

## Ipercolesterolemia

L'ipercolesterolemia, come l'ipertensione, rappresenta uno dei principali fattori di rischio per le cardiopatie ischemiche e le malattie cerebrovascolari sul quale è possibile intervenire con efficacia.

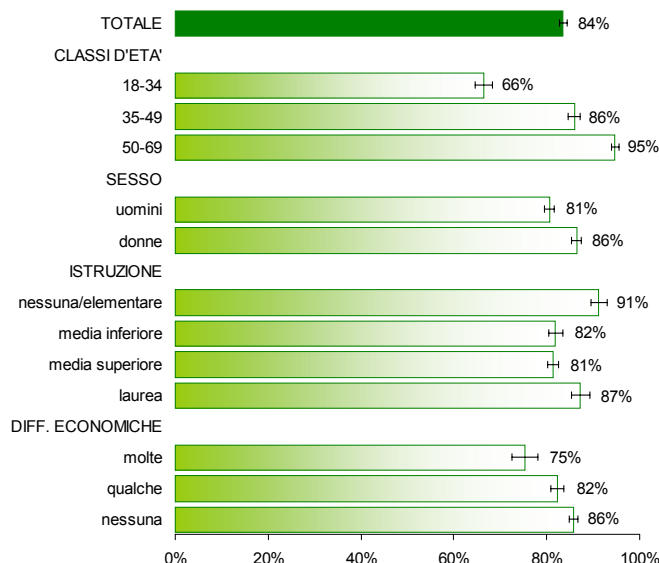
L'eccesso di rischio dovuto all'ipercolesterolemia aumenta in presenza di altri fattori di rischio, quali ad esempio fumo e ipertensione.

### Quante persone hanno misurato il colesterolo?

- Nel triennio 2007-09 in Emilia-Romagna l'84% degli intervistati ha riferito di aver effettuato almeno una volta nella vita la misurazione della colesterolemia; il 60% si è sottoposto all'esame nel corso dell'ultimo anno mentre il 16% non l'ha mai fatto.
- La misurazione del colesterolo è risultata più frequente:
  - al crescere dell'età
  - nelle donne
  - nelle persone con basso livello di istruzione
  - nelle persone senza rilevanti difficoltà economiche.
- Analizzando tutte le variabili della tabella in un *modello logistico multivariato*, si mantiene l'associazione significativa per le classi d'età più elevate, il sesso femminile, il livello d'istruzione medio-alto e l'assenza di rilevanti difficoltà economiche riferite.
- Nel periodo considerato la misurazione del colesterolo appare abbastanza costante tra gli anni.

#### Colesterolo misurato almeno una volta nella vita (%)

Emilia-Romagna PASSI 2007-09 (n=10.155)

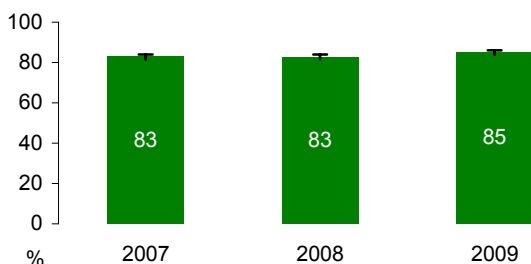


#### Fattori associati alla misurazione del colesterolo (regressione logistica)

Emilia-Romagna PASSI 2007-09



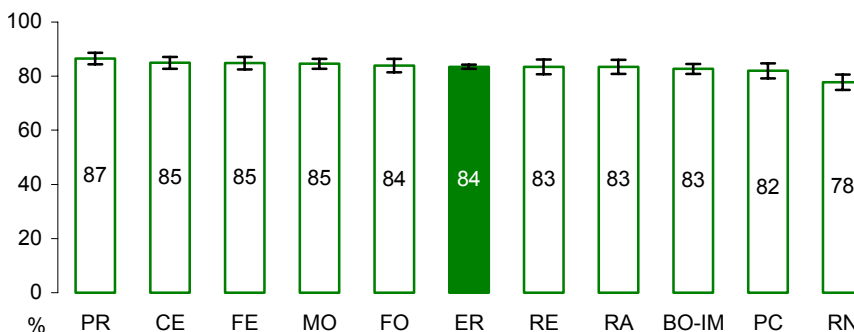
Colesterolo misurato almeno una volta nella vita (%)  
Emilia-Romagna PASSI 2007-09



