

Mammografia preventiva per la diagnosi precoce dei tumori della mammella

La copertura

In provincia di Modena, nel periodo 2010-2014, l'87% delle donne 50-69enni intervistate ha riferito di aver eseguito una mammografia, in assenza di sintomi, negli ultimi due anni (86% nel solo 2014). La copertura provinciale è sovrapponibile a quella regionale (87%) e statisticamente superiore a quella nazionale (71%) (figura 17). In Italia la copertura della mammografia mostra un significativo gradiente territoriale: 81% al Nord, 77% al Centro e 55% al Sud (range: 47% Campania - 86% Emilia-Romagna) (figura 18).

Figura 17. Percentuale di donne con 50-69 anni che hanno eseguito una mammografia preventiva entro gli ultimi due anni. PASSI 2010-2014

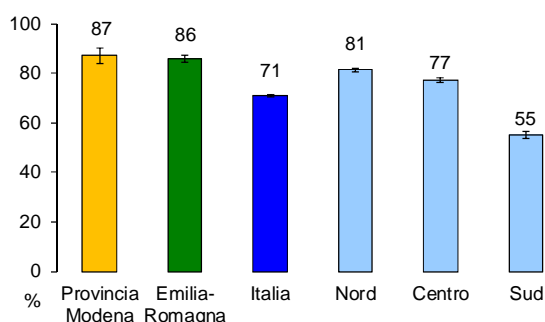
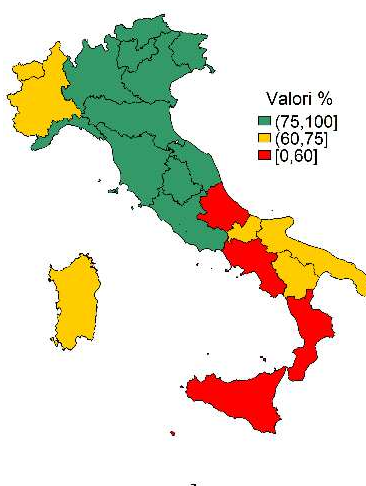
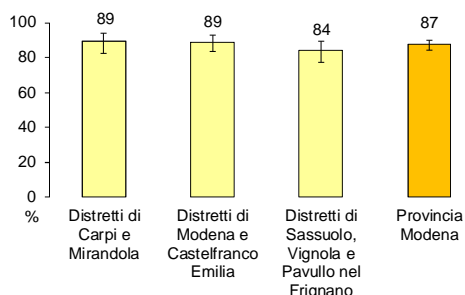


Figura 18. Cartina della percentuale di donne con 50-69 anni che hanno eseguito una mammografia preventiva entro gli ultimi due anni per Regione. PASSI 2010-2014



In provincia di Modena non appaiono differenze significative tra le aree sovradistrettuali (figura 19). La numerosità del campione non permette di fare analisi accurate per singolo Distretto sanitario; tuttavia i dati sembrano indicare una copertura inferiore nel Distretto di Vignola (80%).

Figura 19. Percentuale di donne con 50-69 anni che hanno eseguito una mammografia preventiva entro gli ultimi due anni per aree sovradistrettuali. Provincia di Modena, PASSI 2010-2014



La numerosità campionaria non permette di fare analisi delle serie storiche a livello provinciale, pertanto l'evoluzione temporale della copertura è mostrata a livello regionale e nazionale. Nel periodo 2008-2014 in Emilia-Romagna l'esecuzione di una mammografia preventiva entro i due anni risulta in crescita fino al 2012 poi sembra stabilizzarsi. A livello nazionale risulta in leggera crescita, andamento non significativo sul piano statistico (figura 20); questa tendenza si manifesta in tutte le tre ripartizioni geografiche del Paese, anche se è più evidente e statisticamente significativo nelle regioni meridionali (figura 21).

