

**IL MEDICO COMPETENTE
TRA VECCHIE E NUOVE MALATTIE INFETTIVE
AGGIORNAMENTI – INDICAZIONI OPERATIVE – LAVORO IN RETE**

BAGGIOVARA 17/11/2014

“Rischi infettivi del lavoratore all'estero”

**AUSL MODENA
Dipartimento di Sanità Pubblica
Servizio Igiene Pubblica**

Dr. Domenico Vaccina

Secondo un'indagine pubblicata sul
Journal of Travel Medicine

da Tempo Medico n°781 – 27/6/04

**Negli aeroporti europei sono stati intervistati
tra settembre 2002 e settembre 2003
oltre 5.400 viaggiatori
in partenza per mete tropicali**

Per valutare

- **livello di conoscenza dei rischi sanitari**
- **misure di prevenzione adottate**
- **fonte delle informazioni**

**La ricerca rivela
il basso grado di conoscenza dei rischi sanitari
da parte dei viaggiatori**

**Solo la metà
dei viaggiatori che partono
da paesi europei diretti verso paesi tropicali
si è informato
sui rischi di malattie infettive
e
sulle precauzioni da adottare**

Livello di conoscenza

**La metà dei viaggiatori intervistati
non ha ritenuto necessario informarsi
sui rischi sanitari del paese di destinazione
perché**

- **si considerava già a conoscenza delle precauzioni da adottare**
- **era ignara dell'opportunità di doversi informare su questo aspetto**
- **riteneva non ci fossero rischi sanitari nel luogo di destinazione**
- **per mancanza di tempo**

Livello di conoscenza

**Anche nel caso di
soggetti informati
con alta percezione del rischio
e conoscenza delle precauzioni**

**i comportamenti adottati sono risultati
corretti
solo in una bassa percentuale di viaggiatori**

in particolare

- **Più del 90% dei viaggiatori cede alle tentazioni gastronomiche e dimentica la vecchia regola “cuocere, sbucciare o..lasciar perdere” con conseguenti disturbi gastroenterici.**
- **Si è visto che spesso vengono consumati cibi e bevande a rischio come insalate, cubetti di ghiaccio, gelato.**

...in particolare

Per quanto riguarda la **MALARIA**,

- **la quasi totalità dei viaggiatori (>95%) è informata del rischio esistente nelle zone ad alta trasmissione,**
- **la maggior parte di essi fa uso dei farmaci consigliati durante il soggiorno all’estero**
ma
solo il 50% di essi li assume regolarmente e
ne continua l’assunzione per il periodo indicatogli
dopo il ritorno.

...in particolare

Per quanto riguarda le MST

- **il 5% dei turisti ha rapporti occasionali all'estero.**
- **tale percentuale sale al 20% nel caso di uomini che viaggiano da soli.**
- **non si tratta unicamente di “turisti del sesso” ma di persone cui capita di avere rapporti con persone del luogo.**
- **il 30 % di questi turisti non adottano precauzioni**

...in particolare

- **quelli che viaggiano per lavoro/affari e**
- **quelli che vanno a trovare parenti o amici
in un Paese a rischio
sono quelli che più frequentemente**
 - o non sono informati**
 - o se informati disattendono le corrette norme comportamentali**
- **mentre più corretti sono quelli che viaggiano in gruppo.**

OBIETTIVO

Evitare che il viaggiatore si ammali
è necessario che

Il viaggiatore sia informato

- **Dei rischi sanitari del suo viaggio;**
- **Sui corretti comportamenti da adottare;**
- **Della corretta chemiopprofilassi (se necessaria);**
- **Delle vaccinazioni consigliate (oltre le obbligatorie);**

**Il viaggiatore sia responsabilizzato
nel seguire correttamente tali indicazioni**

La valutazione dei rischi nei viaggi internazionali

Il Viaggio

- Trasferimento aereo
- Destinazione
- Tipo di soggiorno

La Persona

- Caratteristiche individuali
- Storia sanitaria

Trasferimento Aereo:

