

# IL CARDIOPATICO AL LAVORO

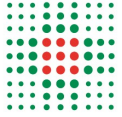
| *RISULTATI DI TRE ANNI DI COLLABORAZIONE FRA MEDICI DEL LAVORO E  
CARDIOLOGI RIABILITATORI*

dr.ssa Donata Serra – SPSAL Modena Centro

Modena, 31 maggio 2016



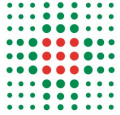
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



## NASCITA DEL PROGETTO

### IL PROGETTO NASCE NEL 2013

- **SU RICHIESTA DELL'UO DI CARDIOLOGIA RIABILITATIVA**
- **INIZIALMENTE PER MIGLIORARE LA LETTERA DI DIMISSIONI DEI PAZIENTI CARDIOPATICI**

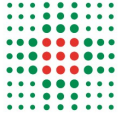


## **LETTERA DI DIMISSIONI**

**SPESSO CONTIENE INDICAZIONI GENERICHE:**

- **LIMITARE/EVITARE GLI SFORZI FISICI**
- **LIMITARE/EVITARE L'ESPOSIZIONE A FREDDO**
- **LIMITARE LE EMOZIONI INTENSE**

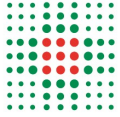
***INDICAZIONI CHE POSSONO DIFFICILMENTE ESSERE TRADOTTE IN  
PRESCRIZIONI DAL MEDICO COMPETENTE AZIENDALE***



## MIGLIORAMENTO DELLA LETTERA DI DIMISSIONI

### IMPLICA:

- L'ESECUZIONE DI UNA VALUTAZIONE FUNZIONALE
- LA NECESSITA' DI INDICARE COSA UN PAZIENTE CARDIOPATICO DEVE EFFETTIVAMENTE EVITARE

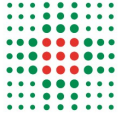


# **IL PAZIENTE CARDIOPATICO SPAVENTA IL MEDICO DEL LAVORO**

**IL CARDIOPATICO E' UN SOGGETTO IN CUI IL RISCHIO DI RECIDIVE NON SI  
PUO' AZZERARE**

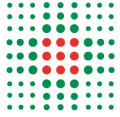
**IL LAVORO PUO' IN ALCUNI CASI ESSERE CAUSA/CONCAUSA**

- **DI INSORGENZA DI NUOVI EVENTI ACUTI**
- **AGGRAVAMENTO DELLA CARDIOPATIA**



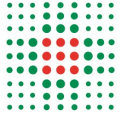
## **APPROCCIO AL LAVORATORE CARDIOPATICO:**

- **INIZIALMENTE RAGIONAMENTO PER ESCLUSIONE: LIMITARE LA MANSIONE ESCLUDENDO ESPOSIZIONE A RISCHI**
- **EVOLUZIONE IN RAGIONAMENTO DI INCLUSIONE: SFORZO DI COMPrensIONE E *VALUTAZIONE DELLA CAPACITA' FISICA RESIDUA DEL LAVORATORE***
- **PROMOZIONE DELLA PREVENZIONE SECONDARIA**



## **RIFERIMENTI PER LA VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL LAVORATORE CARDIOPATICO**

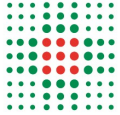
- **L'inserimento professionale del lavoratore affetto da cardiopatia ischemica: fattori prognostici, valutazione occupazionale e criteri per l'elaborazione del giudizio di idoneità alla mansione specifica Taino et al, G Ital Med Lav Erg 2013; 35:2, 102-119.**
- **Documento ANMCO/GICR-IACPR/GISE L'organizzazione dell'assistenza nella fase post-acuta delle sindromi coronariche G Ital Cardiol 2014;15(1 suppl1) 3S-27S**



