



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



CITTÀ DI
VIGNOLA

WALKING LEADER E COMUNITA': *Vivere meglio, camminando*

Corso di formazione 2023 - quarta edizione

VIGNOLA

Sabato 11 novembre 2023

ore 8:30 – 16:30

presso

*la Sala Riunioni della sede del Distretto di Vignola
via Libertà, 799 - 41058 Vignola (Modena)*



PROGRAMMA DELLA GIORNATA

MATTINA

8:30 Registrazione partecipanti

8:50 Saluti del Sindaco di Vignola

Emilia Muratori

9:00 Presentazione del corso

Federica Casoni Direttore del Distretto di Vignola

9:10 Moderatore dell'incontro

**Guadagnare Salute e raccomandazioni OMS
su attività fisica**

*Gustavo Savino Direttore Servizio Medicina dello sport
Azienda unità sanitaria locale di Modena*

9:30 Sentirsi un "Walking Leader"

*Monia Pinelli Psicologa del Servizio di Medicina
dello Sport Azienda unità sanitaria locale di Modena*

**10:00 Il ruolo del MMG nella promozione e prescrizione
dell'attività motoria**

Giuseppe Bianconi Referente MMG Distretto di Vignola

10:30 Esperienze a confronto

*Gruppi di cammino del territorio: Camminate tra i
Ciliegi ed altro Movimento/La Montagna/Scorribanda
di Vignola e Camminate tra i Castagni di Zocca*

11:00 Pausa

11:15 Nozioni di Primo Soccorso

*Operatori 118 Sistema Emergenza Territoriale
(SET) Azienda unità sanitaria locale di Modena*

13:30 Pausa pranzo

POMERIGGIO

**14:30 Istruzioni pratiche per la camminata ed
ESERCITAZIONE PRATICA con conduzione di
un Gruppo di Cammino (durata di circa 2 ore)**

*Laura Bernaroli e Cecilia Zurlo, Chinesiologhe
AMPA presso il Servizio di Medicina dello Sport
Azienda unità sanitaria locale di Modena*

Consegna dell'attestato di partecipazione

DESTINATARI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il corso è aperto ai *cittadini*, alle *associazioni*, alle *società sportive*, al *personale scolastico*, ai *laureandi laureati in scienze motorie* e a tutte le *figure professionali* dell'Azienda unità sanitaria locale di Modena.

La partecipazione al corso è gratuita.

E' necessario iscriversi entro il **9/11/23** compilando l'apposito modulo di iscrizione online disponibile su

<https://www.ausl.mo.it/gruppi-di-cammino>

Le richieste di iscrizione verranno accettate in ordine di arrivo!

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Gustavo Savino

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Promozione della Salute Distretto di Vignola

Claudia Baccolini 059 777035 c.baccolini@ausl.mo.it

Segreteria Distretto di Vignola

Lucia Santodirocco 059 777006 l.santodirocco@ausl.mo.it

Si consiglia
abbigliamento e
scarpe comode