- Chinetosi
- Disturbi circolatori da immobilità
- Jet lag
- Trasmissione malattie infettive

La destinazione

- **Caratteristiche socioeconomiche**
- **Caratteristiche geofisiche**
 - **Clima**
 - **Stagione**
 - **Altitudine**
 - **Città o zona rurale**
- **Epidemiologia delle malattie trasmissibili**

➤ **Caratteristiche geofisiche**

-Clima

- Rischi da esposizione al sole
- Rischi da esposizione al caldo

-Stagione

- Influisce sulla diffusione delle malattie
 - trasmesse per via aerea
 - trasmesse da insetti (malaria)

- Altitudine

- Rischio di malattia da alta quota
- Soglia per la presenza di Plasmodi della malaria

-Città o zona rurale

- Diverso rischio per le malattie trasmesse da artropodi
- Possibili problemi sull'approvvigionamento idrico
- Accessibilità dei Servizi Sanitari

➤ **Epidemiologia delle malattie trasmissibili**

Quali malattie?

**le malattie endemiche e/o epidemiche rilevanti,
che costituiscono
un rischio specifico di quel viaggio e di quella persona
e che possono essere evitate con i
comportamenti e con i vaccini/profilassi farmacologica**

Epidemiologia delle malattie trasmissibili

- **M. trasmesse da insetti**
Malaria, febbre gialla, dengue, encefaliti virali,
Chikungunya, West Nile Disease
- **M. trasmesse sessualmente**
AIDS, epatite B/C, sifilide, gonorrea, scabbia
- **M. trasmesse da alimenti**
Epatite A, diarrea del viaggiatore,
tifo e paratifi, colera....
- **M. trasmesse per via aerea**
Meningite epidemica...
- **Altre**
Rabbia, schistosomiasi, leptospirosi....

FONTI DI INFORMAZIONI

:: UTILIZZO DEI SITI

INTERNET::

- FONTI DI INFORMAZIONI
- UTILIZZO DEI SITI INTERNET

Internet

❖ *fonti principali*

❖ *fonti complementari*

Internet: le fonti principali

- ❖ ***Organizzazione Mondiale della Sanità***
 - www.who.int/csr/don/en
 - www.who.int/ith/en
- ❖ ***CDC (Center for disease control)***
 - www.cdc.gov/travel/yb/index.htm
- ❖ ***National Travel Health Network and Centre***
 - www.nathnac.org
- ❖ ***Global polio eradication initiative***
 - *(WHO-CDC-UNICEF)* www.polioeradication.org
- ❖ ***Ministero della salute***
 - www.ministerosalute.it/promozione/malattie/eventi_epidemici.jsp

- FONTI DI INFORMAZIONI
- UTILIZZO DEI SITI INTERNET

Internet : le fonti complementari

- <http://www.afro.who.int/en>
- www.fitfortravel.scot.nhs.uk.org
- www.map.ox.ac.uk
- www.promedmail.org
- www.un.org/Depts/Cartographic/english/htmain.htm
(ONU- atlante geogr.)
- www.viaggiasesicuri.it
- www.ausl.mo.it/dsp

Internet: le fonti complementari

www.viaggiare Sicuri.it



Ministero degli Affari Esteri



scarica l'applicazione



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

Dipartimento di Sanità Pubblica
Servizio Igiene Pubblica

Internet: le fonti complementari

www.ausl.mo.it/dsp



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

Dipartimento di Sanità Pubblica

- ▶ **CONTATTI**
- ▶ **MALATTIE INFETTIVE**
 - Notifiche
 - Malattie infettive
 - Rapporti:**
 - Mif newsletter
 - Altri documenti
- ▶ **PROGETTI SPECIALI**
- ▶ **VACCINAZIONI**
 - Modelli per anamnesi
 - Schede vaccini
 - Procedure vaccinali
 - Reaz. averse/Gest.vaccini
 - Lettere/deleghe utenza
- ▶ **VIAGGIATORI ESTERO**
 - Scheda anamnesi
 - Documento malaria
 - Informazioni *On-Line*
- ▶ **PROCEDURE/PROTOCOLLI**

