

E' POSSIBILE PARTECIPARE A TUTTI GLI INCONTRI O SOLTANTO A QUELLI DI MAGGIOR INTERESSE, CONTATTANDO:

✉ [ostetriciamirandola.2022@gmail.com](mailto:ostetriciamirandola.2022@gmail.com)

☎ 0535 - 602247

📍 Gli incontri sono gratuiti, tenuti dalle ostetriche di Mirandola presso il Centro per le Famiglie UCMAN in Viale Italia 64, 41037 Mirandola (MO)

# Ostetriche per voi

## Ciclo di incontri gratuiti rivolti ai futuri genitori



# Calendario incontri

## **L'ENDOGESTAZIONE: EQUILIBRI ORMONALI E COMUNICAZIONE CON IL PROPRIO BAMBINO NEI TRE TRIMESTRI DI GRAVIDANZA**

12 GENNAIO 2023 ORE 18:00

## **ALLATTAMENTO MATERNO: UNA QUESTIONE DI FAMIGLIA (PARTE 1)**

19 GENNAIO 2023 ORE 18:00

## **ALLATTAMENTO MATERNO: UNA QUESTIONE DI FAMIGLIA (PARTE 2)**

26 GENNAIO 2023 ORE 18:00

## **LA SALUTE SI CONQUISTA A TAVOLA: ALIMENTAZIONE IN GRAVIDANZA**

02 FEBBRAIO 2023 ORE 18:00

## **UMANIZZAZIONE DELLA NASCITA: COME VIVERE POSITIVAMENTE L'ESPERIENZA PARTO**

11 FEBBRAIO 2023 ORE 10:00

## **IL PAVIMENTO PELVICO: CONOSCERLO PER AMARLO**

16 FEBBRAIO 2023 ORE 18:00

## **L'ELEMENTO ACQUA E ALTRI METODI DI CONTENIMENTO DEL DOLORE IN TRAVAGLIO DI PARTO**

23 FEBBRAIO 2023 ORE 18:00

## **IL VIAGGIO VERSO LA PATERNITÀ**

04 MARZO 2023 ORE 10:00

## **I PRIMI MOMENTI INSIEME: CONOSCERSI PER COMPENDERSI**

09 MARZO 2023 ORE 18:00

## **DEVO FARE UN TAGLIO CESAREO... E ADESSO?**

16 MARZO 2023 ORE 18:00

## **ESOGESTAZIONE: I PRIMI TRE TRIMESTRI FUORI DAL GREMBO MATERNO**

25 MARZO 2023 ORE 10:00

## **ESOGESTAZIONE: LE COMPETENZE DELLA NUOVA FAMIGLIA**

30 MARZO 2023 ORE 18:00



consigliamo  
abbigliamento  
comodo  
e tappetino yoga