

Mangia giusto, muoviti con gusto!



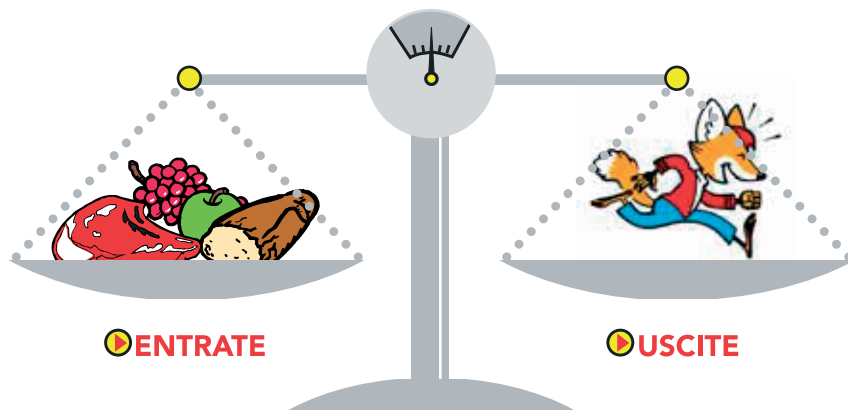


Scegli cibi
semplici, porzioni
intelligenti e....
gusto a volontà!

*È ricordati:
non restare
ipnotizzato
davanti alla tv
ma pratica gli sport
che ti piacciono
di più.*

Mantieni in equilibrio il tuo bilancio energetico.

Il nostro peso corporeo rappresenta
l'espressione tangibile del "bilancio energetico"
tra entrate ed uscite caloriche.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena