

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

**CSV**  
**TERRE ESTENSI**<sub>odv</sub>  
Centro di Servizio per il Volontariato di Ferrara e Modena

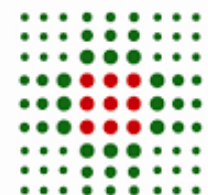
**«SALUTE MENTALE  
SOSTEGNO AI  
PAZIENTI/ SOSTEGNO AI CAREGIVER»**

Co-progettazione

Co-programmazione

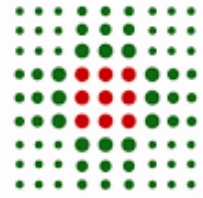
**10 novembre 2021  
Primo incontro**

Collaborazione



## INDICE

- Tavoli tematici prioritari provinciali
- Percorso
- Convenzioni attive
- Linee guida aziendali
- Bisogni
- Proposte di azione
- Spazio di confronto



## PERCORSO

- Inviata comunicazione alle associazioni convenzionate con comunicazione approvazione Delibera N° 199 del 16/06/2021 *Approvazione dell'Elenco delle Associazioni e degli Enti del Terzo settore, qualificati a collaborare tramite convenzioni con l'Azienda USL di Modena per lo sviluppo di progetti e per attività di interesse generale.*  
Conferma proroga salvo disdetta ed avvio percorso di collaborazione
- Delibera nr.228/2021 per la prosecuzione fino al 31/12 delle convenzioni
- Pubblicato sul sito TERZOSETTORE il materiale

## PERCORSO

Convocazione da parte delle Direzione di Distretto, coadiuvate da DASS Dipartimento cure primarie, Dipartimento di Salute Mentale e Direzione assistenziale, di tavoli territoriali:

Associazioni che hanno espresso interesse a collaborare :

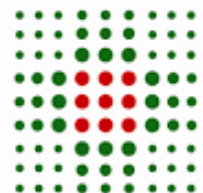
- nell'ambito territoriale
- In ambito provinciale ma hanno sede legale nel distretto;

*Escluse le associazioni che hanno espresso interesse nelle macroaree trasporti secondari ed emoderivati.*

Obiettivi:

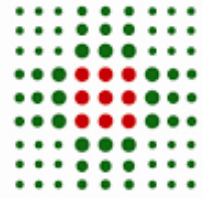
- Illustrare percorso realizzato
- Instaurare una prima conoscenza
- Acquisire informazioni sui bisogni intercettati dalle associazioni
- Identificare i bisogni prioritari sulla base dei quali organizzare ulteriori incontri provinciali sui temi trasversali

**Sono stati organizzati 7 Tavoli**



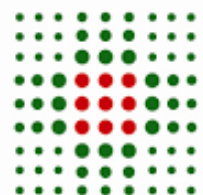
## TAVOLI TEMATICI PRIORITARI PROVINCIALI

| Tavoli   | Conduzione   | Nr convenzioni<br>attive |
|--|--|--------------------------|
| <b>cittadini stranieri presenti sul territorio provinciale</b> | (dass + direzione di distretto)  | 1                        |
| <b>demenze e disturbi cognitivi</b>                            | (direzione di distretto + direzione assistenziale)                           | 4                        |
| <b>patologie oncologiche/ematologiche</b>                      | (direzione di distretto + direzione di presidio + direzione assistenziale)   | 13                       |
| <b>patologie cardiovascolari</b>                               | (direzione di distretto + direzione assistenziale+ direzione ospedaliera)    | 1                        |
| <b>aids e patologie correlate</b>                              | (direzione di distretto + direzione assistenziale)                           | 2                        |
| <b>patologie neurodegenerative e cerebrovascolari</b>          | (direzione di distretto + direzione assistenziale+ direzione ospedaliera)    | 3                        |
| <b>materno-infantile</b>                                       | (direzione di distretto+ direzione assistenziale)                            | 1                        |
| <b>diabete</b>   | (direzione di distretto + direzione assistenziale )                          | 3                        |
| <b>volontariato ospedaliero</b>                                | (direzione di presidio + direzione assistenziale)                            | 5                        |
| <b>salute mentale</b>  | (direzione salute mentale + direzione di distretto +direzione assistenziale) | 3                        |
| <b>neuropsichiatria infantile adolescenza</b>                  | (direzione salute mentale + direzione di distretto +direzione assistenziale) | 5                        |
| <b>trasporti sanitari</b>                                      |  |                          |



