



I Consultori familiari dell'Ausl di Modena propongono una serie di **incontri monotematici gratuiti**, tenuti da professionisti che operano nei servizi dedicati all'area **materno infantile**.

Gli incontri sono rivolti alle donne e/o alle coppie residenti/domiciliate in provincia di Modena.

### COME PARTECIPARE

Il giorno dell'incontro, è sufficiente collegarsi alla piattaforma Zoom.



Inquadra il QR Code dal tuo smartphone e inserisci questi codici:

ID riunione: 884 4951 4678

Codice d'accesso: 177515

In alternativa clicca qui <https://us02web.zoom.us/j/88449514678?pwd=OwadjkyE7cI0EELgORX2rnDfj5zMd.1> e inserisci i codici sopra indicati.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi al Consultorio familiare del proprio distretto di afferenza.

Tutti i contatti disponibili su [www.ausl.mo.it/consultori-familiari-e-spazi-giovani-sedi](http://www.ausl.mo.it/consultori-familiari-e-spazi-giovani-sedi)

### CALENDARIO INCONTRI MONOTEMATICI 1° SEMESTRE 2026

GIORNO E ORARIO	TEMA DELL'INCONTRO
23 Gennaio dalle ore 15 alle 17	Proteggiamoli: vaccinazioni e non solo
30 Gennaio dalle ore 15 alle 17	Allattare rilassati
6 Febbraio dalle ore 15 alle 17	L'alimentazione in gravidanza: domande e risposte con la dietista
13 Febbraio dalle ore 15 alle 17	Il pavimento pelvico: cos'è e come influenza la vita della donna
20 Febbraio dalle ore 15 alle 17	Sessualità in gravidanza e la cura del perineo
27 Febbraio dalle ore 15 alle 17	Gocce di latte e di diritti
6 Marzo dalle ore 15 alle 17	La contraccezione e la contraccezione in allattamento
13 Marzo dalle ore 15 alle 17	Lo svezzamento
20 Marzo dalle ore 15 alle 17	Nati per leggere: un'esperienza di valore per lo sviluppo cognitive dei bambini e per lo sviluppo delle capacità dei genitori di crescere con i loro figli
27 Marzo dalle ore 15 alle 17	Pannolini lavabili, coppetta mestruale e presidi ecosostenibili
17 Aprile dalle ore 15 alle 17	Allattare rilassati
8 Maggio dalle ore 15 alle 17	Lo sviluppo motorio e del linguaggio nei primi anni di vita
15 Maggio dalle ore 15 alle 17	L'alimentazione in gravidanza: Domande e risposte con la dietista
22 Maggio dalle ore 15 alle 17	Uso consapevole della tecnologia digitale in famiglia
12 Giugno dalle ore 15 alle 17	Proteggiamoli: vaccinazioni e non solo