

CASO clinico 2

Paziente di 42 a che viene inviato dai colleghi della cardiologia; è stato ricoverato in UTIC per uno STEMI e riva scolarizzato con 2 STENT; in anamnesi: fumava 20 die; vita stressante e sedentaria (imprenditore); BMI 28, familiarità per cardiopatia ischemica e diabete; i precedenti esami risalivano a qualche anno prima e erano riferiti normali; durante il ricovero riscontro di iperglicemia e HbA1c di 7.8 %

Terapia alla dimissione:

Cardioaspirina 100 mg 1 cp al dì

Clopidogrel 75 mg 1 cp al dì

Atorvastatina 80 mg 1 cp al dì

Bisoprololo 2.5 mg 1 cp al dì

Ramipril 5 mg 1 cp al dì

Insulina lispro: 3 U a colazione 5 U a pranzo, 5 U a cena

Insulina glargine 7 U ore 22

1) Che programma proporreste a questo paziente ?

2) Quale terapia ?

3) Quali obiettivi ?