Servizio Igiene Pubblica Area Disciplina Profilassi delle Malattie Infettive

VIAGGIATORI INTERNAZIONALI

Schede per anamnesi - Certificati

	MO.DSP.SIPCRB.05: Scheda anamnestica per Viaggiatori Internazionali	12.11.2010
	Certificato mancata vaccinazione Febbre Gialla	01.07.2010

Documento informativo

	DO.DSP.SICRB.03. Schede delle indicazioni all'utilizzo di vaccini nei Viaggiatori internazionali	11.01.2011
	DO.DSP.SICRB.04. Valutazione del rischio di malattie infettive prevenibili con vaccino nei Viaggiatori internazionali	11.01.2011
	DO.DSP.SICRB.05. Norme di profilassi per viaggiatori internazionali in aree con endemia malarica	01.07.2010
	International travel and health 2010	01.07.2010

Materiale informativo per l'utenza

	Piccola farmacia del viaggiatore	01.03.2011
	Colera	18.01.2011
	Dengue	18.01.2011
	Diarrea del viaggiatore	18.01.2011
	Difterite	18.01.2011



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

- Dipartimento di Sanità Pubblica
- Servizio Igiene Pubblica

Tipo di soggiorno

➤ Sistemazione:

- Albergo/Villaggio turistico;
- Casa Privata;
- Campeggio libero/organizzato;
- Sedi umanitarie, campi profughi.

➤ Durata:

- Tempo di esposizione ai rischi;
- Rischi correlati alle stagioni.

➤ Scopo:

- Turismo,
- Lavoro,
- Rientro in famiglia,
- Missione di cooperazione internazionale


Caratteristiche individuali

- Età
- Sesso
- Nazionalità
- Viaggia da sola o in coppia
- Livello di conoscenza
- Livello percezione dei rischi

Storia sanitaria

- **Evidenziare problemi da valutare prima della partenza**
- **Valutare eventuali controindicazioni alla profilassi antimalarica e vaccinale**

La valutazione dei rischi
nei viaggi internazionali:
Scheda Anamnestica

Azienda USL di Modena	Documento di registrazione	CODICE	N° pagine: 2
 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena	<i>Scheda anamnestica per viaggiatori internazionali</i>	Rev. 4	MO.DSP.SIPCRB.05
Dipartimento di Sanità Pubblica			del 12/11/2010

N° SCHEDA		ANNO		SEDE	
------------------	--	-------------	--	-------------	--

DATI ANAGRAFICI			
Cognome	Nome	Sesso	Data di nascita
		<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F	
Luogo di nascita	Comune di residenza	Indirizzo	
Nazionalità	Recapito telefonico	Professione	

ACCESSO AL SERVIZIO CONSIGLIATO DA:			
<input type="checkbox"/> Agenzia viaggi	<input type="checkbox"/> M.M.G.	<input type="checkbox"/> Amici/conoscenti	<input type="checkbox"/> Nessuno
<input type="checkbox"/> Altro:			

CARATTERISTICHE DEL VIAGGIO			
Meta del viaggio			
Data partenza		Durata del viaggio in giorni	
Motivo del viaggio	<input type="checkbox"/> Turismo	<input type="checkbox"/> Lavoro	<input type="checkbox"/> Motivi familiari
	<input type="checkbox"/> Missione cooperazione Internazionale	<input type="checkbox"/> Altro:	
Soggiorno in zona	<input type="checkbox"/> Urbana	<input type="checkbox"/> Rurale/foresta	<input type="checkbox"/> Marittima/costiera
	<input type="checkbox"/> con altitudine maggiore di 1.500 m.		
Tipo di sistemazione	<input type="checkbox"/> Hotel/Villaggio	<input type="checkbox"/> Casa privata	<input type="checkbox"/> Campeggio libero/org.
	<input type="checkbox"/> Sedi umanitarie/istituzionali		
Viaggio organizzato	<input type="checkbox"/> SI' <input type="checkbox"/> NO	Soggiorno itinerante	<input type="checkbox"/> SI' <input type="checkbox"/> NO