- La misurazione del colesterolo almeno una volta nella vita è risultata complessivamente omogenea a livello aziendale: i valori delle AUSl di Parma e Cesena sono risultate statisticamente superiori al valore regionale, mentre quello di Rimini inferiore (range: 87% Parma - 78% Rimini). Non sono emerse differenze significative a livello sia di Aree Vaste che di zone geografiche.

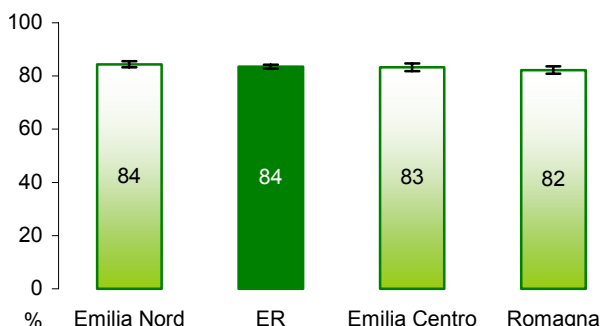
**Colesterolo misurato almeno una volta nella vita (%)**

Distribuzione territoriale per AUSl PASSI 2007-09



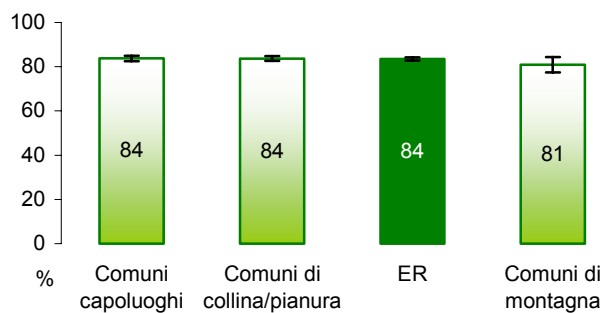
**Colesterolo misurato almeno una volta nella vita (%)**

Distribuzione territoriale per Aree Vaste PASSI 2007-09



**Colesterolo misurato almeno una volta nella vita (%)**

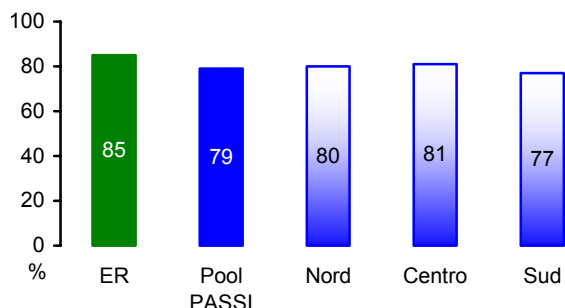
Distribuzione territoriale per zone geografiche PASSI 2007-09



- Nel 2009 tra le ASL partecipanti al sistema PASSI a livello nazionale, la percentuale di persone controllate è risultata del 79% con un gradiente Nord-Sud (range: 67% Basilicata - 89% Molise).

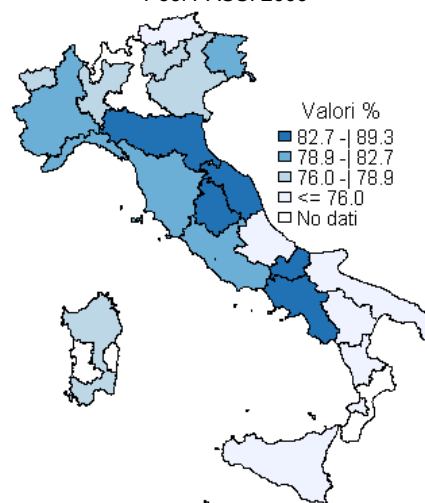
**Colesterolo misurato almeno una volta nella vita (%)**

