



Il progetto di promozione della salute nei luoghi di lavoro:  
allargamento della sperimentazione sul campo al territorio regionale

# Valutazione di due anni di sperimentazione in aziende della provincia di Modena. Risultati preliminari

dott. Gianni Gilioli  
Medico competente  
Gruppo di progetto della Ausl di Modena

Modena, 14 dicembre 2017

# Il progetto

- Convegno a Modena sui corretti stili di vita (5-2013)
- Costituzione del Gruppo di progetto (Direzione DSP, SPSAL, EPI, Medici Competenti) (11-2013)
- Incontri con parti sociali (2-2014)
- Formazione dei Medici Competenti:
  - generale di percorso (2-2014)
  - specifica sul cambiamento motivazionale c/o Luoghi di prevenzione - RE (4-2014) e (10-2014)
  - formazione sul campo con sperimentazione di strumento di supporto ai Medici Competenti (3-2015)
- Adesione formale delle aziende con la descrizione degli impegni (2015) e (2016)



# L'Adesione formale delle Aziende 2016

- 50 Adesioni formali
- 1.740 lavoratori inseriti nel programma



## Formazione sul campo MC 2016

- 10 medici competenti
- 902 visite con utilizzo del questionario/software
- 51 aziende coinvolte nello studio

<b>Medico Competente</b>	<b>n° visite</b>	<b>%</b>
Gianluca Corona	54	6%
Nerella Sala	59	7%
Giuseppe Giubbarelli	55	6%
Antonio De Donno	131	15%
Arrigo Mordini	129	14%
Gianni Gilioli	153	17%
Dino Rossi	125	14%
Alberto Andreoli	113	13%
Stefania Barbanti	58	6%
Alessandro Bernardi	25	3%
<b>Totale</b>	<b>902</b>	

# Formazione sul campo MC 2016

## I lavoratori visitati

<b>Età</b>	<b>n° visite</b>	<b>%</b>	<b>Sesso</b>	<b>n° visite</b>	<b>%</b>
<35	215	24%	Uomini	634	70%
35-49	407	45%	Donne	268	30%
>50	280	31%			
<b>Totale</b>	<b>902</b>		<b>Totale</b>	<b>902</b>	

<b>Titolo di studio</b>	<b>n° visite</b>	<b>%</b>
Nessun titolo	3	0%
Licenza elementare	51	6%
Licenza di scuola media	364	40%
Diploma o qualifica di scuola media superiore	375	42%
Laurea/Diploma universitario o titolo superiore	104	12%
Missing	5	1%
<b>Totale</b>	<b>902</b>	

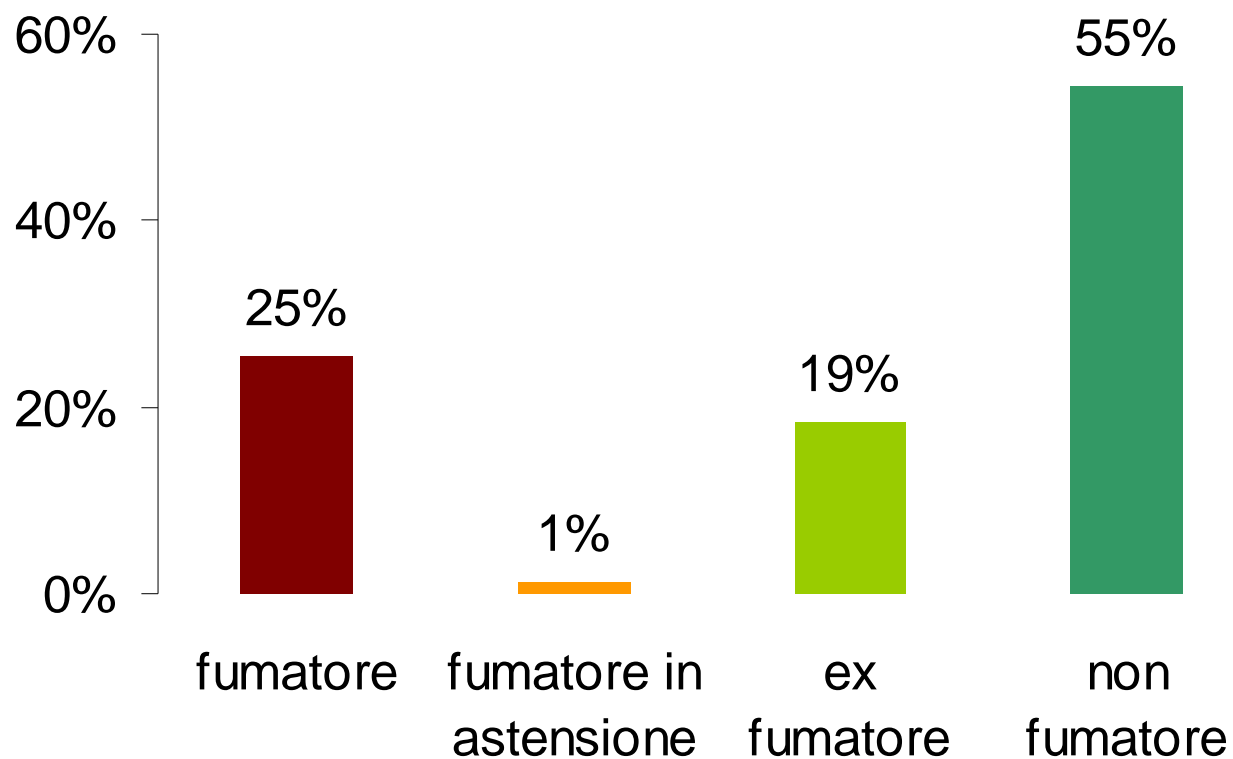
# Formazione sul campo MC 2016

## I lavoratori visitati

<b>Mansione</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Imprenditori, alta dirigenza, legislatori	12	1%
Professioni intellettuali, scientifiche e di elevata specializzazione	47	5%
Professioni tecniche	91	10%
Professioni esecutive nel lavoro d'ufficio	185	21%
Professioni qualificate nelle attività commerciali e nei servizi	19	2%
Artigiani, operai specializzati e agricoltori	361	40%
Conducenti di impianti, operai di macchinari fissi e mobili e conducenti di veicoli	146	16%
Professioni non qualificate	34	4%
Forza armate	1	0%
Missing	6	1%
<b>Totale</b>	<b>902</b>	

