

Variabili EPIC (quantità annua di alimento in g/die) testate per ogni metallo come regressori assieme al “corpus” del modello (si veda Materiali e Metodi, pag. 11) e relativi p-value della stima (≤ 0.20)

cu	P_value	zn	P_value
q_ricotta_	0,01	q_marmellata_	0,01
q_bistecca_rossa_	0,03	q_cavolo_nero_	0,01
q_marmellata_	0,04	q_nasello_	0,01
q_mozzarella_	0,04	q_vino_bianco_	0,02
q_torta_non_farcita_	0,05	q_brodo_dado_	0,02
q_panini_	0,05	q_pelle_pollo_	0,03
q_caffe_decaffeinato_	0,06	q_superalcolici_	0,03
q_mandarini_	0,06	q_barbabietole_	0,04
q_arrosto_rosso_	0,06	q_brioche_	0,04
q_salame_	0,06	q_pollo_coscia_	0,04
q_bistecca_bianca_	0,07	q_panino_verdura_	0,05
q_barbabietole_	0,08	q_bistecca_rossa_	0,05
q_cappuccino_	0,08	q_cipolle_cipolline_cr_	0,05
q_hamburger_bianca_	0,09	q_aperitivo_vini_liq_	0,05
q_pesce_conservato_	0,10	q_pasticceria_secca_	0,06
q_altri_sughi_pasta_	0,11	q_altri_tipi_caffe_	0,06
q_pomodori_f_stag_	0,11	q_cappuccino_	0,07
q_yogurt_magro_	0,12	q_altri_tipi_form_stag_	0,07
q_pasta_in_minestra_	0,13	q_mela_	0,08
q_pollo_coscia_	0,13	q_minestra_legumi_	0,09
q_pelle_pollo_	0,13	q_nutella_	0,10
q_arrosto_bianco_	0,13	q_pr_cotto_	0,11
q_altri_tipi_carne_	0,13	q_peperoni_	0,11
q_pollo_petto_	0,14	q_pecorino_caciotta_	0,11
q_pesce_spada_	0,15	q_pane_bianco_	0,12
q_polpette_bianca_	0,16	q_bollito_	0,12
q_insalata_riso_	0,17	q_brodo_carne_	0,12
q_fette_biscottate_	0,17	q_gorgonzola_	0,13
q_funghi_cotti_	0,17	q_succhi_arancio_	0,14
q_pasta_ripiena_	0,18	q_yogurt_intero_	0,16
q_arance_pompelmi_	0,18	q_fette_biscottate_	0,16
q_cime_rapa_	0,19	q_mandarini_	0,16
q_taleggio_	0,19	q_altri_tipi_salumi_	0,16
q_altri_tipi_caffe_	0,20	q_altri_tipi_carne_	0,16
		q_pizza_pizzeria_	0,16
		q_arrosto_rosso_	0,17
		q_kiwi_	0,17
		q_caf_lat_int_	0,19
		q_taleggio_	0,19
		q_altri_sughi_pasta_	0,19
		q_altri_tipi_form_moll_	0,19
		q_panino_salumi_	0,19
		q_cipolle_cotte_	0,19
		lipidi_an	0,20
		q_cime_rapa_	0,20