Figura 20. Andamento temporale della percentuale di donne con 50-69 anni che hanno eseguito una mammografia preventiva entro gli ultimi due anni. PASSI 2008-2014

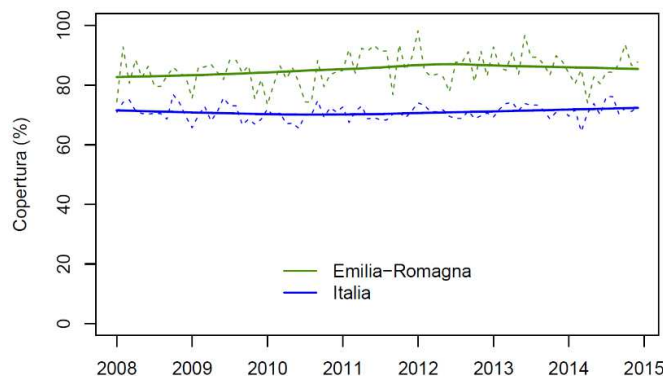
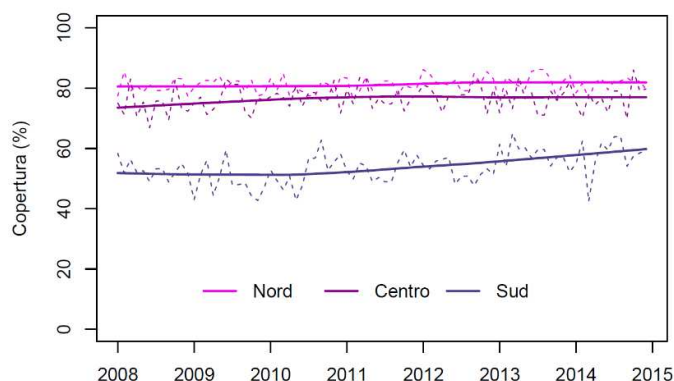


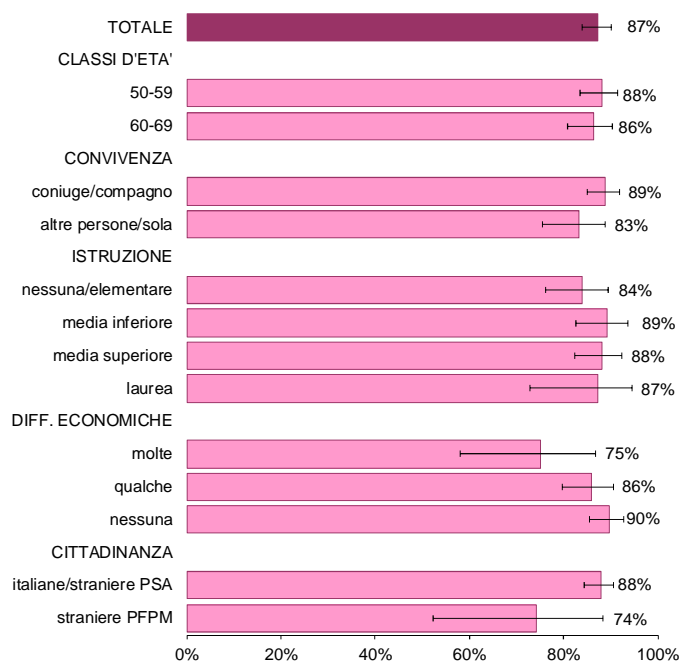
Figura 21. Andamento temporale della percentuale di donne con 50-69 anni che hanno eseguito una mammografia preventiva entro gli ultimi due anni per ripartizione geografica. Italia, PASSI 2008-2014



Fattori individuali

In provincia di Modena l'esecuzione di una mammografia preventiva negli ultimi due anni è risultata più alta nelle donne 50-69enni coniugate o conviventi, in quelle senza difficoltà economiche riferite e in quelle con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA)⁷ (figura 22). A livello regionale la copertura mostra le stesse caratteristiche: le differenze per classe d'età, convivenza, difficoltà economiche e cittadinanza risultano significative sul piano statistico.

Figura 22. Percentuale di donne con 50-69 anni che hanno eseguito una mammografia preventiva entro gli ultimi due anni per caratteristiche socio-demografiche. Provincia di Modena, PASSI 2010-2014



L'analisi logistica multivariata⁸ conferma le associazioni evidenziate precedentemente, che non raggiungono però la significatività statistica (tabella 2).