## **RIFERIMENTI PER LA VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL LAVORATORE CARDIOPATICO**

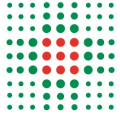
- **Giusti G. trattato di Medicina Legale e Scienze Affino. IX  
aggiornamento. Cap. CCLXII di Francipane A.R. “La prognosi in  
Medicina Legale Previdenziale”. CEDAM, Padova 2005**
- **U.S. Department of Labor. Dictionary of occupational titles. 4Th ed.  
Washington, DC: authors Palmer, Cox; 1991**





## **RIFERIMENTI PER LA VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL LAVORATORE CARDIOPATICO**

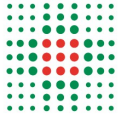
- **Linee guida ANMCO-SIC-GIVFRC sulla riabilitazione cardiologica G Ital Cardiol 1999;29: 1057-1091**
- **Criteri di valutazione energetica delle attività fisiche Pezzagno G et Al, 1991**
- **Movimentazione manuale di carichi ed apparato cardiovascolare: proposte operative per una valutazione dell'idoneità della mansione Folia Medica 69(3):1443-1449 (1999)**



# VALUTAZIONE CLINICO-FUNZIONALE DEL LAVORATORE CARDIOPATICO

*Si esegue tramite esami strumentali*

- ◌ ECG
- ◌ HOLTER ECG
- ◌ ECOCARDIOGRAMMA
- ◌ PROVA DA SFORZO
- ◌ TEST CARDIOPOLMONARE

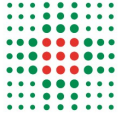


# VALUTAZIONE CLINICO-FUNZIONALE DEL LAVORATORE CARDIOPATICO

**BISOGNA DISPORRE DI:**

- **DIAGNOSI CARDIOLOGICA E METODI CHE PERMETTANO DI VALUTARE LA CAPACITÀ DEL SOGGETTO CARDIOPATICO DI TOLLERARE LO SFORZO/ESPOSIZIONE AD ALTRI RISCHI**
- **METODI CHE PERMETTANO DI VALUTARE LA RICHIESTA ENERGETICA DELLA SPECIFICA MANSIONE E DI VALUTARE EVENTUALI RISCHI SUPPLEMENTARI**

*Strumenti/criteri che permettano di incrociare i dati*

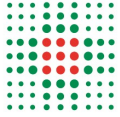


## **QUALI LAVORATORI CARDIOPATICI VALUTIAMO?**

***PAZIENTI INVIATI DALL'UO DI CARDIOLOGIA RIABILITATIVA, DAI MEDICI  
COMPETENTI AZIENDALI, DAL COLLEGIO MEDICO UNICO***

- **ESPOSTI A RISCHI LAVORATIVI PER L'APPARATO CARDIOVASCOLARE**
- **ANCHE QUELLI CON RISCHIO CLINICO MEDIO-ELEVATO**

**CUI VIENE CONSEGNATA UNA NOSTRA RELAZIONE**



## **SCHEMA DELLA RELAZIONE**

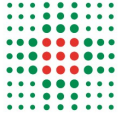
- ***ANAMNESI LAVORATIVA***

- ***ANAMNESI PATOLOGICA***

**CON ACQUISIZIONE DELLA DOCUMENTAZIONE SPECIALISTICA E  
STRATIFICAZIONE DEL RISCHIO**

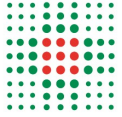
- ***CONCLUSIONI MIRATE***

**CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLA POSSIBILITA' DI  
SOPPORTARE LO SFORZO, INDICANDO UN LIMITE DI PESO PER LA  
MMC, LAVORO A TURNI/NOTTURNO, ESPOSIZIONE A CEM...**



## **ESITO DELLA VALUTAZIONE**

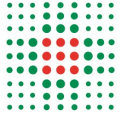
- **MOLTO SPESSO IL LAVORATORE CARDIOPATICO PUO' LAVORARE CON LIMITAZIONI ACCETTABILI E APPLICABILI NELLA PRATICA QUOTIDIANA**
- **ALTRI PAZIENTI CARDIOPATICI NON HANNO ESITI COSI' FAVOREVOLI E SARA' NECESSARIA L'ESPRESSIONE DI LIMITAZIONI/PRESCRIZIONI NEL GIUDIZIO DI IDONEITA' SPECIFICA ALLA MANSIONE CHE NON GARANTISCONO IL MANTENIMENTO DELLA MANSIONE/POSTO DI LAVORO**



