

Diabete nella popolazione di 18-69 anni

Sorveglianza PASSI. Emilia-Romagna 2008-12

La presenza di diabete cresce con l'età

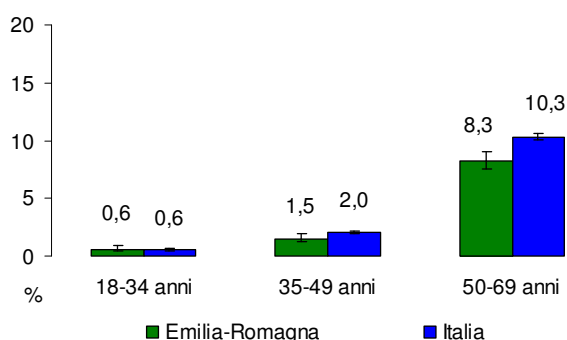
In Emilia-Romagna il 3,7% delle persone 18-69enni ha riferito diagnosi di diabete; questa stima corrisponde a circa 111 mila persone in Regione.

La prevalenza a livello nazionale è del 4,5%, pari a 2 milioni di persone).

La prevalenza di persone con diabete cresce con l'età: nella fascia 50-69 si sale all'8,3%, percentuale statisticamente inferiore a quella nazionale (10,3%).

Diagnosi di diabete Emilia-Romagna, PASSI 2008-12						
	Genere		Classe d'età			Totale
	Uomini	Donne	18-34 anni	35-49 anni	50-69 anni	
Prevalenza	4,2%	3,3%	0,6%	1,5%	8,3%	3,7%
Popolazione stimata	62.300	49.100	4.400	16.000	91.000	111.400

Presenza di diabete per classe d'età (%)
PASSI 2008-12



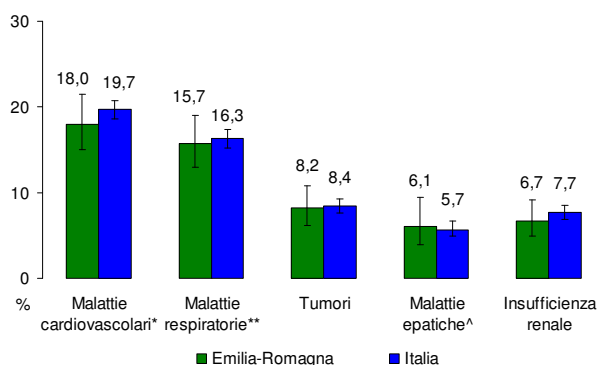
La compresenza con altre patologie croniche interessa oltre un terzo delle persone affette da diabete

Tra le persone con diabete oltre un terzo (37%) presenta almeno un'altra malattia cronica, pari a una stima di circa 31 mila persone in Regione.

In particolare:

- il 18% ha avuto diagnosi anche di una malattia cardiovascolare*
- il 15,7% ha avuto diagnosi anche di una malattia respiratoria**
- l'8,2% di tumore
- il 6,1% di una malattia cronica del fegato^
- il 6,7% di insufficienza renale.

Presenza di altre patologie croniche nelle persone con diabete (%)
PASSI 2008-12



Presenza di altre patologie croniche nelle persone con diabete
PASSI 2008-12

	Popolazione stimata	
	Emilia-Romagna	Italia
Malattie cardiovascolari	20.000	352.000
Malattie respiratorie	17.000	291.000
Tumori	9.000	150.000
Malattie epatiche	7.000	102.000
Insufficienza renale	7.000	137.500

* *Progresso infarto del miocardio, ischemia cardiaca, malattie delle coronarie, altre malattie del cuore oppure ictus, ischemia cerebrale (quest'ultime rilevate dal 2011)*

** *Bronchite cronica, enfisema, insufficienza respiratoria, asma bronchiale*

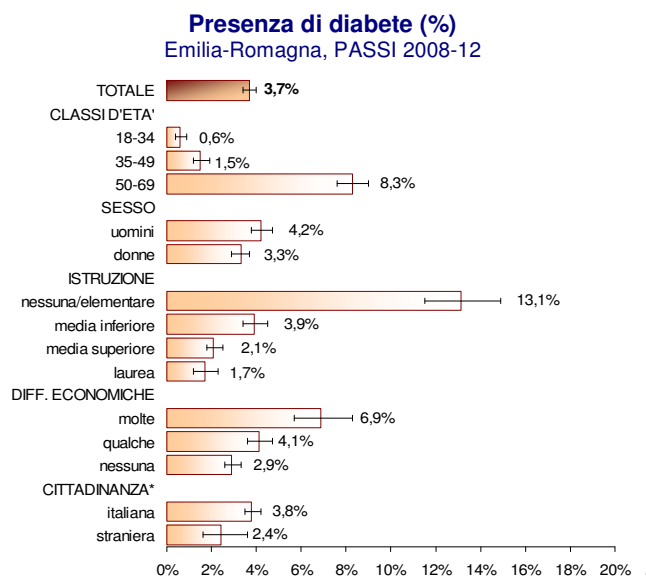
^ *Rilevate dal 2010*

Il diabete è più frequente nelle persone svantaggiate dal punto di vista socio-economico

La presenza di diabete è più alta nella fascia 50-69 anni, negli uomini, nelle persone con livello d'istruzione basso e difficoltà economiche.

Nel modello di regressione logistica condotto per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, la presenza di diabete si conferma associata con la classe d'età 50-69 anni, il genere maschile, il basso livello d'istruzione e la presenza di molte difficoltà economiche.

** Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA);
Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)*

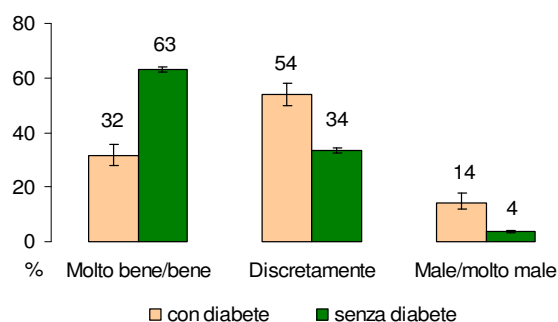


La qualità della vita peggiora sensibilmente, in particolare nei diabetici svantaggiati sotto il profilo socio-economico

Nelle persone diabetiche la qualità della vita peggiora sensibilmente: solo il 32% ha riferito di stare bene o molto bene rispetto al 63% delle persone senza patologie.

La prevalenza di diabetici che hanno riferito di stare male o molto male risulta maggiore nelle persone con bassa istruzione e difficoltà economiche.

Salute percepita nelle persone 35-69enni (%)
PASSI 2008-12



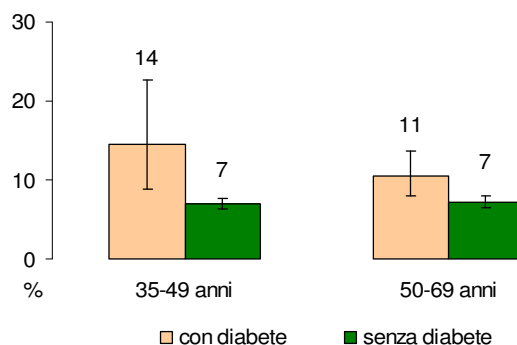
La presenza di sintomi di depressione è più frequente nei diabetici, in particolare tra le donne e le persone con basso livello socio-economico

L'11% delle persone con diabete ha riferito sintomi di depressione; questa percentuale risulta significativamente maggiore rispetto ai non diabetici (7%), in ogni classe d'età.

La prevalenza di persone diabetiche con sintomi di depressione è maggiore:

- nelle donne (17%)
- nelle persone con bassa istruzione (13%)
- nelle persone con difficoltà economiche (14%).

Sintomi di depressione nelle persone 35-69enni (%)
Emilia-Romagna, PASSI 2008-12

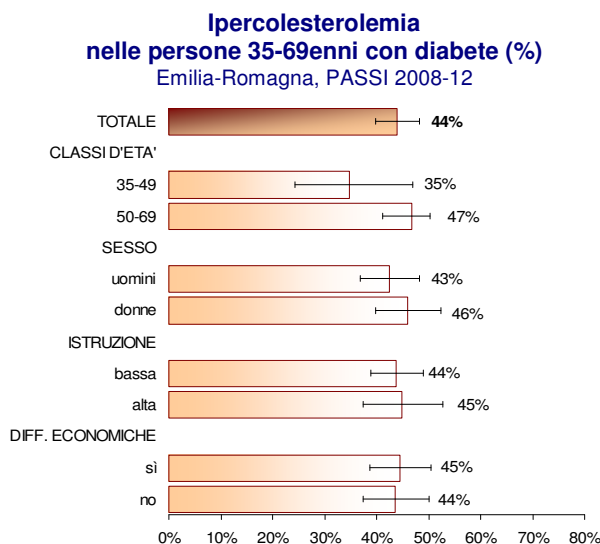
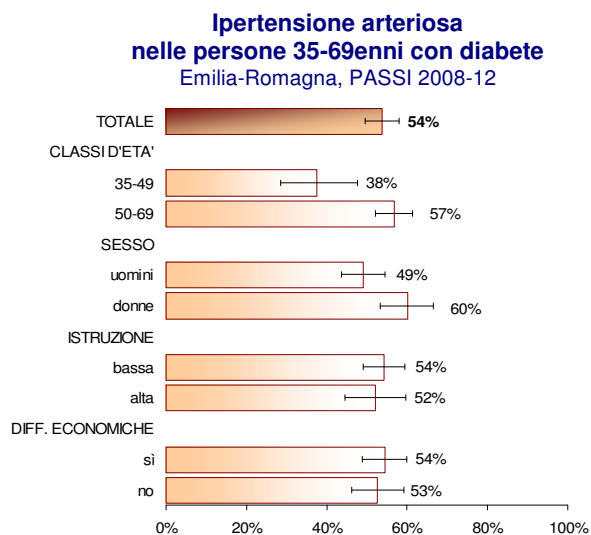


Ipertensione e di ipercolesterolemia sono spesso presenti nelle persone con diabete

In Emilia-Romagna oltre la metà (54%) dei diabetici 35-69enni riferisce una diagnosi di ipertensione arteriosa, pari a una stima di circa 58 mila persone; la prevalenza a livello nazionale la prevalenza è sovrapponibile (55%, pari a una stima di 983 mila persone).

Il 44% riferisce una diagnosi di ipercolesterolemia, pari a una stima di circa 48 mila persone; la prevalenza a livello nazionale è sovrapponibile (46%, pari a una stima di 822 mila persone).

La presenza di ipertensione e ipercolesterolemia sono, come atteso, significativamente più alte rispetto alle persone non diabetiche.

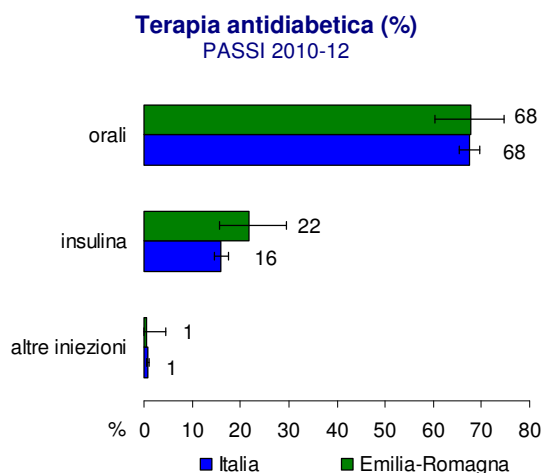
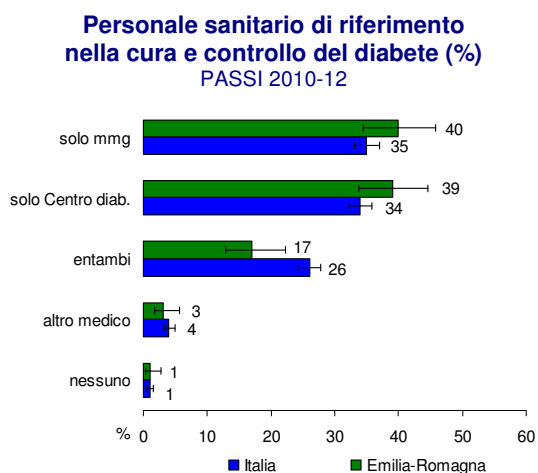


Le persone con diabete sono seguite in egual misura dal Medico di medicina generale e dal Centro diabetologico

Il 40% dei diabetici 35-69enni ha riportato di essere seguito per la cura e il controllo della patologia principalmente dal Medico di medicina generale, il 39% dal Centro diabetologico e il 17% da entrambi.

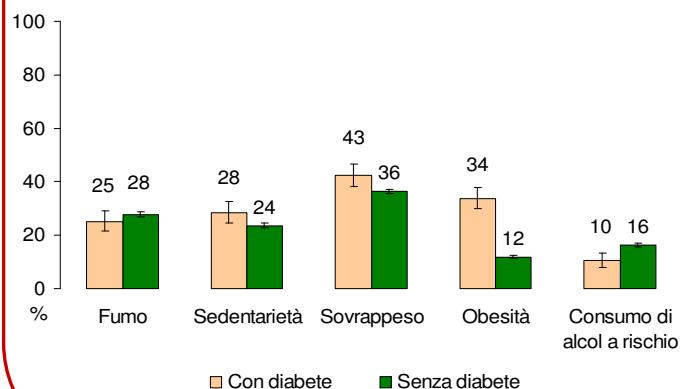
Il 75% ha dichiarato di conoscere l'esame dell'emoglobina glicosilata e il 69% dichiara di essersi sottoposto all'esame negli ultimi 12 mesi.