Tabella 2. Modello di regressione logistica per la percentuale di donne con 50-69 anni che hanno eseguito una mammografia preventiva entro gli ultimi due anni per caratteristiche socio-demografiche⁸. Provincia di Modena, PASSI 2010-2014

	OR	IC95%	p-value
Classe d'età			
50-59	1,00		
60-69	0,78	0,42 1,43	0,421
Convivenza			
altre persone/sola	1,00		
coniuge/compagno	1,37	0,75 2,50	0,312
Livello d'istruzione			
bassa	1,00		
alta	0,96	0,52 1,79	0,900
Difficoltà economiche			
si	1,00		
no	1,68	0,95 2,98	0,076
Cittadinanza			
italiane/straniere PSA	1,00		
straniere PFPM	0,41	0,14 1,18	0,100

⁷ Italiane/straniere PSA: donne con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Straniere PFPM: donne immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM); sono eleggibili solo le straniere in grado di sostenere una conversazione in lingua italiana

⁸ Per motivi di numerosità nel modello il livello di istruzione e le difficoltà economiche sono state classificate a due categorie:

- bassa istruzione: persone senza titolo di studio, con licenza elementare o media inferiore; alta istruzione: persone con licenza media superiore o laurea;

- difficoltà economiche: persone che ne hanno riferite molte o qualche; assenza difficoltà economiche: persone che non ne hanno dichiarate

PASSI mostra come in provincia di Modena e in Emilia-Romagna non ci siano forti diseguità di accesso per aree geografiche, presenti invece a livello nazionale tra le varie regioni; anche nel nostro territorio ci sono diseguaglianze legate ai fattori individuali socio-demografici, come difficoltà economiche e cittadinanza.

Nelle Regioni che hanno programmi di screening organizzati e adeguatamente funzionanti⁹ (come ad esempio l'Emilia-Romagna) l'esecuzione di una mammografia preventiva è significativamente più alta (81%) rispetto a quelle che non li hanno ancora attivati o messo a completo regime (61%). La presenza di programmi organizzati riduce in maniera significativa le diseguaglianze di accesso per condizione economica e soprattutto per livello d'istruzione, senza però annullarle completamente.

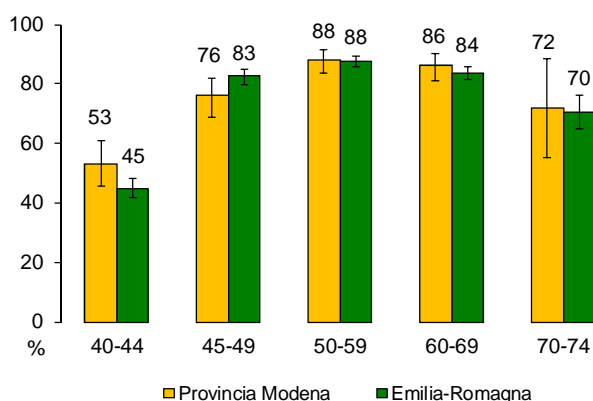
Esecuzione della mammografia nella fascia d'età prescreening

Dal 2010 l'Emilia-Romagna ha esteso lo screening mammografico alla fascia d'età 45-49 anni con cadenza annuale e a quella 70-74 anni con periodicità biennale.

Nel 2010-2014 in provincia di Modena il 76% delle donne 45-49enni ha eseguito una mammografia preventiva nell'ultimo biennio: 54% nei 12 mesi precedenti l'intervista e 22% tra 1 e 2 anni (figura 23). Nella fascia prescreening 40-44 anni il 63% delle donne ha fatto questo esame preventivo almeno una volta nella vita e il 53% negli ultimi due anni.

Secondo i dati PASSI d'Argento¹⁰ 2012-2013, il 72% delle donne 70-74enni ha eseguito una mammografia nei due anni precedenti l'intervista.

Figura 23. Percentuale di donne che hanno eseguito una mammografia preventiva entro gli ultimi due anni per classe d'età. PASSI 2010-2014 (40-69 anni) e PASSI d'Argento 2012-2013 (70-74 anni)



⁹ In PASSI sono definite "Regioni con programma di screening organizzato e adeguatamente funzionante" quelle in cui le donne hanno dichiarato di aver ricevuto la lettera d'invito dell'ASL in percentuale maggiore del 75% (indicatore proxy)

¹⁰ PASSI d'Argento è un'indagine su stili di vita e fattori di rischio nella popolazione ultra 64enne

Esecuzione all'interno o al di fuori dei programmi di screening

In provincia di Modena il 17% delle donne 50-69enni ha eseguito la mammografia spontaneamente, pagando il ticket o l'intero costo (figura 24). La percentuale provinciale risulta di poco superiore a quella regionale (13%) e in linea con quella nazionale (19%).