## **PREVENZIONE SECONDARIA**

### **IL LAVORATORE CARDIOPATICO E' UN PAZIENTE**

- **COMPLESSO, SPESSO AFFETTO DA COMORBIDITA': IPERTENSIONE, DIABETE, DISLIPIDEMIA...**
- **CHE DEVE SEGUIRE UN CORRETTO STILE DI VITA IN CUI SONO FONDAMENTALI:  
IL CONTROLLO DEL PESO E DELL'ALIMENTAZIONE, L'ABOLIZIONE DEL FUMO E DELL'ASSUNZIONE DI ALCOLICI E L' ASSUNZIONE DI FARMACI BEN TITOLATI**



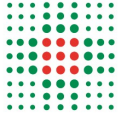
## PREVENZIONE SECONDARIA: CONSIDERAZIONI

### L'ADERENZA DEL PZ AL PROGRAMMA DI PREVENZIONE SECONDARIA

- DIPENDE DAL COMPORTAMENTO DEL PAZIENTE E POTRA' ESSERE VERIFICATA NEL TEMPO ANCHE DAL MEDICO COMPETENTE, ATTIVITA' CHE RIENTRA NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE PREVISTA DALL'art:.25 c.2 lett: a DEL D.Lgs. 81/08
- FACILITA IL MEDICO COMPETENTE NELL'ESPRESSIONE DI UN GIUDIZIO DI IDONEITA' ALLA MANSIONE E IL SUO MANTENIMENTO



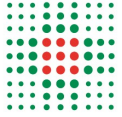




## PREVENZIONE SECONDARIA: CONSIDERAZIONI

**IL LAVORATORE CARDIOPATICO E' UN PAZIENTE IN CUI:**

**UN PERCORSO RIABILITATIVO E' DETERMINANTE PER IL RECUPERO  
DELLO STATO DI SALUTE MA RICHIEDE TEMPO**

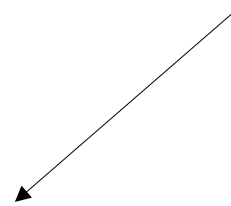
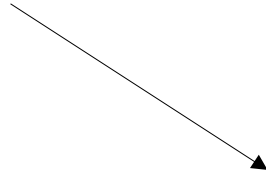


