

Corso di aggiornamento

LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO:

- STRUMENTI OPERATIVI PER IL MEDICO COMPETENTE
- INDICAZIONI PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE

28 maggio 2018

Sala Auditorium, ingresso 4 – 2° piano

Azienda USL di Modena, Centro Servizi, Strada Martiniana, 21 - Baggiovara di Modena

Ore 8.30 **Registrazione dei partecipanti**

Ore 9.00 **Introduzione ai lavori**

Davide Ferrari, *direttore del Dipartimento di Sanità Pubblica AUSL di Modena*

Prima Sessione: il progetto regionale Promozione della salute nei luoghi di lavoro

Ore 9.10 **Linee di progettazione della Regione Emilia-Romagna, indicazioni operative e percorso sperimentale**

Mara Bernardini, *Regione Emilia-Romagna, Servizio Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica - AUSL di Modena SPSAL*

Ore 9.30 **Presentazione degli strumenti predisposti per la gestione del percorso sperimentale: scheda dell'azienda e scheda/software del lavoratore**

Gianni Gilioli, *Medico competente*

Ore 10.00 **Risultati preliminari della sperimentazione in aziende della provincia di Modena**

Giuliano Carrozzi, *Servizio Epidemiologia e comunicazione del rischio AUSL di Modena*

Ore 10.30 **Pausa**

Seconda sessione: Alimentazione e Lavoro

Ore 10.40 **Attività lavorativa e dispendio energetico**

Alberto Tripodi, *Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione AUSL di Modena*

Ore 11.10 **Relazione fra alimentazione e tumori. Le indicazioni internazionali. Il ruolo di singoli alimenti.**

Jenny Pinca, *Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione AUSL di Modena*

Simona Midili, *Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione AUSL di Modena*

Ore 11.50 **Standard quantitativi delle porzioni alimentari**

Ylenia Persi, *Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione AUSL di Modena*

Ore 12.10 **Esperienze di promozione della sana alimentazione ed attività fisica in ambito lavorativo.**

Alberto Tripodi, *Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione AUSL di Modena*

Ore 12.40 **Discussione**

Ore 13.30 **Somministrazione questionari di gradimento e di valutazione Chiusura dei lavori**

Obiettivi

- Promuovere un ruolo attivo del medico competente finalizzato all'adesione a programmi di promozione della salute nei luoghi di lavoro da parte delle aziende
- Presentare e fornire gli strumenti approvati dal gruppo regionale delle Aziende USL: scheda dell'azienda e scheda/software del lavoratore al fine di standardizzare l'attività di acquisizione di informazioni utili per la promozione della modifica dei comportamenti a rischio
 - Fornire ai medici competenti informazioni aggiornate sulla alimentazione corretta al fine della promozione di sani stili di vita in azienda;
 - Fornire ai medici competenti indicazioni operative sulla alimentazione più idonea in funzione delle caratteristiche dell'attività lavorativa svolta

Rivolto a

- Medici Competenti
- Medici e Operatori Sanitari dei Dipartimenti di Sanità Pubblica dell'Azienda USL di Modena e della Regione Emilia-Romagna.

I crediti formativi sono stati richiesti per n. 70 operatori sanitari afferenti a tutte le figure di ruolo sanitario.

Referente scientifico

Paola Prampolini Azienda Usi di Modena SPSAL

pa.prampolini@ausl.mo.it

Segreteria organizzativa



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

Ufficio Formazione DSP

059 777018

formazionedsp@ausl.mo.it

Modalità iscrizione

La partecipazione al corso è gratuita e la preiscrizione è obbligatoria.

Per iscriversi occorre trasmettere all'indirizzo mail formazionedsp@ausl.mo.it entro il **23/05/2018**, la scheda di iscrizione allegata

Scheda iscrizione

Cognome e Nome

Ente/Azienda di appartenenza

Qualifica

Disciplina

Tel./Cell

E-mail *(personale in stampatello)*

CODICE FISCALE