

Abitudine al fumo

Il fumo di tabacco è il principale fattore di rischio per numerose patologie croniche, in particolare malattie cardiovascolari, respiratorie e neoplasie.

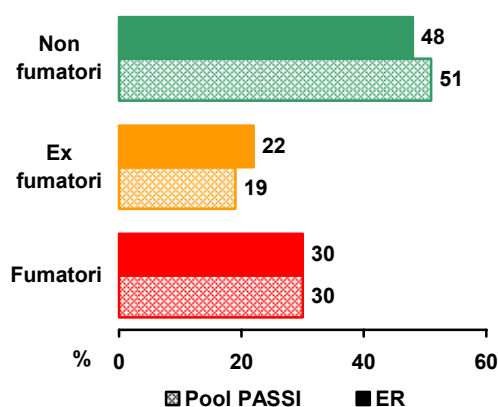
Rappresenta inoltre il maggiore fattore di rischio evitabile di morte precoce, a cui gli esperti attribuiscono circa il 12% degli anni di vita in buona salute persi a causa di morte precoce o disabilità (*Daly*). A seconda del metodo usato, si stima che in Italia i decessi attribuibili all'abitudine al fumo siano tra i 70 e gli 80 mila all'anno con oltre un milione di anni di vita potenzialmente persi.

Negli ultimi decenni la percentuale di fumatori tra gli uomini si è progressivamente ridotta, mentre è in aumento nelle donne e nei giovani.

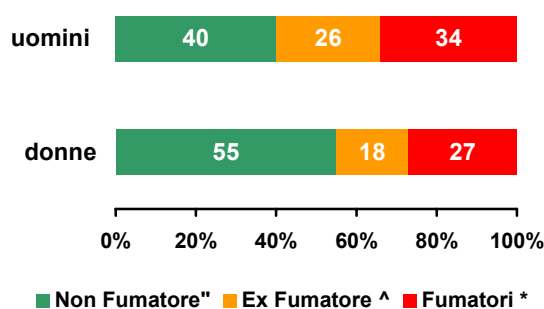
Come è distribuita l'abitudine al fumo di sigaretta?

- Nel triennio 2007-09 in Emilia-Romagna circa la metà degli intervistati (48%) ha dichiarato di essere **non fumatore**.
- Gli **ex fumatori** rappresentano circa un quinto del campione (22%) e i **fumatori** un terzo (30%).
- Relativamente al solo 2009 le percentuali sono rispettivamente 49%, 22% e 29%.
- L'1% degli intervistati ha dichiarato di aver smesso di fumare da meno di sei mesi (sono i cosiddetti "*fumatori in astensione*", ancora considerati fumatori in base alla definizione OMS).
- In Regione la quota stimabile di fumatori nella fascia d'età 18-69 anni è pari a circa 900mila persone, di cui 60mila classificabili come forti fumatori.
- Il 98% dei fumatori è un fumatore quotidiano ovvero fuma almeno una sigaretta al giorno, mentre solo il 2% è un fumatore occasionale in quanto non fuma tutti i giorni.
- I fumatori quotidiani hanno dichiarato di fumare in media 13 sigarette al giorno; tra questi l'8% ha riferito di fumare oltre 20 sigarette al giorno e può essere classificato come "*forte fumatore*" (2% del campione totale).
- L'abitudine al fumo è significativamente più alta negli uomini rispetto alle donne (34% contro 26%).

Abitudine al fumo di sigaretta (%)
Emilia-Romagna e Pool PASSI PASSI 2007-09



Abitudine al fumo di sigaretta per sesso (%)
Emilia-Romagna PASSI 2007-09 (n=10.161)