## PREVENZIONE SECONDARIA

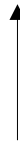
**EQUIPE DI CARDIOLOGIA**

**MEDICO COMPETENTE**

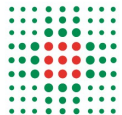
**RIABILITATIVA**



**PROMOZIONE DELLA SALUTE**



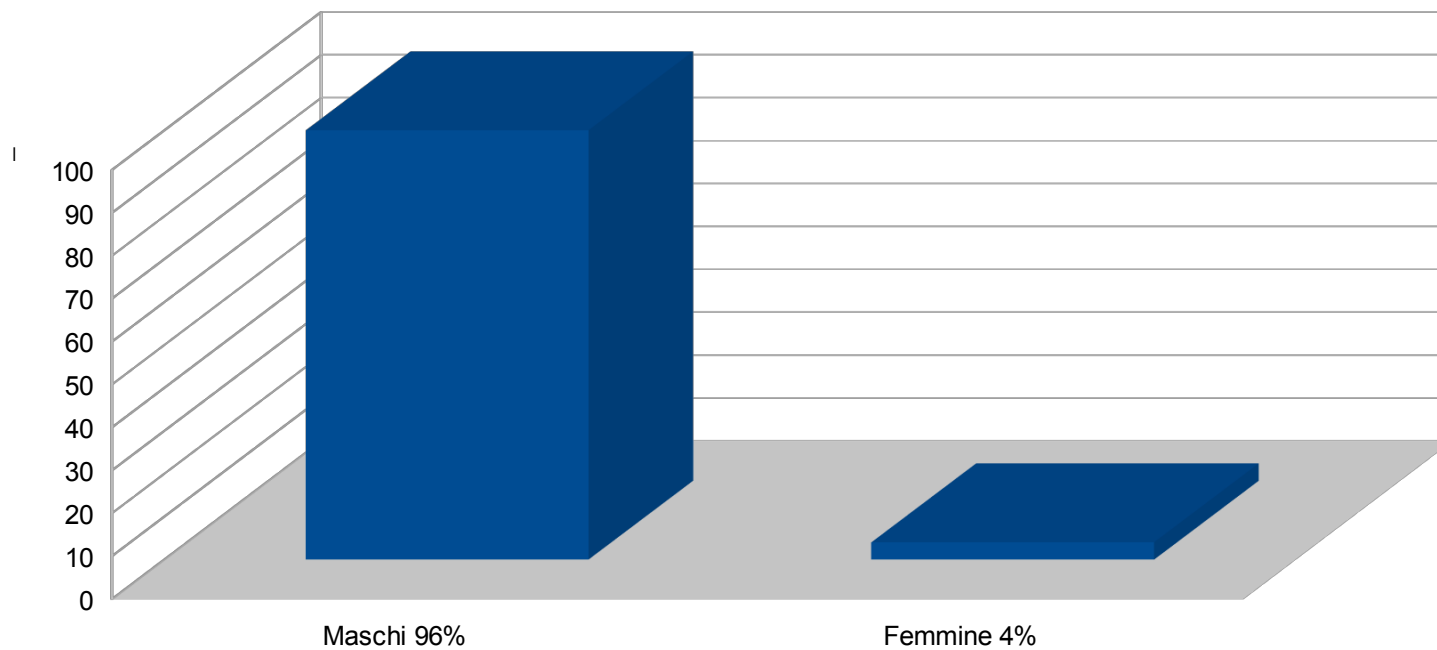
