

Influenza stagionale

COSA È

È una malattia infettiva, contagiosa del tratto respiratorio, causato da 3 tipi di virus influenzali (A, B, C).

La massima incidenza di malattia si ha nei mesi invernali (generalmente nella nostra regione tra gennaio e fine febbraio).

CHE COSA CAUSA

L'incubazione della malattia varia da 18 a 72 ore; il virus colpisce le prime vie respiratorie determinando febbre alta con brividi, mal di gola, tosse, mal di testa, dolori articolari-muscolari, stato di prostrazione.

Generalmente si risolve in un periodo che va dai 5 ai 7 giorni.

In alcuni casi e soprattutto:

- nelle persone anziane,
- nelle persone debilitate o con malattie croniche (bambini e adulti)

può provocare complicazioni, principalmente a carattere polmonare e cardiaco, che in alcuni casi possono richiedere il ricovero ospedaliero o addirittura provocare la morte.

COME SI TRASMETTE

La trasmissione avviene da uomo ammalato a uomo sano tramite goccioline salivari emesse soprattutto con tosse e starnuti o il contatto con oggetti contaminati da secrezioni nasofaringee.

La contagiosità è maggiore nelle 24 ore prima dell'inizio dei sintomi e all'acme della sintomatologia; il virus può essere presente nelle secrezioni nasali fino a 7 giorni dall'inizio dei sintomi.

COME SI PREVIENE

1) **CON NORME COMPORTAMENTALI**, che limitano la diffusione del virus:

- **LAVARSI SPESSO LE MANI**;
- **COPRIRSI NASO E BOCCA**, ogni volta che si starnutisce o tossisce, facendo seguire il lavaggio delle mani;
- **UTILIZZARE FAZZOLETTI DI CARTA MONOUSO**, che vanno gettati in pattumiere chiuse, facendo seguire il lavaggio delle mani;
- **LIMITARE IN CASO DI MANIFESTAZIONE DEI SINTOMI I CONTATTI CON ALTRE PERSONE**, rimanendo in casa.

2) **CON LA VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE**, che va effettuata ogni anno in autunno ed è consigliata ed offerta gratuitamente alle seguenti categorie:

- persone ultra-sessantacinquenni,
- persone a rischio per malattie croniche (adulti e bambini)
- addetti ai servizi essenziali,
- donatori di sangue,
- personale degli allevamenti e dei macelli.

Le vaccinazioni vengono effettuate dal medico e dal pediatra di famiglia e dai Servizi vaccinali dell'Azienda Usl, mentre agli operatori sanitari e socio-sanitari la vaccinazione gratuita viene offerta direttamente dalle Aziende sanitarie.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI

- Per dubbi o per indicazioni specifiche sulla necessità alla vaccinazione, relativamente al proprio stato di salute, i primi riferimenti sono il medico e il pediatra di famiglia;
- sulla campagna di vaccinazione, telefonando al **numero verde** gratuito del Servizio sanitario regionale **800 033 033** (feriali 8.30-17.30, sabato 8.30-13.30) oppure visitando il portale internet del Servizio sanitario regionale dell'Emilia-Romagna: www.saluter.it

FONTI

- Servizio sanitario regionale dell'Emilia-Romagna.
- Epicentro, Istituto Superiore di Sanità.
- Red Book[®], VII edizione italiana 2009 – Rapporto del Comitato sulle Malattie Infettive

Contatti:

Sede di Carpi
Via G. Molinari, 2
Tel. 059-659914

Sede di Castelfranco E.
P.le M.G. Deledda
Tel. 059-929700

Sede di Mirandola
Via L. Smerieri, 3
Tel. 0535-602873

Sede di Modena
Centro Servizi AUSL di Modena
Sda Martiniana, 21 (loc. Baggiovara)
Tel.: 059.3963100
Fax: 059.3963255

Sede di Pavullo
V.le Martiri, 63
Tel. 0536-29461

Sede di Sassuolo
Via Alessandrini, 2
Tel. 0536-863725

Sede di Vignola
Via Libertà, 799
Tel. 059-777044

Collana
“le margherite”



Influenza stagionale

Aggiornamento: gen-2012