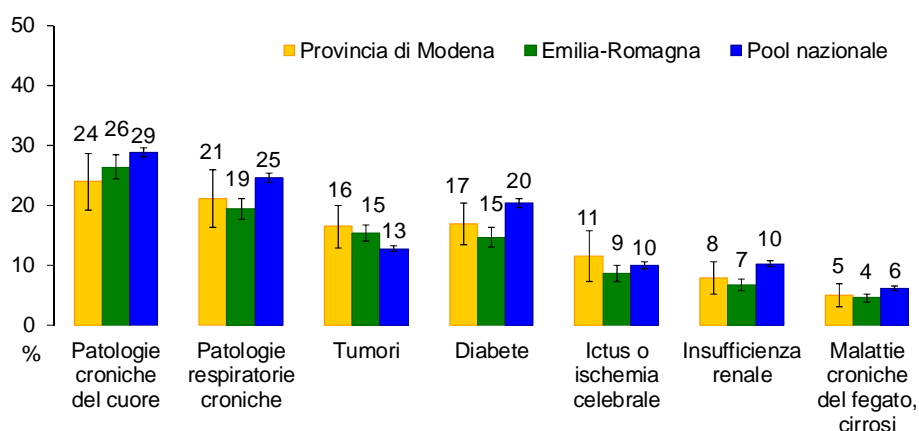


Patologie croniche, fattori di rischio, ricorso ai servizi I dati PASSI d'Argento 2012-2013 in provincia di Modena

Patologie croniche

In provincia di Modena il 60% delle persone ultra 64enni riferisce almeno una **patologia cronica***, pari a una stima di quasi 91 mila persone; questa percentuale sale al 65% nei 75-84enni e al 70% negli ultra 84enni. In particolare, in provincia di Modena, il 24% soffre di patologie cardiache croniche, il 21% di malattie respiratorie croniche, il 17% di diabete, l'8% di insufficienza renale e il 5% di patologie epatiche croniche. Il 16% ha avuto, invece, un tumore e l'11% un ictus o un'ischemia cardiaca.

Prevalenza di patologie croniche* (%)
PASSI d'Argento 2012-13

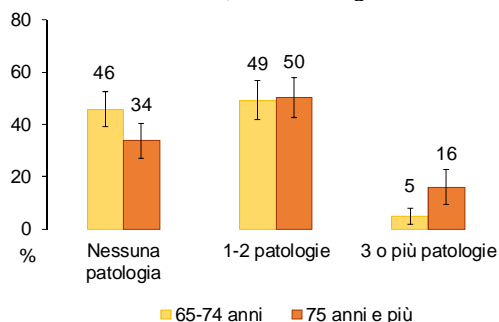


* Le patologie croniche indagate sono: insufficienza renale, malattie respiratorie croniche (bronchite cronica, enfisema, insufficienza respiratoria, asma bronchiale), ictus o ischemia cerebrale, diabete, malattie cardiache croniche (infarto del miocardio, ischemia cardiaca, malattie delle coronarie e altre malattie del cuore), tumori (comprese leucemie e linfomi), malattie croniche del fegato e cirrosi

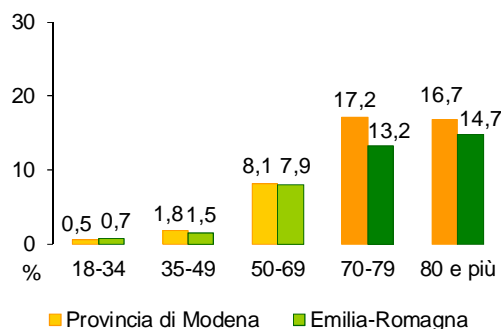
Nella popolazione ultra 64enne importante diventa anche il fenomeno della pluripatologia: la metà (50%) soffre di una o due patologie croniche e il 10% ne ha tre o più.

La prevalenza di persone con tre o più malattie croniche è più elevata tra le persone con 75 anni e più (16%), quelle con bassa istruzione (13%) e quelle con difficoltà economiche (11%); aumenta, inoltre, al peggiorarsi delle condizioni di salute: si passa dal 2% degli ultra 64enni in buona salute al 24% di quelli a rischio di disabilità e al 33% di quelli con disabilità.

Prevalenza di patologie croniche per classe d'età (%)
Provincia di Modena, PASSI d'Argento 2012-13



Prevalenza di diabete per classe d'età (%)
Dati delle sorveglianze di popolazione
PASSI 2011-14 (18-69 anni) e
PASSI d'Argento 2012-13 (70 anni e oltre)



In provincia di Modena il 16,8% della popolazione ultra 64enne riferisce di aver avuto diagnosi di **diabete**, stima corrispondente a oltre 25 mila persone.

Questa prevalenza cresce in modo significativo con l'avanzare dell'età.

Sintomi di depressione

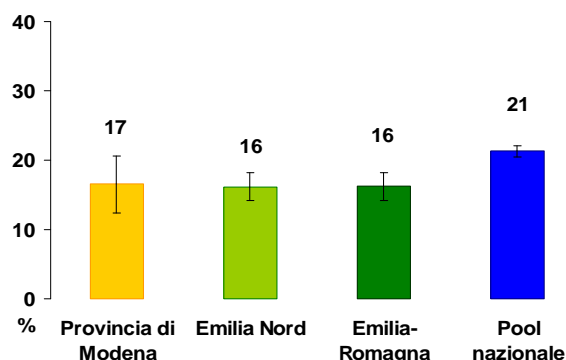
In provincia di Modena il 17% degli ultra 64enni ha riferito **sintomi di depressione**, percentuale sovrapponibile a quella regionale (16%) e significativamente minore a quella nazionale (21%).

I sintomi di depressione sono stati riferiti maggiormente dalle donne, gli ultra 74enni, le persone con bassa istruzione e quelle con difficoltà economiche.

La grande maggioranza (79%) degli ultra 64enni con sintomi di depressione si rivolge a qualcuno: il 15% si rivolge a un medico o a un altro operatore sanitario, il 24% parla con familiari e amici e il 40% a entrambi (medici/operatori sanitari e amici/familiari).

Il restante 21% però non si rivolge a nessuno. Percentuali simili si registrano a livello regionale e nazionale.

Sintomi di depressione (%)
PASSI d'Argento 2012-13

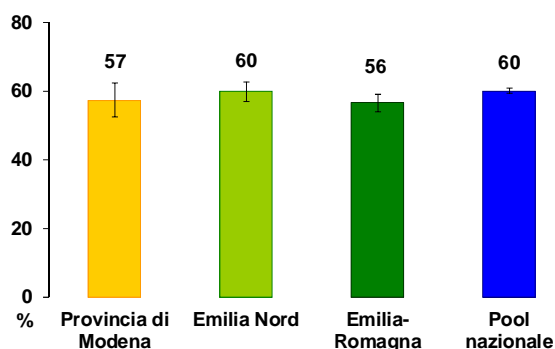


Iperensione arteriosa

In provincia di Modena quasi due terzi (57%) delle persone ultra 64enni intervistate ha riferito di soffrire di ipertensione arteriosa; valore simile si è registrato a livello regionale (56%) e nazionale (60%).

La quota di persone ultra 64enni modenesi con ipertensione arteriosa cresce con l'età ed è maggiore tra le donne e le persone con bassa istruzione.

Iperensione arteriosa (%)
PASSI d'Argento 2012-13

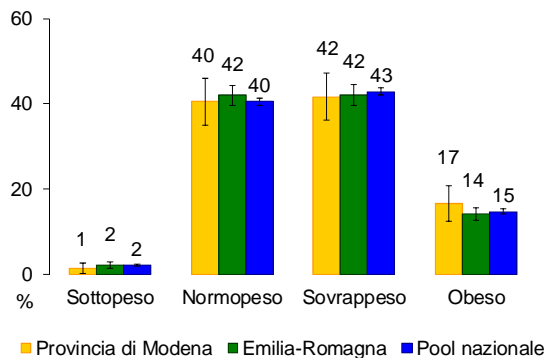


Fattori di rischio comportamentale

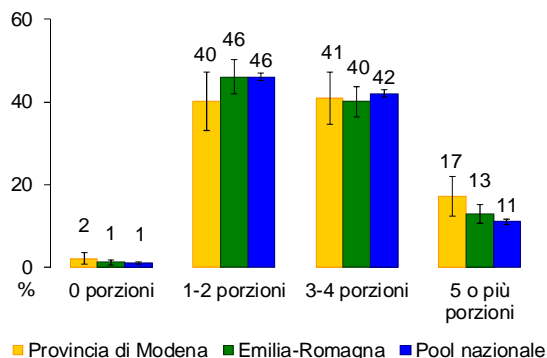
In provincia di Modena il 59% degli ultra 64enni presenta un **eccesso ponderale**: 42% è in sovrappeso e il 17% presenta obesità, corrispondenti a una stima rispettivamente di 63 mila e 26 persone in provincia. L'eccesso ponderale è più frequente negli uomini e nei 65-74enni.

Praticamente tutte le persone ultra 64enni (98%) mangiano **frutta e verdura** almeno una volta al giorno: il 40% ne mangia una o due porzioni, il 41% tre o quattro e solo il 17% mangia le cinque raccomandate. La prevalenza provinciale di ultra 64enni che consumano le cinque porzioni raccomandate risulta leggermente superiore a quella regionale (13%) e a quella nazionale (11%).

Stato nutrizionale (%)
PASSI d'Argento 2012-13



Consumo di frutta e verdura (%)
PASSI d'Argento 2012-13



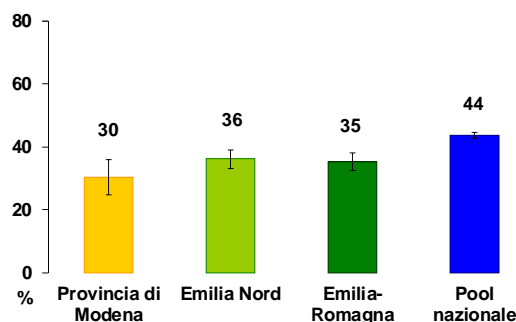
Per indagare l'**attività fisica** PASSI d'Argento adotta il PASE (*Physical Activity Scale for the Elderly*), uno strumento validato a livello internazionale che rileva il livello di attività fisica della popolazione ultra 64enne attraverso una serie di domande riferite a una settimana di vita normale. In base alle risposte date dagli intervistati e a un sistema di pesi, si calcola un punteggio, il PASE score, che assume valori più alti per le persone più attive.

