

Comuni di FANANO, SESTOLA, MONTECRETO

Programma attività di promozione sane abitudini alimentari e motorie, astensione fumo ed alcool

A.S. 2016-2017

Scuole dell'Infanzia

Promozione sana alimentazione	<p>Scuole dell'infanzia di Fanano, Sestola, Montecreto:</p> <ul style="list-style-type: none">• Progetto: "Per fare un piatto ci vuole un fiore...dalla terra alla tavola" <p>Il progetto, a carattere pluriennale, sarà un proseguo del percorso svolto lo scorso anno scolastico. Verranno pertanto riprese alcune attività relative all'educazione alimentare con il "ripasso" delle attività svolte, la realizzazione di manufatti a tema (es: costruzione del negozio di frutta e verdura e relativo <i>gioco della spesa</i>), laboratori di cucina, visite guidate presso fattorie didattiche, ecc.</p> <p>Il progetto ci accompagnerà durante tutto l'anno scolastico consentendoci di continuare ad esplorare, osservare e lavorare nell'orto, con semine invernali del grano, per poi proseguire con semine primaverili di verdura e fiori trasformando così il nostro spazio dedicato in un "orto-giardino" (sc. di Fanano). Il progetto di ed. alimentare ha previsto, al suo interno, lo svolgimento di una Unità Didattica dal titolo: "Il corpo che cresce: cosa c'è dentro il mio corpo?", con l'obiettivo di conoscere il proprio corpo e le sue funzioni, percepirne le potenzialità e le reazioni. Attraverso attività ed esperienze mirate, si avvieranno i bambini alla scoperta del "Corpo dentro", si proporranno attività legate a video interattivi (<i>Rino scienziato...il corpo umano</i>), visione di radiografie, letture specifiche accompagnate da visione di immagini, attività ludiche legate alla scoperta dell'apparato digerente, ecc. (cfr. Unità Did.);</p> <ul style="list-style-type: none">• Progetto: "Scuola all'aperto: guardiamoci attorno...!" <p>Con questo progetto di ed. ambientale vogliamo accompagnare i bambini a scoprire la natura in chiave scientifica, attraverso la metodologia della ricerca, dell'azione, della sperimentazione, portandoli a ipotizzare e verificare il perché, il come e il quando si manifestano certi fenomeni e a osservare i cambiamenti e le trasformazioni che si determinano nella natura. Tutte le attività proposte valorizzano i gesti quotidiani che portano al rispetto dell'ambiente naturale, attraverso modalità di lavoro aperte al confronto, alla discussione, al cambiamento. Attraverso semplici esperimenti, letture di favole, attività che coinvolgono i cinque sensi, attività espressive e creative i bambini vengono così accompagnati a diventare "amici" della natura.</p> <p>Vogliamo quindi avvicinare i bambini al mondo naturale, sperimentando in prima persona il ciclo vitale delle piante, scoprendone la nascita, la crescita, lo sviluppo, e la trasformazione, avendone cura attraverso esperienze dirette di coltivazione. Tutto ciò richiederà da parte dei bambini pazienza ed impegno, per raggiungere risultati gratificanti. Coltivare un orto a scuola significa innanzitutto educare alla salute, ad una corretta alimentazione e a sviluppare nel bambino lo spirito ecologico.</p>
--------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Il percorso prevede l'esplorazione di vari ambienti naturali vicini ai bambini, tra questi potrebbe essere interessante la scoperta del *fiume* (ruscello, torrente) che, come tutti gli ambienti, costituisce "un contenitore" di esperienze sempre motivanti ed attraenti, il motivo per cui lo abbiamo scelto è da ritrovarsi sicuramente per l'elemento *acqua* che lo caratterizza e che potrà offrire il fascino magico, di esperienze in continuo divenire. Potremo inoltre osservare gli *animali*, il *terreno*, le *piante* e tutti quei materiali che vi troveremo e che potranno essere oggetto di attenzione e di curiosità per i bambini. Si prevedono pertanto attività mirate con l'aiuto dell'esperta Emanuela Vanda (Uscite didattiche nel territorio circostante la scuola; attività costruttive; rappresentazioni grafico-pittoriche-plastiche; ecc.).