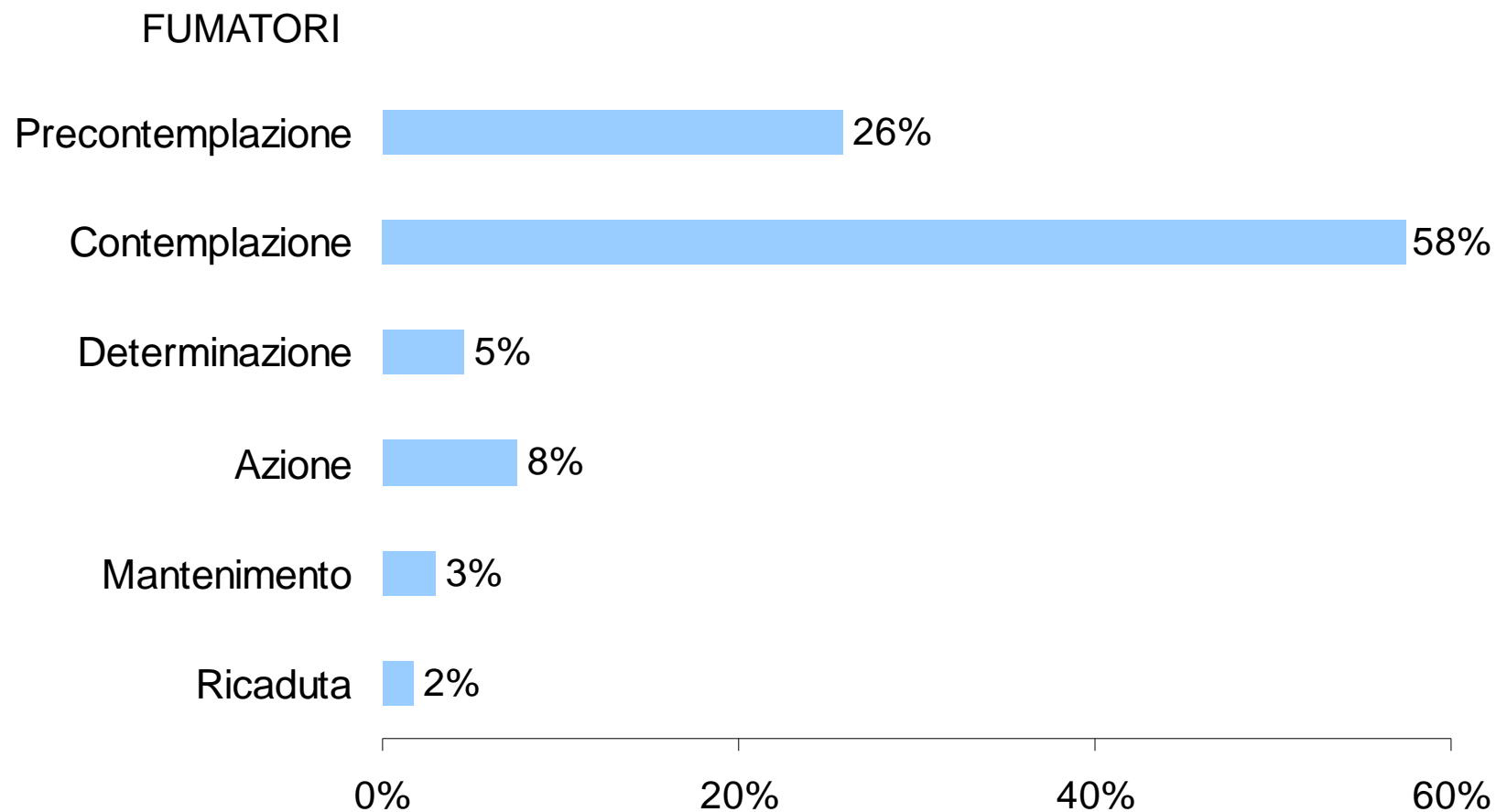
# Fumo di sigaretta

*(tutti i lavoratori anno 2016, n=902)*



# Fumo di sigaretta

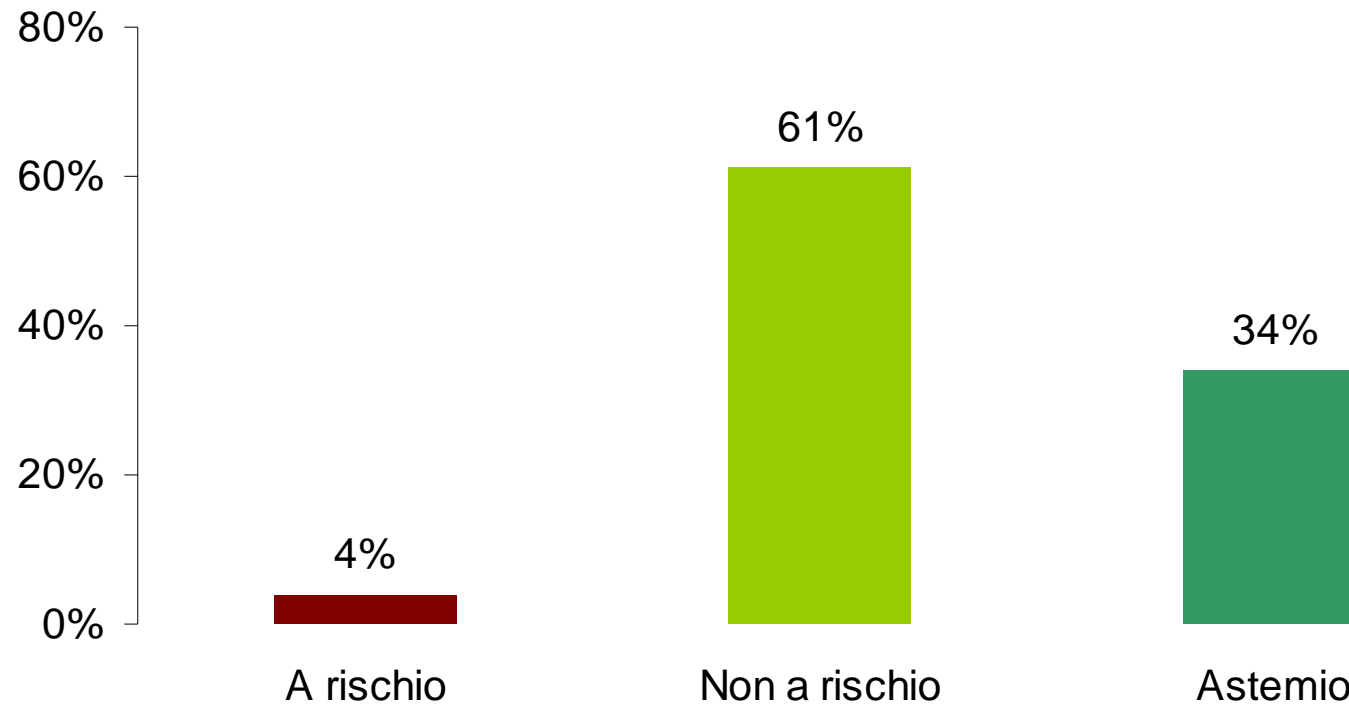
## Propensione al cambiamento





# Consumo di alcol

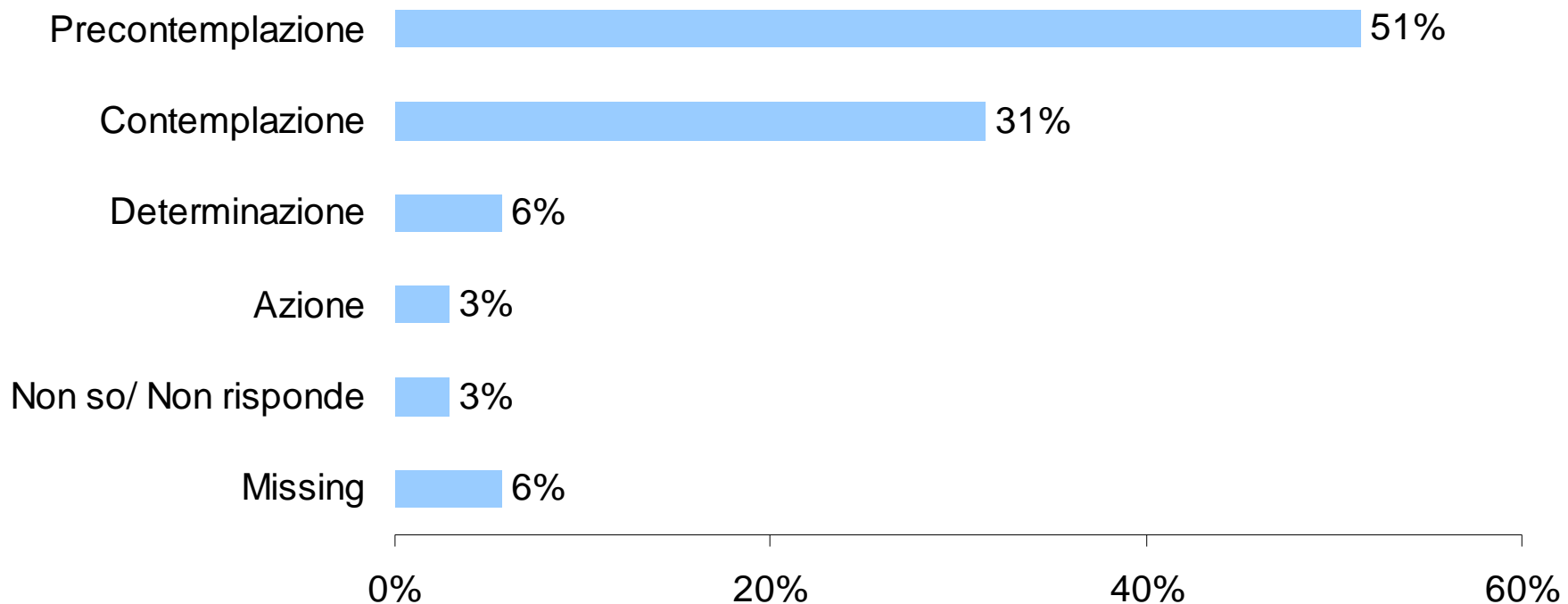
*(tutti i lavoratori anno 2016, n=902)*



# Consumo di alcol

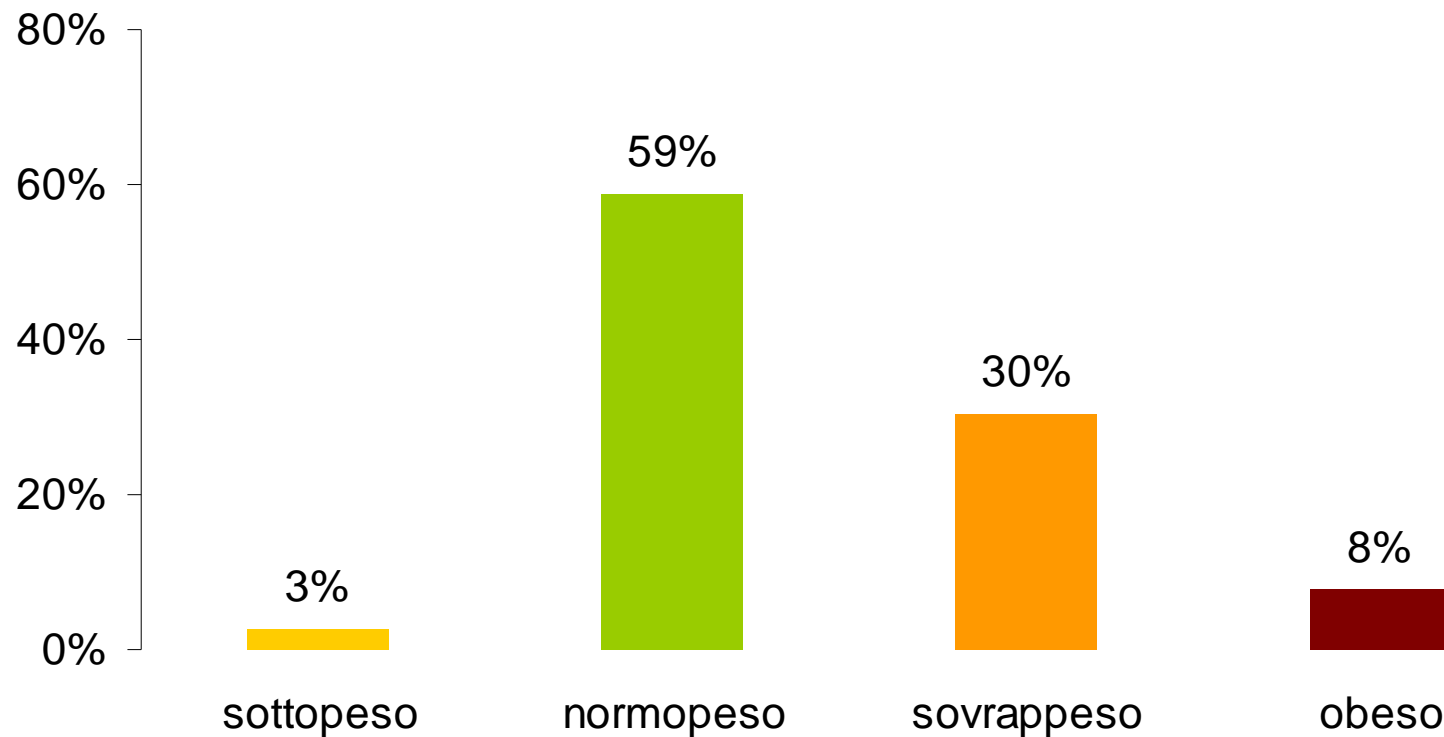
## Propensione al cambiamento

CONSUMATORI A RISCHIO ( N = 35 )