## PRIMI TAVOLI TRASVERSALI PROVINCIALI

- Trasporti sanitari da fine giugno 2021
- Neuropsichiatria infantile 13/7/2021 e 9/11/2021
- Aids e patologie correlate 13/10/2021
- Demenze e disturbi cognitivi 21/10/2021
- Cittadini stranieri 27/10/2021
- Diabete 8/11/2021



## PERCORSO

Convocazione da parte delle Direzione di Distretto, coadiuvate da DASS Dipartimento cure primarie, Dipartimento di Salute Mentale e Direzione assistenziale

PER OGNI TAVOLO TEMATICO SONO PREVISTI 2 INCONTRI

INCONTRO 1: FINALIZZATO ALLA CONDIVISIONE BISOGNI DELLA POPOLAZIONE TARGET E DELLE PRIORITÀ D'INTERVENTO DEFINITE CONFRONTO DELLE LINEE GUIDA AZIENDALI E LE SCHEDE COMPILATE

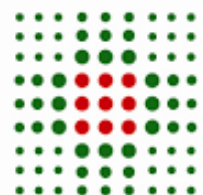


INCONTRO 2: CONDIVISIONE E APPROFONDIMENTO DEI CONTENUTI EMERSI. INDIVIDUAZIONE DELLE PRINCIPALI AZIONI D'INTERVENTO E RELATIVE TEMPISTICHE



STESURA DI UN DOCUMENTO DI SINTESI AL TERMINE DI OGNI TAVOLO





## ETS INVITATI

A.S.D. MOBA LAB ONE

A.S.I.A. MODENA ASSOCIAZIONE SPAZIO INTERIORE E AMBIENTE

A.V.A.P.

A.V.A.P. PALAGANO ODV

A.V.A.P. PAVULLO

ACLI PER LA GENTE

AGAPE DI MAMMA NINA RAMO ONLUS DELLA PIA FONDAZIONE CASA DELLA DIVINA PROVVIDENZA

ANZIANI E NON SOLO SOC.COOP.SOC.

ARCI MODENA COMITATO PROVINCIALE APS

ARCIGAY MODENA MATTHEW SHEPARD

ASD POLISPORTIVA FORMIGINESE CIRCOLO ARCI-UISP

ASD SCUOLA DI PALLAVOLO ANDERLINI

ASSOCIAZIONE AL DI LA DEL MURO

ASSOCIAZIONE DELLA CROCE ROSSA ITALIANA COMITATO DI MODENA ODV

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO INSIEME A NOI TUTTI ODV

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO NUOVAMENTE

ASSOCIAZIONE GRUPPO DONNE E GIUSTIZIA ODV

ASSOCIAZIONE IDEE IN CIRCOLO

ASSOCIAZIONE IL FLAUTO MAGICO

ASSOCIAZIONE IN-CONTROMANO

ASSOCIAZIONE INSIEME A NOI TUTTI

ASSOCIAZIONE LUMEN APS

ASSOCIAZIONE MANITese

ASSOCIAZIONE RICREATIVA CULTURALE LA CLESSIDRA

ASSOCIAZIONE SAN GAETANO ODV

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA E DI PROMOZIONE SOCIALE OPLA