**MEDICO DEL LAVORO SPSAL**

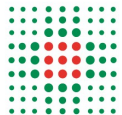


## DATI DI ATTIVITA'

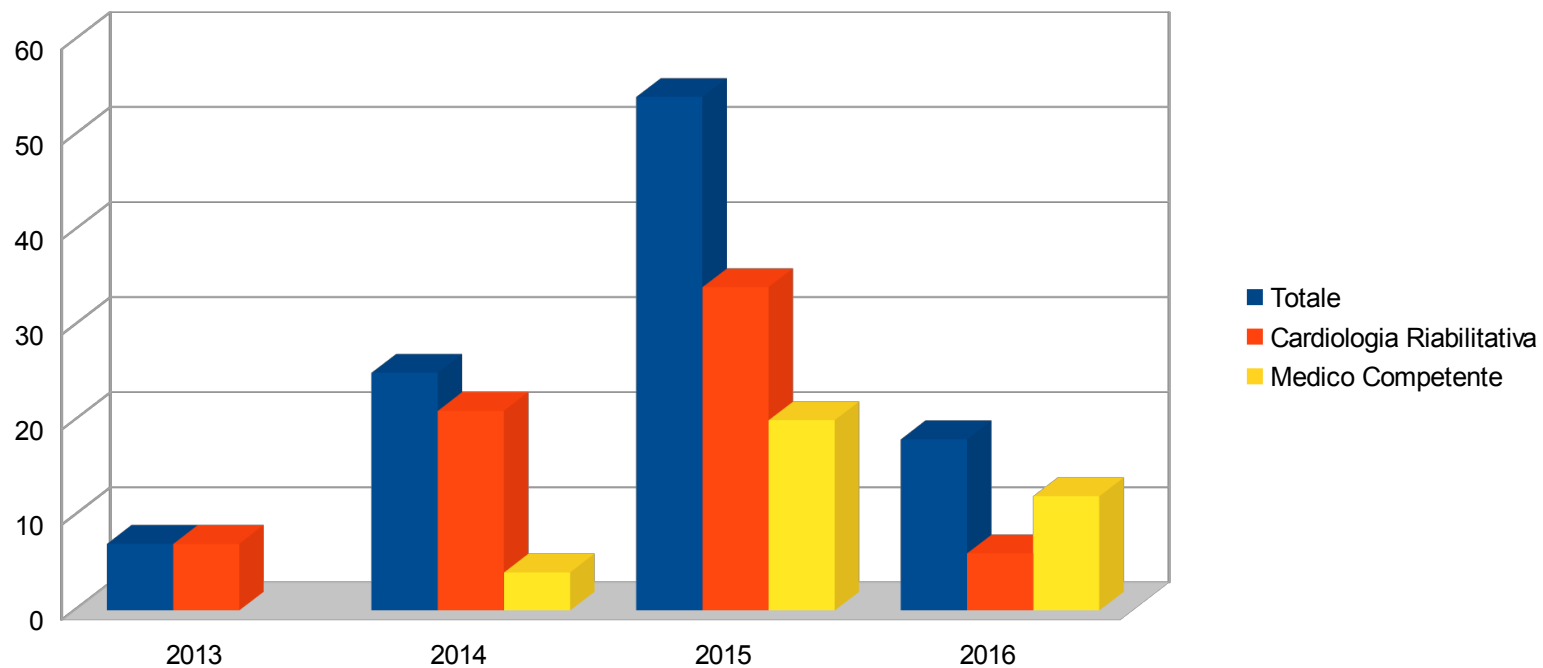
104 lavoratori

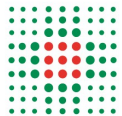
Colonna 1





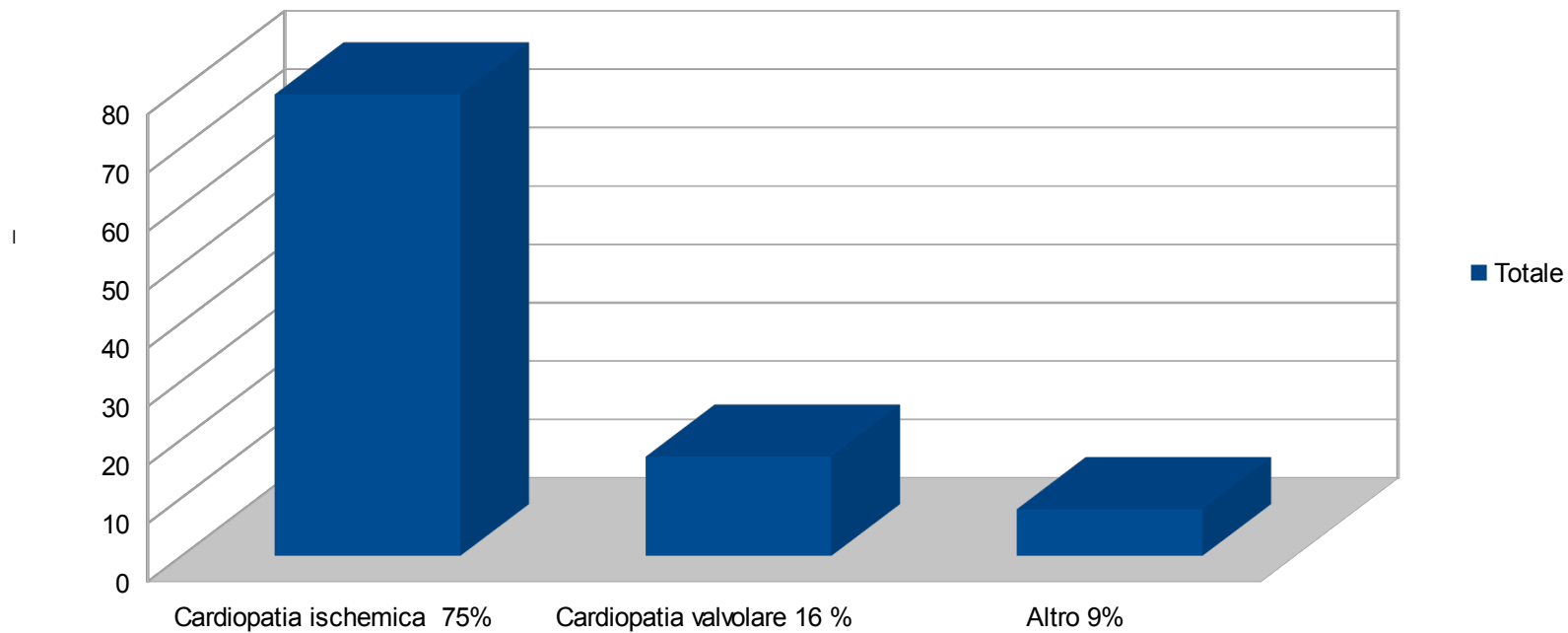