mn	P_value	pb	P_value
q_dolce_al_cucchiaino_	0,00	q_caffe_espresso_bar_	0,00
q_altri_tipi_pane_	0,01	q_vino_bianco_	0,00
q_gorgonzola_	0,01	q_fegato_	0,00
q_crescenza_	0,02	q_superalcolici_	0,00
q_gamberi_	0,03	q_pastasciutta_	0,01
q_barbabietole_	0,03	q_aperitivo_vini_liq_	0,01
q_paste_ripiene_	0,03	q_cozze_vongole_	0,01
q_caciocavallo_	0,04	q_bistecca_rossa_	0,01
q_mozzarella_	0,04	q_sottilette_	0,03
q_altri_tipi_form_stag_	0,04	q_pasta_in_minestra_	0,04
q_altri_tipi_carne_	0,04	q_fagioli_	0,04
q_carciofi_sedani_cr_	0,05	q_brodo_dado_	0,06
q_pesce_conservato_	0,07	q_cappuccino_	0,07
q_polpette_rossa_	0,07	q_pomodoro_pasta_	0,07
q_pecorino_caciotta_	0,08	q_caffe_moka_	0,08
q_pollo_petto_	0,09	q_albicocche_	0,08
q_cime_rapa_	0,09	q_brioche_	0,09
q_noci_nocciole_	0,10	q_barbabietole_	0,10
q_bollito_	0,11	q_pizza_taglio_	0,10
q_ricotta_	0,12	q_broccoli_	0,10
q_succhi_frutta_	0,13	q_minestra_legumi_	0,11
q_salsiccie_cotechino_	0,13	q_gorgonzola_	0,12
q_carote_crude_	0,13	q_altri_sughi_pasta_	0,12
q_bresaola_	0,13	q_arrostato_rosso_	0,12
q_bistecca_rossa_	0,13	q_caf_lat__parz_screm__	0,12
q_pomodoro_pasta_	0,13	q_pasta_ripiena_	0,13
q_carne_scatoia_	0,13	q_altri_risotti_	0,13
q_patate_	0,15	q_arrostato_bianco_	0,13
q_carote_cotte_	0,17	q_latte_b_co_parz_scre_	0,14
q_salame_	0,19	q_pomodori_f_stag__	0,15
q_bistecca_bianca_	0,19	q_susine_	0,15
q_altri_tipi_form_moll_	0,19	q_nasello_	0,15
q_caf_lat__parz_screm__	0,20	q_altri_tipi_caffe_	0,16
fibre	0,20	q_bistecca_bianca_	0,16
		q_altri_tipi_form_stag_	0,18
		q_carne_coniglio_	0,18
		q_miele_	0,18
		q_pecorino_caciotta_	0,19

cd	P_value	ni	P_value
q_barbabietole_	0,00	q_pane_integrale_	0,01
q_salsiccie_cotechino_	0,01	q_robiola_	0,01
glu_sol	0,02	q_salame_	0,02
q_brioche_	0,02	q_fette_biscottate_	0,03
q_minestrone_	0,03	q_caf_lat_int__	0,03
q_cipolle_cipolline_cr_	0,03	q_risotto_riso_	0,03
glu_disp	0,04	q_hamburger_bianca_	0,04
q_panino_verdura_	0,04	q_caf_lat__parz_screm__	0,05
q_pane_integrale_	0,05	q_ricotta_	0,07
q_cime_rapa_	0,05	q_patate_	0,07
q_taleggio_	0,05	q_cipolle_cotte_	0,07
q_pelle_pollo_	0,06	q_vino_rosso_	0,07
q_nutella_	0,06	q_torta_non_farcita_	0,08
q_pesche_	0,06	q_cavolo_nero_	0,08
q_macedonia_	0,07	q_spinaci_	0,09
q_pasta_in_minestra_	0,07	q_carciofi_cotti_	0,09
q_torta_farcita_	0,07	q_superalcolici__	0,10
lipidi_an	0,08	q_caramelle_	0,10
q_birra_	0,09	q_mortadella_	0,10
q_robiola_	0,09	q_caciocavallo_	0,10
q_piselli_	0,09	q_altri_tipi_form_stag_	0,11
calcio	0,09	q_altri_tipi_pane_	0,11
q_insalata_	0,09	q_carne_coniglio_	0,12
q_superalcolici__	0,09	potassio	0,12
q_ricotta_	0,10	q_latte_b_co_parz_scre_	0,13
fosforo	0,11	q_torta_farcita_	0,14
q_fontina_fontal_	0,12	q_sformati_	0,14
q_frutta_secca_	0,12	q_sopressata_	0,16
lipidi_tot	0,13	fibre	0,17
q_arrosto_bianco_	0,14	q_pesce_conservato_	0,17
q_torta_non_farcita_	0,15	q_panino_salumi_	0,17
q_salame_	0,15	q_fagioli_	0,17
q_cozze_vongole_	0,16	calcio	0,18
q_caf_lat__parz_screm__	0,16	q_caffe_moka_	0,18
q_carote_crude_	0,16		
q_panino_formaggio_	0,17		
q_aperitivo_vini_liq__	0,17		
q_mandarini_	0,18		
q_arrosto_rosso_	0,18		
q_parmigiano_	0,18		
q_the_	0,19		
q_bibite_analcoliche_	0,19		

