

Esame urine per dosaggio di Bence Jones, immunofissazione, elettroforesi delle proteine: istruzioni per la raccolta del campione

Qualche giorno prima della raccolta dell'urina, in uno dei Punti prelievi o delle altre sedi individuate dall'Ausl o, a breve, anche nelle farmacie, procurarsi gratuitamente:

il barattolo sterile con tappo giallo con incavo estrattore da NON consegnare al Punto prelievi		la provetta con tappo marrone da consegnare al Punto prelievi	
---	---	---	---

Se sono stati richiesti contemporaneamente vari esami sulle urine, procurarsi tutte le provette necessarie.

Inquadra il **QR code** per consultare l'**elenco delle sedi** in cui ritirare i contenitori.



Attenzione!

- Il giorno prima della raccolta evitare i **rapporti sessuali** e l'**attività fisica intensa**
- Non raccogliere il campione di urina durante il **ciclo mestruale**
- Al Punto prelievi **consegnare solo la provetta** (o le provette in caso di più esami)
- Il **barattolo con il tappo giallo** va **smaltito a casa** come **rifiuto indifferenziato**, non va consegnato al Punto prelievi

Ordine di riempimento delle provette in caso di più esami

Se sono stati richiesti contemporaneamente vari esami sulle urine, e si hanno più provette, riempirle nel seguente ordine:

1. La **prima** provetta da riempire è quella con il **tappo bianco** (per esame chimico-fisico)
2. La **seconda** provetta da riempire è quella con il **tappo giallo** (per urinocoltura)
3. La **terza** provetta da riempire è l'altra con il **tappo bianco** (per test di gravidanza)
4. La **quarta** provetta da riempire è quella con il **tappo marrone** (per esame di sodio, potassio, calcio, proteine, creatinina, albumina, amilasi, beta 2 microglobulina urine)
5. La **quinta** provetta da riempire è l'altra con il **tappo marrone** (per esame Bence Jones, immunofissazione, elettroforesi proteine)

Come raccogliere il campione di urina

La raccolta dell'urina va fatta al mattino, dopo il riposo notturno.

1. Lavare bene le mani e i genitali esterni e risciacquare con abbondante acqua
2. Svitare il tappo giallo del barattolo
3. Scartare il primo getto di urina e raccogliere il successivo facendo la pipì direttamente nel barattolo fino a riempirlo per 3/4 (per tre quarti)
4. Chiudere il barattolo avvitando bene il tappo e agitarlo per miscelare l'urina
5. Sollevare parzialmente l'etichetta adesiva presente sull'incavo del tappo giallo senza toglierla completamente
6. Inserire nell'incavo del tappo giallo la provetta capovolta a testa in giù senza togliere il tappo marrone
7. Premere la provetta nell'incavo del barattolo giallo in modo che l'urina fluisca automaticamente e attendere il completo riempimento. Il flusso dell'urina si ferma da solo.
8. Togliere la provetta dall'incavo e scrivere sull'etichetta nome, cognome e data di nascita. Sull'etichetta indicare anche se la raccolta avviene tramite catetere o urostomia. Richiudere l'etichetta del tappo giallo del barattolo
9. Se è rimasta dell'urina nel barattolo svitare il tappo giallo e svuotarla nel wc
10. Buttare il barattolo con il tappo giallo vuoto nei rifiuti indifferenziati
11. Consegnare la provetta (o le provette in caso di più esami) presso il Punto prelievi dell'Ausl

Se la raccolta delle urine riguarda una persona con catetere o stomia urinaria (urostomia) o se viene eseguita in un bambino con l'aiuto di apposita sacca adesiva, è comunque necessario raccogliere il campione di urina nel barattolo con tappo giallo e seguire le istruzioni indicate sopra per trasferire l'urina dal barattolo alla provetta.