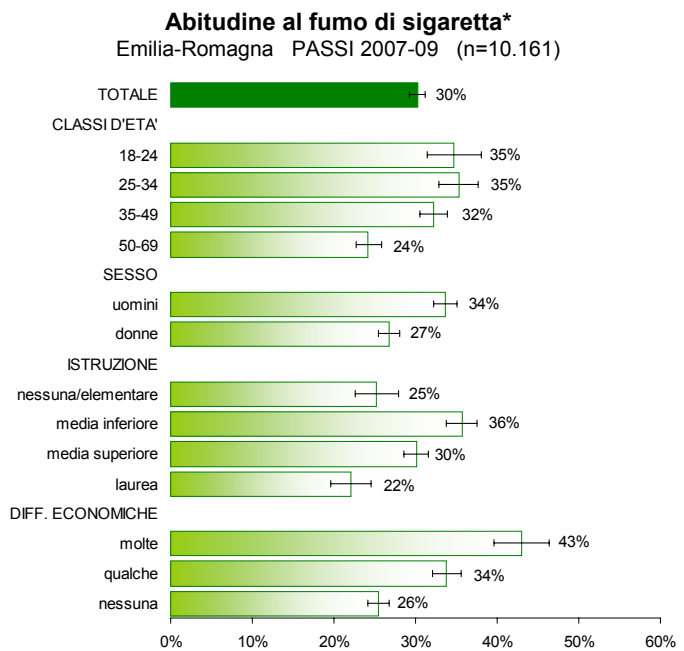
* *Fumatore* = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora (o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi)

^ *Ex fumatore*: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

" *Non fumatore*: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

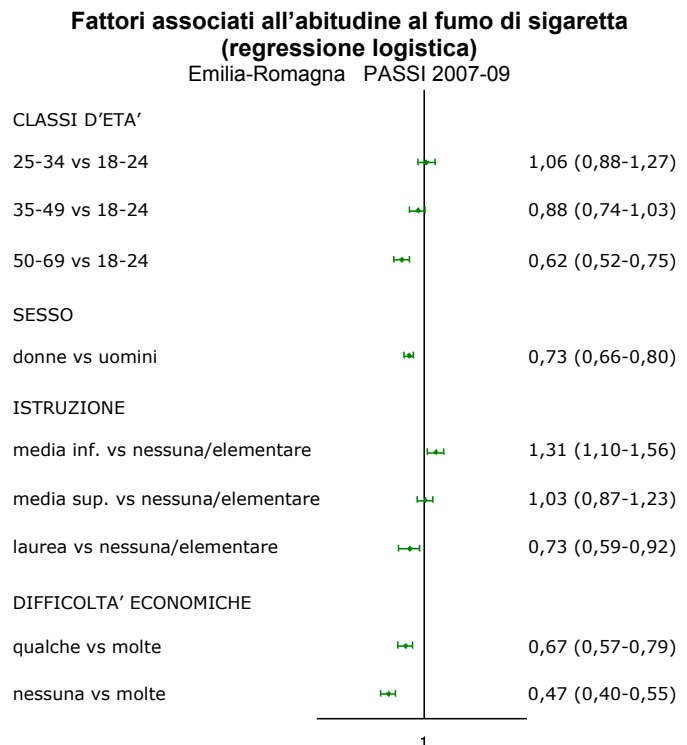
Quali sono le caratteristiche dei fumatori di sigaretta?

- Si è osservata una prevalenza più elevata di fumatori:
 - tra le persone sotto i 50 anni
 - tra gli uomini
 - tra le persone con livello di istruzione di scuola media inferiore e superiore
 - tra le persone con molte difficoltà economiche.



**Fumatore*: soggetto che dichiara di aver fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente fuma tutti i giorni o qualche giorno (sono inclusi anche i fumatori in astensione)

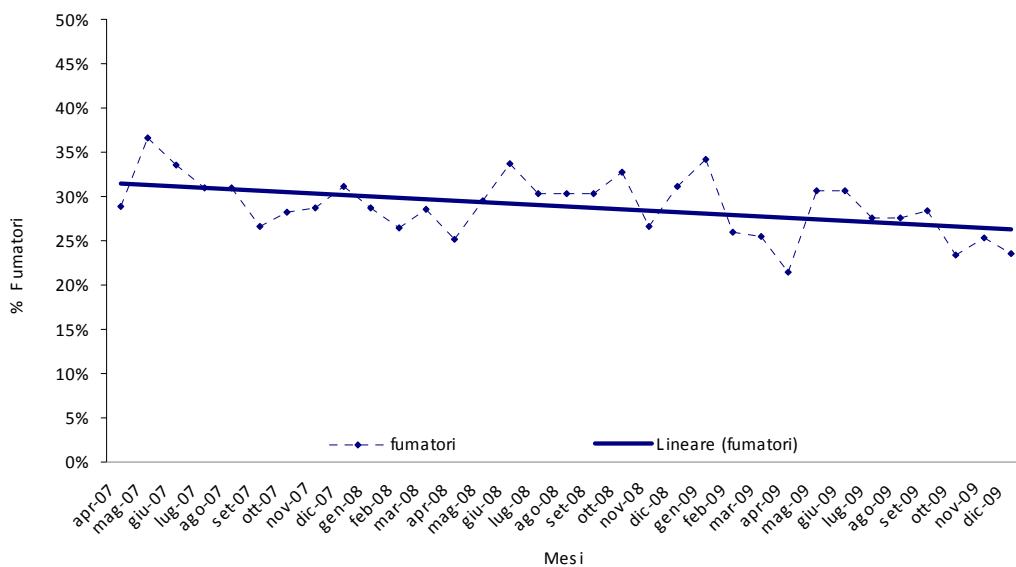
- Analizzando tutte le variabili del grafico in un *modello logistico multivariato*, si evidenzia come il fumo di sigaretta sia più diffuso nelle classe d'età sotto ai 50 anni, negli uomini, nelle persone non laureate e in quelle con molte difficoltà economiche.