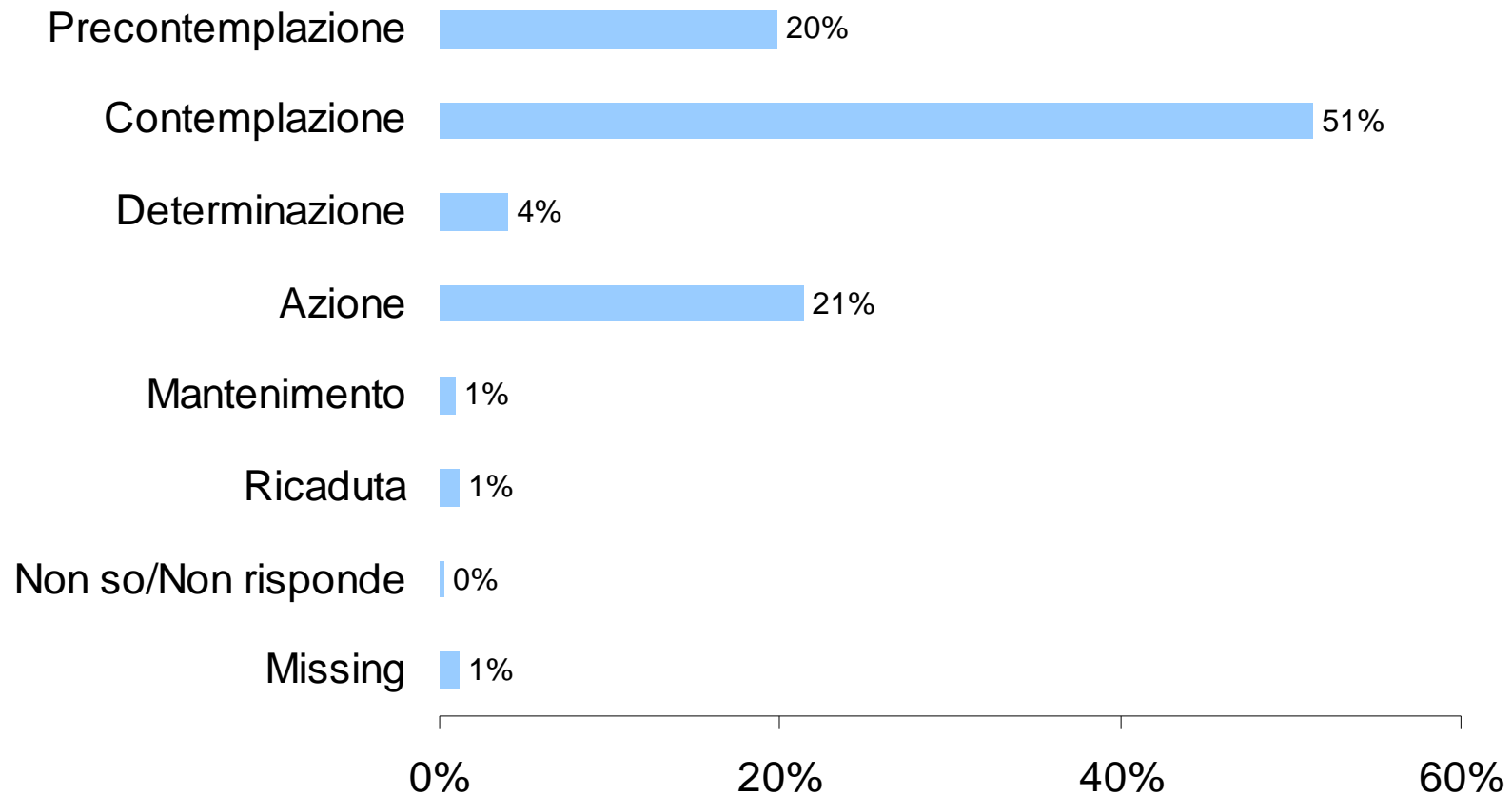
# Stato Nutrizionale

*(tutti i lavoratori anno 2016, n=902)*

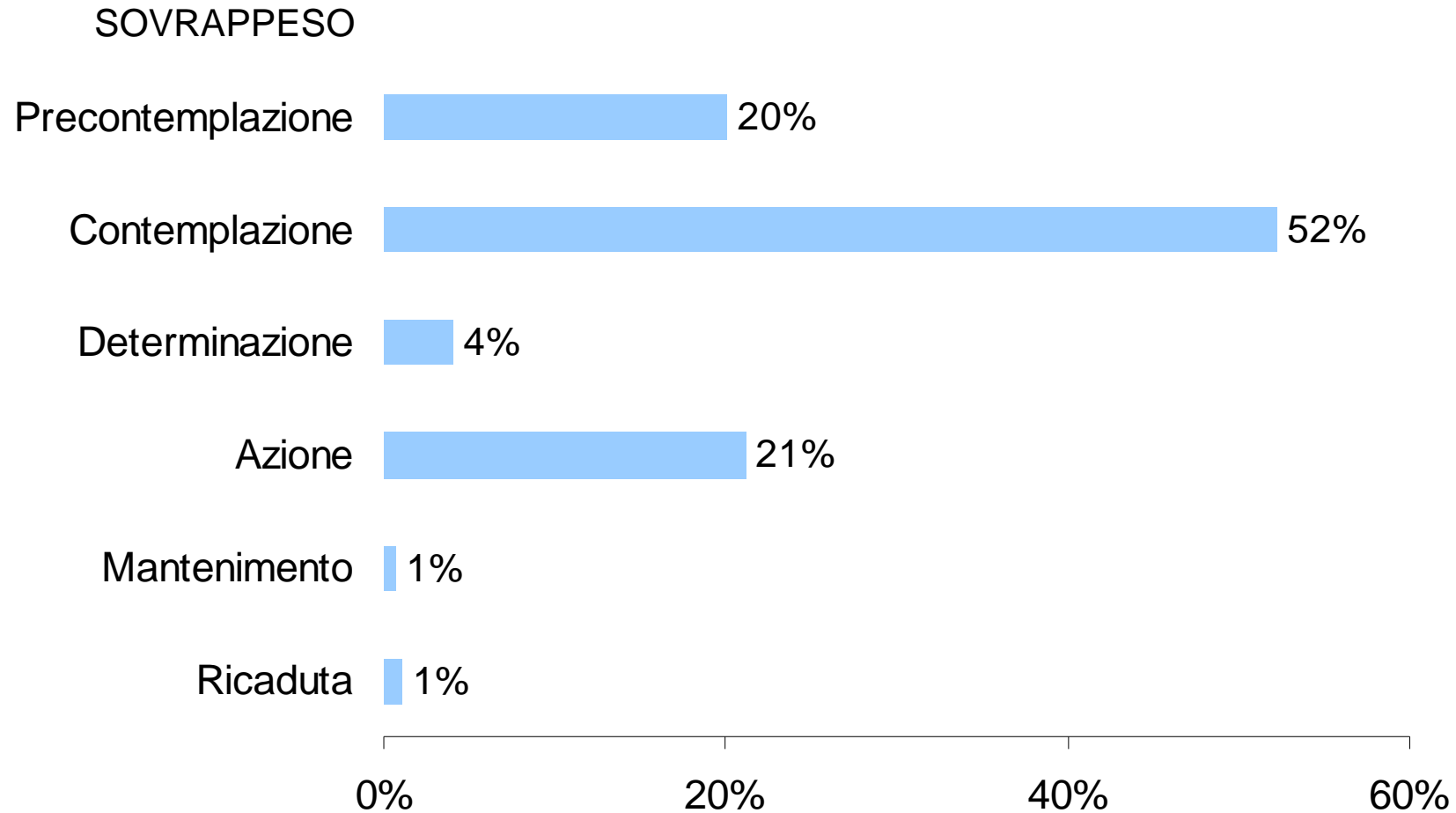


# Stato Nutrizionale propensione al cambiamento

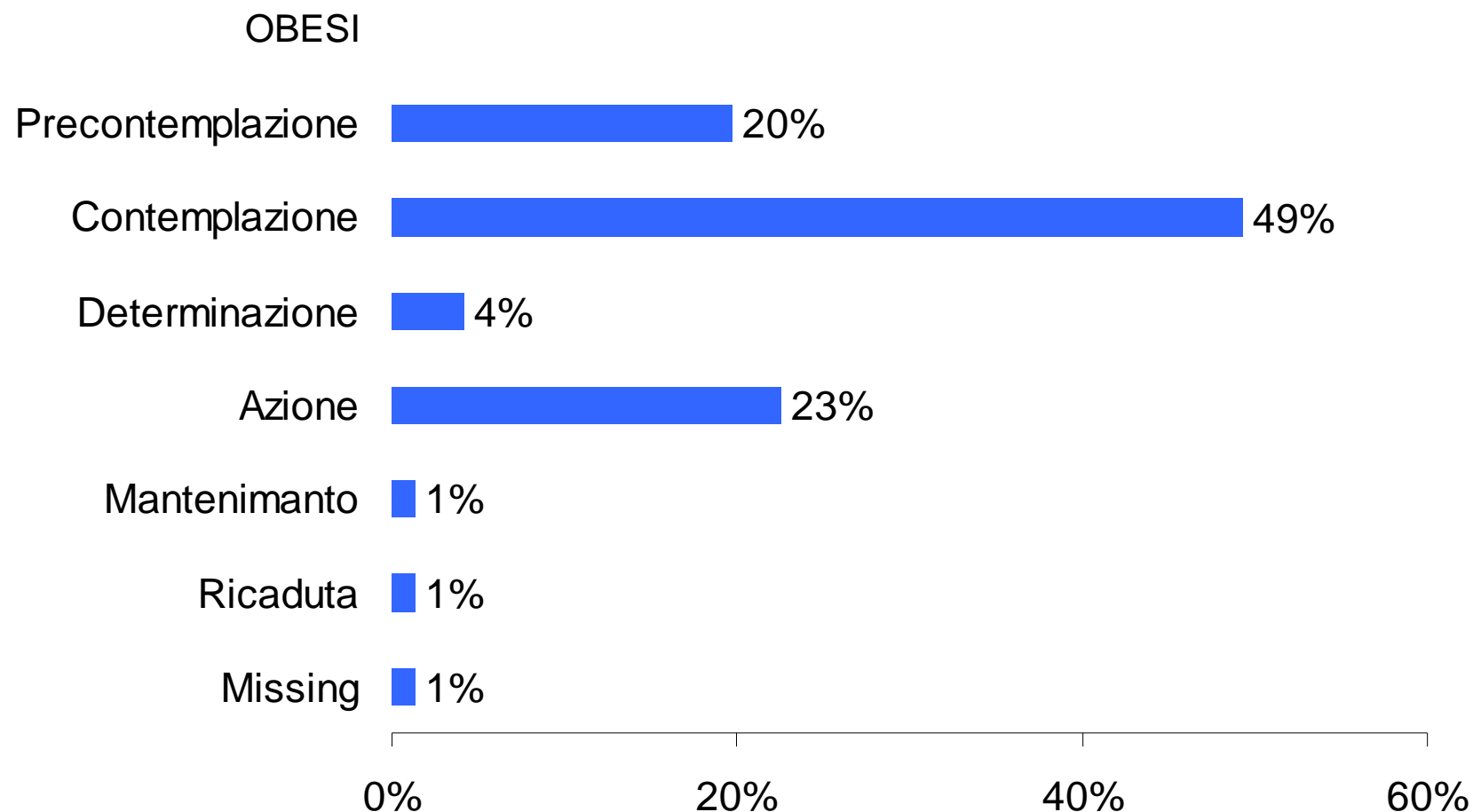
## ECCESSO PONDERALE



# Stato Nutrizionale propensione al cambiamento



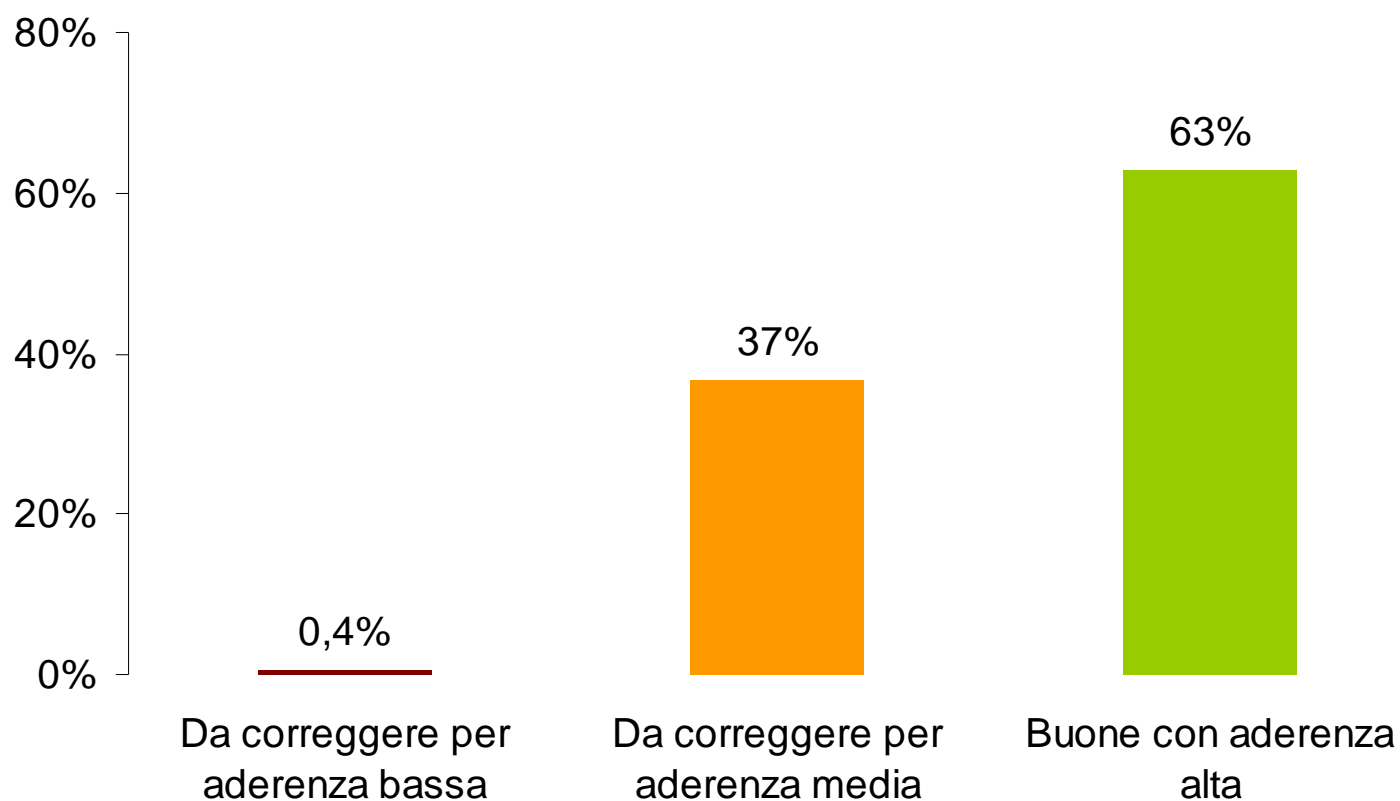
# Stato Nutrizionale propensione al cambiamento



# Alimentazione

## Aderenza alla dieta mediterranea

*(tutti i lavoratori anno 2016, n=902)*



# Alimentazione - Consumo cibi salati

*(tutti i lavoratori anno 2016, n=902)*

<b>Consumo di cibi molto salati</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Pochissimo	122	14%
Poco	707	78%
Molto	71	8%
Moltissimo	2	0%
<b>Totale</b>	<b>902</b>	



# Alimentazione - Tipologie di diete

*(tutti i lavoratori anno 2016, n=902)*

<b>Dieta</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Mista	883	98%
Vegetariana/vegana	12	1%
Per intolleranza	5	1%
Non so/Non risponde	2	0%
<b>Totale</b>	<b>902</b>	

# Definizione dei livelli di attività fisica complessiva

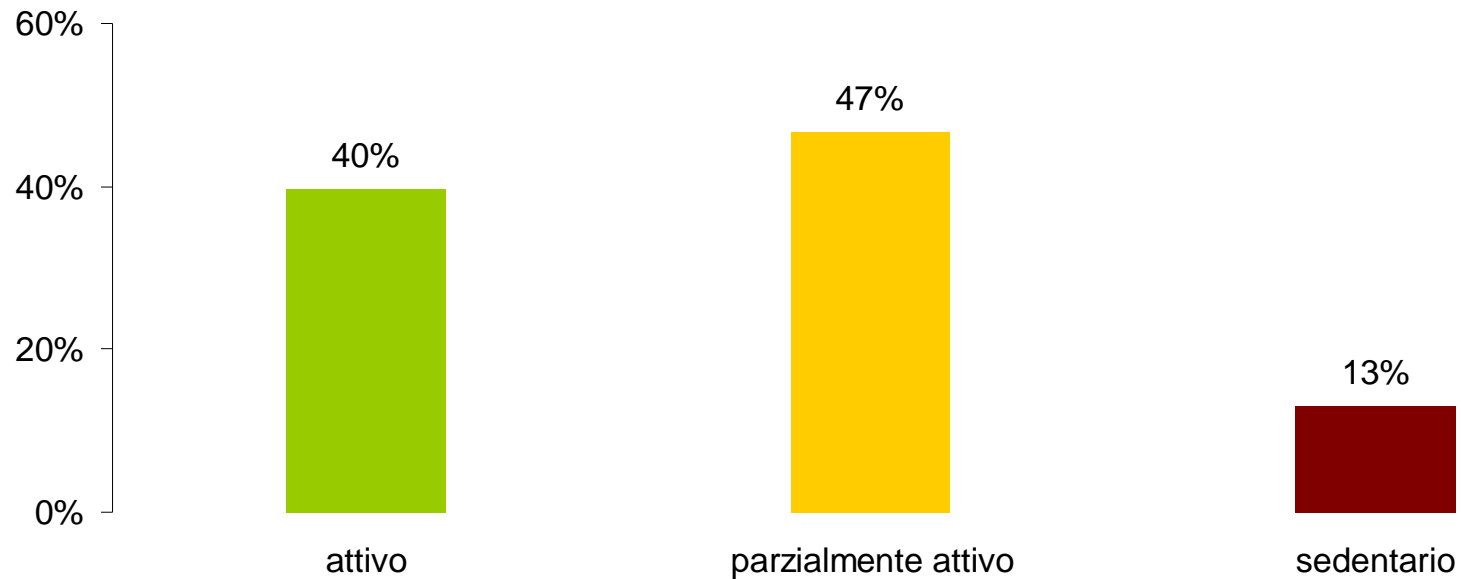
**Attivo:** *attivo* nel tempo libero e/o svolge un lavoro pesante che richiede un notevole sforzo fisico

**Parzialmente attivo:** *parzialmente attivo* nel tempo libero e/o svolge un lavoro che richiede uno sforzo fisico moderato

**Sedentario:** *inattivo* nel tempo libero e svolge un lavoro sedentario

# Attività Fisica complessiva

*(tutti i lavoratori anno 2016, n=902)*



# Definizione dei livelli di attività fisica nel tempo libero

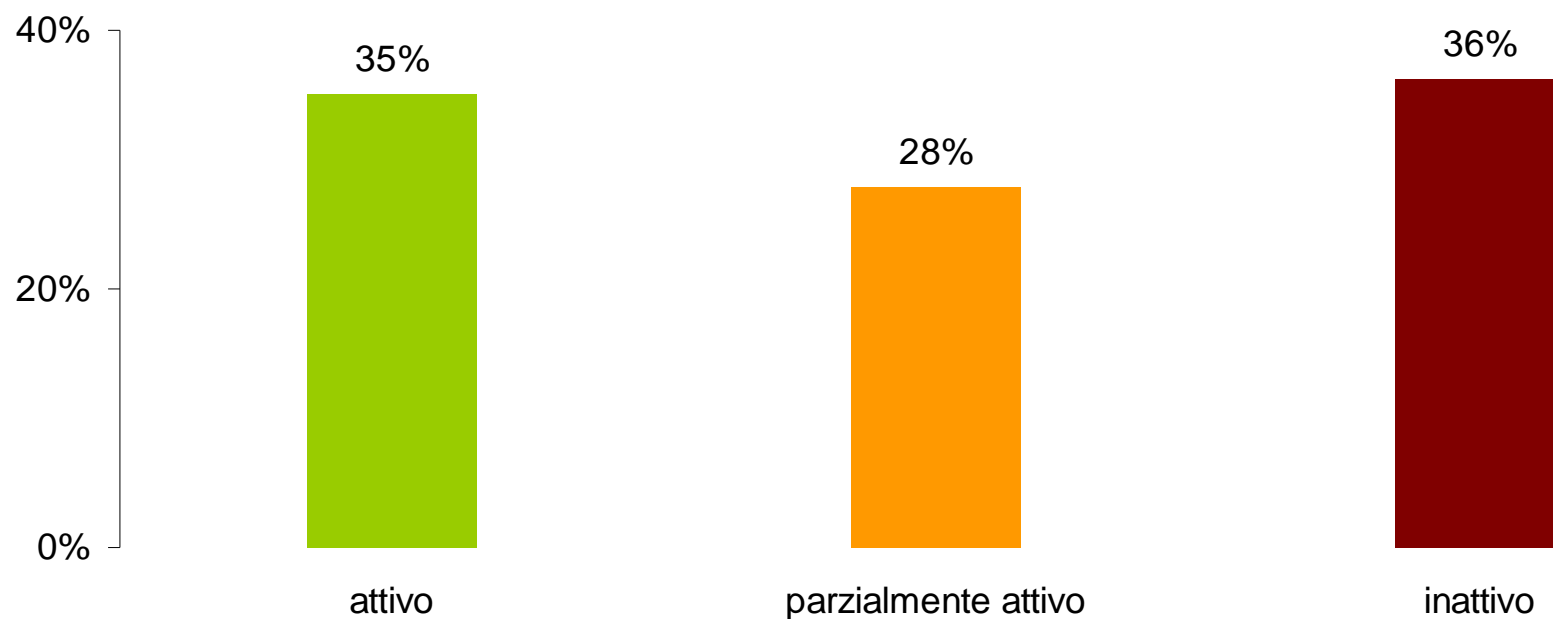
Minuti AF/settimana	Livello
Meno di 10	Inattivo nel tempo libero
Tra 10 e 150	Parzialmente attivo nel tempo libero
Più di 150	Attivo nel tempo libero

Dove i minuti di attività fisica alla settimana vengono calcolati:

$$\begin{aligned} & \text{minuti di attività fisica moderata al giorno} \\ & \quad * \\ & \quad \text{giorni di attività fisica moderata} \\ & \quad + \\ & 2 \left( \begin{array}{c} \text{minuti di attività fisica intensa al giorno} \\ * \\ \text{giorni di attività fisica intensa} \end{array} \right) \end{aligned}$$

