



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



## WALKING LEADER E COMUNITA': *Vivere meglio, camminando* *Corso di formazione 2023*

**Sabato 28 ottobre 2023**

dalle ore 8:30 alle ore 16:30

Sala riunioni Demetra

Casa della Comunità di Sassuolo

viale Fratelli Cairoli, 19



# PROGRAMMA DELLA GIORNATA

## MATTINA

**8:30 Registrazione partecipanti**

**8:50 Saluti dell'Assessore Comune Sassuolo**

*Sharon Ruggeri*

**9:00 Presentazione del corso**

*Federica Ronchetti*

*Direttore del Distretto di Sassuolo*

**9:15 Guadagnare Salute e**

**raccomandazioni OMS su attività fisica**

*Gustavo Savino*

*Direttore Servizio Medicina dello Sport Azienda unità sanitaria locale di Modena*

**9:30 Il ruolo del MMG nella promozione e prescrizione dell'attività motoria**

*Enrico Turbati Medico di Medicina Generale Distretto di Sassuolo*

**9:45 Sentirsi un "Walking Leader"**

*Monia Pinelli*

*Psicologa Servizio Medicina dello Sport Azienda unità sanitaria locale di Modena*

**10:15 Esperienze a confronto**

*Walking Leader attivi nel territorio del Distretto di Sassuolo.*

**10:30 Pausa**

**11:00 Nozioni di Primo Soccorso**

*Operatore del Servizio*

*Emergenza Territoriale 118 Modena*

**13:30 Pausa pranzo**

## POMERIGGIO

**14:30 Istruzioni pratiche per la camminata ed ESERCITAZIONE PRATICA con conduzione di un Gruppo di Cammino (durata di circa 2 ore)**

**Consegna dell'Attestato di Partecipazione.**

*Laura Bernaroli e Cecilia Zurlo*

*Chinesiologhe AMPA Servizio della Medicina dello Sport Azienda unità sanitaria locale di Modena*

## DESTINATARI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il corso è aperto a tutti i cittadini, alle Associazioni, al personale scolastico, alle figure professionali dell' Azienda unità sanitaria locale di Modena, e ai laureandi/laureati in scienze motorie.

La partecipazione al corso è **gratuita** ma è necessario iscriversi entro il **27/10/23** compilando l'apposito modulo di iscrizione online disponibile su

<https://www.ausl.mo.it/gruppi-di-cammino>.

E' previsto un numero massimo di 30 partecipanti.

**Le richieste di iscrizione verranno accettate in ordine di arrivo**

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

*Gustavo Savino*

*Direttore Servizio Medicina dello Sport Azienda unità sanitaria locale di Modena*

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

*Promozione della Salute Distretto di Sassuolo*

*Lazzari Maria Cristina 0536/863312*

*E-mail: m.lazzari@ausl.mo.it*

Abbigliamento e scarpe comode  
In caso di pioggia portare un K-Way