

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

Progetto di promozione della salute  
nei luoghi di lavoro  
promosso dall'Azienda USL di Modena

## Scheda Azienda

Giuseppe Giubbarelli



**Corso di formazione**

**Il progetto di promozione della salute nei luoghi di lavoro: avvio della sperimentazione sul campo  
12 Marzo 2015 - Modena**

## Anagrafica dell'Azienda /1

**Ragione sociale** .....

**Unità produttiva** .....  
(*compilare una scheda per ogni unità produttiva*)

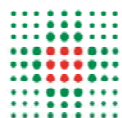
**Indirizzo Unità produttiva** .....

**Comparto** .....

**Codice ATECO**     |\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|

**N° totale lavoratori dell'Unità produttiva**     |\_|\_|\_|\_|\_|

**N° lavoratori dell'Unità produttiva che saranno coinvolti nel programma**     |\_|\_|\_|\_|\_|



## Anagrafica dell'Azienda /2

**Informazione di contatto dell'Azienda:**

**Nome:**.....

**Telefono:**.....

**Mail:**.....

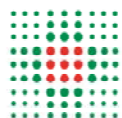
**Medico Competente:** .....

## Impegni

**Con la presente scheda l'Azienda comunica il proprio impegno a realizzare azioni finalizzate a promuovere la salute dei propri lavoratori e incoraggiare sani stili di vita.**

**Tali azioni riguarderanno** (*contrassegnare il tema/i temi di interesse*):

- Il contrasto all'abuso di alcol
- Il contrasto all'abitudine al fumo di tabacco
- La promozione della sana alimentazione
- La promozione dell'attività fisica e della corretta postura
- La promozione degli screening raccomandati per la prevenzione di alcuni tumori
- La promozione di vaccinazioni raccomandate per lavoratori in condizioni di rischio per specifiche patologie o lavorazioni
- Altre iniziative .....



## Altri attori

**Le iniziative verranno realizzate con la collaborazione di:** *(indicare nome e cognome)*

- RSPP .....
- RLS .....
- Altre figure: .....

# Il programma di promozione della salute riguarderà /1

## 1. *Azioni di carattere generale*

- La realizzazione di una bacheca “della salute” con poster, manifesti e altri materiali illustrativi
- La messa a disposizione dei lavoratori di materiali informativi della AUSL, dei servizi sanitari regionale e nazionale, Ministero della Salute, altre istituzioni pubbliche ed associazioni qualificate
- Interventi di promozione della salute individuali per i singoli lavoratori realizzati dal medico competente nell’ambito della visite mediche previste dal protocollo di sorveglianza sanitaria
- Altre iniziative.....  
.....

## Il programma di promozione della salute riguarderà /2

### 2. **Contrasto all'abuso di alcol**

- Predisposizione di regolamento aziendale sull'alcol da presentare ai lavoratori
- Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e per dirigenti
- Informazione/formazione per lavoratori sull'alcol
- Mense e convenzioni con esercizi pubblici per i pasti dei lavoratori che non prevedano l'alcol
- Campagna informativa interna (ad es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori e/o distribuzione di alcol test per l'auto misurazione, ecc...)
- Altre iniziative.....

.....

## Il programma di promozione della salute riguarderà /3

### 3. *Contrasto all'abitudine al fumo di tabacco*

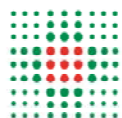
- Organizzazione di corsi per smettere di fumare all'interno dell'azienda
  - Partecipazione al concorso dell'AUSL di Modena "Scommetti che smetti"
  - Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e dirigenti
  - Informazione/formazione per lavoratori
  - Campagna informativa interna (es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, proiezioni di filmati,.....)
  - Politica aziendale sul contrasto al fumo di tabacco (es. predisposizione di un regolamento da presentare ai lavoratori, ecc...)
  - Altre iniziative.....
- .....



## Il programma di promozione della salute riguarderà /4

### 4. *Sana alimentazione*

- Mensa aziendale con pasti con frutta e verdura
- Mensa aziendale con pane a basso contenuto di sale e pane integrale
- Disponibilità di sale iodato per gli utenti della mensa aziendale
- Mensa con porzioni corrette ed esposizione dei contenuti calorici
- Convenzioni con esercizi pubblici per i pasti dei lavoratori che prevedano “menù salutari”
- Corso di formazione per il personale della mensa
- Informazione/formazione dei lavoratori
- Distributori automatici con alimenti salutari
- Campagna informativa interna comprensiva (es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, ecc...)
- Altre iniziative.....  
.....

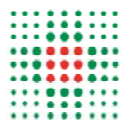


## Il programma di promozione della salute riguarderà /5

### 5. *Promozione dell'attività fisica e della corretta postura*

- Promozione dell'uso delle scale al posto degli ascensori
- Incentivare l'uso della bicicletta per recarsi al lavoro
- Convenzioni agevolate per l'utilizzo di palestre, piscine e centri sportivi
- Attività di rieducazione posturale per contrastare le problematiche dovute alle posture scorrette, anche collegate alla sedentarietà
- Informazione/formazione per i lavoratori
- Campagna informativa interna
- Altre iniziative.....

.....



# Il programma di promozione della salute riguarderà /6

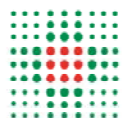
## 6. *Prevenzione Oncologica*

- Promozione dello screening delle neoplasie del collo dell'utero
- Promozione dello screening delle neoplasie della mammella
- Promozione dello screening delle neoplasie del colon retto

.....

.....

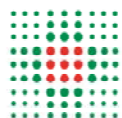
.....



## Il programma di promozione della salute riguarderà /7

### ***7. La promozione di vaccinazioni raccomandate per lavoratori in condizioni di rischio per specifiche patologie***

Indicare quali.....  
.....  
.....  
.....  
.....



# Il programma di promozione della salute riguarderà /8

## 8. *Altre iniziative*

.....

.....

.....

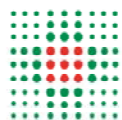
.....

**Data**

.....

**Il rappresentante legale**

.....



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

Grazie per l'attenzione



**Corso di formazione**  
**Il progetto di promozione della salute nei luoghi di lavoro: avvio della sperimentazione sul campo**  
**12 Marzo 2015 - Modena**