# Attività Fisica nel tempo libero ( su 8 medici)

*(tutti i lavoratori anno 2016, n=735)*



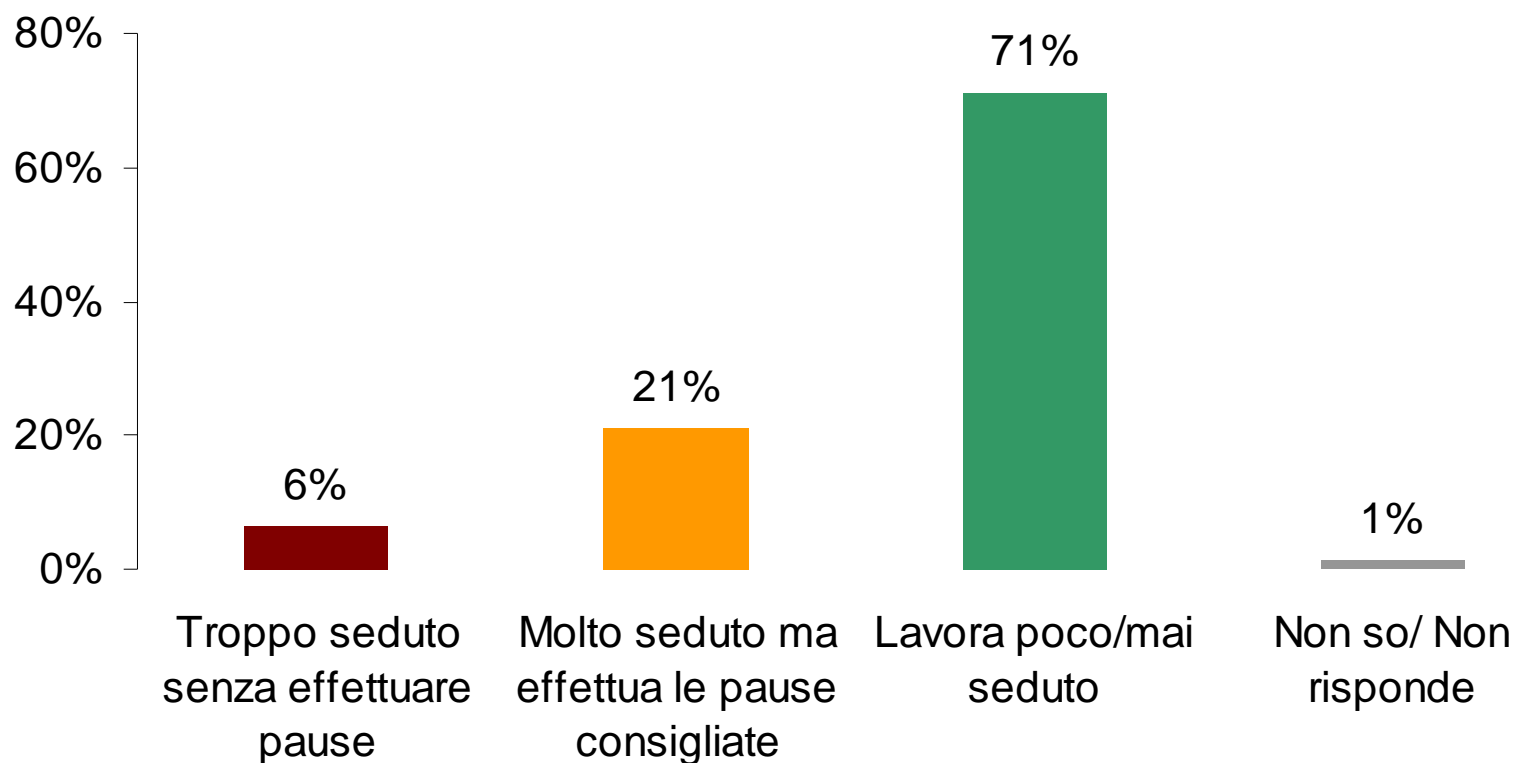
# Quanti sono sedentari a lavoro?

*(tutti i lavoratori anno 2016, n=902)*

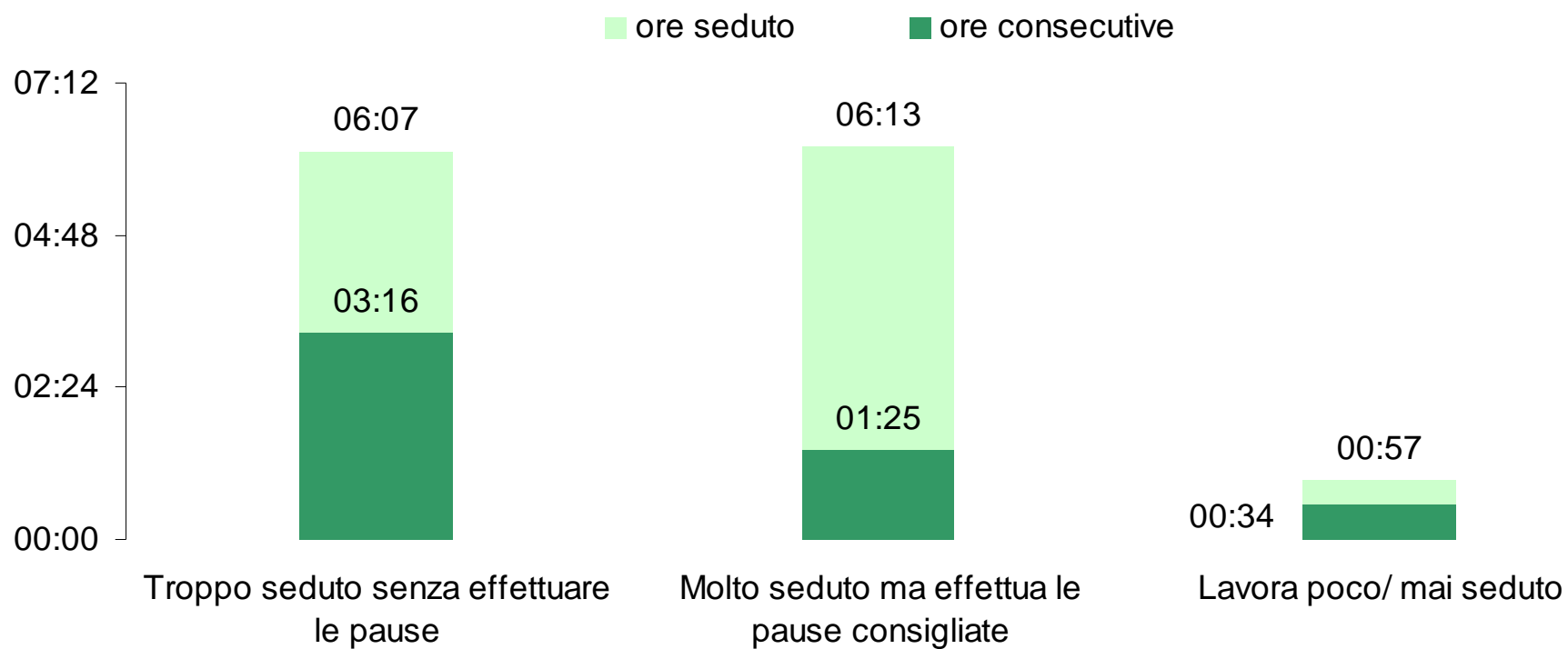
**Troppo seduto senza effettuare pause:** soggetti che stanno seduti in media più di 4h al giorno e 2h continuative o più

**Molto seduto ma effettua le pause consigliate:** soggetti che stanno seduti in media più di 4h al giorno ma meno di 2h continuative

**Lavora poco/mai seduto:** soggetti che stanno seduti per lavoro in media meno di 4h al giorno

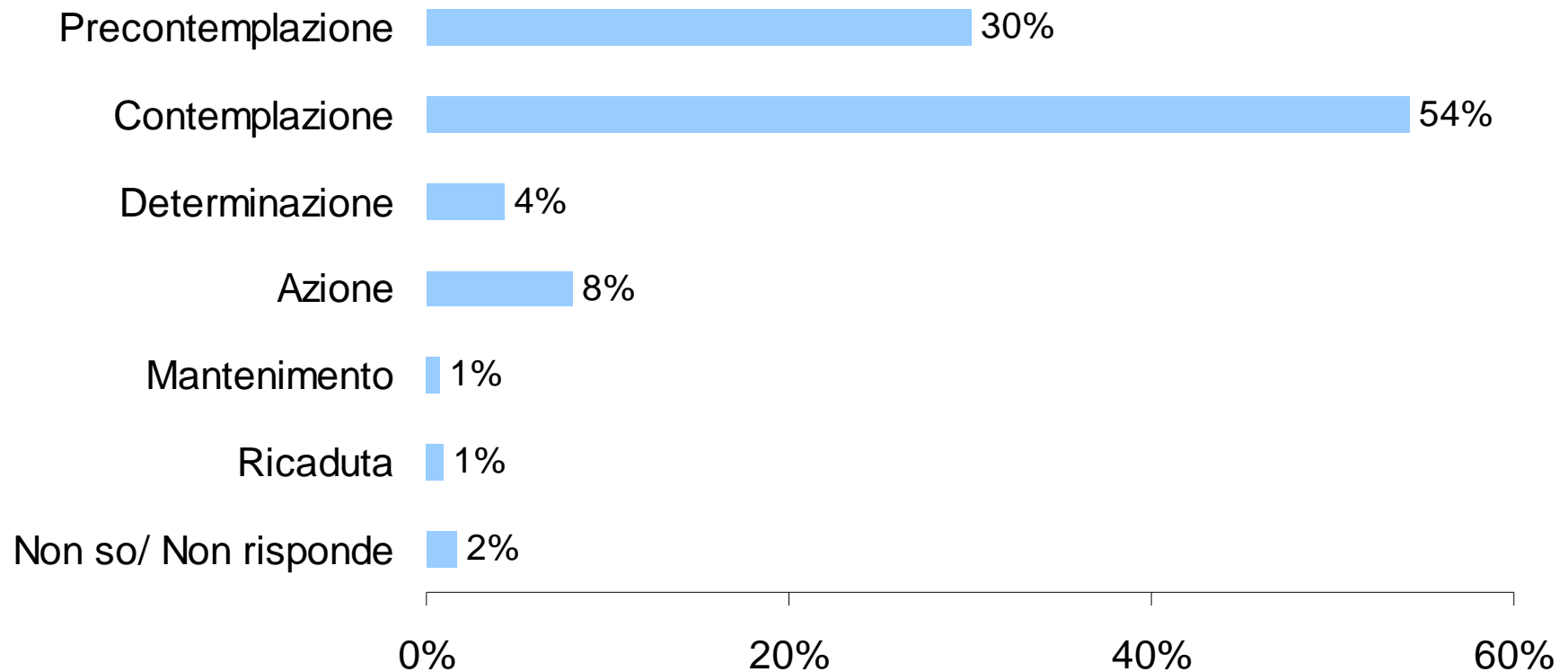


# Quanto sono sedentari a lavoro?



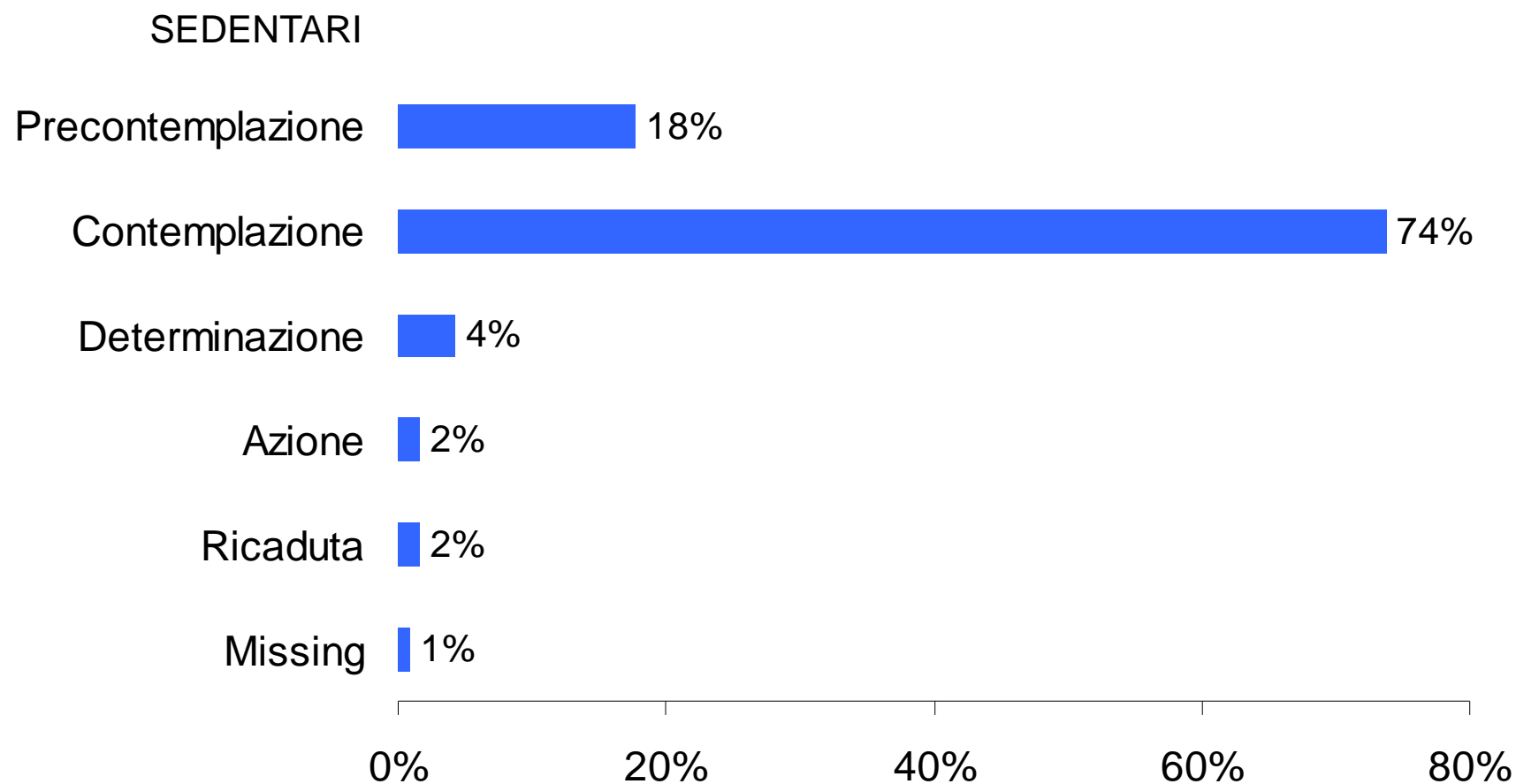
# Attività fisica propensione al cambiamento