- ***Adesione ai progetti di Sapere & Salute: "Mangia giusto, muoviti con gusto-percorso di supporto" e "Concorso"***

Totale alunni coinvolti: 114

- **Le scuole dell'infanzia di Fanano e Sestola** prevedono di effettuare la consueta **Festa degli Alberi** per tale occasione è stato contattato il Corpo Forestale dello Stato.
- **La scuola dell'infanzia di Montecreto** nella prima settimana di novembre prevede di svolgere la Festa della Castagna dove, per un giorno, il castagneto "Parco dei Bimbi" si trasforma in un luogo d'incontro per bambini e anziani i quali descriveranno l'uso di attrezzi d'una volta, adatti per la raccolta delle castagne e racconteranno vecchie usanze tra cardare accese e la visita al metato funzionante. Parteciperà anche la scuola primaria d'Acquaria.
- **Progetto HERA "SOGNAMBOLESCO"** (sez. coinvolte II° e III° tot. 47 b.) per la scuola dell'infanzia di Fanano.
Attraverso una rappresentazione teatrale che utilizza un approccio narrativo, poetico, divertente ed emozionale, i bambini verranno coinvolti intimamente verso il tema dell'ambiente e stimolati al contempo alla partecipazione attiva e concreta.
- **Progetto HERA "IL TAPPETO MAGICO"** (mono sezione 29 b.) **per la scuola dell'infanzia di Sestola.**
Nel laboratorio/atelier creativo, ispirato al tinkering, i bambini avranno la possibilità di esplorare in autonomia gli elementi presenti sul "tappeto magico" (materiale vario di recupero), familiarizzando così con il tema proposto (cura dell'ambiente e riciclaggio).
- **Progetto HERA "Riciclandino"** (sez. coinvolte tutte: tot. 64 famiglie Fanano),
- **Progetto HERA "Riciclandino"** (coinvolte tot. 29 famiglie Sestola).
- **Progetto HERA "Riciclandino"** (coinvolte tot. 26 famiglie Montecreto).

Promozione attività motoria	<p>Scuola dell'infanzia di Fanano:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1° II° III° sezione (tot. 64 b.) Attività motoria in palestra e palestrina • II° III° sez. (tot.41 b.) Avviamento al pattinaggio su ghiaccio • III° sez. (tot. 16 b.) Attività motoria sulla neve (corso di Sci) • 1° II° III° sez. Escursioni a piedi nel territorio circostante la scuola • Escursioni a piedi nel territorio con esperti ambientali e non. <p>Scuola dell'infanzia di Sestola: Sezione unica (29b.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Attività motoria in palestra con esperto del CSI e con le insegnanti • Corso di nuoto per tutti i bambini • Attività motoria sulla neve (corso di sci) per i bambini di 4 e 5 anni • Escursioni a piedi nel territorio con esperto e non. <p>Scuola dell'infanzia di Montecreto: Sezione unica (26b.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Attività motoria in salone con esperto del CSI e con le insegnanti • Corso di nuoto per tutti i bambini • Escursioni a piedi nel territorio con esperto e non.

Scuole Primarie

Promozione sana alimentazione	<p>Scuola Primaria di Fanano - Classe 1[^] - Alunni n. 20</p> <ul style="list-style-type: none"> • " SORRIDI ALLA PREVENZIONE " A.S.L. • "DAL CHICCO AL GRANO " Letture relative ad una sana alimentazione Scienze: La Piramide alimentare <p>In tutte le classi (alunni n. 103) si sono svolte attività di educazione alimentare attraverso letture e approfondimenti, a livelli diversi, nelle discipline scientifiche.</p> <p>Scuola Primaria di Sestola tutte le classi – alunni n. 82</p> <ul style="list-style-type: none"> • " FRUTTA NELLE SCUOLE " • " DIVERTIAMOCI A STAR BENE " Iniziativa CONAD <p>Collana di libri a fumetti con tema alimentazione</p> <ul style="list-style-type: none"> • " MUSEI DA GUSTARE " • " ORTO E FRUTTETO " .
Promozione attività motoria	<p>Scuola Primaria di Fanano tutte le classi – Alunni n. 103</p> <ul style="list-style-type: none"> • "GIOCA E SPORT IN APPENNINO " C.S.I. • " SPORT IN CLASSE " C.O.N.I. • " FESTA DELLO SPORT " – SESTOLA • " CORSO DI SCI " – n. 10 lezioni (2 h) • " CORSO DI PATTINAGGIO SUL GHIACCIO " • " CORSO DI TENNIS " FANANO S.P. • "Progetto " RUZZOLONE " – classe 5[^] Alunni 21.