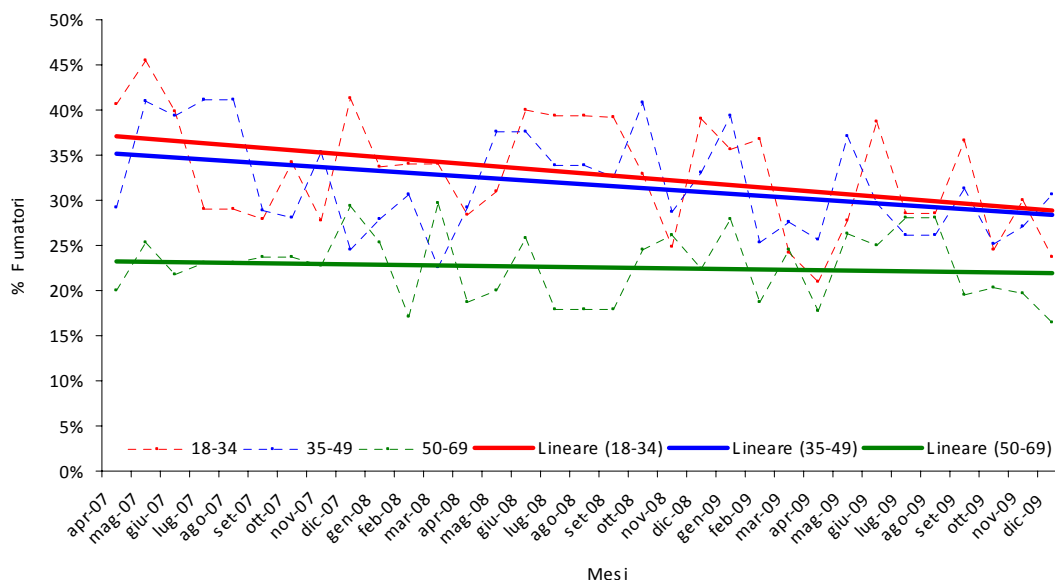
Come evolve l'abitudine al fumo di sigaretta negli ultimi anni?

- L'analisi delle serie temporali, possibile nell'ambito di un sistema di sorveglianza continuo come PASSI, indica che l'abitudine al fumo è complessivamente in calo nell'ultimo triennio, a prova dell'efficacia dei programmi di contrasto al tabagismo nazionali e regionali. Più in dettaglio il calo sembra interessare le fasce d'età 18-34 anni e 35-49 anni, mentre l'abitudine al fumo risulta stabile nei 50-69enni; la mancata diminuzione in questa fascia d'età è soprattutto legata alla componente femminile, che mostra una minor tendenza a smettere di fumare.