Distribuzione territoriale PASSI 2009



**Colesterolo misurato almeno una volta nella vita (%)**

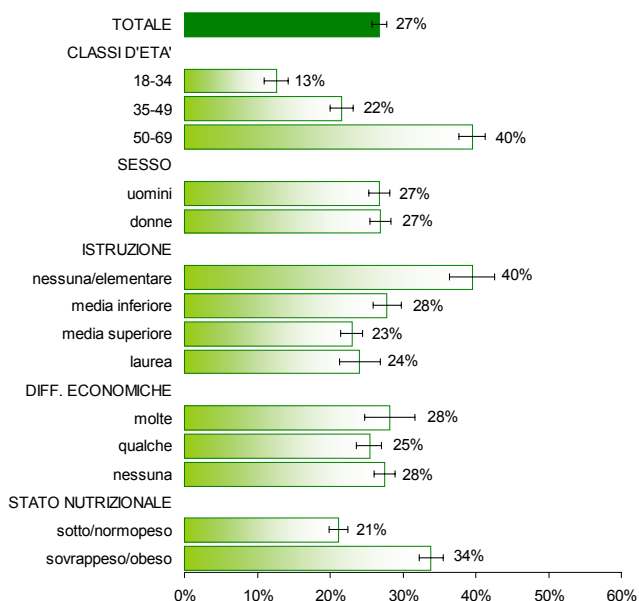
Pool PASSI 2009



## Quante persone hanno alti livelli di colesterolemia?

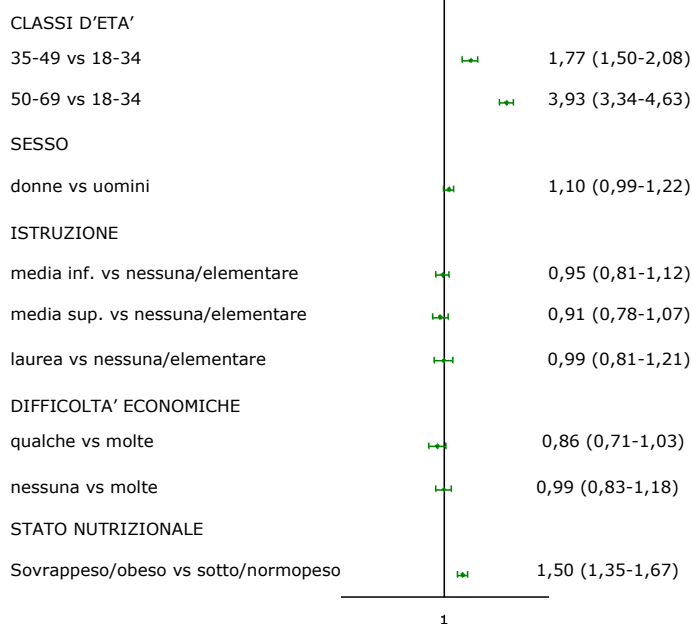
- Nel triennio 2007-09 in Emilia-Romagna circa un quarto degli intervistati (27%) a cui è stato misurato il colesterolo ha riferito di aver avuto diagnosi di ipercolesterolemia; nel 2009 si è registrato lo stesso valore.
- Questa stima corrisponde in Regione a circa 788mila persone di 18-69 anni con livelli elevati di colesterolemia.
- In particolare l'ipercolesterolemia riferita è risultata una condizione più diffusa:
  - nelle classi d'età più avanzate
  - nelle persone con basso livello di istruzione
  - nelle persone in eccesso ponderale.
- Analizzando tutte le variabili della tabella in un *modello logistico multivariato*, risulta che la percentuale di persone con ipercolesterolemia cresce al crescere con l'età ed è maggiore nelle persone in eccesso ponderale. Non risultano differenze significative per livello d'istruzione, indicando che quelle riportate sopra (analisi univariata) sono in realtà dovute a differenze di età.
- La percentuale di persone che ha riferito di avere alti livelli di colesterolemia appare costante nei tre anni considerati.