## PARZIALMENTE ATTIVI





# Attività fisica propensione al cambiamento



# Screening

## effettuazione come da raccomandazione

<b>Pap o HPV test</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Si*	249	96%
No	10	4%
<b>Totale</b>	<b>259</b>	

<b>Mammografia</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Si**	110	89%
No	14	11%
<b>Totale</b>	<b>124</b>	

<b>Esami per la prevenzione del tumore del colon retto</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Si***	172	74%
No	61	26%
<b>Totale</b>	<b>233</b>	

\*svolto un Pap o HPV test negli ultimi 5 anni

\*\*svolta una mammografia negli ultimi 2 anni

\*\*\*svolto un esame del sangue occulto negli ultimi 2 anni o una colonscopia negli ultimi 5 anni



*La promozione per la salute nei luoghi di lavoro in provincia di Modena – attività 2016*

# Prevenzione – vaccinazioni

Soggetti che appartengono ad una categoria a rischio per le seguenti vaccinazioni

<b>Antinfluenzale</b>	<b>n°</b>	<b>è vaccinato secondo protocollo</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Si	172	Si	89	52%
		No	83	48%
<b>Totale</b>	<b>172</b>			

<b>Antimeningococcica</b>	<b>n°</b>	<b>è vaccinato secondo protocollo</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Si	11	Si	3	27%
		No	8	73%
<b>Totale</b>	<b>11</b>			

# Prevenzione – vaccinazioni

Soggetti che appartengono ad una categoria a rischio per le seguenti vaccinazioni

<b>Antipneumococcica</b>	<b>n°</b>	<b>è vaccinato secondo protocollo</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Si	14	Si	4	29%
		No	10	71%
<b>Totale</b>	<b>14</b>			

<b>Antiemofilo B</b>	<b>n°</b>	<b>è vaccinato secondo protocollo</b>	<b>n°</b>	<b>%</b>
Si	13	Si	4	31%
		No	9	69%
<b>Totale</b>	<b>13</b>			

# Interventi

	Consiglio breve	Intervento motivazionale e breve	Rinforzo motivazionale	Invio a centro	Invio a MMG	Non necessario	Non effettuato	Missing	Elegibili
<b>FUMO</b>	50%	31%	13%	3%	0,4%	2%	0,4%	1%	240
<b>STATO NUTRIZIONALE</b>	39%	25%	21%	1%	1%	7%	1%	5%	346
<b>ALCOL</b>	15%	10%	31%	0,0%	0,0%	37%	1%	7%	586
<b>ALIMENTAZIONE</b>	44%	18%	19%	1%	0,3%	13%	1%	3%	336
<b>ATTIVITA' FISICA</b>	40%	18%	19%	0,0%	0,0%	20%	1%	2%	543
<b>VACCINI</b>	34%	3%	10%	0,0%	2%	41%	0,0%	9%	175
<b>PAP</b>	10%	2%	25%	0,4%	0,0%	39%	4%	20%	264
<b>MAMMO</b>	9%	2%	23%	1%	0,0%	39%	2%	24%	130
<b>SOF</b>	33%	11%	13%	1%	1%	12%	1%	29%	276

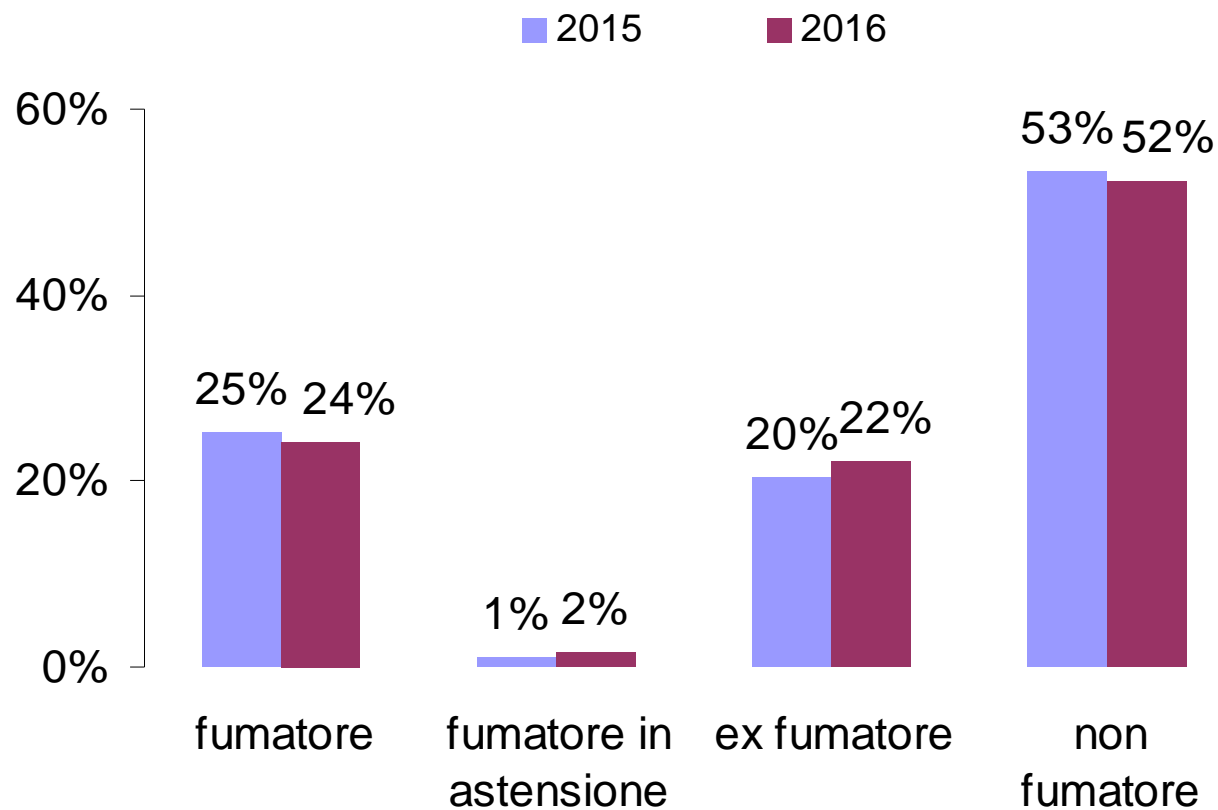
# Interventi

## Elegibili

<b>FUMO</b>	240	Fumatori + fumatori in astensione
<b>STATO NUTRIZIONALE</b>	346	Obesi + Sovrappeso
<b>ALCOL</b>	586	A rischio + Non a rischio
<b>ALIMENTAZIONE</b>	336	Abitudini alimentari da correggere
<b>ATTIVITA' FISICA</b>	543	Sedentari + Parzialmente attivi
<b>VACCINI</b>	175	Categorie a rischio per almeno un vaccino
<b>PAP</b>	264	Donne 25-64 enni
<b>MAMMO</b>	130	Donne 45+ anni
<b>SOF</b>	276	Persone 50-69 enni

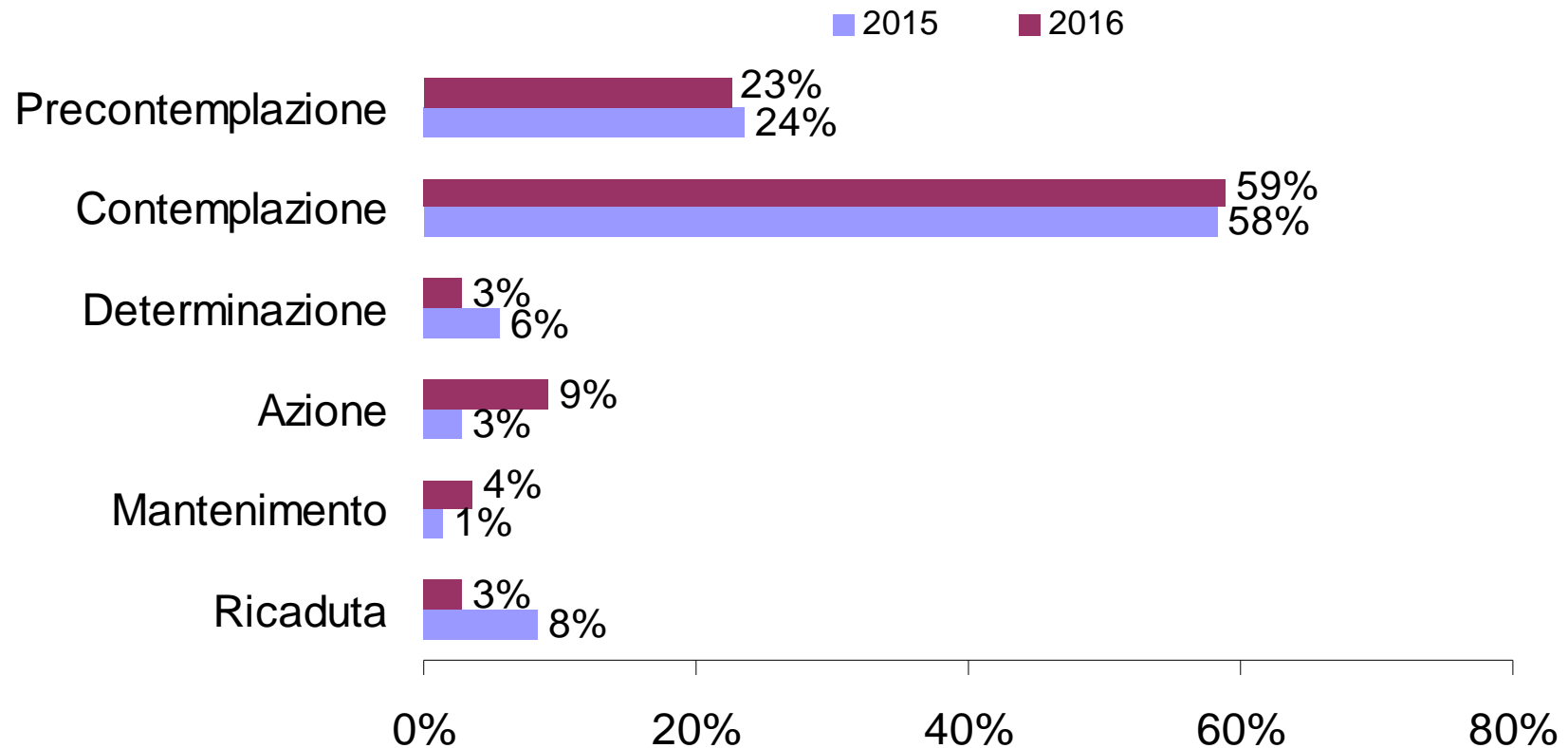
# Un confronto con il 2015

## Fumo di sigaretta



# Un confronto con il 2015

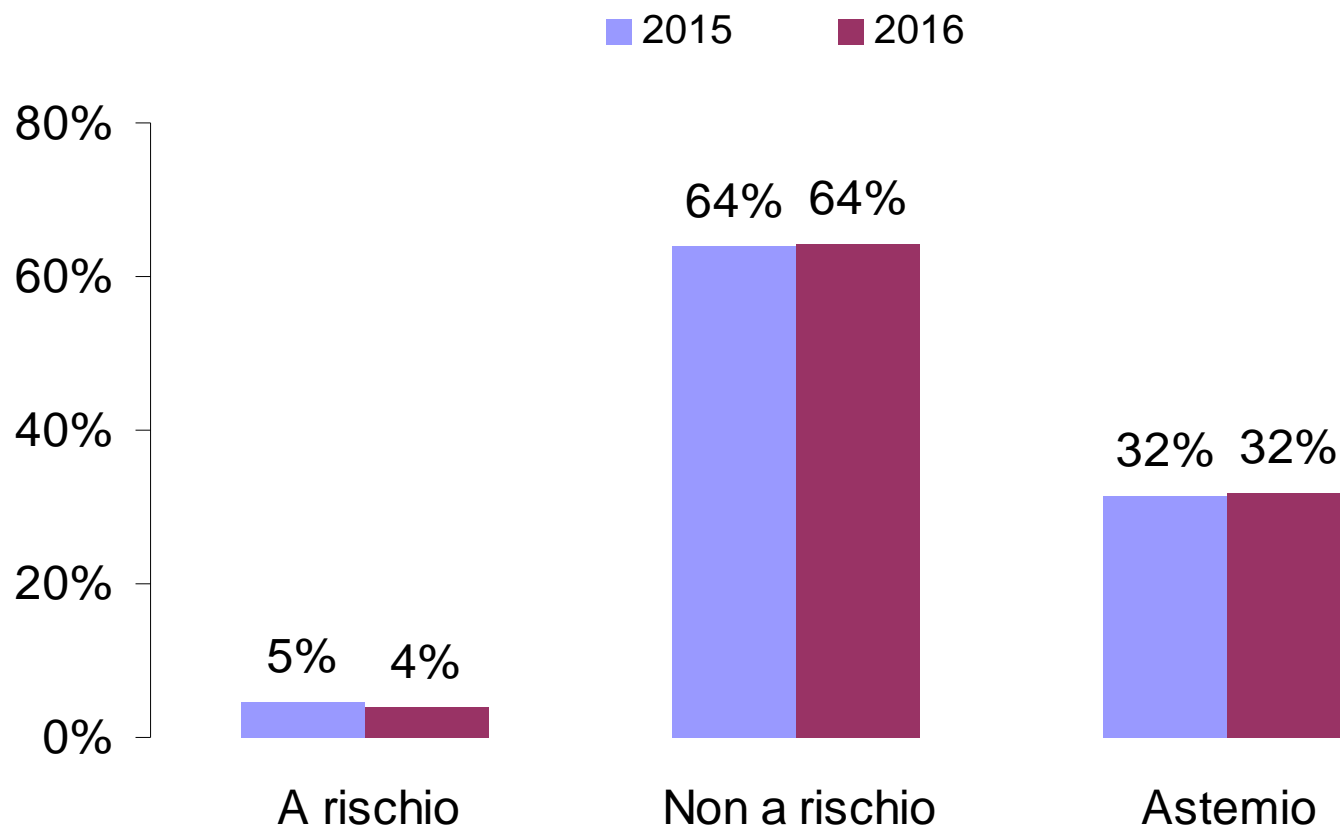
## Fumo di sigaretta Propensione al cambiamento





