro completa asciugatura**
- **applicata una sufficiente quantità di prodotto, dovrebbero trascorrere circa 10-15 secondi di frizionamento prima di sentire le mani asciutte**





## Frizionamento alcolico: **PERCHE' VIENE USATO**

- ✓ **RAPIDITA' D'AZIONE**: Richiede 15-20 secondi per agire, rispetto ai circa 2 minuti del lavaggio antisettico
- ✓ **AMPIO SPETTRO D'AZIONE** : agisce contro germi, funghi, virus. **NON** agisce sulle spore  
Elimina la flora transitoria e riduce la carica microbica residente delle mani.
- ✓ **NON** sono **NECESSARI** risciacquo, asciugatura, lavandino



- ✓ Permette per la facilità dell'uso di rispettare le raccomandazioni all'igiene delle mani
- ✓ MINORE IRRITAZIONE cutanea rispetto ai detergenti
- ✓ I prodotti alcolici per le mani vengono addizionati a sostanze emollienti che prevengono l'effetto disidratante dell'alcol



**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**