

GRUŹLICA - TUBERCOLOSI

Gruźlica, zwana również TB, to jedna z najstarszych chorób poznanych przez człowieka.

Jeszcze dziś jest odpowiedzialna za więcej niż 3 miliony zmarłych każdego roku.

Jest wywoływana przez prątkę gruźlicy zwanego *Mycobacterium Tuberculosis*.

Atakuje najczęściej płuca, ale może być zainteresowany każdy inny organ, jak gruczoły limfatyczne, nerki, kości, mózg.

JAK NASTĘPUJE ZAKAŻENIE

Gruźlica jest przekazywana przez człowieka, nie przez owady, nie przez krew czy wodę.

Osoba, która choruje na gruźlicę płuc może roznieść chorobę kiedy kaszle, kicha, mówi, śpiewa czy pluje; prątki są wydalone z płuc w powietrze, gdzie mogą pozostać zawieszone przez całe godziny. Oddychając tym powietrzem można zarazić się.

Wyższe ryzyko zakażenia dotyczy osób rodziny, kolegów z pracy i przyjaciół osoby chorej.

Niemniej, wiele osób zakażonych nie zachorowuje i nie stają się nosicielami choroby, dlatego że ich system immunologiczny „blokuje” prątkę gruźlicy; tylko 5-10% osób zakażonych zachorowuje w ciągu swego życia.

Ryzyko rozwinienia choroby jest znacznie niemniej wyższe, nawet do 30 razy, u osób z wirusem powodującym osłabienie systemu immunologicznego (HIV).

Są uważane za osoby o wysokim ryzyku również osoby chore na pylicę płuc, niewydajność nerek, cukrzycę, osoby z usuniętym żołądkiem, osoby pochodzące z krajów o wysokiej zachorowalności na gruźlicę (Afryka, południowa i południowo-wschodnia Azja, Bliski Wschód, Ameryka Południowa), alkoholicy i osoby zażywające narkotyki drogą dożylną.

JAK SIĘ SPRAWDZA CZY ZOSTAŁEŚ ZAKAŻONY

Żeby zidentyfikować osoby, które zostały zakażone, ale są w dobrym stanie zdrowia i bez żadnych dolegliwości, robi się test Mantoux, który wykonuje się zaszczepiając w skórę ramienia substancję zwaną tuberkulina. Jeżeli wynik testu jest pozytywny (Mantoux pozytywny) to konieczne jest zdjęcie rentgenowskie płuc, żeby wykluczyć aktywną formę gruźlicy.

U niektórych osób z wynikiem pozytywnym na test może być wskazana zapobiegawcza kuracja lekami, chociaż zdjęcie rentgenowskie i inne badania dały wyniki negatywne.

Tego typu zapobiegawcza kuracja (przez 6-12 miesięcy) jest wskazana w celu zmniejszenia ryzyka zachorowania na TB.

JAKIE SĄ OBJAWY GRUŹLICY

Na objawy gruźlicy składają się kaszel , utrata wagi ciała , ból w klatce piersiowej , gorączka i pocenie się w nocy. Z biegiem czasu do kaszlu może się dołączyć plucie z krwią.

Wymienione objawy nie zawsze manifestują się w poważnej formie , ale są nieustające;

z tego powodu zaleca się jak najszybsze zwrócenie się do lekarza.

Jeżeli zostanie stwierdzone TB, terapia musi być przeprowadzona regularnie i przez cały zalecony okres, nawet jeżeli po kilku tygodniach od rozpoczęcia terapii znikną dolegliwości.

W ten sposób jest więcej niż 95% możliwości wyleczenia. W przeciwnym wypadku można ponownie zachorować i nowe leczenie może okazać się mało skuteczne.

JAK SIĘ USTRZEC GRUŻLICY

- a) najlepszym zabezpieczeniem przed gruźlicą jest prowadzenie zdrowego życia.

Faktycznie, przed TB zapobiega się polepszając warunki higieniczne środowiska, unikając przełudnienia w miejscu zamieszkania, jedząc pożywienie bogate w białko i witaminy tak jak mleko, mięso, owoce i warzywa oraz pracując we właściwych warunkach higienicznych;

- b) za pomocą szczepionki : podaje się noworodkom i dzieciom poniżej pięciu lat, o ile

test na gruźlicę jest negatywny i o ile należą do rodziny, która gości osoby pochodzące z regionów, gdzie jest ciągle obecna ta choroba, ale przede wszystkim dzieciom urodzonym we Włoszech, które muszą jechać do krajów, gdzie gruźlica jest chorobą ciągle obecną;

- c) szukając, za pomocą testu na gruźlicę , osoby zakażone w celu uniknięcia rozwinięcia

się u nich choroby;

- d) lecząc chorych, którzy mogą roznosić chorobę;

Jeżeli chcesz dodatkowe informacje na temat gruźlicy, jeżeli chcesz poddać się testowi na gruźlicę, jeżeli myślisz, że masz gruźlicę , zwróć się do najbliższej Placówki Higieny Publicznej.

Uaktualniono w czerwcu 2003/Aggiornato al giugno 2003

Przetłumaczone przez Spółdzielnię Integra/Tradotto da Cooperativa Integra

Z udziałem Urzędu Wojewódzkiego w Modenie /Con il contributo della Provincia di Modena

Po dodatkowe informacje zwrócić się do:

Per saperne di più, rivolgersi a:

