

ALLEGATO 1. ISTRUZIONI PER LA COMPILAZIONE DEL MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT - SHOT FORM (MNA-SF)

ETA' PESO (Kg) ALTEZZA (cm)

SESSO DATA

Screening

A Presenta una perdita dell' appetito? Ha mangiato meno negli ultimi 3 mesi? (perdita d'appetito, problemi digestivi, difficoltà di masticazione o deglutizione)

- 0 = Grave riduzione dell'assunzione di cibo
 1 = Moderata riduzione dell'assunzione di cibo
 2 = Nessuna riduzione dell'assunzione di cibo

B Perdita di peso recente (<3 mesi)

- 0 = perdita di peso > 3 kg
 1 = non sa
 2 = perdita di peso tra 1 e 3 kg
 3 = nessuna perdita di peso

C Motricità

- 0 = dal letto alla poltrona
 1 = autonomo a domicilio
 2 = esce di casa

D Nell' arco degli ultimi 3 mesi: malattie acute o stress psicologici?

- 0 = sì 2 = no

E Problemi neuropsicologici

- 0 = demenza o depressione grave
 1 = demenza moderata
 2 = nessun problema psicologico

F1 Indice di massa corporea (IMC = peso / (altezza)² in kg/m²)

- 0 = IMC <19
 1 = 19 ≤ IMC < 21
 2 = 21 ≤ IMC < 23
 3 = IMC ≥ 23

SE L' IMC NON E DISPONIBILE, SOSTITUIRE LA DOMANDA F1 CON LA DOMANDA F2.
 NON RISPONDERE ALLA DOMANDA F2 SE LA DOMANDA F1 E GIA' STATA COMPLETATA.

F2 Circonferenza del polpaccio (CP in cm)

- 0 = CP inferiore a 31
 3 = CP 31 o superiore

Valutazione di screening

(max. 14 punti)

- 12-14 punti: stato nutrizionale normale
 8-11 punti: a rischio di malnutrizione
 0-7 punti: malnutrito

A	
<p>L'apporto alimentare è diminuito negli ultimi tre mesi a causa di perdita di appetito, problemi digestivi o difficoltà di masticazione o deglutizione?</p> <p>Punteggio 0 = Grave calo dell'apporto alimentare</p> <p>1 = Moderato calo dell'apporto alimentare</p> <p>2 = Nessun calo dell'apporto alimentare</p>	<p>Domande da porre al paziente</p> <ul style="list-style-type: none"> » <i>"Ha mangiato meno del solito nel corso degli ultimi tre mesi?"</i> » In caso affermativo, <i>"dipende da mancanza di appetito o difficoltà di masticazione o deglutizione?"</i> » In caso affermativo, <i>"l'apporto alimentare è calato notevolmente o solo di poco rispetto al passato?"</i> » Se si tratta di una valutazione di follow-up, riformulate la domanda: <i>"L'apporto alimentare è cambiato in termini quantitativi dall'ultima valutazione?"</i>

Si consiglia di monitorare l'apporto alimentare attraverso apposite griglie di monitoraggio.

B	
<p>Perdita di peso involontaria negli ultimi 3 mesi?</p> <p>Punteggio 0 = Calo ponderale superiore a 3 kg (6,6 libbre)</p> <p>1 = Non sa</p> <p>2 = Calo ponderale compreso tra 1 e 3 kg (2,2 e 6,6 libbre)</p> <p>3 = Assenza di calo ponderale</p>	<p>Domande da porre al paziente / dati anamnestici (in caso di lungodegenza o assistenza domiciliare)</p> <ul style="list-style-type: none"> » <i>"Ha perso peso involontariamente nel corso degli ultimi 3 mesi?"</i> » <i>"La cintura le va larga?"</i> » <i>"Quanto peso pensa di aver perso? Più o meno di 3 kg (o 6 libbre)?"</i> <p>Sebbene negli anziani sovrappeso il calo ponderale possa essere salutare, non è da escludere che sia dovuto a malnutrizione. La domanda relativa al calo ponderale compromette la rilevanza dell'MNA®. È dunque importante porla anche in caso di sovrappeso.</p>

C	
<p>Mobilità?</p> <p>Punteggio 0 = Costretto a letto o su una poltrona</p> <p>1 = In grado di alzarsi dal letto/ dalla poltrona, ma non di uscire</p> <p>2 = In grado di uscire</p>	<p>Domande da porre al paziente / dati anamnestici / informazioni fornite dall'assistente sanitario</p> <ul style="list-style-type: none"> » <i>"È attualmente in grado di alzarsi dal letto/dalla poltrona?"</i> » <i>"È in grado di uscire di casa o recarsi all'aperto senza aiuto?"</i>

D

Il paziente ha sofferto di stress psicologici o malattie acute negli ultimi tre mesi?

Punteggio 0 = Sì
1 = No

Domande da porre al paziente / dati anamnestici / giudizio professionale

- » "È stato/a recentemente colpito/a da un lutto?"
- » "Ha recentemente traslocato?"
- » "Ha recentemente sofferto di una malattia?"

E

Problemi neuropsicologici?

Punteggio 0 = Demenza o depressione grave
1 = Depressione moderata
2 = Nessun problema psicologico

Esame dei dati anamnestici del paziente / giudizio professionale / domande da porre al personale infermieristico o all'assistente sanitario

Il personale infermieristico, l'assistente sanitario o i dati anamnestici del paziente possono fornire informazioni in merito alla gravità dei suoi problemi neuropsicologici (demenza).

