



## ECM in corso di accreditamento

### Corso di aggiornamento

# ALIMENTAZIONE & LAVORO

9 marzo 2016

Sala Auditorium, ingresso 4 – 2° piano, Centro Servizi Ausl Modena  
Strada Martiniana, 21 - Baggiovara di Modena

Ore 14.00	<b>Registrazione partecipanti</b>
Ore 14.30	<b>Presentazione del corso</b> <i> Davide Ferrari – Direttore Dipartimento di Sanità Pubblica Azienda USL di Modena</i> <b>Moderatore</b> <i> Mara Bernardini, Spsal Azienda Usl di Modena</i>
Ore 14.45	<b>Il miglioramento degli stili di vita nei singoli soggetti e nelle comunità locali</b> <i> A. Tripodi – Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Azienda USL di Modena</i>
Ore 15.30	<b>Diete tra moda e salute</b> <i> S. Midili – Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Azienda USL di Modena</i>
Ore 16.15	<b>Dieta mediterranea: dalle origini ai giorni nostri</b> <i> Y. Persi – Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Azienda USL di Modena</i>
Ore 17.00	<b>Intervallo</b>
Ore 17.15	<b>Frutta e verdura: confronto fra alimenti e nutrienti</b> <i> J. Pinca – Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Azienda USL di Modena</i>
Ore 17.45	<b>Laboratorio interattivo. Dalla teoria alla pratica: strumenti e metodi per valutare le abitudini alimentari e per promuovere la salute</b> <i> A. Tripodi – Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Azienda USL di Modena</i>
Ore 19.00	<b>Compilazione questionari di gradimento e di valutazione</b> <b>Chiusura lavori</b>

## Obiettivi

- Fornire ai medici competenti informazioni aggiornate sulla alimentazione corretta al fine della promozione di sani stili di vita in azienda;
- Fornire ai medici competenti indicazioni operative sulla alimentazione più idonea alle specifiche attività lavorative che comportano dispendi energetici differenti;
- Promuovere un ruolo attivo del medico competente finalizzato all'adesione a programmi di promozione della salute da parte delle aziende e alla modifica di quei comportamenti a rischio dei lavoratori che incidono maggiormente sul carico collettivo di malattie e disabilità tra i quali si può annoverare anche l'alimentazione non corretta.
- Dare la possibilità ai medici competenti di operare in un'ottica di rete con gli altri professionisti della salute ai fini della prevenzione delle patologie croniche più frequenti quali quelle cardiovascolari, neoplastiche, respiratorie, diabete, ...

## Rivolto a

Medici Competenti che operano nella provincia di Modena;  
Medici e Operatori Sanitari SPSAL.

I crediti formativi sono stati richiesti per n. 70 operatori sanitari afferenti a tutte le figure di ruolo sanitario.

## Referente scientifico

Davide Ferrari, Direttore Dipartimento Sanità Pubblica, Azienda USL di Modena  
[da.ferrari@ausl.mo.it](mailto:da.ferrari@ausl.mo.it)

## Segreteria organizzativa



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

Ufficio Formazione  
059 777018  
[formazionedsp@ausl.mo.it](mailto:formazionedsp@ausl.mo.it)

## Modalità di iscrizione

La partecipazione al corso è gratuita.

Per i **dipendenti** Inviando una mail di richiesta iscrizione a [formazionedsp@ausl.mo.it](mailto:formazionedsp@ausl.mo.it)  
dell'Azienda Usl di  
Modena

Per **operatori esterni** Attraverso la form on line disponibile sul sito internet dell'Azienda Usl di  
all'Azienda Usl di Modena all'indirizzo [www.ausl.mo.it/dsp/corso090316](http://www.ausl.mo.it/dsp/corso090316)

Modena Le iscrizioni, accettate in ordine di arrivo, dovranno pervenire entro il  
06/03/2016