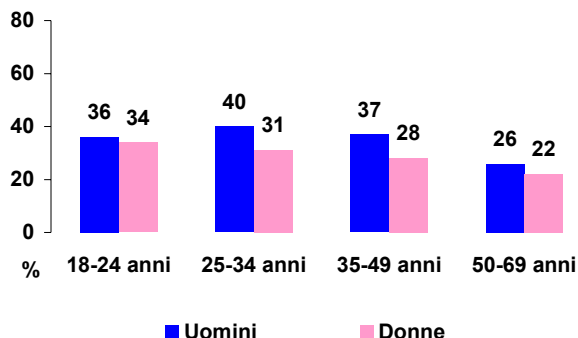
Trend della percentuale di fumatori (%)
Emilia-Romagna PASSI 2007-09



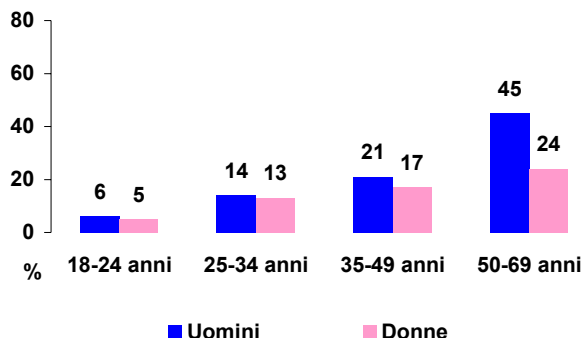
Trend della percentuale di fumatori (%)
Emilia-Romagna PASSI 2007-09



Percentuale di fumatori per sesso e classe d'età (%)
Emilia-Romagna PASSI 2007-09



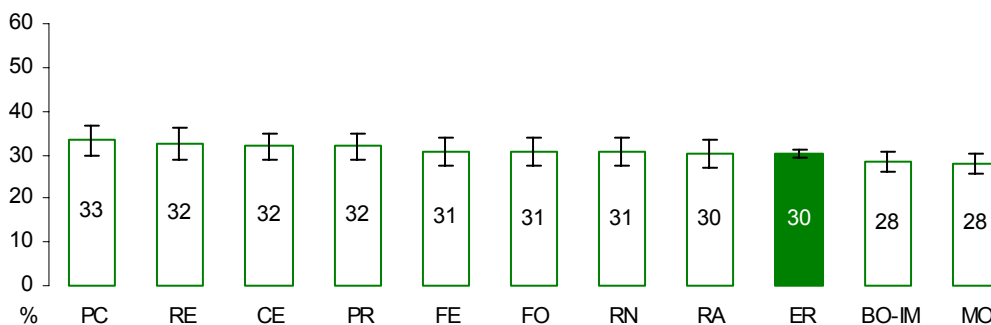
Percentuale di ex-fumatori per sesso e classe d'età (%)
Emilia-Romagna PASSI 2007-09



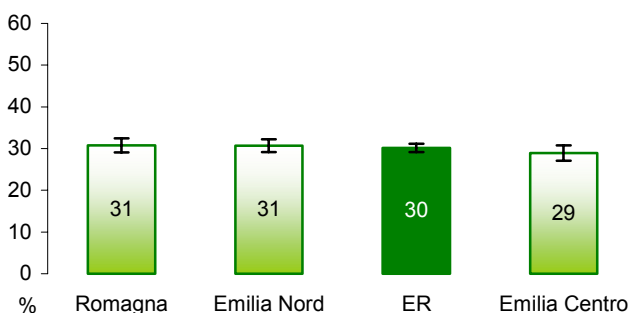
Come si distribuisce l'abitudine al fumo di sigaretta?

- L'abitudine al fumo di sigaretta è sostanzialmente uniforme a livello sia aziendale (range: 28% Modena - 33% Piacenza), che di Aree Vaste e che di zone geografiche.

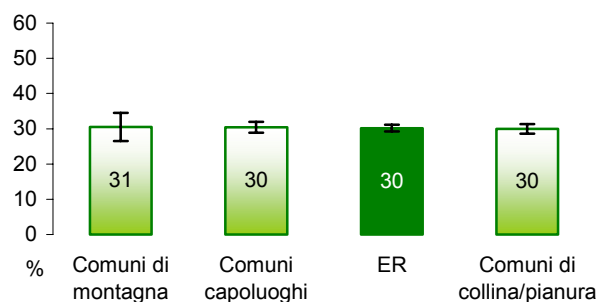
Fumatori (%)
Distribuzione territoriale per AUsl PASSI 2007-09



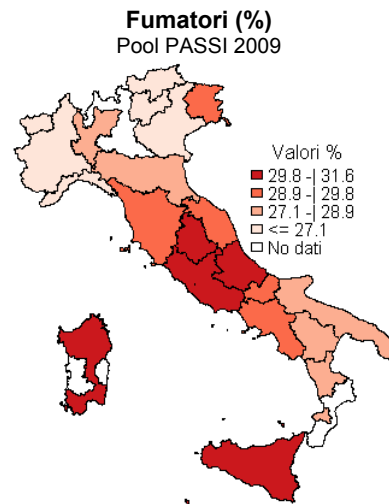
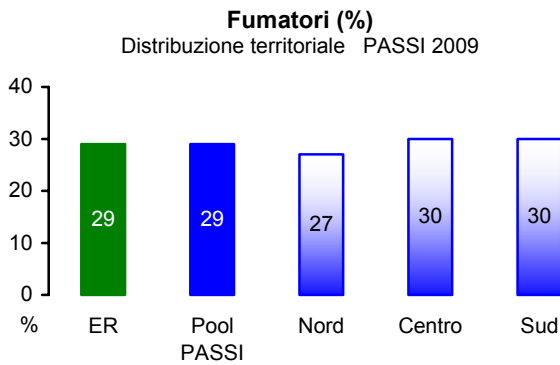
Fumatori (%)
Distribuzione territoriale per Aree Vaste PASSI 2007-09



Fumatori (%)
Distribuzione territoriale per zone geografiche PASSI 2007-09



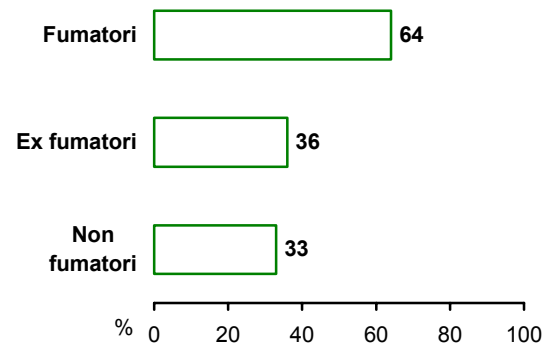
- Nel 2009 nelle ASL nazionali partecipanti al sistema PASSI, la percentuale di fumatori è risultata del 29%, con differenze statisticamente significative nel confronto fra le regioni (range: 25% Veneto - 31% Marche, Lazio, Sicilia e Sardegna).



A quante persone sono state fatte domande in merito alla loro abitudine al fumo da parte degli operatori sanitari?

- Complessivamente meno della metà degli intervistati (43%) ha dichiarato di aver ricevuto da un operatore sanitario domande sul proprio comportamento in relazione all'abitudine al fumo.
- In particolare, i due terzi dei fumatori (64%) hanno riferito di essere stati interpellati da un operatore sanitario sulla propria abitudine al fumo.

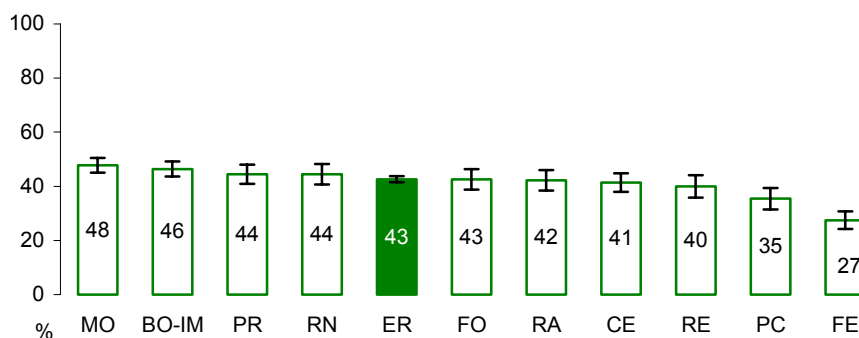
Persone a cui è stato chiesto se fumano da parte degli operatori sanitari* (%)
Emilia-Romagna PASSI 2007-09



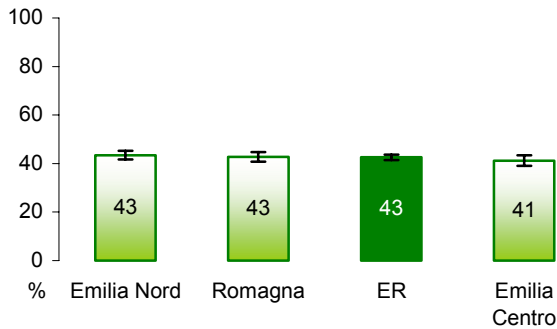
*Intervistati che hanno riferito di essere stata da un operatore sanitario nell'ultimo anno

- A livello aziendale si evidenzia una certa eterogeneità: Ferrara e Piacenza si differenziano per una percentuale significativamente più bassa di persone interpellate sul fumo, mentre Modena per una percentuale più alta (range: 27% Ferrara - 48% Modena); l'attenzione degli operatori sanitari non varia nelle Aree Vaste e tra le zone geografiche considerate.

