

## Comune di Cavezzo

# CENSIMENTO E VALUTAZIONE ATTIVITÀ DEL PROGETTO DI COMUNITÀ PER LA PROMOZIONE SANE ABITUDINI ALIMENTARI E MOTORIE

Anno Scolastico 2018-19

<b>Nido d'Infanzia</b>	
<b>Promozione sana alimentazione</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Il nido è servito da una cucina gestita da cuoco e personale interno e si sottolinea la circostanza di valore educativo, che le educatrici consumano il pasto assieme ai bambini mangiando le stesse cose.</li></ul>
<b>Promozione attività motoria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- i bimbi vengono accompagnati tutto l'anno in attività esterne (Outdoor)</li><li>- i bimbi, a cominciare dai 18 mesi di età, compatibilmente con la disponibilità, raggiungono a piedi la palestra scolastica, per attività fisica libera adeguata all'età.</li></ul>
<b>PROPOSTE DA SVILUPPARE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Incontro informativo genitori utenti del servizio su outdoor education, condotto dal Coord. Pedagogico, in relazione al progetto educativo del Nido Comunale.</li><li>- Disponibilità a coinvolgere e sensibilizzare i genitori del nido per partecipazione a incontro informativo su sana alimentazione e movimento (unitamente a genitori delle scuole dell'Infanzia).</li><li>- Adesione al progetto educativo Mangia Giusto, Muoviti con Gusto, tramite distribuzione di materiale di supporto alle insegnanti</li></ul>
<b>Scuola dell'Infanzia Statale</b>	
<b>Promozione sana alimentazione</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Spuntino di frutta:</b> assunzione quotidiana di frutta a metà mattina come spuntino che sazia il senso di fame senza però comprometterla. L'assunzione di frutta a metà mattina aiuta a mangiarla volentieri, cosa che non avverrebbe se dovesse essere mangiata dopo il pasto, quando ormai il senso di appetito è stato saziato.</li><li>- <b>Assaggio:</b> durante la mensa, incoraggiamento ai bambini affinché assaggino ogni tipo di verdura</li><li>- <b>"Progetto orto"</b> con coltivazione di ogni genere di verdura (attualmente sono stati seminati gli spinaci, i cavoli, la cicoria, ma anche i legumi). I prodotti dell'orto vengono portati a casa dai bambini affinché le mamme possano cucinarli e il consumo avvenga in ambito domestico (collegamento affettivo scuola – casa)</li><li>- Adesione a progetto educativo <b>Mangia Giusto, Muoviti con Gusto</b></li><li>- Progetto di educazione alimentare proposto da CIR: <b>"Menù a colori"</b></li><li>- Formazione di alcuni docenti a corsi sull'alimentazione dal titolo "I primi passi nella scienza. Alimentazione e corpo" organizzato dall'Opificio Golinelli di Bologna.</li></ul>
<b>Promozione attività</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Progetto Psicomotricità:</b> ogni sezione una volta a settimana si reca in</li></ul>

<b>motoria</b>	<p>palestra dedicando un'ora di attività ad esercizi che promuovono tra le tante cose un'educazione a uno stile di vita sano.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Incentivazione dei "gruppi di cammino"</b>, come una sana abitudine dopo il pasto (anche per raggiungere la palestra la camminata diventa un ulteriore incentivo all'attività motoria).</li> <li>- Adesione da parte di alcune insegnanti al corso CONI su attività fisica</li> <li>- Partecipazione di docenti al Convegno "Movimparo" organizzato dal Memo di Modena nell'ottica dell'outdoor education.</li> </ul>
<b>PROPOSTE DA SVILUPPARE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Disponibilità a incontro informativo su sana alimentazione e movimento (unitamente a genitori del nido e della scuola paritaria).</li> </ul>
<b>Scuola dell'Infanzia Paritaria</b>	
<b>Promozione sana alimentazione</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>"Progetto orto"</b> con coltivazione di verdure da parte dei bimbi</li> <li>- Adesione a progetto educativo Mangia Giusto, Muoviti con Gusto</li> </ul>
<b>Promozione attività motoria</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Per i bambini dei 3-4-5 anni da ottobre a maggio con cadenza settimanale si svolge Relax for kids: prevede movimenti di allungamento, respirazione, mantenimento di posizioni, equilibrio.</li> <li>- Attività di outdoor education</li> <li>- Adesione da parte di alcune insegnanti al corso CONI su attività fisica</li> </ul>
<b>PROPOSTE DA SVILUPPARE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Disponibilità a incontro informativo su sana alimentazione e movimento (unitamente a genitori del nido e della scuola statale).</li> </ul>
<b>Scuola Primaria</b>	
<b>Promozione sana alimentazione</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b><u>A.V.I.S.:</u></b> Quest'anno solo le classi quinte avranno l'incontro con il medico dell'AVIS di Cavezzo e tratteranno i temi del cuore e della circolazione. Si parlerà di sana alimentazione e di movimento per la prevenzione di malattie cardiocircolatorie</li> <li>- <b><u>PROGETTO ORTO:</u></b> Anche quest'anno le classi prime aderiscono al progetto orto. In classe vengono affrontati temi come la sana alimentazione a base di frutta e verdura.</li> <li>- <b><u>SORRIDI ALLA PREVENZIONE:</u></b> Il progetto, negli anni passati, era rivolto alle classi prime e si affrontava l'argomento di una sana alimentazione, utile a prevenire le malattie dei denti.</li> <li>- <b><u>MERENDA POSTSCUOLA:</u></b> è stato formalizzato che la frutta avanzata a pranzo venga utilizzata come merenda per i bimbi che frequentano il doposcuola</li> <li>- Adesione a progetto educativo <b>Mangia Giusto, Muoviti con Gusto</b>, con consegna Merendometro</li> <li>- Progetto di educazione alimentare proposto da CIR: <b>"Menù a colori"</b></li> </ul>
<b>Promozione attività motoria</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b><u>CAMPO SCUOLA:</u></b> Nell'ambito di Ed. Stradale gli Agenti di Polizia Municipale allestiscono un percorso che gli alunni, nel mese di maggio, effettuano in bicicletta, dimostrando di conoscere il significato della segnaletica stradale</li> <li>- <b><u>PALLA NELLO ZAINO:</u></b> Varie Società Sportive intervengono nella scuola</li> </ul>