In Italia le differenze tra le ripartizioni geografiche appaiono legate essenzialmente all'esecuzione all'interno dei programmi organizzati di screening (64% al Nord, 56% al Centro e 33% al Sud), mentre sono più contenute nella quota di prevenzione spontanea (17% al Nord, 21% al Centro e 21% al Sud) (figura 24-25).

Figura 24. Percentuale di donne con 50-69 anni che hanno eseguito una mammografia preventiva entro gli ultimi tre anni all'interno o al di fuori dei programmi di screening¹¹. PASSI 2010-2014

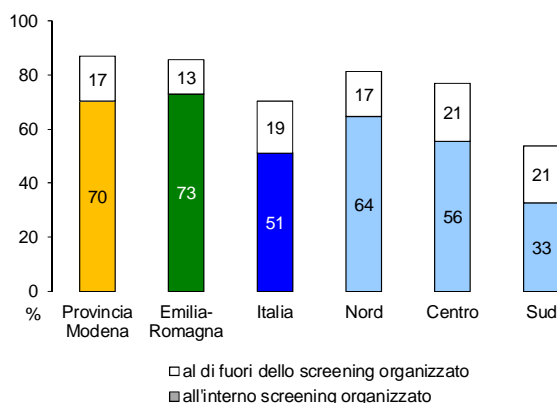
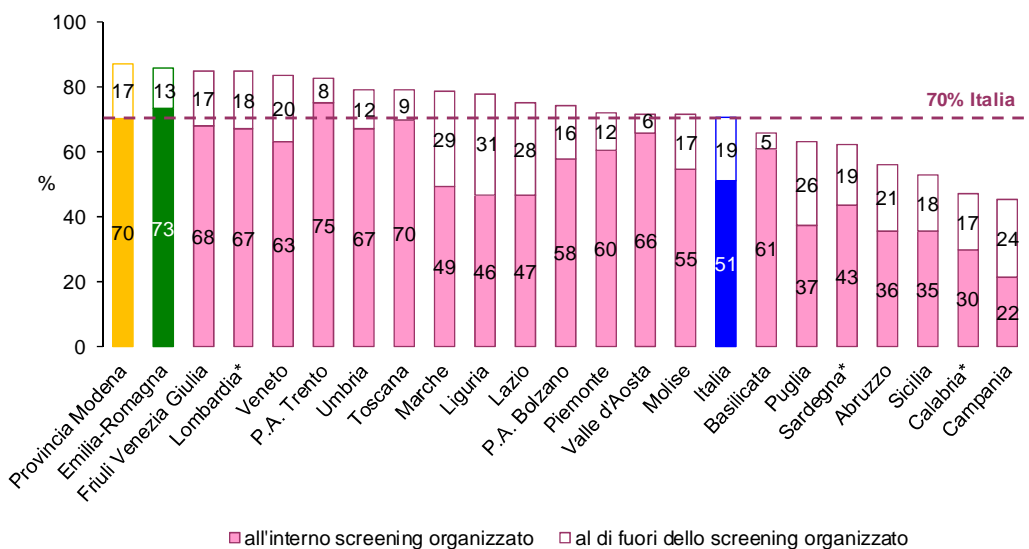


Figura 25. Percentuale di donne con 50-69 anni che hanno eseguito una mammografia preventiva entro gli ultimi due anni all'interno o al di fuori dei programmi di screening per regione. PASSI 2010-2014

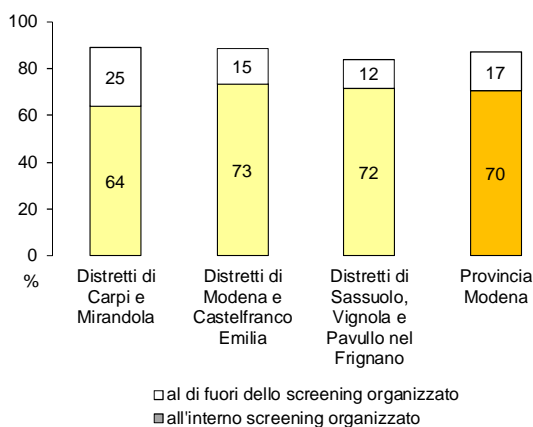


* Regioni che non hanno aderito con un campione regionale

¹¹ A causa di possibili "non ricordo" o missing alla domanda sul pagamento la somma della percentuale di esami eseguiti gratuitamente all'interno dei programmi di screening e quella di esami eseguiti al di fuori pagando il ticket o l'intero costo può non coincidere perfettamente con la copertura totale