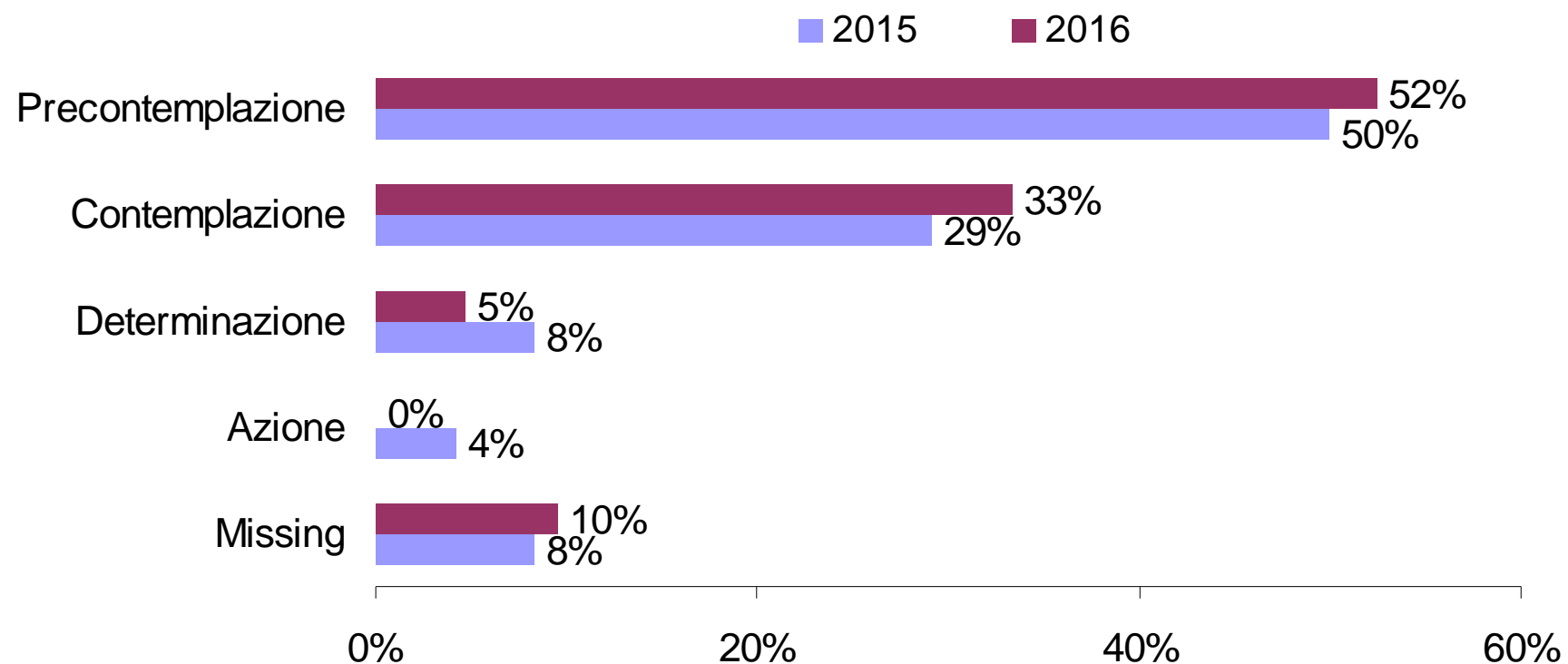
# Un confronto con il 2015

## Consumo di alcol



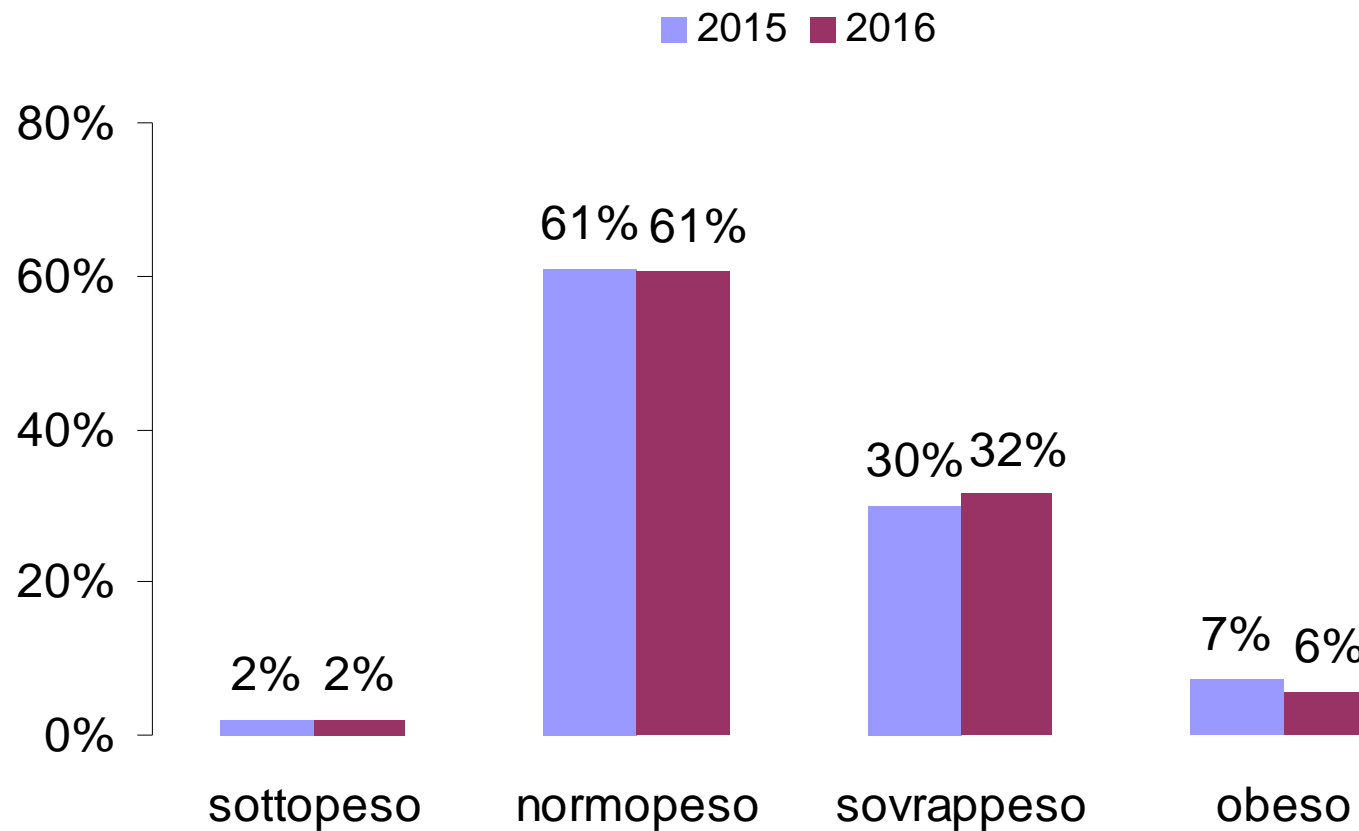
# Un confronto con il 2015

## Consumo di alcol Propensione al cambiamento



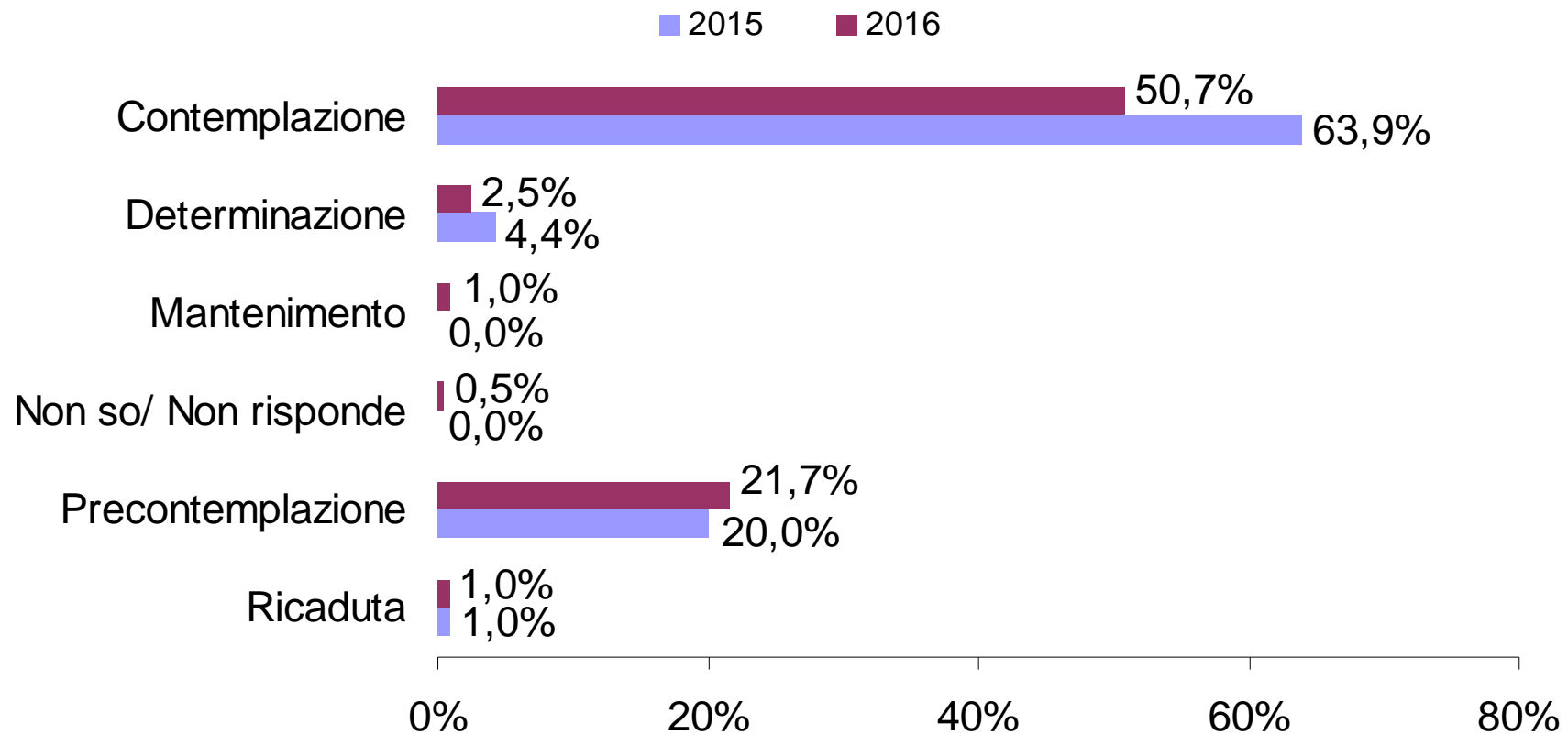
# Un confronto con il 2015

## Stato Nutrizionale



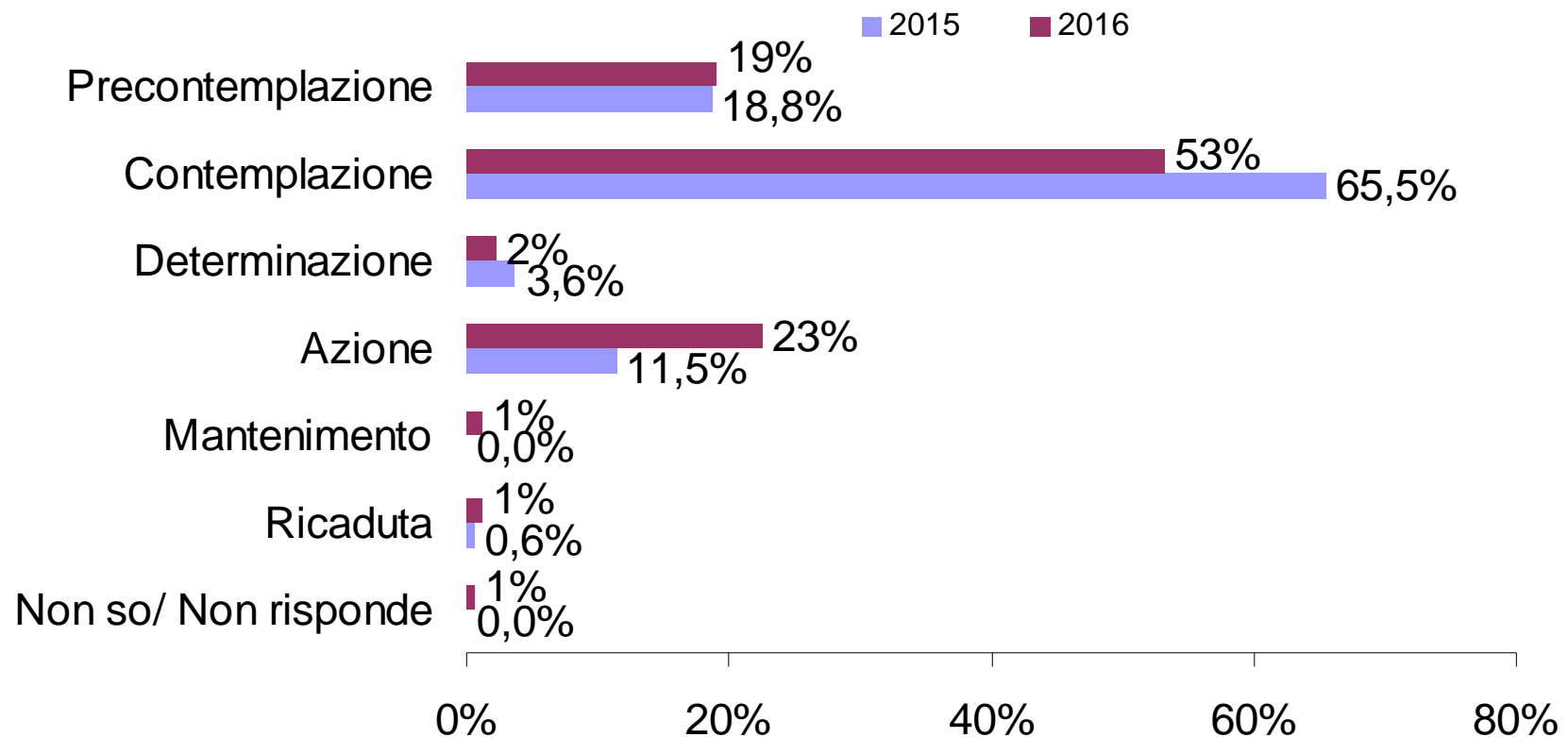
# Un confronto con il 2015

## Persone in eccesso ponderale Propensione al cambiamento



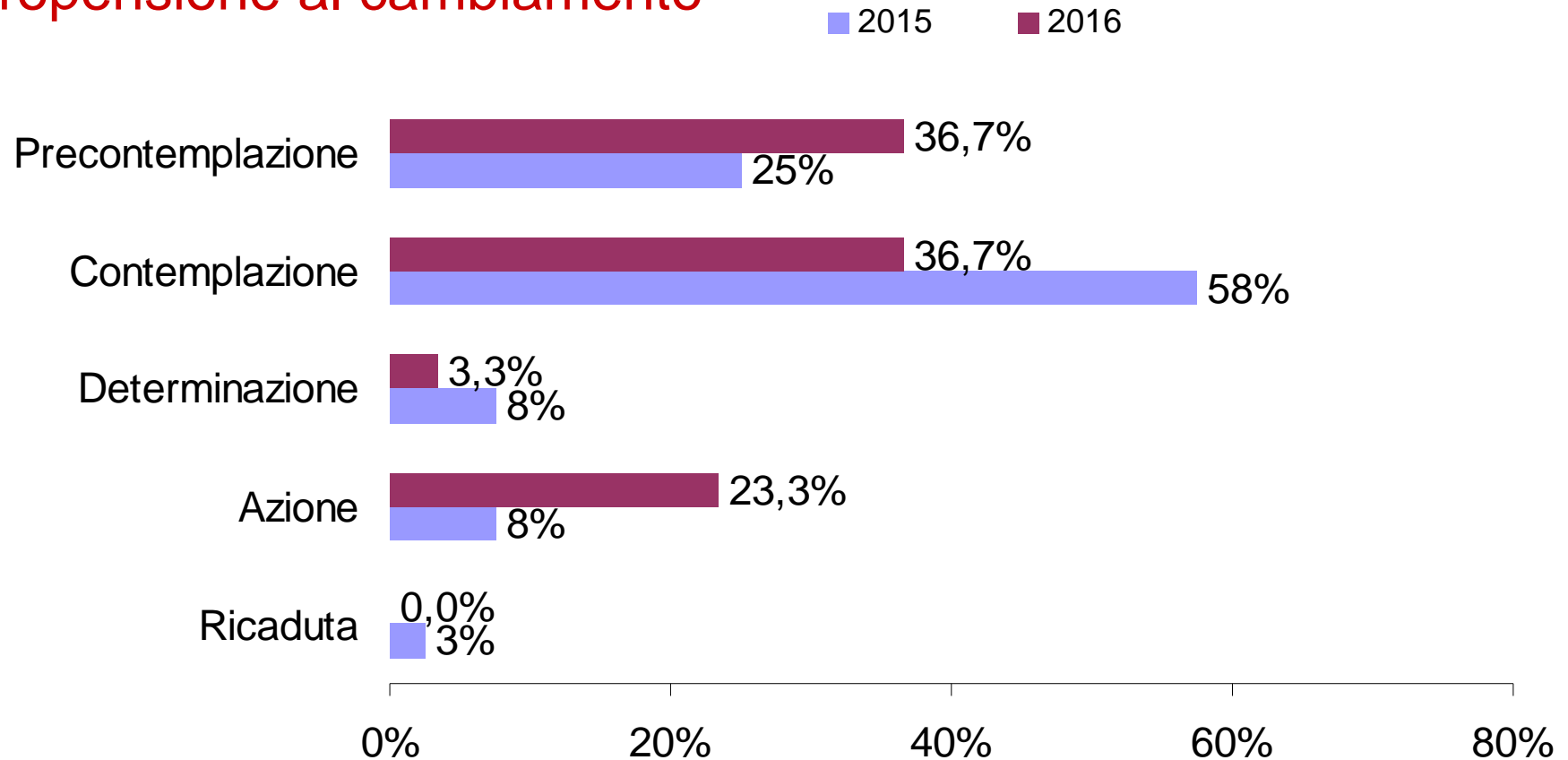
# Un confronto con il 2015

## Persone in sovrappeso Propensione al cambiamento



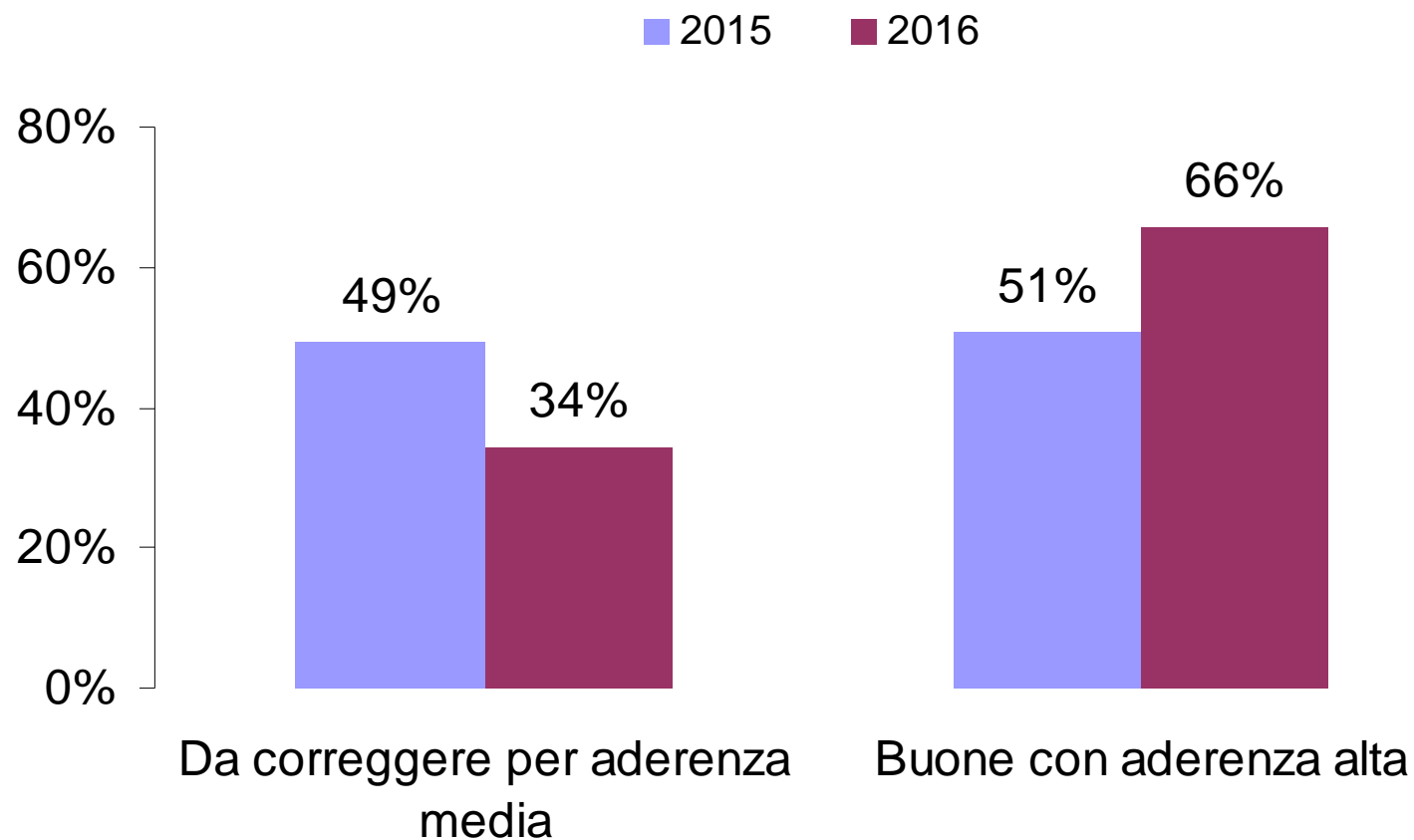