hg	P_value
q_carne_maiale_	0,00
q_carne_scatola_	0,00
q_umido_rosso_	0,00
q_umido_bianco_	0,00
q_cavolfiore_	0,01
q_pr_cotto_	0,01
q_succhi_arancio_	0,01
q_succhi_frutta_	0,01
q_polpette_rossa_	0,01
q_mortadella_	0,02
zinco	0,02
q_kiwi_	0,02
q_verze_	0,04
q_polpi_seppie_	0,04
q_carote_crude_	0,04
q_salame_	0,05
q_gamberi_	0,06
q_pomodoro_pasta_	0,07
q_fettine_bianca_	0,07
q_noci_nocciole_	0,08
q_dolce_al_cucchiaio_	0,09
potassio	0,09
q_pecorino_caciotta_	0,09
lipidi_an	0,09
q_sopressata_	0,11
q_pasta_ripiena_	0,11
q_cavolini_bruxelles_	0,11
q_carciofi_cotti_	0,12
q_frattaglie_	0,14
q_cotoletta_rossa_	0,14
q_carne_coniglio_	0,15
q_philadelphia_	0,16
q_sformati_	0,16
ferro	0,16
q_the_	0,17
glu_sol	0,17
q_taleggio_	0,18
q_macedonia_	0,18
sodio	0,20

cr	P_value
sodio	0,01
q_brodo_dado_	0,01
q_salame_	0,01
q_philadelphia_	0,01
q_bibite_analcoliche_	0,02
q_pasta_in_minestra_	0,02
q_mortadella_	0,02
q_fegato_	0,02
q_pr_crudo_	0,03
q_riso_bianco_	0,03
q_frattaglie_	0,04
q_cioccolata_	0,04
q_ricotta_	0,04
q_bistecca_rossa_	0,05
q_macedonia_	0,05
q_mandarini_	0,05
q_miele_	0,07
q_paste_ripiene_	0,07
q_risotto_riso_	0,08
q_arrostato_bianco_	0,09
q_cime_rapa_	0,09
q_melone_	0,09
q_pera_	0,10
q_caffe_moka_	0,10
ferro	0,11
q_altri_tipi_pane_	0,11
glu_disp	0,11
q_panino_salumi_	0,12
q_minestrone_	0,13
q_gamberi_	0,13
q_sopressata_	0,13
q_carne_scatola_	0,14
q_arance_pompelmi_	0,15
q_pane_bianco_	0,16
lipidi_an	0,16
glu_sol	0,16
q_altri_tipi_pesce_	0,17
zinco	0,18
q_maionese_	0,18
q_susine_	0,19

as	P_value
q_altri_tipi_pesce_	0,00
q_pesce_spada_	0,00
q_cozze_vongole_	0,01
q_gamberi_	0,01
q_pizza_taglio_	0,01
q_pastasciutta_	0,01
q_sopressata_	0,03
q_ragu_pasta_	0,03
q_miele_	0,03
q_pollo_coscia_	0,05
q_bistecca_rossa_	0,05
q_pesce_scatola_	0,05
q_yogurt_frutta_	0,06
q_bistecca_bianca_	0,07
q_cavolo_nero_	0,07
q_pasta_in_minestra_	0,08
q_pomodoro_pasta_	0,08
q_pelle_pollo_	0,08
q_verze_	0,09
q_nutella_	0,09
q_uova_	0,09
q_salsiccie_cotechino_	0,10
q_fegato_	0,10
q_risotto_riso_	0,10
q_frutta_secca_	0,11
q_panino_salumi_	0,13
q_carote_crude_	0,13
q_arrosto_rosso_	0,14
q_fettine_bianca_	0,15
q_pane_integrale_	0,15
q_caffe_moka_	0,17
q_macedonia_	0,17
q_trota_	0,18
q_vino_bianco_	0,18
glu_disp	0,19