ASSOCIAZIONE TEATRALE PICCOLE LUCI ONLUS

AUT AUT MODENA APS

AVAP PALAGANO

CIRCOLO ARCI POLISPORTIVA SACCA ASD E APS

CIRCOLO CENTRO CITTADINO

COMITATO C.S.I. MODENA

COOPERATIVA SOCIALE IL MANTELLO ARL

COOPERNICO COOPERATIVA SOCIALE

CROCE ROSSA ITALIANA COMITATO DI SASSUOLO ODV

CROCE ROSSA ITALIANA-COMITATO DI PRIGNANO SULLA SECCHIA

CSI MODENA VOLONTARIATO

CSV TERRE ESTENSI ODV

ENTE NAZIONALE SORDI ONLUS-APS SEZIONE PROVINCIALE DI MODENA

FEDERCONSUMATORI PROVINCIA DI MODENA APS

FONDAZIONE VITA INDIPENDENTE ONLUS

H.P.P.I HANDICAP PET PERCORSI INNOVATIVI

IL TORTELLANTE APS

MISERICORDIA PIEVEPELAGO

ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO LA ROSA BIANCA ODV

PIA FONDAZIONE CENTRO FAMIGLIA DI NAZARETH RAMO ONLUS CENTRO DI CONSULENZA PER LA FAMIGLIA

PUBBLICA ASSISTENZA ZOCCA

QUINTA PARETE APS

SCUOLA DI PALLAVOLO SERRAMAZZONI SOC.COOP.SOCIALE SD

TEATRO DEI VENTI APS

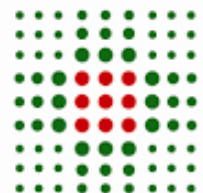
TERRA MIA GEMINIANA SOCIETA AGRICOLA COOPERATIVA SOCIALE

UISP COMITATO TERRITORIALE MODENA APS

UNIVERSITA POPOLARE NATALIA GINZBURG VIGNOLA

VIP VIVIAMO IN POSITIVO MODENA ODV





## PARTECIPANTI AL TAVOLO

### ASSOCIAZIONI

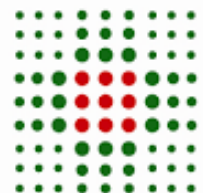
- Associazione Idee in circolo
- Associazione Insieme a noi tutti
- CSI Modena
- Ideando APS
- UISP Comitato Territoriale Modena APS
- Organizzazione di volontariato la Rosa Bianca ODV
- Il Tortellante APS
- Anziani e non solo Soc.Coop.Soc.
- Terra mia geminiana società agricola
- ASD Scuola di pallavolo Anderlini
- Associazione teatrale piccole luci ONLUS
- H.P.P.I. Handicap Pet Percorsi Innovativi

### CSV Terre Estensi,

- Angela Artusi e Giorgia Rossi

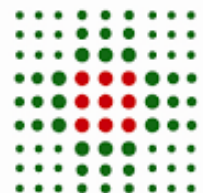
### AZIENDA USL DI MODENA

- Federica Rolli, Direttore delle attività socio-sanitarie
- Federica Ronchetti Direttore distretto di Sassuolo
- Paola Guiducci, Staff direzione delle attività socio-
- Donatella Marrama Dipartimento salute mentale
- Giuseppe Tibaldi Dipartimento Salute Mentale
- Eddy simonini coordinatrice professioni sanitarie
- Giuliana Urbelli, Dipartimento Salute Mentale
- Cinzia Pozzessere, Centro Salute Mentale
- Giorgia Pifferi, Dipartimento Salute Mentale
- Chiara Turriniprogetto sostegno al caregiver
- Massimo Brunetti Relazioni esterne e comunicazione



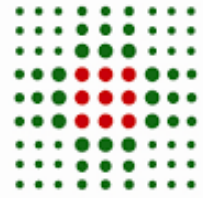
## CONVENZIONI ATTIVE

- **Il Tortellante:** realizzazione del progetto "Casa e Bottega" attraverso un laboratorio abilitativo-terapeutico di pasta fresca e una sperimentazione di autonomia abitativa
- **Insieme a noi:** appartamento di via Albinelli e Casa Mariano
- **Associazione Teatro dei Venti, Associazione Insieme a Noi, Associazione Piccole Luci onlus** TEATRO-corsi e laboratori teatrali per persone affette da disabilità psichica
- **Associazione U.I.S.P. Comitato Provinciale di Modena** co-progettazione di attività sportive per utenti dei csm della provincia di MO



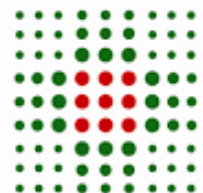
## CONVENZIONI ATTIVE

- **Comune di Modena e Associazione di Volontariato “Insieme a noi”** per la realizzazione di progetti di inclusione sociale rivolti a persone con patologia psichiatrica (La Fonte) (*scadenza 30/06/2022*)
- **Comune di Modena e Associazione Rosa Bianca:** progetto IESA (Inserimento Eterofamiliare Supportato di Adulti con disagio psichico) (*scadenza 31/12/2022*)
- **Comune di Modena, Associazione di Volontariato Insieme a noi, associazione Idee in circolo** per la realizzazione di progetti di inclusione sociale rivolti a persone con patologia psichiatrica



