

Destinatari del corso

Responsabili/Coordinatori di Struttura, Medici di Struttura, Responsabili delle Attività Assistenziali (RAA) e Responsabili addetti alla preparazione dei pasti per gli anziani ospiti nelle Case Residenza per Anziani non autosufficienti (CRA) e nei Centri Diurni per Anziani (CDA).

Relatori:

- *Dr.ssa Simona Midili*
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Azienda USL di Modena
- *Dr. Gianluca Simonini*
Geriatra
- *Dr.ssa Jenny Pinca*
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Azienda USL di Modena
- *Dr.ssa Ylenja Persi*
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Azienda USL di Modena

Segreteria Organizzativa

Simona Midili
U.O. Nutrizione
Servizio Igiene degli Alimenti
e della Nutrizione
Azienda USL Modena

L'ISCRIZIONE E' GRATUITA.

**SI PREGA DI INVIARE UNA MAIL DI
CONFERMA DI PARTECIPAZIONE
CON I RIFERIMENTI DELLA
STRUTTURA E I NOMINATIVI DEI
PARTECIPANTI**

ENTRO IL 20/11/2018

E-mail: s.midili@ausl.mo.it

Tel. 059/3963176

A fine corso a tutti i partecipanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Corso di Formazione **AlimentAzione** **nell'Anziano**



27 Novembre 2018
04 Dicembre 2018
ore 15.00-18.00

Sala A
Distretto di Vignola
Via Libertà, 799
VIGNOLA

PROGRAMMA 1° INCONTRO
Martedì 27 Novembre 2018

Ore 15.00
Registrazione partecipanti
Presentazione ed apertura del corso

Ore 15.15
Introduzione
Piano Regionale della Prevenzione (PRP) e Linee di Indirizzo regionali per la ristorazione dell'anziano in struttura residenziale
Dr.ssa Midili

Ore 15.30
La Malnutrizione nell'anziano:
Definizione, cause e conseguenze; valutazione dello stato nutrizionale
Dr. Simonini

Ore 16.30
Pausa

Ore 16.45
Fabbisogno nutrizionale nell'anziano: dai nutrienti agli alimenti
Dr.ssa Persi

Ore 18.00
Chiusura Lavori

PROGRAMMA 2° INCONTRO
Martedì 04 Dicembre 2018

Ore 15.00
Registrazione dei partecipanti

Ore 15.15
Il Menù: varietà - frequenze - grammature e porzioni
Dr.ssa Pinca

Ore 16.00
Pausa

Ore 16.15
Lavoro di gruppo
Grammature e Porzioni
Dr.ssa Midili– Dr.ssa Pinca

Ore 17.00
Valutazione dei consumi e della gradibilità: quali strumenti ?
Dr.ssa Midili

Ore 17.30
Discussione

Ore 18.00
Chiusura Lavori