



PALESTRE DELLA MEMORIA DI MODENA



A C A D E M Y

PROGRAMMA

VENERDÌ 6 GIUGNO

| Orario | Intervento | Docente |
|--------|--|------------------------|
| 14:30 | Accoglienza partecipanti | |
| 15:00 | Presentazione corso | Chiara Galli |
| 15:15 | Saluti istituzionali | Direzione Aziendale |
| 16:00 | Presentazione dei corsisti | Chiara Galli |
| 16:15 | Illustrazione del progetto Palestre della Memoria di Modena | Chiara Galli |
| 16:30 | Strumenti collaborativi di co-programmazione e co-progettazione con gli Enti del Terzo Settore: il regolamento dell'Ausl di Modena | Maria Teresa Tassinari |
| 17:00 | Discussione | Chiara Galli |
| 17:15 | Il ruolo delle referenti della Promozione della Salute dell'Ausl di Modena come figura ponte tra le istituzioni e la comunità | Claudia Iacconi |
| 17:45 | Capacità generativa del volontariato come risorsa di cui prendersi cura. | Chiara Galli |
| 18:00 | Caratteristiche, selezione dei volontari e strategie proattive per il loro coinvolgimento nel progetto Palestre della Memoria | Giuliana Bulgarelli |
| 18:15 | La promozione dell'invecchiamento attivo | Marina Turci |
| 18:45 | Discussione finale | Chiara Galli |



PALESTRE DELLA MEMORIA DI MODENA



A C A D E M Y

PROGRAMMA

SABATO 7 GIUGNO

| Orario | Intervento | Docente |
|--------|--|---------------------|
| 9:00 | Introduzione all'organizzazione strutturale di una palestra della memoria. L'inclusione nel territorio | Chiara Galli |
| 9:30 | Osservazione dell'attività di una palestra della memoria | Tutoraggio |
| 11:30 | Confronto con i partecipanti e i volontari della palestra della memoria | Giuliana Bulgarelli |
| 12:30 | Pranzo e trasferimento in aula | |
| 14:00 | Discussione della partecipazione alla palestra della memoria | Elisa Sirotti |
| 14:45 | La formazione dei volontari: introduzione al corso di formazione per i volontari, come organizzarlo, materiali, tecniche di formazione | Chiara Galli |
| 15:15 | Materiale del corso per la formazione dei volontari delle palestre della memoria: attenzione e memoria | Elisa Sirotti |
| 16:30 | Discussione | Elisa Sirotti |
| 16:45 | Materiale del corso per la formazione dei volontari delle palestre della memoria: linguaggio e gestione del gruppo | Chiara Galli |
| 17:45 | Possibili scenari sulla gestione del gruppo all'interno di una palestra della memoria | Elisa Sirotti |
| 18:30 | Discussione del lavoro di gruppo | Elisa Sirotti |



PALESTRE DELLA MEMORIA DI MODENA



A C A D E M Y

PROGRAMMA

DOMENICA 8 GIUGNO

| Orario | Intervento | Docente |
|--------|---|---------------------|
| 9:00 | Materiale del corso per la formazione dei volontari delle palestre della memoria: orientamento spazio-temporale, prassia, riepilogo del materiale del corso | Valentina Reda |
| 10:00 | Una rete che risponde ai bisogni delle persone anziane: percorsi e servizi presenti sul territorio di Modena e provincia per le persone con decadimento cognitivo | Marina Turci |
| 10:30 | Discussione in plenaria sui progetti e servizi rivolti alle persone con decadimento cognitivo presenti in altre province italiane | Chiara Galli |
| 11:00 | Visione e analisi critica degli esercizi costruiti dai volontari delle palestre della memoria, costruzione di alcuni esercizi cognitivi | Valentina Reda |
| 12:15 | Discussione dei lavori di gruppo in plenaria | Chiara Galli |
| 13:00 | Pausa pranzo | |
| 14:00 | Incontri con i volontari per programmare l'apertura di una nuova palestra: materiali e metodologie | Giuliana Bulgarelli |
| 15:00 | Metodologie e strategie per la formazione dei volontari in itinere | Chiara Galli |
| 15:30 | Barriere e facilitatori del progetto palestre della memoria | Valentina Reda |
| 16:30 | Discussione finale e saluti | Chiara Galli |