## FONTI DI INVIO

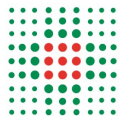




## TIPI DI CARDIOPATIA

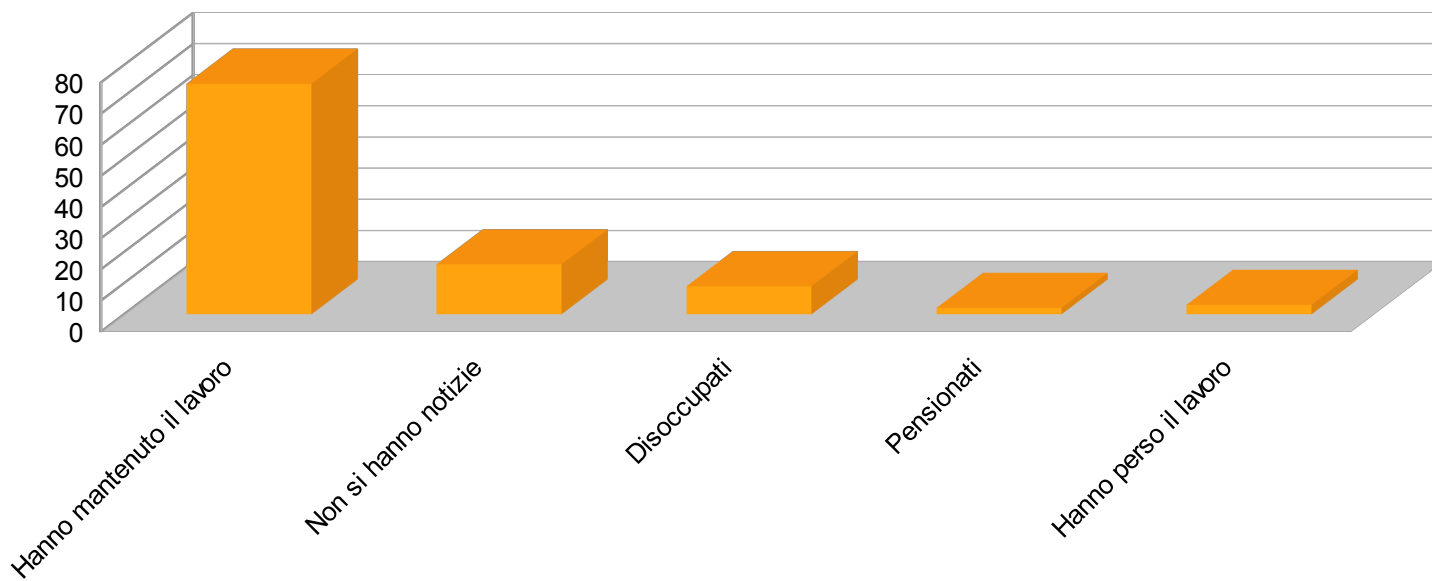
### Totale

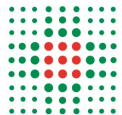




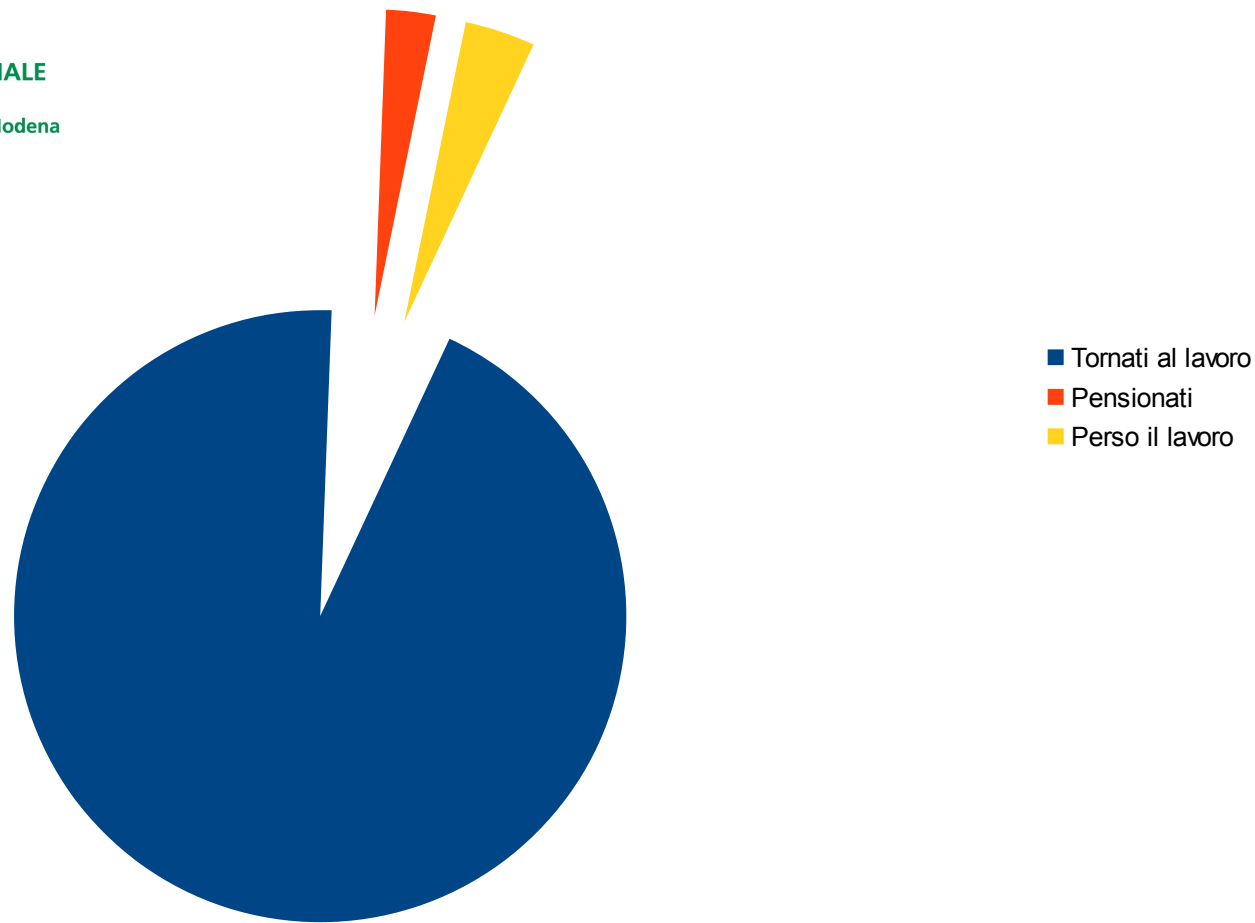
## ESITO

### Totale





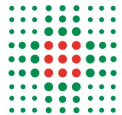
## ESITO



**74 lavoratori pari al 94 % ~ hanno mantenuto il lavoro**

**2 lavoratori pari al 2,5 % ~ sono andati in pensione**

**3 lavoratori pari al 3,8 % ~ hanno perso il lavoro**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE!!!!**