In provincia di Modena il 30% della popolazione ultra 64enne risulta non attivo, in quanto presenta un PASE score inferiore al 40° percentile della distribuzione nazionale; in questa quota sono considerate anche le persone non eleggibili al calcolo del PASE score in quanto non deambulanti. La percentuale provinciale di non attivi risulta leggermente inferiore a quella regionale (35%) e significativamente minore di quella nazionale (44%).

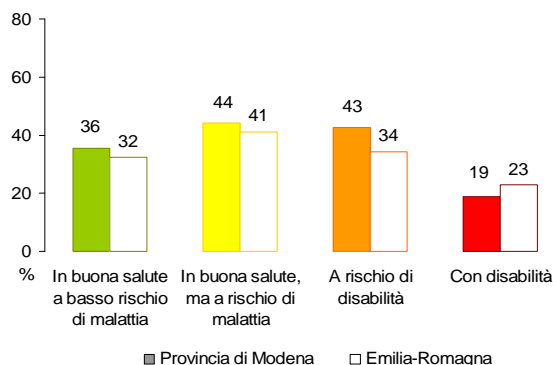
Gli operatori sanitari mostrano un **interesse insufficiente rispetto alla pratica dell'attività fisica** da parte dei loro assistiti ultra 64enni: a solo una persona su tre con 65 anni e oltre (36%) è stato, infatti, consigliato nell'ultimo anno, da parte di un medico, di fare attività fisica.

Sia a livello provinciale che a livello regionale il consiglio è stato dato in modo particolare alle persone ultra 64enni in buona salute ma a più alto rischio di malattia (44%) e a quelle a rischio di disabilità (43%).

Non attivi fisicamente (%)
PASSI d'Argento 2012-13



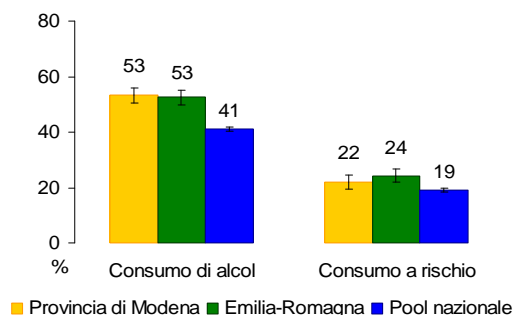
Consiglio sanitario di praticare attività fisica per sottogruppi di popolazione (%)
PASSI d'Argento 2012-13



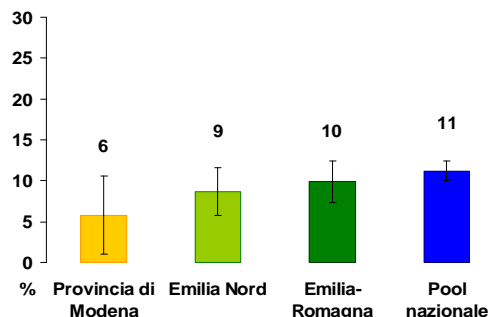
In provincia di Modena circa la metà (53%) degli ultra 64enni **consuma alcol** e un quarto (24%) è un consumatore **potenzialmente a rischio per la salute** (37% negli uomini), cioè assume più di una unità alcolica al giorno*. Queste percentuali sono simili a quelle regionali ma superiori a quelle nazionali. Solamente il 6% di chi assume alcol in misura potenzialmente dannosa per la salute ha ricevuto nell'ultimo anno il consiglio di consumarne meno da parte di un medico o di un operatore sanitario.

L'attenzione dei sanitari è bassa anche verso il consumo di alcol a rischio: in provincia di Modena solamente il 6% dei consumatori a rischio ha ricevuto nell'ultimo anno il consiglio di consumare meno alcol da parte di un medico o di un operatore sanitario. Il valore provinciale è simile a quello regionale e nazionale (rispettivamente 10% e 11%).

Consumo di alcol (%)
PASSI d'Argento 2012-13



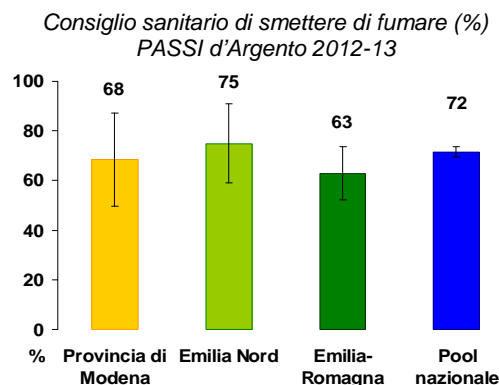
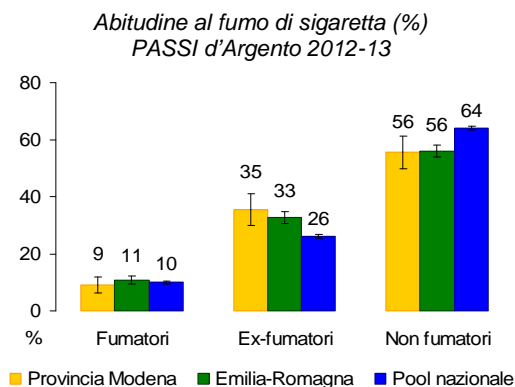
Consiglio sanitario di consumare meno alcol negli ultra 64enne consumatori di alcol a rischio (%)
PASSI d'Argento 2012-13



* Le linee guida dell'Istituto Nazionale per la Ricerca sugli Alimenti e la Nutrizione (INRAN), in accordo con le indicazioni dell'OMS, consigliano agli anziani di non superare il limite di 12 g di alcol al giorno, pari a una unità alcolica, senza distinzioni tra uomini e donne. L'unità alcolica corrisponde a un bicchiere di vino, una lattina di birra o un bicchierino di liquore.