# Un confronto con il 2015

## Persone con obesità Propensione al cambiamento



# Un confronto con il 2015

## Alimentazione Aderenza alla dieta mediterranea



# Un confronto con il 2015

## Alimentazione - consumo cibi salati

Consumo di cibi molto salati	n° 2015	2015%	n° 2016	2016%
Pochissimo	63	11%	69	12,5%
Poco	424	77%	440	80,0%
Molto	57	10%	39	7,1%
Moltissimo	4	1%	2	0,4%
<b>Totale</b>	<b>548</b>		<b>550</b>	

## Alimentazione - tipologie delle diete

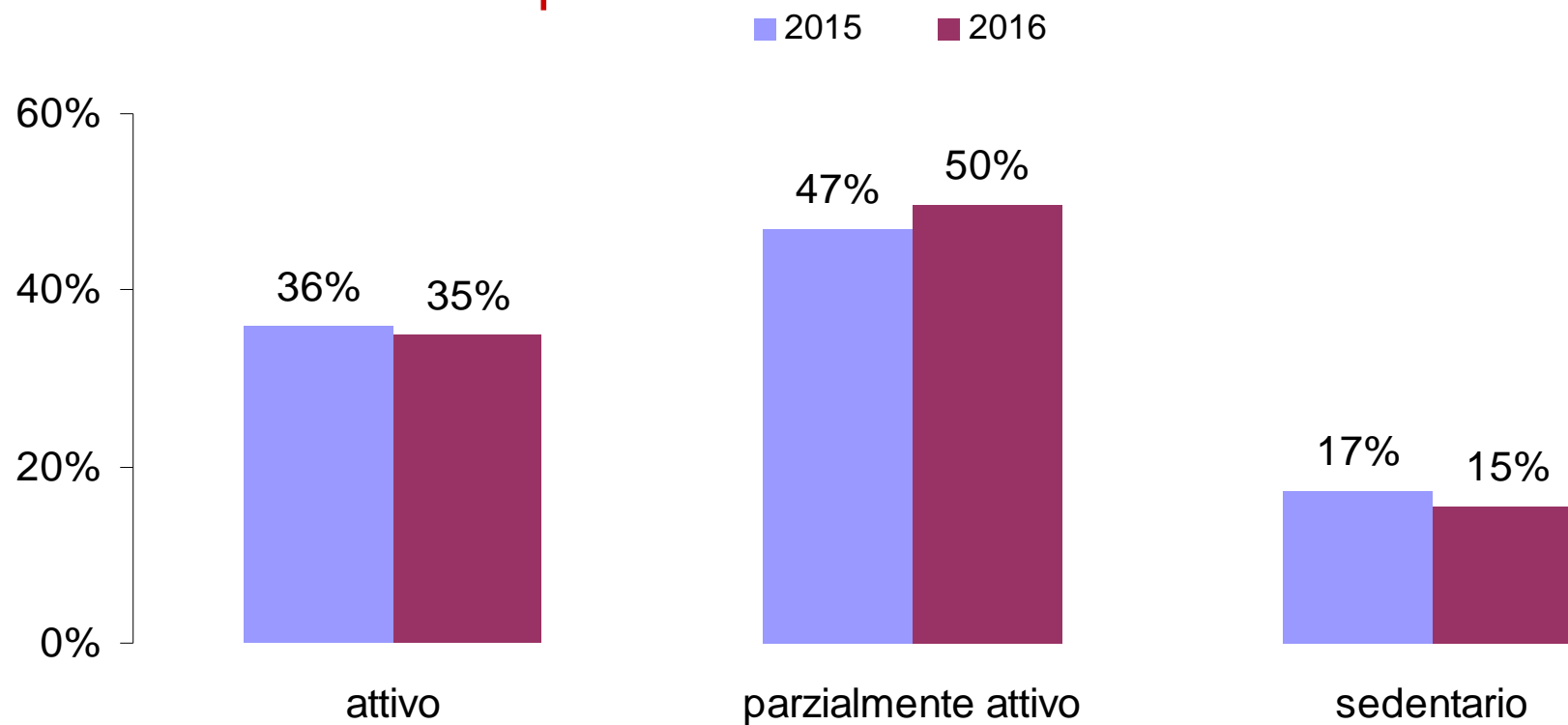
Dieta	n° 2015	2015%	n° 2016	2016%
Mista	540	98,4%	540	98,2%
Vegetariana/ Vegana	4	0,7%	5	0,9%
Per intolleranza	3	0,5%	3	0,5%
Non so/ Non risponde	2	0,4%	2	0,4%
<b>Totale</b>	<b>549</b>		<b>550</b>	