DATI ANAMNESTICI	
Siete affetti da malattie?	<input type="checkbox"/> SI' <input type="checkbox"/> NO Se sì, quali:
Assumete dei farmaci?	<input type="checkbox"/> SI' <input type="checkbox"/> NO Se sì, quali:
Soffrite di allergie?	<input type="checkbox"/> SI' <input type="checkbox"/> NO Se sì, quali:
Gravidanza in atto?	<input type="checkbox"/> SI' <input type="checkbox"/> NO Note:
Viaggiate con bambini?	<input type="checkbox"/> SI' <input type="checkbox"/> NO Se sì, quanti e di quale età:

PROFILASSI CONSIGLIATA							
CHEMIOPROFILASSI ANTIMALARICA							
<input type="checkbox"/> Nessuna		Paese non a rischio					
<input type="checkbox"/> Solo educazione comportamentale		<input type="checkbox"/> Basso rischio per zona/durata soggiorno <input type="checkbox"/> Profilassi farmacologica controindicata					
<input type="checkbox"/> Consigliata, in associazione all'educazione comportamentale		<input type="checkbox"/> Cloroquina <input type="checkbox"/> Cloroquina + Proguanile <input type="checkbox"/> Meflochina <input type="checkbox"/> Doxiciclina <input type="checkbox"/> Atovaquone + Proguanile					
IMMUNOPROFILASSI							
VACCINAZIONE CONTROLLATA	Tipo vaccino	VACCINAZIONE EFFETTUATA	VACCINAZIONE NON EFFETTUATA				VACCINAZIONE SOSPESA per stato imm. vaccinale da verificare
			REFIUTA	Immune già vaccinato	Vaccino controindicato	Vaccino non efficace in tempo utile	
	Antitetanico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Antidiftotetanico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Antiepatite A	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Antiepatite B	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Antitifico Im	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Antitifico os		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Antimeningococcico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Anticolerico os		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Antiencefalite giapponese	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Antiencefalite da zecche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Altro:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Altro:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Antifebbre gialla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In caso di NON VACCINAZIONE per la FG, per presenza di controindicazioni, viene rilasciato il certificato come previsto dal regolamento internazionale in 3 lingue con l'indicazione della patologia.							

DICHIARAZIONE DEL PAZIENTE

Io sottoscritto/a **D I C H I A R O** :

- che i dati anamnestici forniti corrispondono al vero;
- di essere stato/a informato/a riguardo ai rischi di malattie infettive al momento presenti nelle zone dove intendo recarmi, alle caratteristiche e alle controindicazioni delle vaccinazioni e delle profilassi consigliate;
- di essere informato/a che devo sostare in sala d'attesa nel 30 minuti successivi all'esecuzione delle vaccinazioni.

Inoltre, in riferimento al D.Lgs. del 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione di dati personali", esprimo il mio consenso e autorizzo l'Azienda USL di Modena al trattamento dei miei dati personale esclusivamente ai fini diagnostici, cura e perseguimento dei fini istituzionali, prevenzione e ricerca -in quest'ultimo caso resi assolutamente anonimi-.

Firma dell'interessato:

EVENTUALI RIFIUTI / NOTE

.....

.....

.....

.....

Luogo e data		Firma e timbro operatore	
--------------	--	--------------------------	--

Farmacia da viaggio

Necessario per la medicazione di piccole ferite

[garze e cerotti, pomata antibiotica, disinfettante (es. betadine)]

Termometro

Analgesici ed antipiretici (es. paracetamolo)

Buste per reidratazione orale

Crema solare e dopo sole

Antimalarico per profilassi ed eventuale terapia

Antibiotico che possa coprire le principali infezioni delle vie aeree ed urinarie

(es. amoxicillina-clavulanato, ciprofloxacina, co-trimossazolo),
intestinali (es.: rifaximina)

Antidiarroico (es. loperamide)