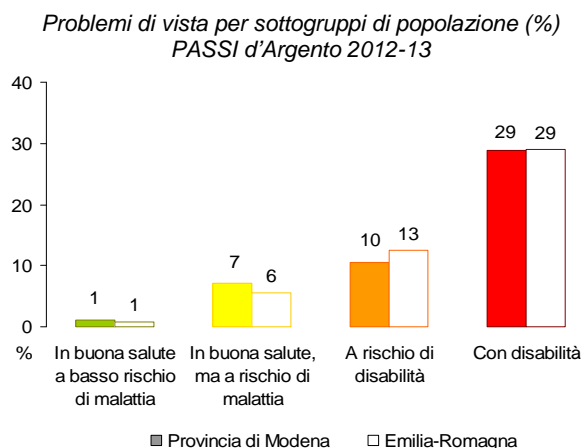
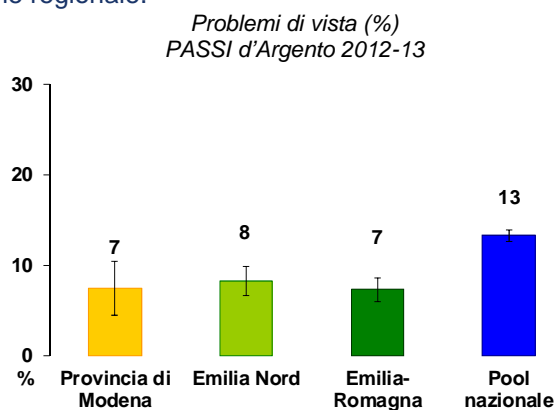
Tra gli intervistati ultra 64enni il 56% non ha mai fumato, il 35% è ex-fumatore e il 9% **fuma**; percentuali simili si registrano a livello regionale mentre a livello nazionale è più alta la quota di non fumatori. La prevalenza provinciale di fumatori è più alta tra le persone con 65-74 anni, di genere maschile, con alta istruzione e con difficoltà economiche. A circa due terzi dei fumatori (68%) un medico o operatore sanitario ha dato il consiglio nell'ultimo anno di smettere di fumare.

A circa due terzi dei fumatori ultra 64enni (68%) un medico o operatore sanitario ha dato il consiglio, nell'ultimo anno, di smettere di fumare. La percentuale provinciale non si differenzia dal valore regionale (63%) e da quello nazionale (72%).



Problemi fisici e sensoriali: vista, udito e masticazione

In provincia di Modena il 7% ha **problemi di vista**, percentuale sovrapponibile a quella regionale (7%) e inferiore a quella nazionale (13%). In provincia di Modena tra le persone ultra 64enni con problemi di vista la metà circa (52%) non porta gli occhiali, stessa percentuale si registra a livello regionale (52%). I problemi di vista sono particolarmente rilevanti tra le persone a rischio o con segni di disabilità sia a livello provinciale che regionale.

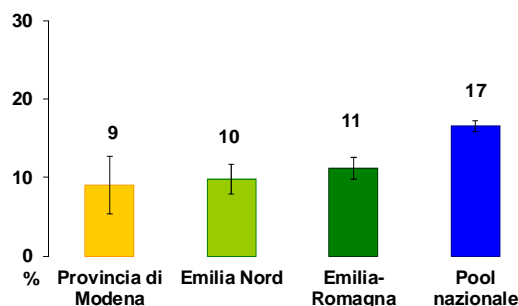


In provincia di Modena il 9% delle persone ultra 64enni ha riferito di avere **difficoltà uditive**, percentuale simile a quella regionale (11%) e significativamente minore di quella registrata a livello nazionale (17%).

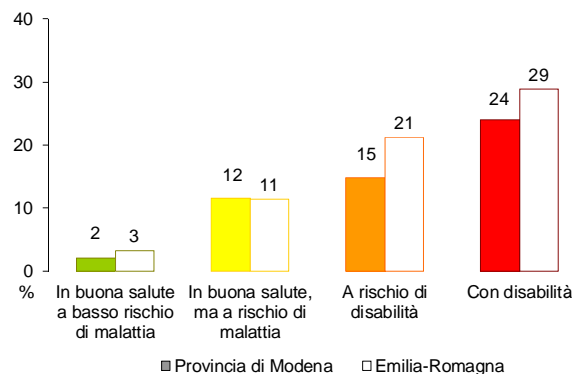
La maggior parte degli ultra 64enni modenesi con problemi di udito (96%) non porta una protesi acustica; stessa situazione si registra a livello regionale (97%).