A livello provinciale appaiono differenze nella quota di esami eseguiti all'interno o al di fuori dei programmi di screening: nell'area sovradistrettuale nord è maggiore la percentuale di mammografie eseguite pagando il ticket o il costo totale (figura 26). Sebbene il campione non permetta di fare analisi accurate per singolo Distretto sanitario, sembra che la quota di esami effettuati al di fuori del programma di screening sia maggiore nei Distretti di Carpi (26%) e di Mirandola (24%) e inferiore in quello di Pavullo (5%) rispetto alla media provinciale (17%).

Figura 26. Percentuale di donne con 50-69 anni che hanno eseguito una mammografia preventiva entro gli ultimi due anni all'interno o al di fuori dei programmi di screening per aree sovradistrettuali. Provincia di Modena, PASSI 2010-2014



A eseguire la mammografia all'interno dei programmi di screening sono in percentuale maggiore le donne di 60-69 anni e quelle con un'istruzione medio-bassa (figura 27); a effettuarli al di fuori sono soprattutto le donne con 50-59 anni, quelle con un più alto titolo di studio, quelle senza difficoltà economiche e quelle con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA) (figura 28).

Figura 27. Percentuale di donne con 50-69 anni che hanno eseguito una mammografia preventiva entro gli ultimi due anni all'interno dei programmi di screening per caratteristiche socio-demografiche. Provincia di Modena, PASSI 2010-2014

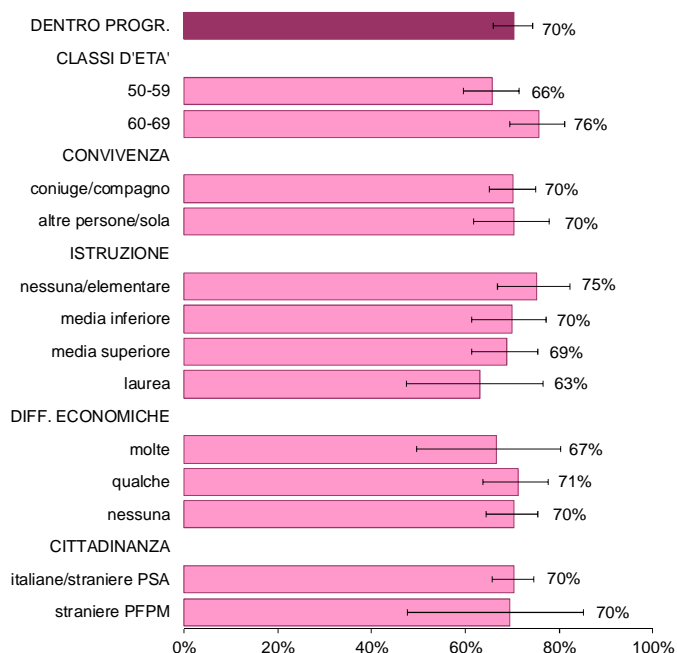
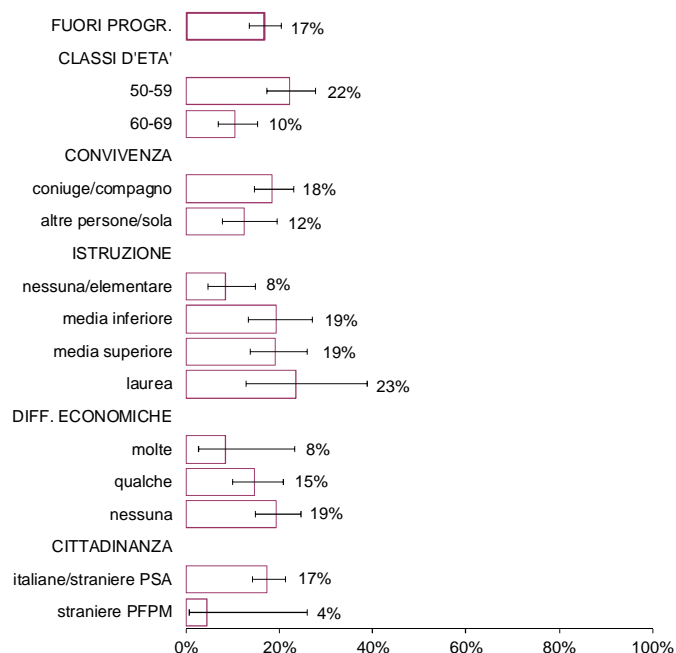


