

5 maggio 2019 Giornata mondiale dell'igiene delle mani

Il rischio infettivo associato all'assistenza sanitaria e sociosanitaria è un tema centrale della sicurezza degli assistiti e, seppure in modo meno rilevante, riguarda anche gli operatori, i familiari, i visitatori e i caregiver.

Il fenomeno della resistenza ai farmaci antimicrobici ha reso ancor più difficile il trattamento delle infezioni correlate all'assistenza (ICA).

Ogni anno le ICA interessano milioni di persone in tutto il mondo con un elevato impatto clinico ed economico.

In Italia, lo studio di prevalenza sulle ICA e sull'uso di antibiotici, condotto nel 2016 su un campione di 56 ospedali per acuti ha rilevato una prevalenza di ICA pari all'**8%**.

Analogo studio di prevalenza sulle ICA condotto, nel 2017, in 418 Case Residenza per Anziani italiane ha rilevato una prevalenza di ICA pari a **3,9%**.

L'**igiene delle mani**, è riconosciuta come una delle misure più efficaci per contrastare le ICA e la diffusione dei microrganismi resistenti ai farmaci antimicrobici.

Dal 2009, ogni anno il 5 maggio, l'OMS celebra la giornata mondiale dell'igiene delle mani con lo slogan "*SAVE LIVES: Clean Your Hands*".

Quest'anno, in particolare, il messaggio "**CLEAN CARE FOR ALL - IT'S IN YOUR HANDS**" enfatizza il ruolo dell'igiene delle mani a garanzia di maggiori condizioni di salute e di benessere per tutti e in tutti i contesti assistenziali.

[Link OMS 5 maggio 2019](#)



L'Azienda USL di Modena da giugno 2014 ha avviato la campagna "**mani pulite sane sicure**" con l'obiettivo di sensibilizzare sia gli operatori sanitari che gli assistiti, i parenti, i visitatori e i caregiver verso l'igiene delle mani.

Tra le iniziative attivate di recente si segnalano:

- la definizione di una rete di “osservatori” per la rilevazione del grado di adesione all’igiene delle mani nelle Case Residenza per Anziani (CRA). Per ognuna delle 12 CRA coinvolte nel progetto, distribuite sull’intero territorio provinciale, sono stati formati tre operatori. Nel corso del 2019, oltre ad estendere il progetto ad altre CRA, è prevista la definizione della rete degli “osservatori” nelle unità operative/servizi del Presidio Ospedaliero
- la realizzazione di un brochure informativa sul tema dell’igiene delle mani rivolta agli assistiti, ai familiari, ai visitatori e ai caregiver.

[Link AUSL Modena Igiene delle Mani](#)



I 5 momenti fondamentali per L'IGIENE DELLE MANI



1 PRIMA DEL CONTATTO CON IL PAZIENTE	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani prima di toccare un paziente mentre ti avvicini. PERCHÈ? Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni presenti sulle tue mani.
2 PRIMA DI UNA MANOVRA ASETTICA	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani immediatamente prima di qualsiasi manovra asettica. PERCHÈ? Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni, inclusi quelli appartenenti al paziente stesso.
3 DOPO ESPOSIZIONE AD UN LIQUIDO BIOLOGICO	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani immediatamente dopo esposizione ad un liquido biologico (e dopo aver rimosso i guanti). PERCHÈ? Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.
4 DOPO IL CONTATTO CON IL PAZIENTE	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani dopo aver toccato un paziente o nelle immediate vicinanze del paziente uscendo dalla stanza. PERCHÈ? Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.
5 DOPO IL CONTATTO CON CIÒ CHE STA ATTORNO AL PAZIENTE	QUANDO? Effettua l'igiene delle mani uscendo dalla stanza dopo aver toccato qualsiasi oggetto o mobile nelle immediate vicinanze di un paziente - anche in assenza di un contatto diretto con il paziente. PERCHÈ? Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.

WORLD ALLIANCE
for **PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.
October 2006, version 1.



All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.