La prevalenza di ultra 64enni con problemi di udito inoltre cresce con il peggiorarsi delle condizioni di salute: una persona su cinque a rischio di disabilità e circa una su quattro con segni di disabilità presenta questo tipo di problema sensoriale.

Problemi di udito (%)
PASSI d'Argento 2012-13



Problemi di udito per sottogruppi di popolazione (%)
PASSI d'Argento 2012-13

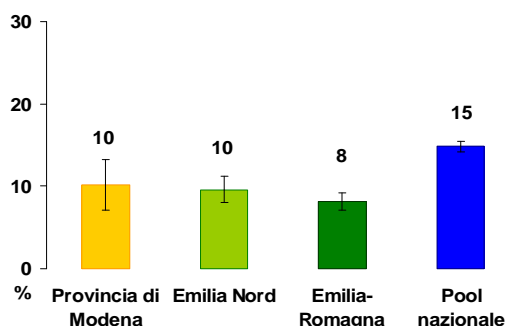


In provincia di Modena il 10% degli ultra 64enni ha dichiarato di avere **difficoltà masticatorie**, percentuale sovrapponibile a quella regionale (8%) e significativamente minore rispetto a quella nazionale (15%).

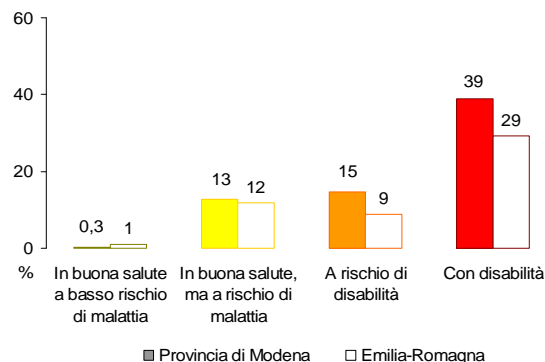
I problemi di masticazione risultano più diffusi tra le persone con segni di disabilità, tra cui poco più di una su tre presenta questo tipo di problema; situazione simile si registra a livello regionale.

Tra gli ultra 64enni modenesi con problemi di masticazione oltre la metà (54%) non porta una protesi dentaria e solo due quinti (41%) si è rivolto al dentista nel corso dell'anno; i motivi di questo non ricorso al dentista sono: pensare di non averne bisogno (82%), non ritenerlo opportuno (8%), costo troppo elevato (6%) e difficoltà negli spostamenti (4%).

Problemi di masticazione (%)
PASSI d'Argento 2012-13



Problemi di masticazione per sottogruppi di popolazione (%)
PASSI d'Argento 2012-13



Cadute

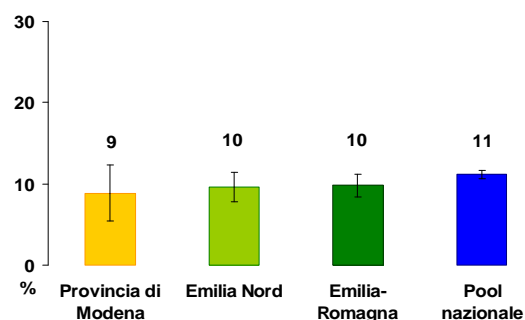
In provincia di Modena il 9% della popolazione con 65 anni e più è **caduta** nei 30 giorni precedenti l'intervista; questa percentuale cresce con l'età, raggiungendo il 12% tra gli ultra 74enni, e risulta simile a quella regionale e nazionale.

Il 2% degli ultra 64enni caduti della provincia ha riferito di essere stato ricoverato per più di un giorno a seguito della caduta, percentuale leggermente inferiore a quello regionale (6%).

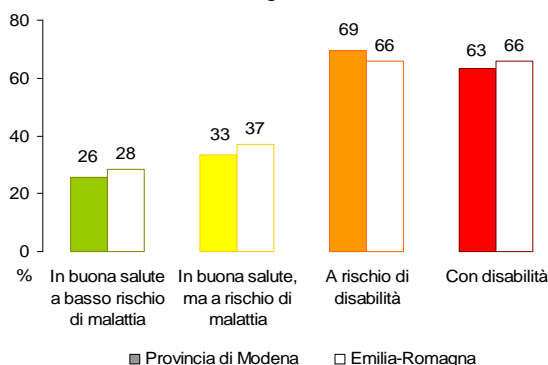
In provincia di Modena il 40% ha **paura di cadere**, percentuale vicina a quella regionale (41%) e leggermente inferiore a quella nazionale (44%).

La paura di cadere cresce con l'età ed è più diffusa tra le donne, le persone con bassa istruzione e quelle con difficoltà economiche. E' pari al 44% tra le persone già cadute precedentemente e cresce notevolmente con l'aggravarsi delle condizioni di salute: raggiunge il 69% e il 63% rispettivamente tra chi è a rischio o ha segni di disabilità. Situazione simile si rileva anche a livello regionale.