Lassativo

Antispastico

Antistaminico per reazioni allergiche o cinetosi

Pomata oftalmica antibiotica

Gocce auricolari

Crema antifungina

Pomata antiistaminica e/o cortisonica per scottature o punture di insetto

Antiacidi

Farmaci abitualmente assunti

Necessario per dispositivi (batterie per dispositivo auricolare) Occhiali di riserva

Necessario per l'igiene dentale

Repellente per insetti

Zanzariera

Kit per la potabilizzazione dell'acqua

Profilattici

da www.ilgirodelmondo.it, modificata

LA PROFILASSI COMPORTAMENTALE FARMACOLOGICA VACCINALE

Profilassi comportamentale

- **protezione dagli insetti**
- **corretto utilizzo dei farmaci per la chemioprolifassi antimalarica**
- **scelta degli alimenti e bevande**
- **comportamenti sessuali prudenti**
- **altre precauzioni
(bagni in acque dolci, contatto con animali)**

Epidemiologia delle malattie trasmissibili

- **M. trasmesse da insetti**
Malaria, febbre gialla, dengue, encefaliti virali, Chikungunya, West Nile Disease
- **M. trasmesse sessualmente**
AIDS, epatite B/C, sifilide, gonorrea, scabbia
- **M. trasmesse da alimenti**
Epatite A, diarrea del viaggiatore, tifo e paratifi, colera....
- **M. trasmesse per via aerea**
Meningite epidemica...
- **Altre**
Rabbia, schistosomiasi, leptospirosi....

Repellenti cutanei

- ✓ Sostanze da applicare sulla cute esposta per prevenire il contatto uomo-vettore
- ✓ Hanno tutte un analogo meccanismo d'azione: la pelle trattata emana un aroma che disorienta la zanzara
- ✓ Respingono ma non uccidono gli insetti
- ✓ Alcune precauzioni d'uso importanti:
- ✓ Evitare il contatto con le mucose
- ✓ Non applicare su labbra o palpebre, su cute lesa o infiammata
- ✓ Lavare le mani dopo l'applicazione
- ✓ Utilizzare il prodotto rispettando le indicazioni del produttore in particolare quando utilizzato nei bambini

La chemioprolissi antimalarica



La malaria rappresenta uno dei principali rischi per i viaggiatori diretti verso i paesi tropicali

E' endemica in oltre 100 paesi visitati annualmente da oltre 125 milioni di viaggiatori internazionali

Ogni anno più di 10.000 persone nel mondo contraggono la malattia dopo un viaggio in zona endemica

La prevenzione della malaria si basa sulla combinazione di

- **misure comportamentali e**
- **chemioprolifassi (se indicata)**

ricordando che...
nessun intervento raccomandato
è efficace al 100%

Profilassi della malaria

- Area geografica di destinazione
 - Tipo e durata del viaggio
 - Condizioni individuali



valutazione del rischio → indicazione a chemioprolassi ?



scelta del farmaco da utilizzare

Area geografica di destinazione:

Il rischio di malaria è estremamente variabile tra una regione e l'altra e anche all'interno dei singoli Paesi

Tipo e durata del viaggio

- La tipologia di viaggio più a rischio è quello legato al ritorno al paese di origine
- ad alto rischio anche i soggiorni in aree estranee ai normali percorsi turistici (viaggi per motivi di volontariato, missione, **lavoro**, viaggi “avventurosi”)
- considerare a rischio anche i viaggiatori per lavoro con soggiorni brevi e ripetuti (tende a diminuire l’attenzione alla profilassi comportamentale)

Fattori individuali

- Età
- Gravidanza in atto
- Allattamento
- Patologie pregresse o in atto
- Terapie farmacologiche in corso

Nella scelta di un appropriato regime di profilassi antimalarica vanno considerati:

- ✓ Itinerario dettagliato e tipologia del viaggio
- ✓ presenza di *P. falciparum* clorochino-resistente o meflochino-resistente
- ✓ stato di salute e farmaci assunti (interazioni farmacologiche o controindicazioni?)
- ✓ precedenti reazioni allergiche o effetti collaterali a farmaci antimalarici
- ✓ costo dei farmaci

Attualmente sono disponibili 4 schemi di chemioprolifassi antimalarica:

- CLOROCHINA
- MEFLOCHINA
- DOXICICLINA
- ATOVAQUONE + PROGUANILE

- **Trattamento presuntivo di emergenza**

Possibile alternativa alla chemioprolifassi per viaggiatori in paesi a rischio malarico basso o molto basso, se non vi è possibilità di diagnosi medica entro 24 ore.