	<p>per far conoscere le diverse discipline. Vedi progetto PTOF</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- I momenti della ricreazione e della pausa mensa, stagione permettendo, vengono trascorsi in parte all'aperto e i giochi disegnati sulla pavimentazione del cortile offrono la possibilità di movimento strutturato.</li> <li>- Alcune classi, stagione permettendo, effettuano passeggiate con gli alunni, per raggiungere luoghi non troppo distanti (biblioteca, sede AUSER, Bocciodromo)</li> <li>- Anche il progetto di musica, nei momenti di realizzazione di danze, rappresenta un'opportunità di movimento per gli alunni.</li> </ul>
<b>SANI STILI DI VITA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Progetto per un sano uso PC e monitor (classi 5<sup>^</sup>)</li> <li>- "Navigare... informati", progetto per un utilizzo critico e consapevole dei social network e dei media (classi 5<sup>^</sup>).</li> </ul>
<b>Scuole Secondarie di I° grado</b>	
<b>Promozione sana alimentazione</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ed. Alimentare</b> come attività curriculare per le classi seconde (l'argomento viene trattato sia in Scienze sia in Tecnologia)</li> <li>- <b>Visita al caseificio Punto Latte di Concordia</b> per le classi seconde</li> </ul>
<b>Promozione attività motoria</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Sport per tutti area nord:</b> lo sport in un'ottica inclusiva</li> <li>- <b>Giochi sportivi e studenteschi:</b> competizioni a livello di istituto, provinciale, regionale e nazionale</li> </ul>
<b>Altro</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>"Il mondo del farmaco"</b>, con l'intervento dei farmacisti della Farmacia Pacchioni di Cavezzo, su farmaci, droghe, alcol e fumo (classi terze scuola secondaria I grado)</li> <li>- <b>Progetto per un sano uso PC e monitor</b> (tutte classi scuola secondaria)</li> <li>- <b>Unità di Apprendimento sul fumo</b> (classi seconde)</li> </ul>
<b>Attività Extrascolastiche</b>	
<b>Promozione attività motoria</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b><u>Piedibus (A scuola a piedi in sicurezza):</u></b> è iniziato A.S 2017/18 e continua nell'A.S 2018-19; in questo A.S sono iscritti 39 bimbi e collaborano 29 Adulti Accompagnatori volontari; il servizio è rivolto agli alunni della Scuola Primaria. Si percorrono 3 Ciclabili della lunghezza di 600/700 metri ciascuna: Via Libertà, Via S.Anna, Via Concordia. In un recente incontro con la scuola è stata fatta l'ipotesi di organizzare una "passeggiata lungo le ciclabili "con i bimbi i Docenti e i Genitori in occasione della festa della scuola; nel caso anche il "Piedibus" parteciperà con i suoi Accompagnatori, per condividere il valore della mobilità a piedi e sollecitare genitori e bimbi ad iscriversi al "Piedibus"</li> <li>- <b><u>Centro Estivo per i bimbi della scuola primaria organizzato dall'ufficio scuola del comune nel periodo fine giugno/luglio:</u></b> <u>Biciclettate</u> sul territorio Comunale, in collaborazione con la Soc. "Pedale Cavezzese" e con l'assistenza della Polizia Municipale. <u>Uscite</u> in pulmino sul territorio provinciale per attività all'aria aperta a contatto con la natura con percorsi che prevedano movimento e conoscenza ambientale. La destinazione della gita di un'intera giornata di norma deve prevedere la</li> </ul>

	<p>“scoperta” di aspetti naturalistici ed ecologici.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>N° 2 Corsi di ginnastica per anziani</b> tenuto da Auser</li> <li>- <b>Gara podistica QUATAR PAS PAR AL CAVES</b> organizzato dalla società sportiva Pico Runners (prevista marzo 2019)</li> <li>- Il comune si rende fattivamente partecipe allo sviluppo e alla promozione sul territorio di attività sportive rivolte principalmente ai bambini come: Calcio, Basket, Pallavolo, Rugby, Bocce, Arti marziali.</li> </ul>
<p><b>PROPOSTE DA SVILUPPARE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Incontro formativo su sana alimentazione nei confronti dei rappresentanti delle diverse società sportive del territorio</li> </ul>