## CONVENZIONI ATTIVE

- **Associazione Idee in circolo** realizzazione del progetto “ESP – PEOPLE WITH SEVERE MENTAL ILLNESSES ARE PEOPLE”
- **Associazione "Insieme a noi tutti" Vignola** Progetti di inclusione SMA

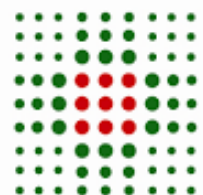


## LINEE GUIDA AZIENDALI

- **Attenzione al tema dell'inclusione**
- **Attività di socializzazione**
  - Potenziamento attività fisica (adattata)
  - Sviluppo di laboratori creativi/teatrali/espressivi
- **Attività a sostegno dell'autonomia**
  - Abitare supportato
  - Inclusione lavorativa
- Sviluppare l'inserimento etero familiare supportato
- Sostenere il ricambio generazionale all'interno delle associazioni
- Benessere fisico e stili di vita delle persone con problemi di salute mentale
- Sostenere e implementare lo sviluppo di reti di Utenti Esperti e di interventi di autoaiuto
- Supporto alla popolazione migrante con problemi di salute mentale







# Bisogni

Superamento dello stigma,  
costruzione di relazioni stabili  
con la comunità, inclusione,  
integrazione, socializzazione,  
autonomia

Attenzione al passaggio  
dall'infanzia all'età adulta  
Pianificazione del «Dopo di  
noi»: spazi e personale  
altamente formato per luoghi  
di accoglienza in cui i pazienti  
possano sperimentare le  
abilità acquisite in percorsi  
terapeutici pregressi e abbiano  
spazi di autonomia crescenti

Formazione  
operatori socio-  
sanitari su violenza  
di genere

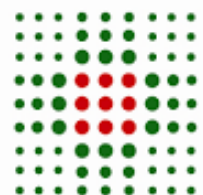
Supporto nel rapporto con i  
servizi del territorio, percorsi  
ospedalieri specifici per visite di  
base che possono essere fonte  
di disagio per il paziente  
psichiatrico o con disturbo dello  
spettro autistico, continuità  
interventi

Attività sportive e motorie  
dedicate, caratterizzate  
da alto grado di inclusione  
e socializzazione

Sostegno a  
genitorialità e donne  
fragili, progetti per  
minori per il  
raggiungimento di  
benessere e  
integrazione







## Proposte di azione

Progetto IESA:  
inserimento etero  
familiare supportato da  
adulti con disagio  
psichico:  
sensibilizzazione,  
divulgazione  
Sensibilizzazione  
attraverso le arti visive e  
musicali (laboratori  
teatrali e musicali)  
Clownterapia

Co-progettazione relativamente al  
protocollo del percorso sanitario  
successivo alla prima diagnosi

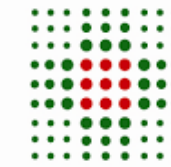
Continuità dei progetti  
incentrati sull'accrescimento  
dell'autonomia  
Sperimentazione co-housing  
Continuità interventi con  
coinvolgimento utenti esperti  
Progetti di integrazione

Formazione e  
affiancamento operatori  
sulle normative a tutela di  
donne e minori  
Formazione specifica  
rivolta ai caregiver e  
sensibilizzazione sul tema  
in tutti i distretti

Collaborazione con società  
sportive del territorio per  
l'attivazione di attività  
specifiche orientate al  
benessere psicofisico del  
paziente psichiatrico

Lavoro di rete per  
valutare la presa in  
carico e l'attivazione di  
reti di sostegno

# Spazio di confronto



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

CSV  
TERRE ESTENSI<sub>odv</sub>  
Centro di Servizio per il Volontariato di Ferrara e Modena

## Bisogni

- sostegno al caregiver familiare
- supporto famiglie straniere
- violenza di genere: progetti per formare le donne rispetto ai temi di violenza
- lavorare sulle competenze abitative
- importanza attività teatrale ed attività fisica, fondamentale anche come opportunità di integrazione e socializzazione
- ampliare il numero degli utenti (in particolare ragazzi) coinvolti ed aumentare le ore di attività per offrire maggiore sostegno ai genitori
- importanza affiancamento nel percorso ospedaliero
- scambio di buone prassi nei vari territori

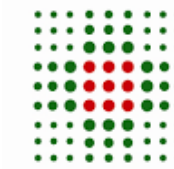
## Proposte di intervento

- progetto di vita: seguire il percorso di autonomia sociale, competenze abitative
- collegamento tra salute mentale ed altre patologie: attenzione alle possibili sovrapposizioni perché possono costituire un terreno fertile per collaborazioni proficue
- sport, disponibilità di: palestre, attrezzatura sportiva ed abbigliamento. Possibili collaborazioni per alcuni servizi. Unione tra sport ed ambito sanitario. Utile per adolescenti/adulti. Favorisce prevenzione, cura personale, movimento e autonomia.