Rappresenta una misura temporanea, occorre comunque raccomandare la valutazione medica nel più breve tempo possibile.

Epidemiologia delle malattie trasmissibili

- **M. trasmesse da insetti**
Malaria, febbre gialla, dengue, encefaliti virali, Chikungunya, West Nile Disease
- **M. trasmesse sessualmente**
AIDS, epatite B/C, sifilide, gonorrea, scabbia
- **M. trasmesse da alimenti**
Epatite A, diarrea del viaggiatore, tifo e paratifi, colera....
- **M. trasmesse per via aerea**
Meningite epidemica...
- **Altre**
Rabbia, schistosomiasi, leptospirosi....

Epidemiologia delle malattie trasmissibili

- **M. trasmesse da insetti**
Malaria, febbre gialla, dengue, encefaliti virali, Chikungunya, West Nile Disease
- **M. trasmesse sessualmente**
AIDS, epatite B/C, sifilide, gonorrea, scabbia
- **M. trasmesse da alimenti**
Epatite A, diarrea del viaggiatore, tifo e paratifi, colera....
- **M. trasmesse per via aerea**
Meningite epidemica...
- **Altre**
Rabbia, schistosomiasi, leptospirosi....

Le più importanti sono le Precauzioni comportamentali

- **cuocere,**
- **sbucciare**
- **o..lasciar perdere....**

Comportamenti alimentari

Non Mangiare	Non Bere	Preferire
<ul style="list-style-type: none">- Alimenti crudi ad eccezione della frutta che può essere personalmente sbucciata	<ul style="list-style-type: none">- Acqua di fonte o di pozzo	<ul style="list-style-type: none">- Cibi cotti assicurandosi che siano ancora caldi
<ul style="list-style-type: none">- Carne cruda, poco cotta o fredda.- Pesce e frutti di mare crudi o poco cotti- Uova crude o poco cotte	<ul style="list-style-type: none">- Acqua di rubinetto	<ul style="list-style-type: none">- Cibi preparati personalmente
<ul style="list-style-type: none">- Formaggi	<ul style="list-style-type: none">- Latte non pastorizzato	<ul style="list-style-type: none">- Bere acqua imbottigliata o addizionata a CO2
<ul style="list-style-type: none">- Gelati artigianali	<ul style="list-style-type: none">- Non aggiungere ghiaccio alle bevande	<ul style="list-style-type: none">- Caffè e tè caldi sono in genere sicuri

Comportamento alimentare 2

- **Lavarsi le mani accuratamente con acqua e sapone prima di ogni pasto**
- **Utilizzare acqua imbottigliata anche per l'igiene orale**
- **Non acquistare alimenti o bevande da venditori ambulanti**

La profilassi vaccinale



Prima di vaccinare si valutano sempre:

- i rischi prevalenti (aree visitate, tipo di viaggio)
- le controindicazioni individuali (patologie, età)
 - la praticabilità del calendario proposto

Vaccinazioni da proporre sempre

- ✓ anti-tetanica / difto-tetanica

Vaccinazioni da proporre in relazione al Paese e ai contatti con la popolazione

- ✓ anti-colerica
- ✓ anti-tifica
- ✓ anti-epatite A
- ✓ anti-epatite B
- ✓ anti-febbre gialla
- ✓ anti-meningococcica
- ✓ anti-poliomielite
- ✓ anti-difterite-tetano-polio
- ✓ anti-morbillo parotite rosolia

Vaccinazioni “insolite”

- ✓ anti-encefalite giapponese
- ✓ anti-encefalite da zecche
- ✓ anti-rabbica