
Coloscopie (Endoscopie digestive basse): comment se préparer

Une bonne préparation à la coloscopie est une condition indispensable pour obtenir des résultats de qualité.

Nous vous demandons de respecter les indications suivantes.

PRÉPARATION INTESTINALE

Pour un bon nettoyage de l'intestin, vous devez acheter un produit à choisir parmi PLENVU, CLENSIA ou MOVIPREP. En suivant attentivement les procédures indiquées dans la notice jointe à l'emballage, vous devez préparer **une solution à boire entièrement** dans les délais indiqués ci-dessous.

Environ 1-2 heures après avoir bu la première dose de solution, des selles de plus en plus liquides seront éliminées, jusqu'à devenir claires : cela indique un bon nettoyage de l'intestin.

LE JOUR AVANT L'EXAMEN

- a. Vous devez commencer un régime alimentaire sans résidus. **ÉVITEZ** les aliments suivants : fruits avec peau ou pépins, légumes, salade, riz, légumineuses et aliments complets.
- b. Vous pouvez manger : pâtes, pain, viande, poisson, œufs, pommes de terre, carottes
- c. Vous devez boire au moins 2 litres d'eau pendant la journée.
- d. Vous ne pouvez pas manger d'aliments solides après le début de la préparation intestinale.

LE JOUR DE L'EXAMEN

- **Si l'examen a lieu le matin**, vous devez être à jeun.

- **Si l'examen a lieu l'après-midi**, vous pouvez prendre un petit-déjeuner léger, puis jeûner jusqu'au déroulement de l'examen.

Vous pouvez boire de l'eau et des liquides clairs (thé, camomille) jusqu'à 2 heures avant l'examen.

COMMENT PRENDRE LA SOLUTION POUR LA PRÉPARATION INTESTINALE

Vous pouvez choisir indifféremment l'un de ces produits:

| PLENVU <u>Examen prévu le matin</u> | CLENSIA ou MOVIPREP <u>Examen prévu le matin</u> |
|--|--|
| <p>Le jour précédent l'examen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • buvez la dose 1 de 18h à 18h30 • buvez 1 litre d'eau de 18h30 à 19h30 • vous pouvez boire du bouillon ou des liquides clairs au dîner <p>Le jour de l'examen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • aucun petit-déjeuner n'est autorisé • 4 heures avant l'examen, buvez la dose 2 sur une période de 30 minutes • 3 heures avant l'examen, buvez 1 litre d'eau sur une période d'une heure | <p>Le jour précédent l'examen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • buvez la dose 1 de 18h à 19h • buvez 1 litre d'eau de 19h à 20h • vous pouvez boire du bouillon ou des liquides clairs au dîner <p>Le jour de l'examen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • aucun petit-déjeuner n'est autorisé • 4 heures avant l'examen, buvez la dose 2 sur une période d'une heure • 3 heures avant l'examen, buvez 1 litre d'eau sur une période d'une heure |

| PLENVU <u>Examen prévu après 14h</u> | CLENSIA ou MOVIPREP <u>Examen prévu après 14h</u> |
|--|--|
| <p>Le jour de l'examen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • vous pouvez manger un petit-déjeuner léger • vous ne pouvez pas déjeuner • buvez la dose 1 de 7h à 7h30 • buvez 1 litre d'eau de 7h30 à 8h30 • 4 heures avant l'examen, buvez la dose 2 sur une période de 30 minutes • 3 heures avant l'examen, buvez 1 litre d'eau sur une période d'une heure | <p>Le jour de l'examen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • vous pouvez manger un petit-déjeuner léger • vous ne pouvez pas déjeuner • buvez la dose 1 de 7h à 8h • buvez 1 litre d'eau de 8h à 9h • 4 heures avant l'examen, buvez la dose 2 sur une période d'une heure • 3 heures avant l'examen, buvez 1 litre d'eau sur une période d'une heure |

RECOMMANDATIONS ET INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- a. Si vous souffrez de favisme ou de phénylcétonurie, veuillez contacter l'hôpital ou la clinique où l'examen sera effectué pour consulter un médecin gastro-entérologue qui vous indiquera le produit à prendre pour la préparation intestinale.
- b. En cas de grossesse, contactez l'hôpital ou la clinique où l'examen sera effectué pour consulter un médecin gastro-entérologue.
- c. Si votre poids est supérieur à 100 kg, si vous souffrez d'apnée du sommeil ou en cas d'oxygénothérapie à domicile, contactez l'hôpital ou la clinique où l'examen sera effectué pour consulter un médecin gastro-entérologue.
- d. Si vous prenez des médicaments, le matin de l'examen, une heure après avoir terminé de boire la solution, vous pouvez les prendre normalement (par exemple traitement antihypertenseur ou cardiologique).
- e. En cas de traitements anticoagulants, antiagrégants, insuline ou médicaments antidiabétiques, contactez votre médecin généraliste au moins 7 jours avant l'examen.
- f. N'oubliez pas d'apporter :
 - l'ordonnance médicale
 - tout rapport médical de coloscopies précédemment effectuées ou de consultations chez un spécialiste lié à la raison pour laquelle vous effectuez la coloscopie
 - la liste des médicaments que vous prenez, le cas échéant.
- g. Pour de plus amples informations ou si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter le Service d'Endoscopie Digestive où l'examen aura lieu.

ATTENTION ! Généralement, la coloscopie se déroule sous sédation. Prévoyez donc pour le jour de l'endoscopie de ne pas conduire un véhicule et d'être accompagné chez vous par un proche.