## Priorità

- creare progetti che mettano la persona al centro, favorendone autonomia, progetto di vita individuale, socializzazione, inserimento lavorativo, capacità sportive
- aumentare e favorire le proposte sportive (fondamentale per infanzia ed adulti)
- Scambio di competenze e buone prassi
- attenzione al passaggio infanzia/età adulta

# Spazio di confronto



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

CSV  
TERRE ESTENSI<sub>odv</sub>  
Centro di Servizio per il Volontariato di Ferrara e Modena

## Bisogni

- necessità di avere spazi adeguati
- ricerca di partner
- proseguire buone prassi, arricchimento ambientale dei ragazzi con autismo
- bisogno di confronto e di collaborazione
- supportare e formare i genitori dei ragazzi più giovani

## Proposte di intervento

- sviluppare percorsi formative per utenti e genitori competenti
- gruppi AMA
- Utenti Esperti disponibili a collaborare
- possibili percorsi diversificati: ginnastica dolce, attività fisica per diverse fasce di età (dall'infanzia agli adulti, coinvolgendo anche i genitori)

## Priorità

## Punti di attenzione

- importanza del ruolo del caregiver
- autonomia >> nella quotidianità, ma anche come progetto di vita
- attività sportiva sia come strumento di benessere fisico, sia come momento di aggregazione e inclusione, sia per sviluppare autonomia del paziente
- formazione tra pari >> utenti esperti
- scambio delle buone prassi - collegamenti e scambi tra i territori, rete tra ETS e attori coinvolti



# Parole chiave

## Bisogni

caregiver

Autonomia,  
passaggio età  
adulta

capillarità  
continuità

## Proposte di intervento

Formazione tra  
pari, utenti  
esperti

Attività  
sportiva:  
prevenzione,  
inclusione,  
autonomia

Scambio di  
buone prassi

## Priorità

Continuità  
ai progetti  
in essere

Potenziamento  
proposte attività  
sportiva

Favorire  
comunicazione  
tra soggetti del  
territorio

Porre  
attenzione  
alla  
transizione  
infanzia / età  
adulta

## Linee guida aziendali

- **Attenzione al tema dell'inclusione**
- **Attività di socializzazione**  
Potenziamento attività fisica (adattata)  
Sviluppo di laboratori creativi/teatrali/espressivi
- **Attività a sostegno dell'autonomia**  
Abitare supportato  
Inclusione lavorativa
- Sviluppare l'inserimento etero familiare supportato
- Sostenere il ricambio generazionale all'interno delle associazioni
- Benessere fisico e stili di vita delle persone con problemi di salute mentale
- Sostenere e implementare lo sviluppo di reti di Utenti Esperti e di interventi di autoaiuto
- Supporto alla popolazione migrante con problemi di salute mentale



## Conclusioni

Formazione caregiver e c  
coinvolgimento utenti esperti

Aumentare proposte di attività sportive

Lavorare su autonomia dei pazienti nel  
breve e nel lungo termine

Scambio di buone prassi e visibilità a progetti efficaci



## A sintesi del tavolo

Nella revisione delle Convenzioni, si porrà particolare attenzione ai seguenti aspetti:

- Autonomia dei pazienti, con particolare attenzione alla fase di transizione da infanzia a età adulta;
- Consolidamento della proposta di attività sportive, riconoscendo nello sport uno strumento di prevenzione per la tutela della salute fisica, ma anche un mezzo potente di aggregazione, inclusione e cura di sé per i pazienti;
- Continuità dei progetti in essere e possibile ampliamento utenza in base alle risorse disponibili;
- Favorire maggiore capillarità sui distretti e la messa in rete di diversi soggetti, mediante scambio di buone prassi ed eventuale replicabilità di progetti già sperimentati;
- Attenzione al caregiver, azioni di formazione mirate e coinvolgimento utenti esperti.