



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



Città di Pavullo nel Frignano



COSTRUIAMO  
**SALUTE**  
IL PIANO DELLA PREVENZIONE 2021-2025  
DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

# WALKING LEADER E COMUNITA'

## *Vivere meglio, camminando*

### Corso di formazione 2023

## **Sabato 30 Settembre 2023**

presso

Sala riunioni - 3° piano

Unione dei Comuni del Frignano

Via Giardini, 15 Pavullo nel Frignano (MO)



# PROGRAMMA DELLA GIORNATA

## MATTINA

**8:30** Registrazione partecipanti

**8:50** *Saluti del Sindaco di Pavullo*

Davide Venturelli

**9:00** *Presentazione del corso.*

**Guadagnare Salute e raccomandazioni**

**OMS su attività fisica**

Gustavo Savino

Direttore Servizio Medicina dello Sport AUSL Modena

**Moderà l'incontro**

Claudia Iacconi Promozione della Salute AUSL Modena

**9:30** *Il ruolo del MMG nella promozione e*

**Prescrizione dell'attività motoria**

Dante Cintori

Referente Medici di Medicina Generale Distretto di Pavullo

**9:45** *Sentirsi un "Walking Leader"*

Monia Pinelli

Psicologa Medicina dello Sport AUSL Modena

**10:15** *Esperienze a confronto*

Alberto Tripodi, Tania Gamberoni

Gruppo di Cammino "Cammina Frignano"

**10:30** Pausa

**11:00** *Nozioni di Primo Soccorso*

Luca Gherardi Dipartimento Interaziendale

Emergenza Urgenza AUSL Modena

**13:30** Pausa pranzo

## POMERIGGIO

**14:30** Istruzioni pratiche per la camminata ed  
**ESERCITAZIONE PRATICA con conduzione di un**

**Gruppo di Cammino (durata di circa 2 ore)**

Laura Bernaroli , Cecilia Zurlo

Chinesiologhe AMPA presso la Medicina dello Sport

AUSL Modena

Consegna dell'**attestato di partecipazione.**

## DESTINATARI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il corso è aperto a tutte le *figure professionali* dell'Ausl di Modena, ai *cittadini*, alle *Associazioni*, al *personale scolastico* e ai *laureandi/laureati in scienze motorie*.

La partecipazione al corso è **gratuita** ma è necessario iscriversi entro il **28/09/23** compilando l'apposito modulo di iscrizione online disponibile su <https://www.ausl.mo.it/gruppi-di-cammino>.

E' previsto un numero massimo di partecipanti pari a **30** persone.

**Le richieste di iscrizione verranno accettate in ordine di arrivo!**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Gustavo Savino

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Promozione della Salute Distretto di Pavullo

Claudia Iacconi - [c.iacconi@ausl.mo.it](mailto:c.iacconi@ausl.mo.it)



Abbigliamento e scarpe comode