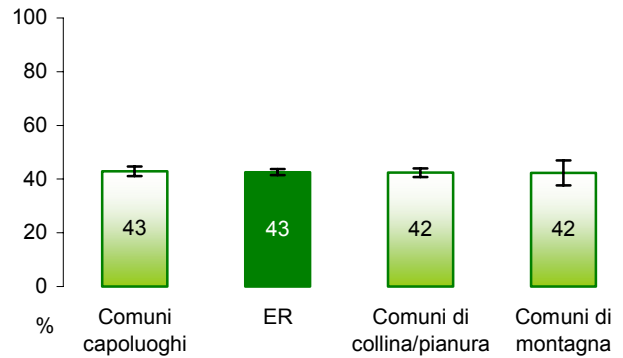
Persone a cui è stato chiesto se fumano da parte degli operatori sanitari (%)
Distribuzione territoriale per AUSL PASSI 2007-09



Persone a cui è stato chiesto se fumano da parte degli operatori sanitari (%)
Distribuzione territoriale per Aree Vaste PASSI 2007-09

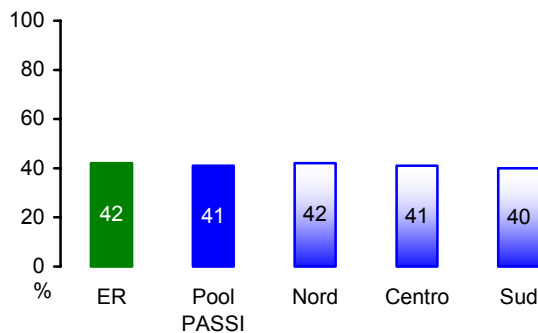


Persone a cui è stato chiesto se fumano da parte degli operatori sanitari (%)
Distribuzione territoriale per zone geografiche PASSI 2007-09

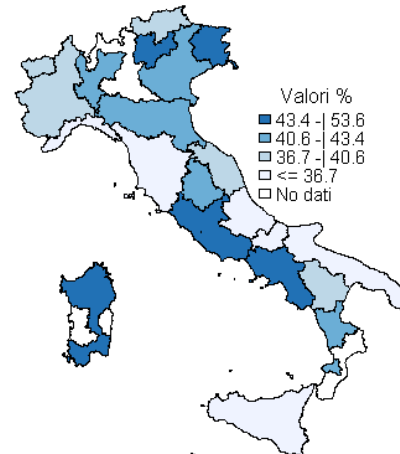


- Nel 2009 nelle ASL partecipanti al sistema PASSI a livello nazionale, il 41% degli intervistati ha riferito di essere stato interpellato da un operatore sanitario sulla propria abitudine al fumo (range: 34% Sicilia - 54% Sardegna).

Persone a cui è stato chiesto se fumano da parte degli operatori sanitari (%)
Distribuzione territoriale PASSI 2009



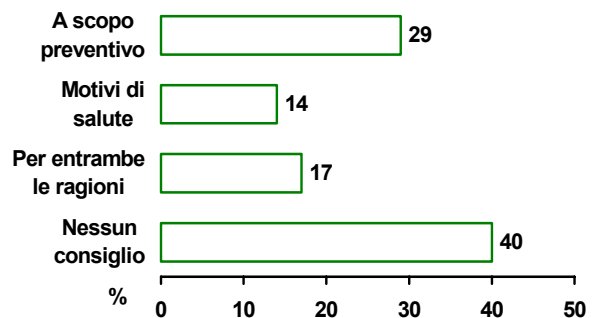
Persone a cui è stato chiesto se fumano da parte degli operatori sanitari (%)
Pool PASSI 2009



A quanti fumatori è stato consigliato dagli operatori sanitari di smettere di fumare? Per quale motivo?

