

PALESTRE DELLA MEMORIA DI MODENA

A C A D E M Y



FORMAZIONE

COSA È UNA PALESTRA DELLA MEMORIA?

La Palestra della Memoria è un luogo di prossimità dove anziani dai 70 anni senza decadimento cognitivo si ritrovano una volta a settimana per due ore e svolgono esercizi per stimolare le funzioni cognitive insieme ai loro coetanei. I gruppi sono gestiti da volontari formati con la supervisione dalle neuropsicologhe del servizio di Geriatria Territoriale dell'Azienda USL di Modena.

Il progetto è reso possibile grazie alla collaborazione con l'Azienda USL, associazioni locali e amministrazioni comunali

A CHI È RIVOLTO

- A professionisti di Aziende Sanitarie Pubbliche (è richiesta la presenza di almeno uno Psicologo iscritto alla Sezione A dell'Albo degli Psicologi)
- Associazioni che vogliono collaborare con le Aziende Sanitarie Pubbliche
- Amministrazioni comunali

MODALITÀ

Lezioni frontali e interattive, lavori di gruppo con un momento di osservazione delle attività di una Palestra della Memoria

OBIETTIVI

- Fornire conoscenze teoriche e pratiche per implementare una Palestra della Memoria nel comune di appartenenza dei partecipanti al corso
- Favorire il confronto e la conoscenza dei progetti sull'invecchiamento attivo e prevenzione del decadimento cognitivo nelle diverse province italiane

COSTI

Gratuito per gli iscritti dell'Emilia-Romagna; 250 euro per gli iscritti di altre regioni

CREDITI

19 ECM



DURATA

DA VENERDÌ 6 GIUGNO ORE 15.00
A DOMENICA 8 GIUGNO ORE 17.00



LUOGO

FONDAZIONE SAN FILIPPO NERI MODENA
VIA SANT'ORSOLA, 40 MODENA



PER INFORMAZIONI

palestredellamemoria@ausl.mo.it



PER ISCRIZIONI

Compilare il format sulla pagina:
www.ausl.mo.it/palestre-della-memoria/