Se il paziente non è in grado di rispondere (ad es. perché affetto da demenza) o è gravemente confuso, chiedete al personale infermieristico o sanitario di rispondere alle seguenti domande, oppure verificate l'accuratezza delle risposte date dal paziente (domande A, B, C, D, G, J, K, L, M, O, P).

F

Indice di massa corporea (IMC)?
(peso in kg/ statura in m²)

Punteggio 0 = IMC inferiore a 19
1 = IMC compreso tra 19 e 21
2 = IMC compreso tra 21 e 23
3 = IMC pari o superiore a 23

Calcolo dell'Indice di Massa Corporea (IMC)

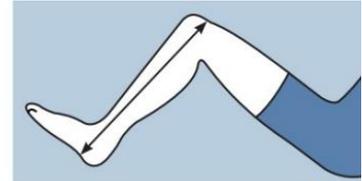
Peso (kg) : Altezza (m) : Altezza (m)

es. Peso = 60 kg; Altezza = 1,65 m
IMC = 60 : 1,65 : 1,65 = **22 kg/m²**

*Nota: Si può trovare la dicitura in inglese
Body Mass Index (BMI)*

Nel caso non sia possibile misurare l'altezza, è possibile ricavarla con misure indirette

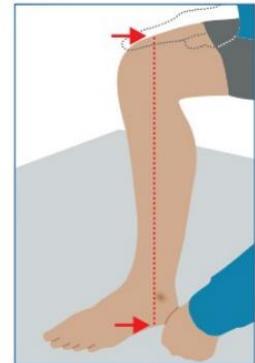
Ricavare l'altezza



Fonte: http://www.rzkinetics.com/height_estimate.html
Sito visitato il 12 dicembre 2006.

Tabella 6 Altezza stimata in base all'altezza al ginocchio

Altezza (m)	Uomini (18-59 anni)	1.94	1.93	1.92	1.91	1.90	1.89	1.88	1.87	1.865	1.86	1.85	1.84	1.83	1.82	1.81
Altezza (m)	Uomini (60-90 anni)	1.94	1.93	1.92	1.91	1.90	1.89	1.88	1.87	1.86	1.85	1.84	1.83	1.82	1.81	1.80
	Altezza al ginocchio (cm)	65.0	64.5	64.0	63.5	63.0	62.5	62.0	61.5	61.0	60.5	60.0	59.5	59.0	58.5	58.0
Altezza (m)	Donne (18-59 anni)	1.89	1.88	1.875	1.87	1.86	1.85	1.84	1.83	1.82	1.81	1.80	1.79	1.78	1.77	1.76
Altezza (m)	Donne (60-90 anni)	1.86	1.85	1.84	1.835	1.83	1.82	1.81	1.80	1.79	1.78	1.77	1.76	1.75	1.74	1.73
Altezza (m)	Uomini (18-59 anni)	1.80	1.79	1.78	1.77	1.76	1.75	1.74	1.73	1.72	1.71	1.705	1.70	1.69	1.68	1.67
Altezza (m)	Uomini (60-90 anni)	1.79	1.78	1.77	1.76	1.74	1.73	1.72	1.71	1.70	1.69	1.68	1.67	1.66	1.65	1.64
	Altezza al ginocchio (cm)	57.5	57.0	56.5	56.0	55.5	55.0	54.5	54.0	53.5	53.0	52.5	52.0	51.5	51.0	50.5
Altezza (m)	Donne (18-59 anni)	1.75	1.74	1.735	1.73	1.72	1.71	1.70	1.69	1.68	1.67	1.66	1.65	1.64	1.63	1.62
Altezza (m)	Donne (60-90 anni)	1.72	1.71	1.70	1.69	1.68	1.67	1.66	1.65	1.64	1.63	1.625	1.62	1.61	1.60	1.59
Altezza (m)	Uomini (18-59 anni)	1.66	1.65	1.64	1.63	1.62	1.61	1.60	1.59	1.58	1.57	1.56	1.555	1.55	1.54	1.53
Altezza (m)	Uomini (60-90 anni)	1.63	1.62	1.61	1.60	1.59	1.58	1.57	1.56	1.55	1.54	1.53	1.52	1.51	1.49	1.48
	Altezza al ginocchio (cm)	50.0	49.5	49.0	48.5	48.0	47.5	47.0	46.5	46.0	45.5	45.0	44.5	44.0	43.5	43.0
Altezza (m)	Donne (18-59 anni)	1.61	1.60	1.59	1.585	1.58	1.57	1.56	1.55	1.54	1.53	1.52	1.51	1.50	1.49	1.48
Altezza (m)	Donne (60-90 anni)	1.58	1.57	1.56	1.55	1.54	1.53	1.52	1.51	1.50	1.49	1.48	1.47	1.46	1.45	1.44



Una misurazione alternativa all'Indice di Massa Corporea, quando non è possibile rilevare il peso corporea, è la circonferenza del polpaccio:

F2 Circonferenza del polpaccio (CP in cm)

0 = CP inferiore a 31
3 = CP 31 o superiore

Appendice 7 • Misurazione della circonferenza del polpaccio

1. Il soggetto dovrebbe essere seduto con la gamba sinistra rilassata, oppure in posizione eretta, con il peso equamente distribuito su entrambi i piedi.
2. Chiedete al paziente di arrotolarsi una gamba dei pantaloni per scoprire il polpaccio.
3. Avvolgete il nastro all'altezza della circonferenza massima del polpaccio e annotate la misurazione.
4. Misurate anche le aree inferiori e superiori per accertarvi che la prima misurazione sia stata eseguita in corrispondenza del diametro maggiore.
5. Per una misurazione accurata, da effettuare con precisione millimetrica, è necessario che il nastro formi un angolo retto rispetto alla lunghezza del polpaccio.