Cadute negli ultimi 30 giorni (%)
PASSI d'Argento 2012-13



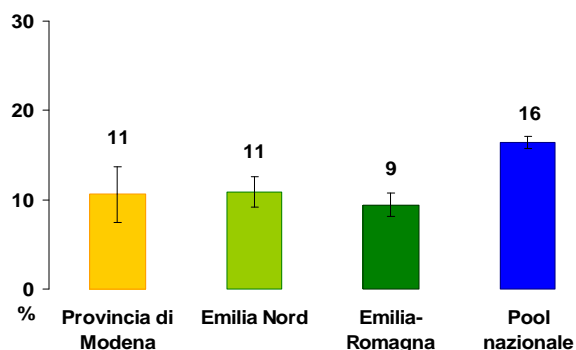
Paura di cadere per sottogruppi di popolazione (%)
PASSI d'Argento 2012-13



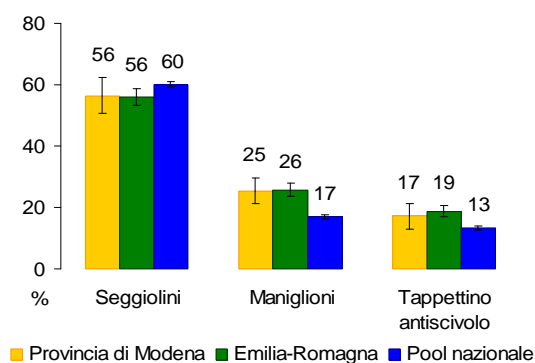
In provincia di Modena solo una piccola minoranza di persone ultra 64enni (11%) ha ricevuto negli ultimi 12 mesi **consigli da parte di un medico o operatore sanitario su come prevenire le cadute**; questo consiglio è basso anche tra chi ha vissuto questa esperienza traumatica (16%) e tra chi ha paura di cadere (21%). La prevalenza modenese di ultra 64enni che hanno ricevuto consigli è sovrapponibile a quella regionale (9%) e significativamente minore a quella nazionale (16%).

Due terzi (66%) degli ultra 64enni modenesi usa **misure di sicurezza per la prevenzione delle cadute** nella doccia o nella vasca da bagno, in particolare il 56% fa uso del tappetino antiscivolo, il 25% del maniglione e il 17% dei seggiolini. Percentuali simili si sono rilevate a livello regionale e nazionale.

Consiglio sanitario su come evitare di cadere (%)
PASSI d'Argento 2012-13



Uso di misure di sicurezza per il bagno o la doccia (%)
PASSI d'Argento 2012-13



Ricorso servizi sanitari e sociosanitari

Secondo il flusso FAR nel corso del 2013 in provincia di Modena le persone che sono stati ospitate in strutture residenziali per anziani non autosufficienti sono state oltre 3 mila e 800, di cui il 76% ha più di 84 anni e il 70% è donna. Tra queste persone il 40% ha elevato bisogno sanitario e un correlato bisogno assistenziale e il 35% ha un severo grado di disabilità.

Gli inserimenti complessivi sono stati oltre 4 mila, di questi il 65% è stato di lunga permanenza.

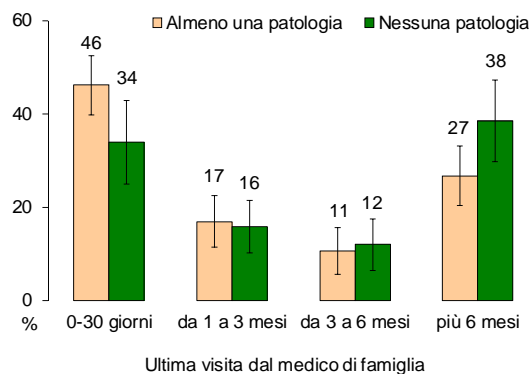
Accessi in strutture residenziali per anziani non autosufficienti. Dati FAR, anno 2013.

Caratteristiche	AUSL Modena		Emilia-Romagna	
	n	Distr. percentuale	n	Distr. percentuale
Classe d'età				
fino a 64 anni	94	2,4	440	1,7
65-74 anni	401	10,3	2.295	9,1
75-84 anni	431	11,1	7.762	30,7
85 anni e oltre	2.957	76,2	14.777	58,5
Genere				
Uomini	1.172	30,2	7.154	28,3
Donne	2.711	69,8	18.120	71,7
Totale	3.883	100	25.274	100

PASSI d'Argento raccoglie informazioni solamente sulle persone con 65 anni e oltre non istituzionalizzate.

Di questi due quinti circa (41%) degli ultra 64enni modenesi è stato **visitato dal Medico di Famiglia** nell'ultimo mese e il 16% tra 1-3 mesi fa. La percentuale di chi si è rivolto negli ultimi 3 mesi al Medico di Famiglia per una visita cresce all'aumentare del numero di patologie, all'avanzare dell'età ed è maggiore tra le donne, nelle persone con bassa istruzione e in quelle con disabilità.

Ultima visita dal medico per presenza di patologia cronica (%)
Provincia di Modena, PASSI d'Argento 2012-13



In provincia di Modena la quasi totalità (91%) degli ultra 64enni intervistati ha **assunto farmaci** nell'ultima settimana, prevalenza sovrapponibile a quella rilevata a livello regionale (91%) e nazionale (90%).

Tra i modenesi ultra 64enni che hanno assunto farmaci nell'ultima settimana, il 53% ne ha presi tra 1 e 3, il 30% tra 4 e 6 e il 17% 7 o più. Circa un quinto (19%) ha necessità di **aiuto** per prenderli.