- Circa i due terzi dei fumatori (60%) hanno riferito di aver ricevuto negli ultimi 12 mesi il consiglio di smettere di fumare da parte di un medico o di un altro operatore sanitario.
- Il consiglio è stato dato prevalentemente a scopo preventivo.

Consiglio di smettere di fumare da parte degli operatori sanitari e motivazione (%)
Emilia-Romagna PASSI 2007-09 (n=2.452)*

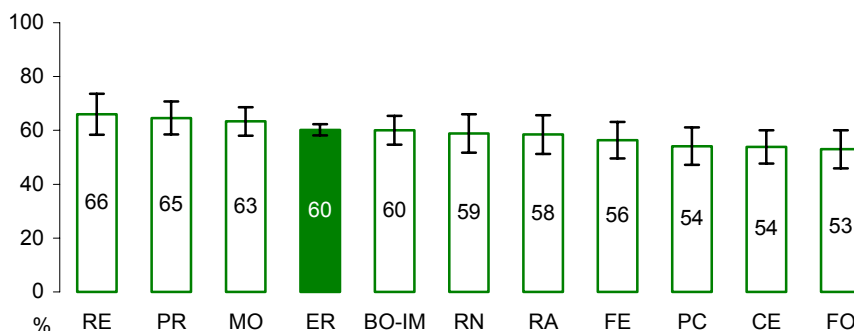


*Fumatori che sono stati da un operatore sanitario nell'ultimo anno

- Non sono emerse differenze statisticamente significative per quanto concerne il consiglio ai fumatori di smettere di fumare sia nelle AUsl regionali (range: 53% Forlì - 66% Modena), sia nelle Aree Vaste, sia nelle zone geografiche.

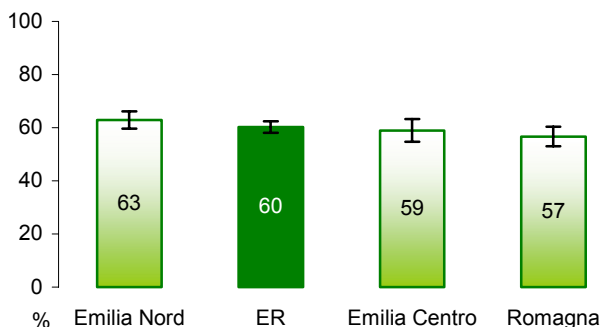
Consiglio di smettere di fumare da parte degli operatori sanitari (%)

Distribuzione territoriale per AUsl PASSI 2007-09



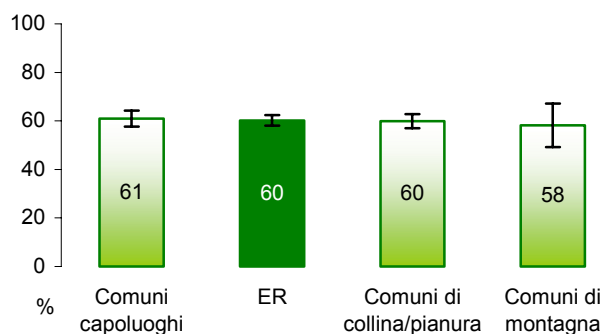
Consiglio di smettere di fumare da parte degli operatori sanitari (%)

Distribuzione territoriale per Aree Vaste PASSI 2007-09



Consiglio di smettere di fumare da parte degli operatori sanitari (%)

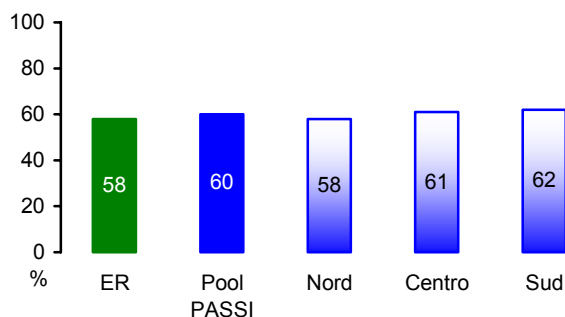
Distribuzione territoriale per zone geografiche PASSI 2007-09



- Nel 2009 nelle ASL partecipanti a livello nazionale al sistema PASSI la percentuale di fumatori che ha riferito il consiglio di smettere è risultata del 60%, con differenze significative nel confronto fra le regioni (range: 40% prov. aut. Bolzano - 75% Sardegna).