	<p>Scuola Primaria di Sestola tutte le classi – Alunni n. 82</p> <ul style="list-style-type: none"> • “GIOCA E SPORT IN APPENNINO “ C.S.I. • “ SPORT IN CLASSE “ C.O.N.I. • “ FESTA DELLO SPORT “ DI ISTITUTO SESTOLA • “ CORSO DI NUOTO ” • “ CORSO DI SCI “ – n. 10 lezioni (2 h) • “ CORSO DI MINIBASKET “ • “Progetto “ RUZZOLONE “ – classe 5[^] Alunni 19.
Promozione rispetto ambiente	<p>Scuola Primaria di Fanano tutte le classi – Alunni n. 103</p> <ul style="list-style-type: none"> • “ RICICLANDINO “ Coll. HERA • “ GIORNATA ECOLOGICA “ in località Vitrici <p>Classi 1[^], 3[^] e 4[^] - Alunni n. 64</p> <ul style="list-style-type: none"> • “ SUL PERCORSO DELL’ ALIMENTAZIONE NATURALE “(Fattoria Didattica) <p>Classi 1[^], 2[^], 3[^], 4[^] -Alunni n. 83</p> <ul style="list-style-type: none"> • “ SULLE TRACCE DEL PASSATO “ (origini di Felice Pedroni) <p>Percorso Scuola – Madonna del Ponte.</p> <p>Classe 5[^]- Alunni n. 19</p> <ul style="list-style-type: none"> • “ ALLA RICERCA DELL’ORO “ in località Due Ponti (Percorso a piedi) • “ TRIGNANO NELLA CASA NATALE DI FELICE PEDRONI E AL MUSEO DELLA LINEA GOTICA “. <p>Classe 4[^]- Alunni n. 18</p> <ul style="list-style-type: none"> • “ ACQUA E TERRITORIO “ (Parco del Frignano) – Uscita al Lago Santo.

Scuole Secondarie di 1° grado

Promozione sana alimentazione	<p>Scuola Secondaria di 1° Grado di Fanano</p> <p>Classe 2[^]C – Alunni n. 14</p> <ul style="list-style-type: none"> • “ MANI IN PASTA “ (Sapere e Salute) <p>Dieta mediterranea, piramide alimentare, compilazione diario alimentare di una giornata tipo.</p> <p>Nel curriculum di scienze è prevista l’educazione alimentare.</p>
Promozione attività motoria	<p>Scuola Secondaria di 1° Grado di Fanano e di Sestola</p> <p>Classe 1[^] A e 1[^]C (classe 1[^]C n. 21 alunni)</p> <ul style="list-style-type: none"> • “ USCITE A PIEDI NEL TERRITORIO “ <p>Classe 2[^] A e 2[^]C (classe 2[^]C n. 14 alunni)</p> <ul style="list-style-type: none"> • “ USCITE A PIEDI NEL TERRITORIO CIRCOSTANTE LE SCUOLE “ <p>Tutte le classi di Fanano e di Sestola</p> <ul style="list-style-type: none"> • “ VARIE ATTIVITA” SPORTIVE INTEGRATIVE “ <p>A Fanano:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Corso di nuoto 2) Lezioni di sci.
Promozione astensione fumo di	<p>Scuola Secondaria di 1° Grado di Fanano e di Sestola</p> <p>Classi 3[^]A e 3[^]C (classe 3[^]C alunni n. 21)</p>