**Ipercolesterolemia riferita (%)**  
Emilia-Romagna PASSI 2007-09 (n=8.500)

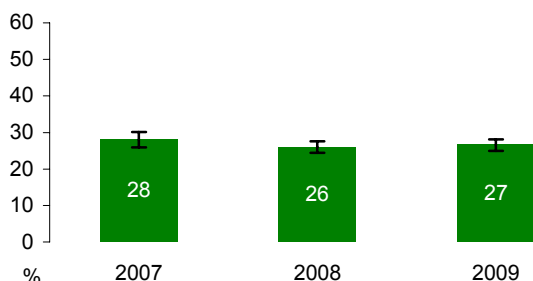


**Fattori associati all'ipercolesterolemia riferita (regressione logistica)**

Emilia-Romagna PASSI 2007-09



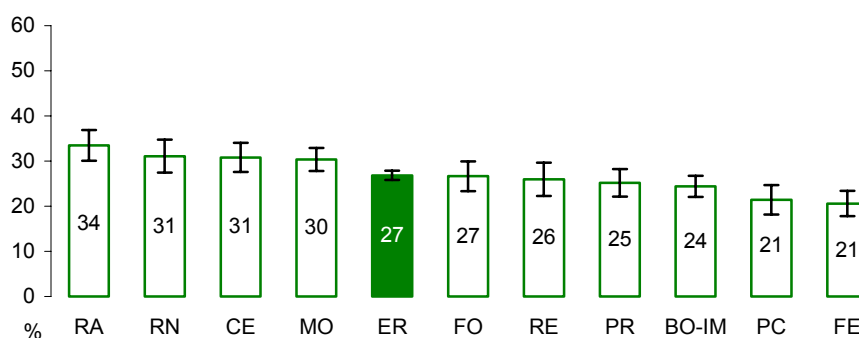
**Colesterolo misurato almeno una volta nella vita (%)**  
Emilia-Romagna PASSI 2007-09



- A livello aziendale la percentuale di persone con ipercolesterolemia riferita risulta avere una certa eterogeneità: il valore dell'AUsl di Ravenna è risultato statisticamente superiore al dato regionale, mentre quello di Piacenza e Ferrara inferiore (range: 21% Ferrara e Piacenza - 34% Ravenna).
- Sono emerse differenze anche tra le Aree Vaste: la percentuale di ipercolesterolemia riferita risulta superiore sul piano statistico in Romagna rispetto al valore regionale e inferiore in Emilia Centro. Non sono invece emerse differenze significative invece tra le zone geografiche.