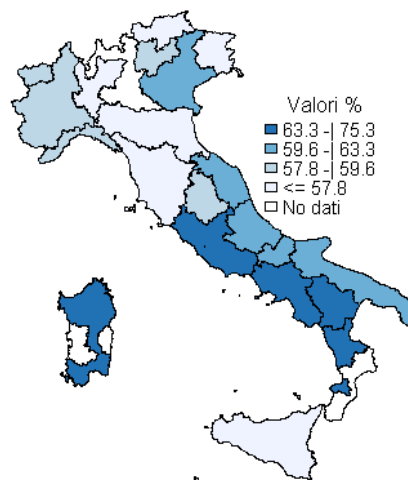
Consiglio di smettere di fumare da parte degli operatori sanitari (%)

Distribuzione territoriale PASSI 2009



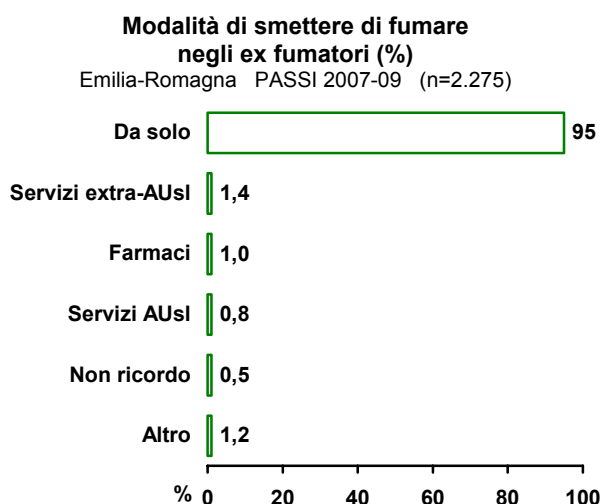
Consiglio di smettere di fumare da parte degli operatori sanitari (%)

Pool PASSI 2009



Smettere di fumare

- La quasi totalità degli ex fumatori (95%) ha dichiarato di aver smesso di fumare da solo; solo l'1% circa ha riferito di aver fruito di servizi dell'AUsI.
- I valori rilevati sono sovrapponibili al dato delle ASL partecipanti al PASSI a livello nazionale (96%).
- Fra i fumatori, il 34% ha tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno (36% a livello nazionale).



Conclusioni

La maggioranza degli adulti in Regione non fuma o ha smesso di fumare. Circa una persona su tre ha questa abitudine: un problema più frequente tra gli uomini, tra i giovani adulti e nella popolazione con più basso livello socioeconomico.

Circa due fumatori su tre hanno ricevuto il consiglio di smettere, evidenziando un accettabile livello di attenzione al problema da parte degli operatori sanitari, anche se migliorabile.

Quasi tutti gli ex fumatori hanno dichiarato di aver smesso di fumare da soli; un numero veramente esiguo ha smesso di fumare grazie all'ausilio di farmaci, gruppi di aiuto e corsi dell'AUsI.

Il contrasto al fumo è efficace solo se basato su una politica generale e su una pluralità di interventi. In questo senso vanno sostenuti i programmi in corso in Regione finalizzati alla prevenzione dell'iniziazione al tabagismo tra i giovanissimi e al supporto alla disassuefazione nella popolazione generale e nei sottogruppi dove è più diffusa l'abitudine al fumo.

Per approfondire:

- Rapporto nazionale Passi 2009: Fumo
http://www.epicentro.iss.it/passi/fumo/fumo_Passi09.pdf
- Gaining health. The European Strategy for the Prevention and Control of Noncommunicable Diseases
http://www.euro.who.int/InformationSources/Publications/Catalogue/20061003_1
- ABC of smoking cessation. Why people smoke Martin J Jarvis BMJ, Vol 328, 31 gennaio 2004
<http://www.epicentro.iss.it/temi/fumo/BMJ-abstract.asp>
- Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 4 maggio 2007. Documento programmatico "Guadagnare salute". Gazzetta Ufficiale n. 117 del 22-5-2007 Suppl. Ordinario n.119.