Figura 28. Percentuale di donne con 50-69 anni che hanno eseguito una mammografia preventiva entro gli ultimi due anni al di fuori dei programmi di screening per caratteristiche socio-demografiche. Provincia di Modena, PASSI 2010-2014



In Emilia-Romagna nel periodo 2008-2014 la percentuale di donne 50-69enni che hanno eseguito una mammografia preventiva nei due anni precedenti all'interno dei programmi di screening risulta in evidente aumento, andamento significativo anche sul piano statistico. La quota di mammografie effettuate al di fuori dei programmi mostra, invece, una diminuzione non significativa sul piano statistico (figura 29). A livello nazionale non si rilevano andamenti significativi (figura 30).

Figura 29. Andamento temporale della percentuale di donne con 50-69 anni che hanno eseguito una mammografia preventiva entro gli ultimi due anni all'interno e al di fuori dei programmi di screening. Emilia-Romagna, PASSI 2008-2014

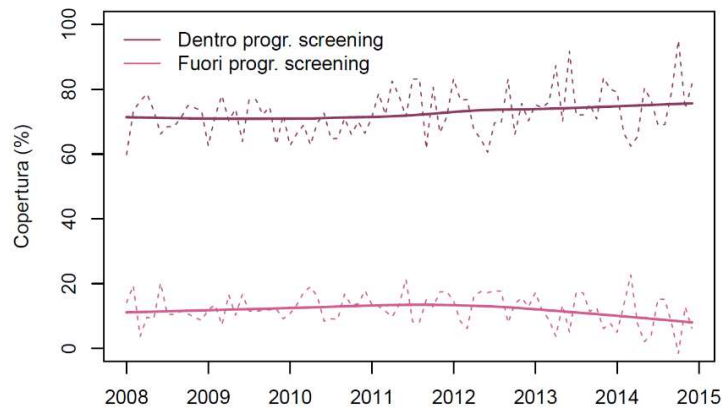
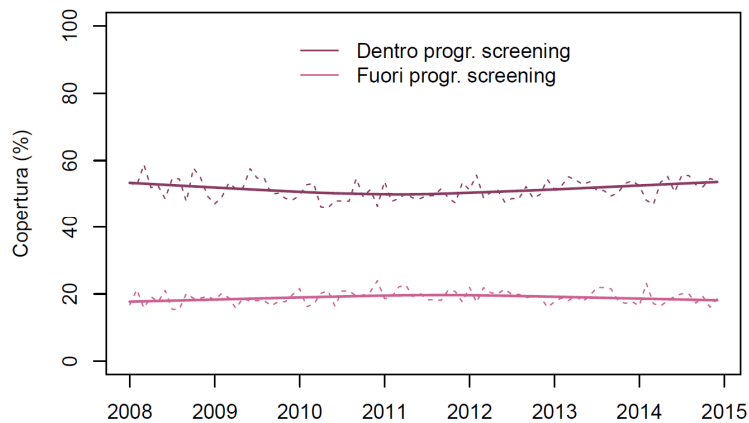


Figura 30. Andamento temporale della percentuale di donne con 50-69 anni che hanno eseguito una mammografia preventiva entro gli ultimi due anni all'interno e al di fuori dei programmi di screening. Italia, PASSI 2008-2014