La **corretta assunzione della terapia farmacologica** (tipo di farmaco, orari di assunzione e dosaggi) è stata **verificata dal Medico di Famiglia** nel 43% degli intervistati negli ultimi 30 giorni, nel 14% tra 30 giorni e 3 mesi fa; un quarto circa (23%) riferisce invece che non gli è mai stata controllata.

Il 46% delle persone ultra 64enni intervistate si è recato dal **dentista** nell'ultimo anno, con maggior frequenza gli uomini e nelle persone con un alto livello di istruzione; queste percentuali diminuiscono con il crescere dell'età e al peggiorarsi delle condizioni di autonomia.

In provincia di Modena, il 19% delle persone ultra 64enni ha riferito di aver avuto un **ricovero in ospedale** di almeno due giorni nell'ultimo anno. Questa percentuale prevalenza cresce con l'età (17% tra i 65-74enni, 20% tra i 75-84enni e 22% tra gli ultra 84enni) e con il peggiorarsi delle condizioni di salute (34% tra le persone con disabilità); è, inoltre, più elevato tra le persone con bassa istruzione (22%) e tra quelle con difficoltà economiche (21%).

Il 3% degli ultra 64enni intervistati a domicilio è stato anche **ospitato in una struttura di accoglienza** nell'ultimo anno, come ad esempio una Residenza Sanitaria Assistenziale (RSA), una Casa protetta o una Casa di riposo; questa prevalenza cresce con l'età, raggiungendo l'11% tra gli ultra 84enni.

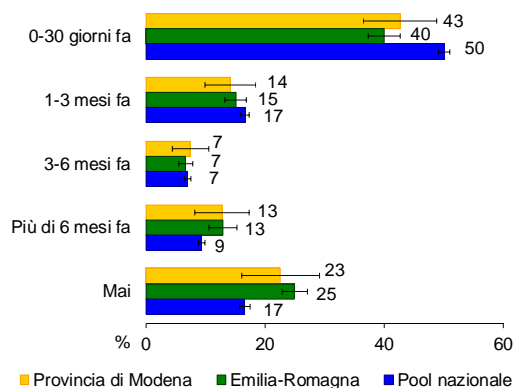
Trasporto sociale

In provincia di Modena il 7% delle persone ultra 64enni ha avuto la necessità di usufruire del servizio di trasporto sociale negli ultimi 12 mesi; più frequentemente si tratta di ultra 74enni, donne, persone con bassa istruzione, difficoltà economiche e disabilità. La quota di ultra 64enni che ne ha avuto necessità è leggermente più elevata di quella regionale, differenza non significativa sul piano statistico.

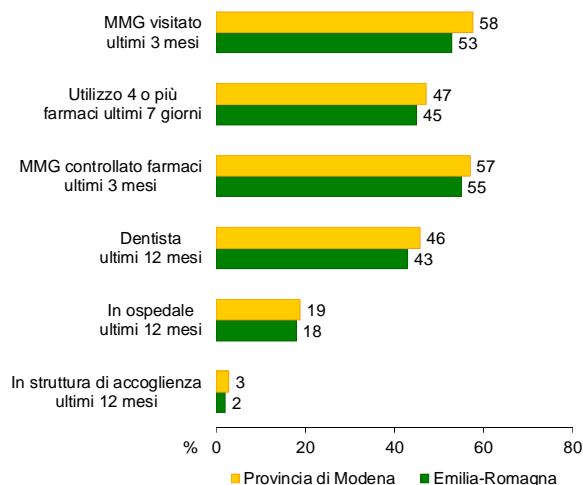
Tra coloro che ne hanno avuto necessità il 74% ne ha veramente usufruito. Il motivo principale di utilizzo del trasporto sociale è legato alla necessità di recarsi a una visita medica (89%), mentre non è praticamente stato utilizzato per attività di tipo culturale o turistico.

Circa una persona su quattro (26%), che ne avrebbe avuto necessità, invece non lo ha utilizzato, soprattutto perché ha preferito organizzarsi in altro modo (91%).

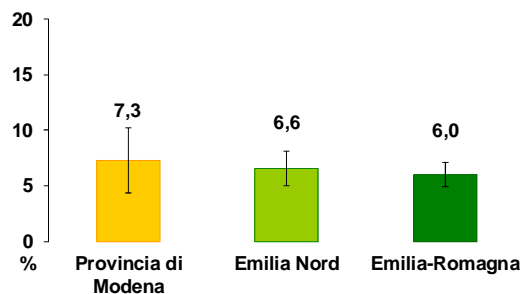
Ultimo controllo dell'assunzione di farmaci da parte del medico di famiglia (%)
PASSI d'Argento 2012-13



Ricorso servizi sanitari e sociosanitari (%)
PASSI d'Argento 2012-13



Necessità del servizio di trasporto sociale (%)
PASSI d'Argento 2012-13



Programmi di intervento sociale:

- vaccinazione antinfluenzale

In provincia di Modena il 66% delle persone ultra 64enni ha dichiarato di essersi **vaccinato contro l'influenza** nella campagna vaccinale 2011-2012; il dato è di poco superiore a quelle regionale e nazionale ma rimane al di sotto del livello raccomandato (75%).