sigaretta	<ul style="list-style-type: none"> • “ RIFLESSIONI ATTRAVERSO TECNICHE DI BRAIN STORMING “ e spunti di lavoro dal DVD “ Paesaggi di prevenzione “ sul tema: “ Liberi di scegliere“.
Promozione astensione dall'alcool	<p>Scuola Secondaria di 1° Grado di Fanano e di Sestola Classi 3^A e 3^C (classe 3^C alunni n. 21)</p> <ul style="list-style-type: none"> • “ PROGETTO DI EDUCAZIONE ALL’AFFETTIVITA’ E SESSUALITA’ “ • “ RIFLESSIONI ATTRAVERSO TECNICHE DI BRAIN STORMING “ e spunti di lavoro dal DVD “ Paesaggi di prevenzione “ sul tema: “ Stili di vita “ “Alcool e guida “ - Riflessioni sulle dipendenze.

Attività Extrascolastiche
(es. Piedibus, escursioni, ecc)

Promozione sana alimentazione	<p>COMUNE DI FANANO</p> <ul style="list-style-type: none"> • “ Prepariamo il pane “ laboratorio di cucina dedicato ai bambini nell’ambito della manifestazione “ Ste srodén “ Tradizioni e sapori d’Autunno che si terrà a Fanano il 16.10.2016, il laboratorio è organizzato presso il Mulino in località Borghi partecipanti presunti n. 100. <p>COMUNE DI SESTOLA Proseguono tutte le attività iniziate gli scorsi anni: - frutteto e orto a scuola – Orto del Governatore al Castello(Rocca di Pace) , attività di compostaggio a scuola, - adesione al “ Riciclandino” (Hera e Comune) – Musei da gustare al Castello ed in paese (Comune – Elijor),: spettacoli e laboratori sul cibo – Visite programmate delle classe in biblioteca con ricerche e letture sull’educazione alimentare.</p>
Promozione attività motoria	<p>COMUNE DI FANANO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adesione al progetto promosso dalla Regione E.R. “ Siamo Nati per camminare “con l’ attuazione delle “ Camminate della salute “ , in autunno e primavera , con i genitori, gli insegnanti e i bambini e gli alunni delle scuole infanzia , primaria e la classe 1^ della scuola secondaria di 1° grado, su itinerari e sentieri e nei boschi nei dintorni nel paese, sottolineando il valore “ del camminare “ come sana abitudine, sviluppo dell’autonomia, sicurezza, conoscenza del territorio, sostenibilità. Potenziali partecipanti n. 183. • Il Comune sostiene completamente il costo dei trasporti dei bambini della scuola dell’infanzia e degli alunni delle scuole primaria e secondaria di 1° grado per la partecipazione ad attività sportive effettuate in orario scolastico: <ul style="list-style-type: none"> - Corso di sci alla stazione sciistica del Cimoncino; - Corso di nuoto nelle piscine di Sestola; - Giochi sportivi studenteschi a Sestola;

	<ul style="list-style-type: none"> - Giornata ecologica in località Vitrici; - Escursione a Pian Cavallaro; - Visita d'istruzione al Lago Santo; - Fase distrettuale Corsa Campestre a Pavullo; - Lancio del ruzzolone a Coscogno di Pavullo; <ul style="list-style-type: none"> • Nell'ambito della educazione ambientale adesione al Progetto scuola "Riciclandino" in collaborazione il Gruppo HERA e L'Istituto Comprensivo di Sestola. <p>Per una sensibilizzazione degli alunni il Comune ha deciso di affidare alla scuola una compostiera.</p>
	<p>COMUNE DI SESTOLA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Proseguimento Attività di conoscenza del territorio: Giornate ecologiche per la pulizia dell'area verde del Castello, escursioni guidate nei sentieri del comune fino al Monte Cimone e comuni limitrofi(Collaborazione Sportello Verde e Guardie Ecologiche) – Passeggiate letterarie " Io mi LiBro ...e tu?" nel periodo estivo e natalizio in collaborazione con la biblioteca , dove i bambini piu' grandi leggono ai piu' piccoli, - <p>In programmazione: attività sui percorsi fissi di "Orienting" in centro a Sestola ed al Castello (in collaborazione con OriAPClub).</p>
	<p>COMUNE DI MONTECRETO</p> <p>Il Comune di Montecreto non ha comunicato attività relative al progetto.</p>