sn	P_value
q_brodo_dado_	0,02
q_frittata_	0,02
q_ricotta_	0,02
q_salsiccie_cotechino_	0,04
q_succhi_frutta_	0,05
q_melone_	0,06
q_salame_	0,07
q_barbabietole_	0,07
q_caffe_espresso_bar_	0,07
q_sottilette_	0,09
q_sformati_	0,09
q_fette_biscottate_	0,09
q_minestrone_	0,11
q_vino_rosso_	0,11
q_cime_rapa_	0,12
q_mortadella_	0,13
q_bibite_analcoliche_	0,14
q_altri_tipi_pesce_	0,15
q_peperoni_crudi_	0,15
q_brioche_	0,17
q_paste_ripiene_	0,17
q_broccoli_	0,17
q_pasticceria_secca_	0,17
q_umido_rosso_	0,17
q_banana_	0,17
q_polpette_bianca_	0,18
q_taleggio_	0,18
q_cipolle_cotte_	0,19
q_minestra_legumi_	0,19
q_altri_tipi_carne_	0,20

v	P_value
q_caf_lat_int__	0,01
q_bistecca_rossa__	0,02
q_uova__	0,05
q_altri_risotti__	0,06
q_minestrone__	0,06
q_sottilette__	0,08
q_fontina_fontal__	0,08
q_melanzane__	0,08
q_caciocavallo__	0,08
q_peperoni__	0,09
q_panino_formaggio__	0,10
q_paste_ripiene__	0,10
q_yogurt_intero__	0,10
q_brodo_carne__	0,10
q_carciofi_cotti__	0,11
q_pasta_in_minestra__	0,11
q_noci_nocciole__	0,11
q_sopressata__	0,11
q_pasta_all_uovo__	0,13
q_maionese__	0,13
q_biscotti__	0,14
q_insalata_riso__	0,15
q_mela__	0,16
q_philadelphia__	0,16
q_altri_sughi_pasta__	0,16
q_cioccolata__	0,17
q_salsiccie_cotechino__	0,17
q_gamberi__	0,17
q_mortadella__	0,18
q_pane_integrale__	0,18
q_pizza_casa__	0,19
q_mandarini__	0,20
q_melone__	0,20

tl	P_value
q_pasta_in_minestra__	0,00
q_pesce_spada__	0,00
q_kiwi__	0,00
q_carote_crude__	0,00
q_polpi_seppie__	0,01
q_arrosto_bianco__	0,01
q_pomodori_in_stag__	0,01
q_macedonia__	0,02
q_cozze_vongole__	0,02
q_pomodori_f_stag__	0,03
q_arrosto_rosso__	0,03
q_salsiccie_cotechino__	0,03
q_fette_biscottate__	0,04
q_bistecca_rossa__	0,04
q_altri_tipi_pesce__	0,04
q_yogurt_magro__	0,04
q_the__	0,04
q_superalcolici__	0,04
q_verze__	0,04
q_sardine__	0,05
q_caffe_decaffeinato__	0,05
q_altri_tipi_pane__	0,05
q_broccoli__	0,05
q_bistecca_bianca__	0,05
q_banana__	0,06
q_brodo_carne__	0,06
q_yogurt_frutta__	0,06
q_polpette_bianca__	0,07
q_pizza_pizzeria__	0,07
q_ricotta__	0,08
q_pesche__	0,09
q_carote_cotte__	0,09
potassio	0,12
q_carne_maiale__	0,12
q_fagioli__	0,13
q_insalata__	0,13
q_panino_verdura__	0,13
q_cipolle_cipolline_cr__	0,15
q_peperoni__	0,15
q_sottilette__	0,17
q_carciofi_sedani_cr__	0,17
q_cappuccino__	0,17
q_pomodoro_pasta__	0,18
q_pasta_ripiena__	0,19
fibre	0,20