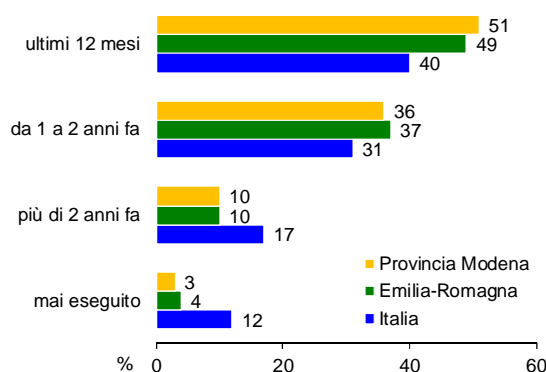


Periodicità dell'esame e motivi di non esecuzione

La metà circa (51%) delle donne con 50-69 anni intervistate ha riferito di aver effettuato una mammografia preventiva nei 12 mesi precedenti l'intervista (figura 31). Considerando solo le donne che hanno effettuato un esame negli ultimi due anni la percentuale di chi lo riferisce nell'ultimo anno (59%) è di poco superiore all'atteso (50%), dal momento che lo screening è raccomandato con cadenza biennale, evidenziando quindi un leggero sovraricorso.

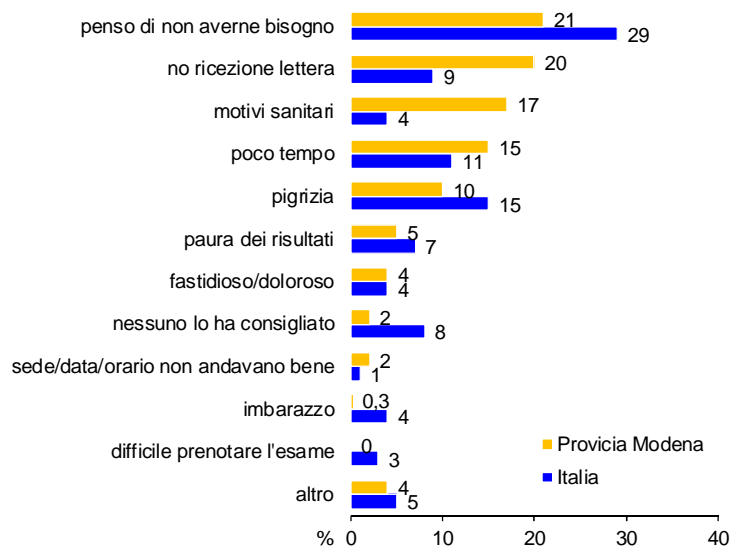
Il 13% delle donne appartenenti alla fascia d'età target non aderisce alle raccomandazioni: il 3% riferisce di non aver mai fatto una mammografia e il 10% di averla fatta ma più di due anni prima dell'intervista. Questa quota di donne è simile a quella regionale (14%) e statisticamente inferiore a quella nazionale (19%).

Figura 31. Periodicità dell'esecuzione di una mammografia preventiva nelle donne con 50-69 anni. PASSI 2010-2014



Diverse sono le motivazioni fornite per la mancata esecuzione di una mammografia preventiva nei tempi raccomandati: la più frequente è "penso di non averne bisogno", che insieme a "poco tempo" e "pigrizia", potrebbe essere interpretata come una bassa percezione del rischio (figura 32); segue "motivi sanitari", che comprende problematiche di salute diverse dalla prevenzione dei tumori della mammella. In Emilia-Romagna si registrano percentuali simili e a livello nazionale è significativamente più elevata la bassa percezione del rischio: il 29% delle donne 50-69enni non esegue l'esame perché pensa di non averne bisogno.

Figura 32. Motivi di non esecuzione di una mammografia preventiva nei tempi raccomandati nelle donne con 50-69 anni. PASSI 2010-2014



Screening mammografico e fattori di rischio comportamentale

La non effettuazione di una mammografia preventiva o la sua esecuzione oltre i tempi raccomandati si associa spesso a fattori comportamentali negativi per la salute. I dati PASSI quantificano questo fenomeno sia a livello nazionale che regionale, ma non a livello provinciale per la bassa numerosità campionaria in questa fascia d'età. Tuttavia il dato regionale è sufficientemente informativo anche per il livello locale.

In generale si nota che tra le donne che non hanno mai effettuato una mammografia preventiva o l'hanno eseguita oltre i due anni è maggiore la prevalenza di eccesso ponderale, fumo di sigaretta e sedentarietà (figura 33).

Figura 33. Prevalenza dei fattori di rischio comportamentale per periodicità di esecuzione di una mammografia preventiva nelle donne con 50-69 anni. Emilia-Romagna, PASSI 2008-2014