Risulta non vaccinato più di un quarto (28%) delle persone intervistate affette da 1 o 2 patologie croniche e un quinto (21%) di quelle con 3 o più patologie croniche.

Il 21% non ha ricevuto alcun consiglio di vaccinarsi sia da parte del Medico di Medicina Generale che da altre persone.

- ondate di calore

Il 67% delle persone ultra 64enni ha dichiarato di aver ricevuto consigli per la prevenzione delle **ondate di calore**: il 21% dal Medico di Famiglia, il 12% da altre persone, 10% tramite opuscoli e il 45% attraverso radio, TV o giornali.

A livello regionale si registrano percentuali simili mentre a livello nazionale è maggiore la percentuale di ultra 64enni che hanno ricevuto il consiglio da parte del medico di famiglia.

- mammografia

Dal 2010 la Regione Emilia-Romagna ha ampliato le fasce di popolazione target coinvolgendo anche le donne di 70-74 anni. L'integrazione dei dati PASSI 2010-12 con i dati PASSI d'Argento consente di valutare la copertura alla mammografia nei tempi raccomandati nell'intera popolazione target.

In provincia di Modena il 71% delle donne con 70-74 anni ha eseguito una **mammografia negli ultimi due anni**: la maggior parte (66%) ha eseguito l'esame gratuitamente all'interno di programmi di screening organizzato, mentre una piccola quota (5%) al di fuori dei programmi, avendo pagato il ticket o l'intero costo. Questi valori sono sovrapponibili a quelli registrati a livello regionale.

La maggior parte (97%) delle donne modenesi ultra 64enni ha ricevuto la lettera di invito per la mammografia e il 52% il consiglio da parte di un medico o operatore sanitario di fare regolarmente una mammografia a scopo preventivo.

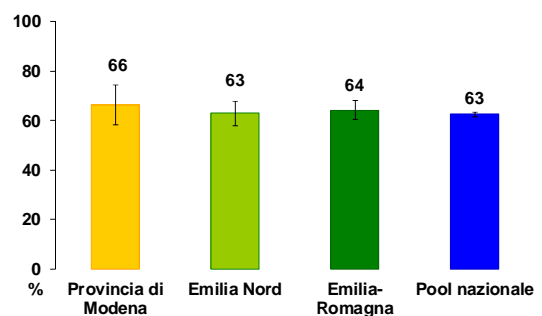
A cura del Gruppo di lavoro PASSI d'Argento in provincia di Modena

Giuliano Carrozzi, Letizia Sampaolo, Lara Bolognesi, Carlo Alberto Goldoni, Barbara Papotti, Ramona Vai, Barbara Cucchi, Daniela Mazzali, Gloria Bulgarelli, Alberta Artoni, Marina Caffagni, Chiara Neviani, Daniela Gariselli, Stefania Ascari, Adele Pigoni, Marina Marti, Carla Baranzoni. Intervistatori: Annalisa Del Monte, Assunta Truscetti, Alessandra Zini, Luciana Borella, Chiara Raimondi, Carla Verderosa, Carla Xella, Fabiana Aulopi, Federica Balestra, Graziana Lorenzi, Lara Bolognesi, Laura D'Ercole, Lucrezia Mattei, Letizia Sampaolo, Marina Ingrassia, Marcella Prandini, Patrizia Panini, Roberta Savino, Simona Cati, Sara Fallini, Luana Stabile, Valentina Chiaravalle

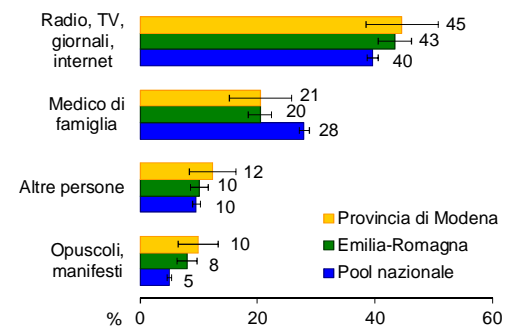
Un sentito ringraziamento per la preziosa collaborazione, il tempo e l'attenzione generosamente dedicati agli ultra 64enni che hanno preso parte all'indagine, alle persone che talvolta li hanno supportati durante l'intervista e ai loro Medici di Medicina Generale

Per maggiori informazioni: www.ausl.mo.it/dsp/pda

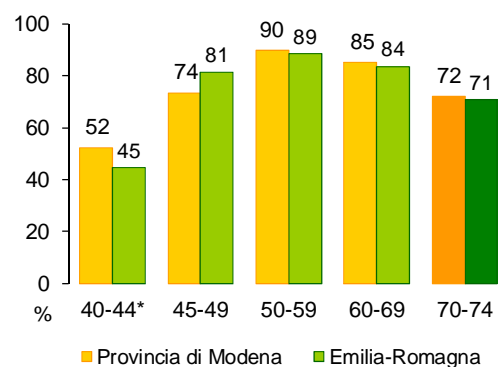
Copertura della vaccinazione antinfluenzale (%)
PASSI d'Argento 2012



Consigli per la prevenzione delle ondate di calore (%)
PASSI d'Argento 2012-13



Mammografia negli ultimi due anni per età (%)
PASSI 2010-12 (40-69 anni)
e PASSI d'Argento 2012-13 (70-74 anni)



* Fascia pre-screening