

**MENO SALE PIÙ SALUTE**  
..... insieme possiamo fare la differenza

Il **SALE** è un nemico  
silenzioso che danneggia  
senza dare segnali



**Cuore**



**Cervello**



**Reni**



**Riduci il sale !**

**Dimezza la dose e vivi meglio**

**#SaltAwarenessWeek**

SCARICA IL MATERIALE INFORMATIVO  
PRODOTTO DA SINU



SALT  
AWARENESS  
WEEK 2026

| Come considerare i valori riportati in etichetta ?                                  |                             |                            |
|---|-----------------------------|----------------------------|
|   | Sodio                       | Sale                       |
| ALTO  | superiore a 0,4-0,5 g/100 g | superiore a 1-1,2 g /100 g |
| MEDIO   | da 0,12 a 0,4-0,5 g/100 g   | da 0,3 a 1-1,2 g /100 g    |
| BASSO   | inferiore a 0,12 g/100 g    | inferiore a 0,3 g /100 g   |
| N.B. 1 grammo di sodio (riportato in etichetta)<br>corrisponde a 2,5 grammi di sale |                             |                            |
| RICORDA, POCO SALE MA CHE SIA IODATO  |                             |                            |

Aderisce alla campagna