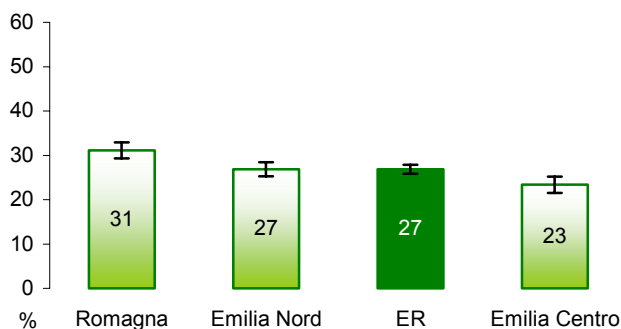
**Ipercolesterolemia riferita (%)**

Distribuzione territoriale per AUsl PASSI 2007-09



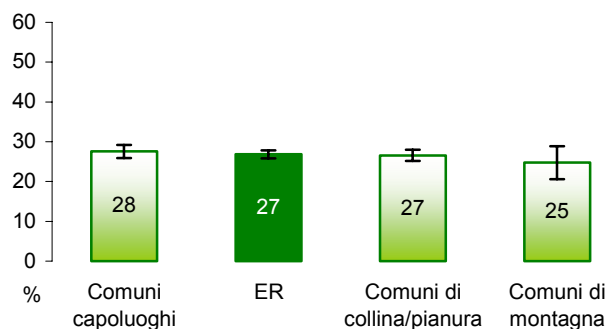
**Ipercolesterolemia riferita (%)**

Distribuzione territoriale per Aree Vaste PASSI 2007-09



**Ipercolesterolemia riferita (%)**

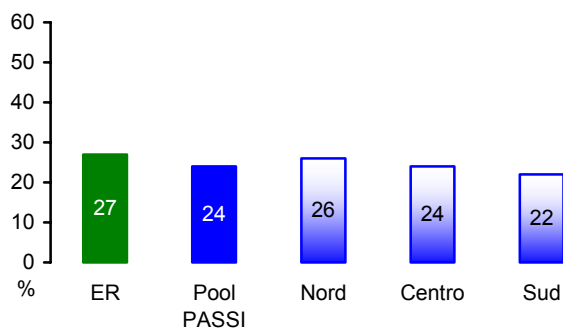
Distribuzione territoriale per zone geografiche PASSI 2007-09



- Nel 2009 tra le ASL partecipanti al sistema a livello nazionale, la percentuale di persone con ipercolesterolemia è risultata pari al 24%, con differenze statisticamente significative nel confronto tra le regioni (range: 21% Molise - 29% Calabria).

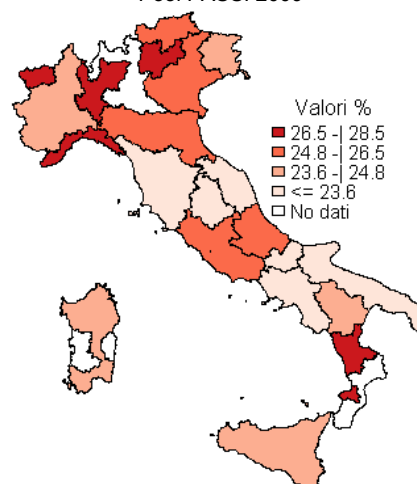
**Ipercolesterolemia riferita (%)**

Distribuzione territoriale PASSI 2009



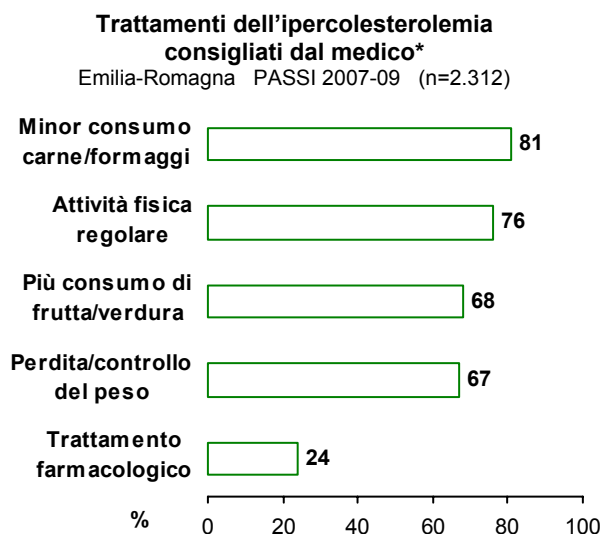
**Ipercolesterolemia riferita (%)**

Pool PASSI 2009



## Cosa è stato consigliato per trattare l'ipercolesterolemia?

- In Emilia-Romagna circa un quarto delle persone con elevati livelli di colesterolo nel sangue ha riferito di essere in trattamento farmacologico (24%).
- Indipendentemente dall'assunzione dei farmaci, la maggior parte delle persone con livelli di colesterolo alti ha dichiarato di aver ricevuto da parte dal medico il consiglio di adottare cambiamenti del proprio stile di vita.

