

# Tetano

## COSA È

E' una malattia infettiva estremamente grave causata da un batterio, il *Clostridium tetani*, che è un normale ospite dell'intestino degli erbivori, soprattutto cavalli e pecore e, meno frequentemente, di altri animali, incluso l'uomo.

Dall'intestino viene emesso con le feci nell'ambiente esterno, dove è in grado di sopravvivere per molto tempo sotto forma di spora, che è la forma batterica più resistente agli agenti esterni (essiccamento, temperatura, ecc.).

Le spore sono diffuse ovunque nel suolo, soprattutto nei terreni concimati, e possono penetrare nell'organismo attraverso lesioni della cute (ferite, ustioni). Nella sede della ferita la spora si riconverte nella forma batterica vegetativa, che si moltiplica producendo una tossina molto potente.

La tossina viene trasportata con la circolazione linfatica ed ematica al sistema nervoso centrale sul quale agisce provocando la malattia.

## CHE COSA CAUSA

Dopo un periodo d'incubazione variabile in media da 3 a 21 giorni, a seconda della sede e del tipo di ferita, si manifestano contratture muscolari dolorose e persistenti tipicamente localizzate ai muscoli masticatori, che progressivamente si estendono ai muscoli del collo e del tronco.

Seguono spasmi generalizzati ed insufficienza respiratoria per interessamento dei muscoli respiratori.

La mortalità è elevatissima (sino al 90% dei malati) ed è massima nei bambini e negli anziani.

La guarigione è possibile solo se i sintomi vengono riconosciuti precocemente e se il trattamento medico avviene in strutture specializzate.

## COME SI TRASMETTE

Il tetano si trasmette all'uomo esclusivamente per penetrazione delle spore attraverso le lesioni della cute; anche ferite apparentemente banali, come quelle che ci si può procurare nelle usuali attività domestiche (giardinaggio, cura degli orti, bricolage ecc...) possono essere pericolose.

In particolare le piccole ferite penetranti, come punture di chiodi o di spine, se trascurate, sono le più a rischio, in quanto rimarginandosi in breve tempo, in esse si crea un ambiente povero di ossigeno che facilita la moltiplicazione dei Clostridi del tetano.

## COME SI PREVIENE

La più sicura ed efficace forma di prevenzione contro il tetano è la vaccinazione che consiste in un ciclo di tre iniezioni con successivi richiami ogni dieci anni.

La vaccinazione antitetanica è obbligatoria per legge dal 1963 per numerose categorie di lavoratori (lavoratori agricoli, pastori, allevatori, operai, manovali, addetti alla raccolta dei rifiuti, stradini, asphaltisti, ecc.), per tutti gli sportivi all'atto dell'affiliazione al CONI, e, dal 1968, per tutti i nuovi nati.

Viene inoltre effettuata ai militari eventualmente non protetti da precedente vaccinazione.

Al di là delle categorie per le quali è prevista l'obbligatorietà, è comunque una vaccinazione assolutamente consigliabile per tutti, in quanto il rischio di contrarre il tetano a seguito di ferite, anche banali, è presente nella vita quotidiana.

Una particolare attenzione deve essere tenuta dalle donne nate prima che la vaccinazione diventasse obbligatoria per tutti in quanto, rispetto agli uomini, sono state più raramente vaccinate per motivi di lavoro, sport ed, ovviamente, servizio di leva.

Per tutti vale comunque la regola che, dopo aver completato la vaccinazione antitetanica, è necessario ricordarsi di effettuare un richiamo ogni 10 anni, per garantirsi una costante protezione dal tetano.

## FONTI

- Epicentro, Istituto Superiore di Sanità.
- Organizzazione Mondiale della Sanità.
- Centro per il Controllo e la Prevenzione delle Malattie, Atlanta (USA) - CDC.

## Contatti:

**Sede di Carpi**  
Via G. Molinari, 2  
Tel. 059-659914

**Sede di Castelfranco E.**  
P.le M.G. Deledda  
Tel. 059-929700

**Sede di Mirandola**  
Via L. Smerieri, 3  
Tel. 0535-602873

**Sede di Modena**  
Centro Servizi AUSL di Modena  
Sda Martiniana, 21 (loc. Baggiovara)  
Tel.: 059.3963100  
Fax: 059.3963255

**Sede di Pavullo**  
V.le Martiri, 63  
Tel. 0536-29461

**Sede di Sassuolo**  
Via Alessandrini, 2  
Tel. 0536-863725

**Sede di Vignola**  
Via Libertà, 799  
Tel. 059-777044

## Collana "le margherite"



# Tetano