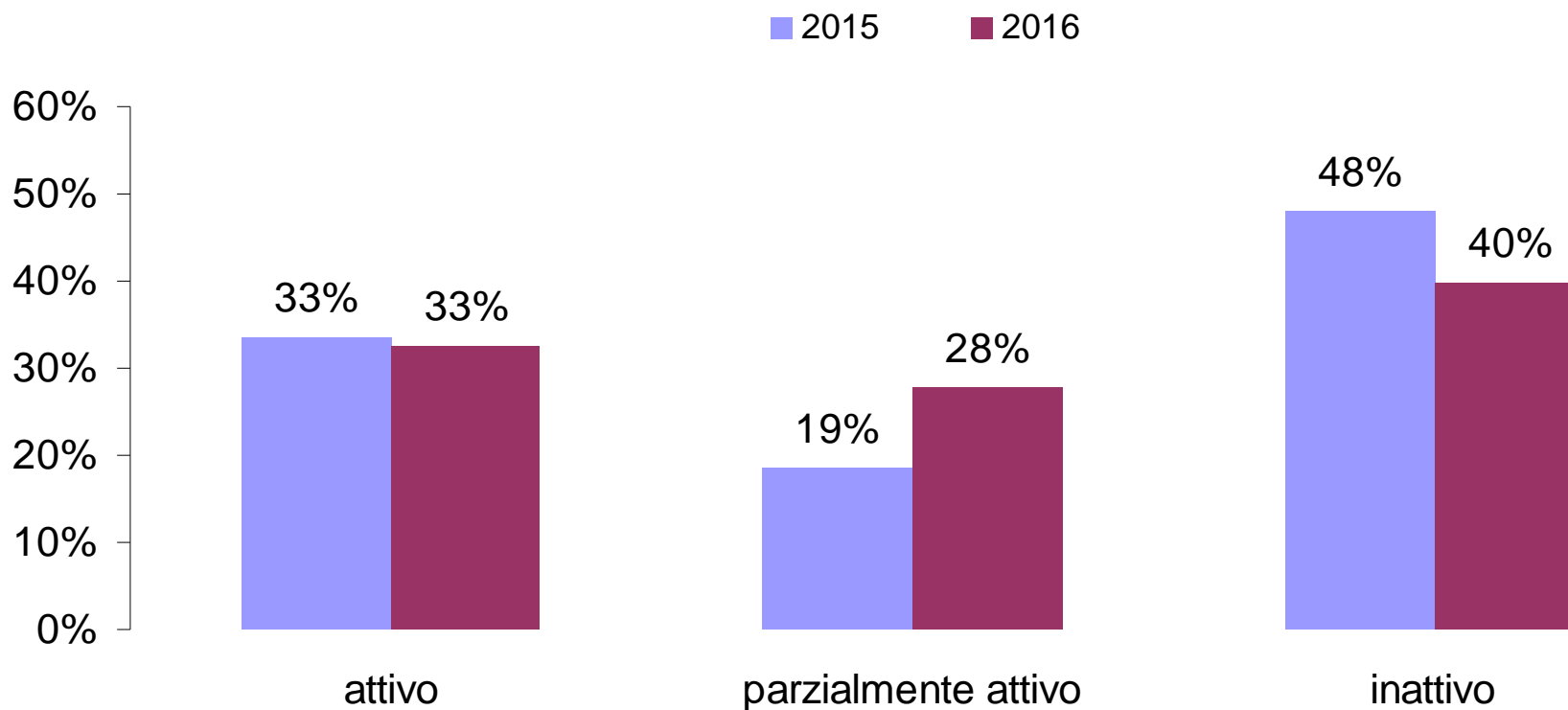
# Un confronto con il 2015

## Attività Fisica Complessiva



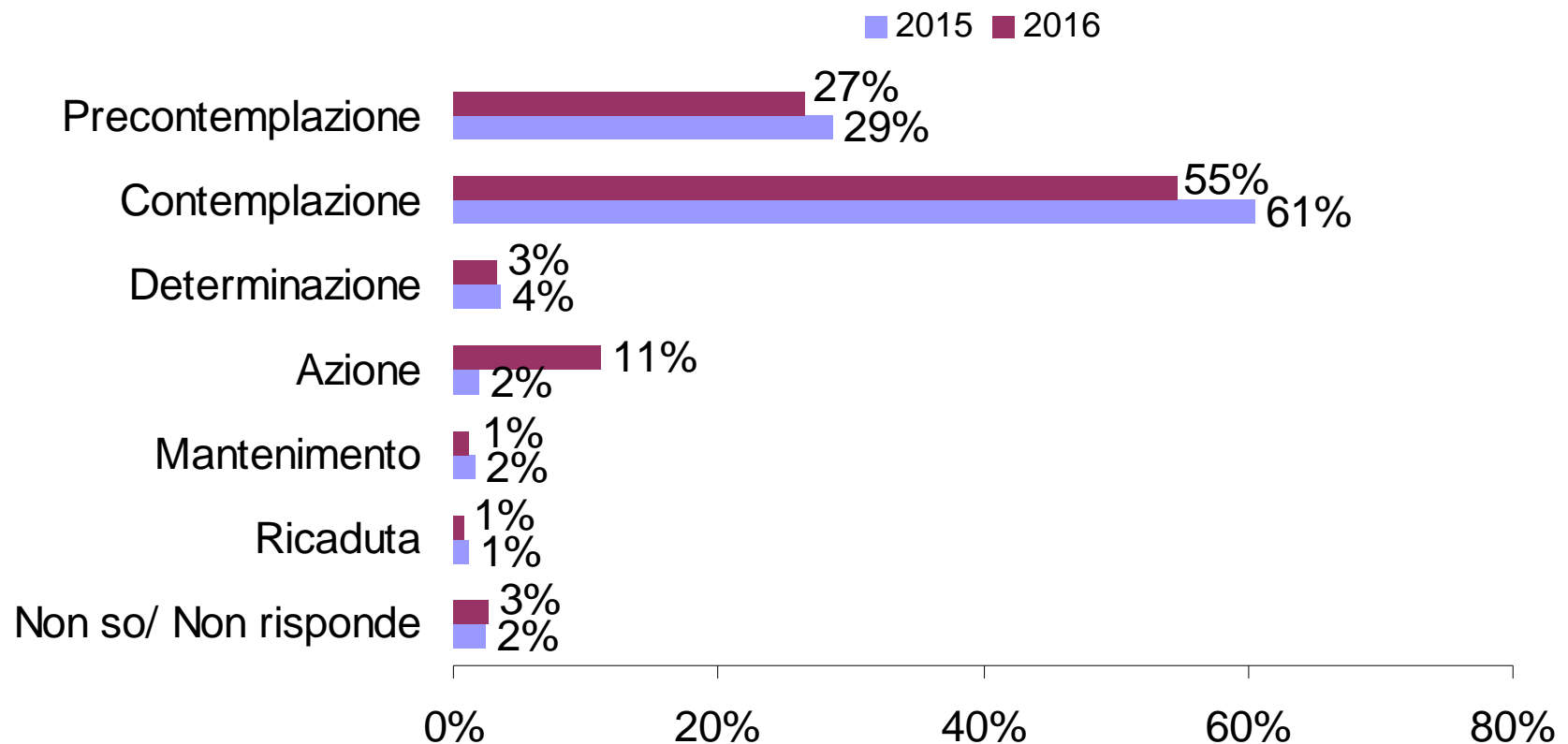
# Un confronto con il 2015

## Attività Fisica nel tempo libero (su 6 medici)



# Un confronto con il 2015

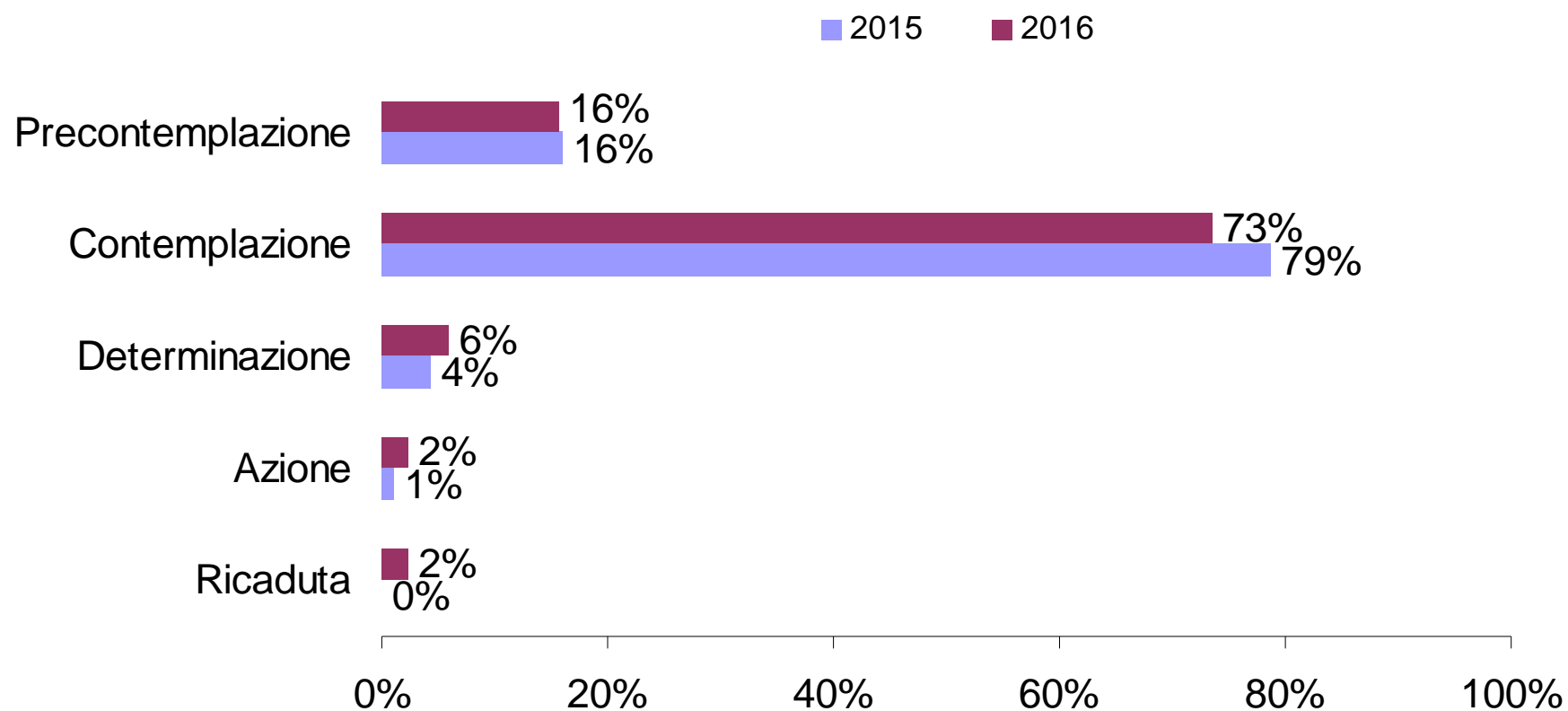
## Parzialmente attivi Propensione al cambiamento



# Un confronto con il 2015

## Sedentari

### Propensione al cambiamento



# Un confronto con il 2015

## Screening - effettuazione come da raccomandazioni

Pap o HPV test	n° 2015	2015%	n° 2016	2016%
Si*	143	99%	140	98%
No	1	1%	3	2%
<b>Totale</b>	<b>144</b>		<b>143</b>	

Mammografia	n° 2015	2015%	n° 2016	2016%
Si**	64	93%	65	93%
No	5	7%	5	7%
<b>Totale</b>	<b>69</b>		<b>70</b>	

Esami per la prevenzione del tumore del colon retto	n° 2015	2015%	n° 2016	2016%
Si***	91	59%	111	76%
No	64	41%	35	24%
<b>Totale</b>	<b>155</b>		<b>146</b>	

\*svolto un Pap o HPV test negli ultimi 5 anni

\*\*svolta una mammografia negli ultimi 2 anni

\*\*\*svolto un esame del sangue occulto negli ultimi 2 anni o una colonscopia negli ultimi 5 anni



## Un confronto con il 2015

Prevenzione – vaccinazioni nei lavoratori che appartengono ad una categoria a rischio per le seguenti vaccinazioni

<b>Antinfluenzale</b>		<b>n°</b>	<b>è vaccinato secondo protocollo?</b>		<b>n°</b>	<b>%</b>
2015	Si	37	Si	21	57%	
			No	16	43%	
2016	Si	90	Si	70	78%	
			No	20	22%	

<b>Antimeningococcica</b>		<b>n°</b>	<b>è vaccinato secondo protocollo?</b>		<b>n°</b>	<b>%</b>
2015	Si	6	Si	1	17%	
			No	5	83%	
2016	Si	5	Si	3	60%	
			No	2	40%	

## Un confronto con il 2015

Prevenzione – vaccinazioni nei lavoratori che appartengono ad una categoria a rischio per le seguenti vaccinazioni

<b>Antipneumococcica</b>		<b>n°</b>	<b>è vaccinato secondo protocollo?</b>		<b>n°</b>	<b>%</b>
2015	Si	7	Si	3	43%	
			No	4	57%	
2016	Si	6	Si	4	67%	
			No	2	33%	

<b>Antimofilo B</b>		<b>n°</b>	<b>è vaccinato secondo protocollo?</b>		<b>n°</b>	<b>%</b>
2015	Si	6	Si	1	17%	
			No	5	83%	
2016	Si	7	Si	4	57%	
			No	3	43%	

# Un confronto con il 2015

## Interventi

	FUMO		STATO NUTRIZIONALE		ALCOL		ALIMENTAZIONE		ATTIVITA' FISICA	
	2015	2016	2015	2016	2015	2016	2015	2016	2015	2016
Consiglio breve	73,1%	45%	66,3%	40%	19,4%	16,2%	53,6%	45,6%	65,0%	33%
Intervento motivazionale breve	0,8%	35%	0,0%	30%	0,4%	11,2%	0,0%	18,7%	0,0%	19%
Rinforzo motivazionale	19,2%	14%	21,9%	25%	24,5%	42,1%	19,4%	25,3%	17,5%	24%
Invio a centro	4,6%	4%	0,0%	1%	0,0%	0,0%	0,4%	0,0%	0,3%	0%
Invio a MMG	0,0%	1%	0,0%	1%	0,0%	0,0%	1,3%	0,5%	0,0%	0%
Non necessario	2,3%	1%	5,6%	4%	53,5%	29,1%	19,0%	8,8%	8,3%	23%
Non effettuato	0,0%	1%	6,2%	1%	2,2%	1,5%	6,3%	1,1%	8,9%	1%
Elegibili	130	140	178	191	273	340	237	182	326	349

	VACCINAZIONI		PAP		MAMMOGRAFIA		SOF	
	2015	2016	2015	2016	2015	2016	2015	2016
Consiglio breve	51,4%	46,8%	9,1%	17,3%	9,1%	16,3%	44,1%	46,9%
Intervento motivazionale breve	0,0%	6,3%	1,0%	2,9%	0,0%	0,0%	0,0%	22,1%
Rinforzo motivazionale	10,8%	19,0%	14,1%	41,3%	13,6%	36,7%	12,9%	17,7%
Invio a centro	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	2,0%	0,0%	0,9%
Invio a MMG	2,7%	3,8%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Non necessario	21,6%	24,1%	73,7%	28,8%	75,0%	40,8%	33,3%	10,6%
Non effettuato	13,5%	0,0%	2,0%	9,6%	2,3%	4,1%	9,7%	1,8%
Elegibili	37	79	99	104	44	49	93	113







Il progetto di promozione della salute nei luoghi di lavoro:  
allargamento della sperimentazione sul campo al territorio regionale

**Grazie per l'attenzione  
a nome del gruppo di progetto  
della Ausl di Modena**

*Analisi a cura del Servizio Epidemiologia e Comunicazione del rischio*