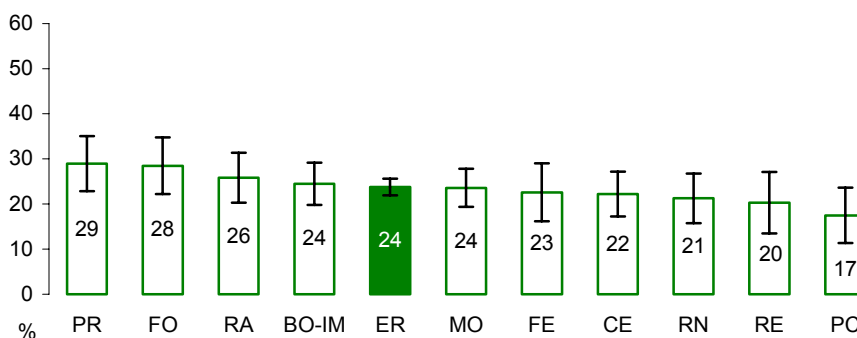


\*Ogni variabile è considerata indipendentemente

- Non si osservano differenze statisticamente significative per quanto concerne la percentuale di ipercolesterolemici in trattamento farmacologico sia tra le AUSL regionali (range: 17% Piacenza - 29% Parma), sia tra le Aree Vaste, sia tra le zone geografiche.

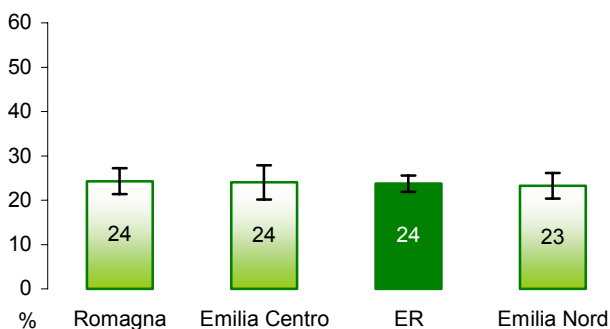
### Persone con ipercolesterolemia in trattamento farmacologico (%)

Distribuzione territoriale per AUSL PASSI 2007-09



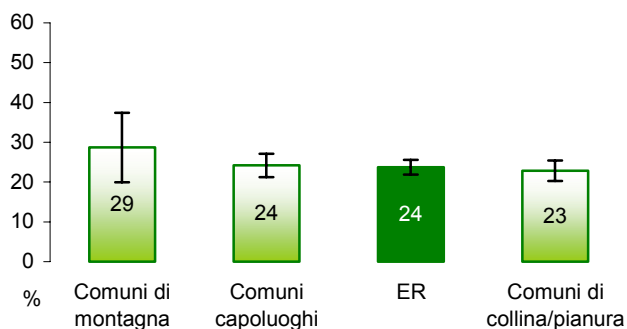
### Persone con ipercolesterolemia in trattamento farmacologico (%)

Distribuzione territoriale per Aree Vaste PASSI 2007-09



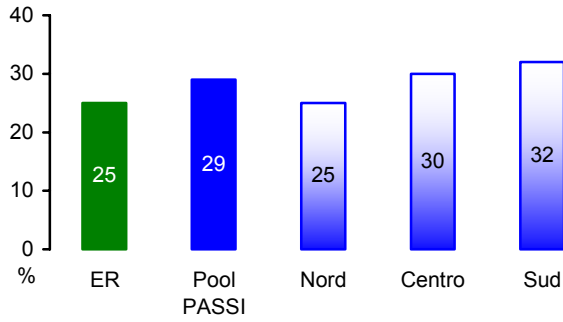
### Persone con ipercolesterolemia in trattamento farmacologico (%)

Distribuzione territoriale per zone geografiche PASSI 2007-09



- Nel 2009 tra le ASL partecipanti al sistema a livello nazionale, la percentuale di persone con colesterolo alto in trattamento è risultata pari al 29% con un gradiente Nord-Sud (range: 12% Valle d'Aosta - 48% Basilicata).

**Persone con ipercolesterolemia in trattamento farmacologico (%)**  
Distribuzione territoriale PASSI 2009



**Persone con ipercolesterolemia in trattamento farmacologico (%)**  
Pool PASSI 2009