L'80% ha riferito di essere in trattamento farmacologico per il diabete: come atteso, la prescrizione di farmaci orali è maggiore tra i diabetici seguiti principalmente dal medico e il trattamento con insulina soprattutto da quelli seguiti dal Centro diabetologico.



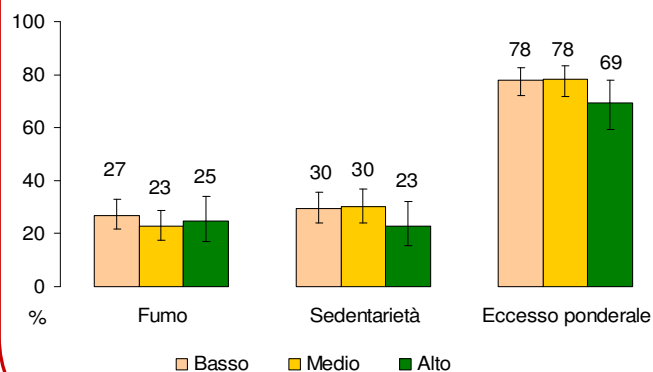
Le persone con diabete sono più spesso sedentarie e in eccesso ponderale

Presenza di fattori di rischio
Emilia-Romagna, PASSI 2008-12



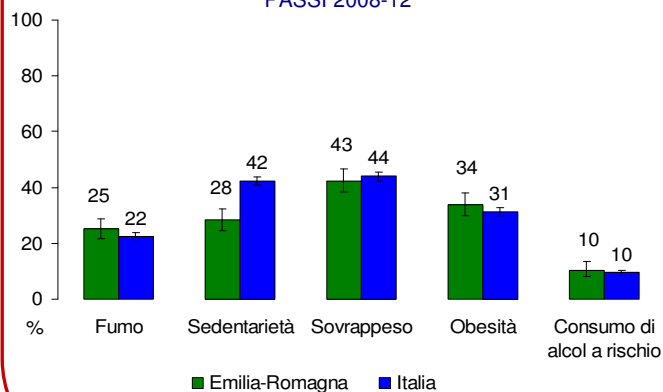
Nelle persone svantaggiate sono più frequenti fumo, eccesso ponderale e sedentarietà

Presenza di fattori di rischio nelle persone con diabete per livello socio-economico*
Emilia-Romagna, PASSI 2008-12



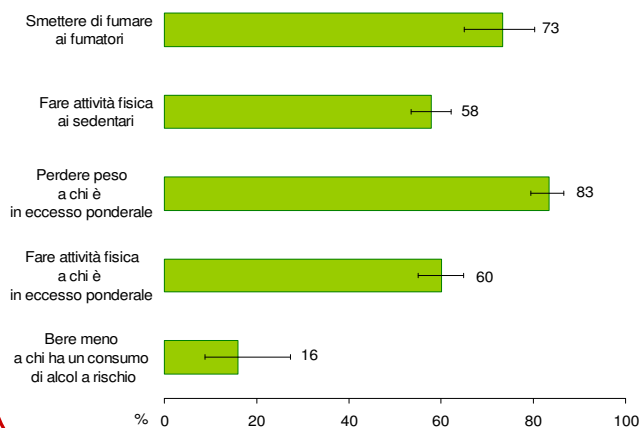
La sedentarietà è significativamente meno diffusa in Emilia-Romagna rispetto alla media nazionale

Presenza di fattori di rischio nelle persone con diabete
PASSI 2008-12



L'attenzione dei sanitari agli stili di vita è migliorabile

Consigli degli operatori sanitari alle persone con diabete
Emilia-Romagna, PASSI 2008-12



* Livello basso = bassa istruzione e difficoltà economiche

Livello medio = bassa istruzione e assenza di difficoltà economiche oppure alta istruzione e difficoltà economiche

Livello alto = alta istruzione e assenza di difficoltà economiche

A cura del Gruppo Tecnico PASSI Emilia-Romagna :

Nicoletta Bertozzi, Giuliano Carrozzì, Letizia Sampaolo, Lara Bolognesi, Lara Sardonini, Federica Balestra, Anna Rita Sacchi, Alma Nieddu, Anna Maria Ferrari, Natalina Collina, Sara De Lisio, Ivana Stefanelli, Aldo De Togni, Giuliano Silvi, Cristina Raineri, Oscar Mingozzi, Patrizia Vitali, Michela Morri, Rossana Mignani, Paola Angelini, Alba Carola Finarelli

Per maggiori informazioni consulta il report www.ausl.mo.it/dsp/disuguaglianzeconomiche