



Il progetto di promozione della salute nei luoghi di lavoro:
allargamento della sperimentazione sul campo al territorio regionale

La scheda azienda

dott. Gianni Gilioli
Medico competente
Gruppo di progetto della Ausl di Modena

Modena, 14 dicembre 2017

Anagrafica dell'Azienda - 1

Ragione sociale.....

Partita IVA / CF.....

Unità produttiva

(compilare una scheda per ogni unità produttiva)

Indirizzo Unità produttiva

Comparto.....

Codice ATECO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

N° totale lavoratori dell'Unità produttiva

--	--	--	--	--

N° lavoratori dell'Unità produttiva che saranno coinvolti nel programma

--	--	--	--	--



Anagrafica dell'Azienda - 2

Informazione di contatto dell'Azienda:

Nome:.....

Telefono:.....

Mail:.....

Medico Competente:



Il programma di promozione della salute riguarderà - 1

Con la presente scheda l'Azienda comunica il proprio impegno a realizzare azioni finalizzate a promuovere la salute dei propri lavoratori e incoraggiare sani stili di vita nell'anno:

--	--	--	--

Il programma di promozione della salute riguarderà:

(barrare le attività programmate)

NB: Le attività minime che un'azienda deve svolgere per aderire al progetto di promozione della salute sono:

- 1) Realizzazione di una bacheca "della salute" con poster, manifesti e altri materiali illustrativi (1.a)
- 2) Incontro di presentazione del progetto con le figure aziendali della prevenzione (1.d)
- 3) Interventi di promozione della salute individuali per i singoli lavoratori realizzati dal medico competente nell'ambito delle visite mediche previste dal protocollo di sorveglianza sanitaria relativi a n. lavoratori ed eventuale/i reparto/reparti interessato/i (1.c)

1. Azioni di carattere generale

- a) Realizzazione di una bacheca "della salute" con poster, manifesti e altri materiali illustrativi
- b) Messa a disposizione dei lavoratori di materiali informativi dell'AUSL, dei servizi sanitari regionale e nazionale, del Ministero della Salute, di altre istituzioni pubbliche ed associazioni qualificate
- c) Interventi di promozione della salute individuali per i singoli lavoratori realizzati dal medico competente nell'ambito delle visite mediche previste dal protocollo di sorveglianza sanitaria relativi a n° |_|_|_| lavoratori ed eventuale/i reparto/i interessato/i:
- d) Incontro di presentazione del progetto con le figure aziendali della prevenzione
- e) Altre iniziative:



Il progetto di promozione della salute nei luoghi di lavoro: allargamento della sperimentazione sul campo al territorio regionale

Il programma di promozione della salute riguarderà - 2

2. **Contrasto all'abuso di alcol**

- a) Politica aziendale sul contrasto al consumo di alcol (es. predisposizione di un regolamento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)
- b) Campagna informativa interna (ad es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, distribuzione di alcol test per l'auto misurazione, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
- c) Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e per dirigenti
- d) Corso di formazione per lavoratori
- e) Mense e convenzioni con esercizi pubblici per i pasti dei lavoratori che non prevedano l'alcol
- f) Altre iniziative:

.....

.....

.....



Il programma di promozione della salute riguarderà - 3

3. **Contrasto all'abitudine al fumo di tabacco**

- a) Politica aziendale sul contrasto al fumo di tabacco (es. predisposizione di un regolamento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)
- b) Campagna informativa interna (es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, proiezioni di filmati, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
- c) Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e dirigenti
- d) Corso di formazione per lavoratori
- e) Terapia per smettere di fumare individuale o di gruppo o invio dei lavoratori fumatori a Centri per smettere di fumare (per es. Centri Antifumo delle Aziende Sanitarie)
- f) Altre iniziative:
-
-



Il programma di promozione della salute riguarderà - 4

4. **Sana alimentazione**

- a) Campagna informativa interna (es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, distribuzione materiali informativi, affissione di cartelli informativi vicino ai distributori automatici, nelle mense, ecc.)
 - b) Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e dirigenti
 - c) Corsi di formazione per lavoratori
 - d) Corso di formazione per il personale della mensa
 - e) Frutta e verdura non sostituibili in buoni pasto/offerte nella mensa aziendale
 - f) Pane a basso contenuto di sale e pane integrale in buoni pasto/offerto nella mensa aziendale
 - g) Porzioni corrette ed esposizione dei contenuti calorici nella mensa aziendale
 - h) Iniziative Codice Colore nella mensa aziendale
 - i) Convenzioni con esercizi pubblici per i pasti dei lavoratori che prevedano “menù salutari” (v. punti precedenti: frutta, pane, porzioni)
 - l) Distributori automatici con alimenti salutari
 - m) Altre iniziative:
-



Il programma di promozione della salute riguarderà - 5

5. **Promozione dell'attività fisica e della corretta postura**

- a) Campagna informativa interna (es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, proiezione di filmati, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
- b) Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e dirigenti
- c) Corsi di formazione per lavoratori
- d) Promozione dell'uso delle scale al posto degli ascensori
- e) Promozione dell'uso della bicicletta per recarsi al lavoro
- f) Convenzioni agevolate per l'utilizzo di palestre, piscine e centri sportivi
- g) Attività di rieducazione posturale per contrastare le problematiche dovute alle posture scorrette, anche collegate alla sedentarietà
- h) Possibilità di svolgere attività fisica all'interno dell'azienda/organizzata dall'azienda (squadra di calcio, gruppi di cammino, ecc.)
- i) Altre iniziative:

.....

.....



Il programma di promozione della salute riguarderà - 6

6. *Prevenzione oncologica*

- a) Promozione dello screening delle neoplasie del collo dell'utero
 - b) Promozione dello screening delle neoplasie della mammella
 - c) Promozione dello screening delle neoplasie del colon retto
 - d) Altro, specificare:
-
-



Il programma di promozione della salute riguarderà - 7

7. La promozione di vaccinazioni raccomandate per lavoratori in condizioni di rischio per specifiche patologie

- a) Vaccinazione antinfluenzale
- b) Vaccinazione antimeningococcica
- c) Vaccinazione antipneumococcica
- d) Vaccinazione antiemofilo B
- e) Vaccinazione antiepatite A
- f) Vaccinazione antiepatite B
- g) Altro, specificare:
-
-



Il programma di promozione della salute riguarderà - 8

8. *Altre iniziative*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Il programma di promozione della salute riguarderà - 9

Le iniziative saranno realizzate con la collaborazione di: *(indicare nome e cognome)*

- Medico Competente
- RSPP
- RLS
- Altre figure, specificare (Funzione, Nome e Cognome):
-
-

L'azienda comunicherà le azioni realizzate entro il trimestre dell'anno successivo a quello in corso.

Data

.....

Il rappresentante legale

.....





Il progetto di promozione della salute nei luoghi di lavoro:
allargamento della sperimentazione sul campo al territorio regionale

Grazie per l'attenzione