

**Kush ka frikë
nga kolla
e mirë?**



**JU JO, SEPSE KENI
BËRË VAKSINËN
KUNDËR KOLLËS
SË MIRË.**

SA ËSHTË E RREZIKSHME KOLLA E MIRË PËR FËMIJËT E VEGJËL?

Kolla e mirë është një sëmundje shumë serioze, veçanërisht në vitin e parë të jetës. Në fakt, në këtë grupmoshë, sëmundja nuk paraqitet me sulme të kollitjes, por me një krizë të apnesë, në të cilën fëmija ndalon frymëmarrjen. Mund të shkaktojë gjithashtu pneumoni, insuficiencë të rëndë respiratore, dëme të përhershme të trurit dhe madje edhe vdekje. Pothuajse gjithmonë fëmijët e prekur nga kolla e mirë, me moshë nën vitin e parë të jetës, duhet të shtrohen në spital. Kolla e mirë ka një tendencë ciklike dhe rastet rriten periodikisht në mënyrë shqetësuese. Në Itali, vdekjet nga kolla e mirë janë të rralla, por vitet e fundit është regjistruar një rritje e rasteve ku sëmundja ka shkaktuar disa vdekje.

SI DUHET TË MBROHEMI?

Vaksinimi kundër kollës së mirë është metoda më efikase për të shmangur marrjen e sëmundjes.

SI TRANSMETOHET KOLLA E MIRË?

Kolla e mirë është një sëmundje shumë ngjitëse dhe përhapet nga personi në person me teshtitje, kollitje dhe në situatat kur kemi një bashkëndarje të hapësirës së frymëmarrjes, për shembull kur fëmija është i mbështetur në gjoksin e nënës. Të rriturit dhe fëmijët më të mëdhenj me kollë të mirë, shpesh shfaqin simptoma jo tipike që mund të ngatërrohen me ftohjet e zakonshme me kollë. Për këtë arsye këshillohet që të kontrollohet gjendja e vaksinimit e personave që do të kujdesen nga afër për fëmijën e tyre.

.....

Mund të fillosh mbrojtjen e fëmijës tënd nga kolla e mirë madje edhe përpara se të lindë, duke u vaksinuar në tremujorin e tretë të shtatzënisë.

.....

PSE ËSHTË E RËNDËSISHME TA BËJMË VAKSINIMIN GJATË SHTATZËNISË?

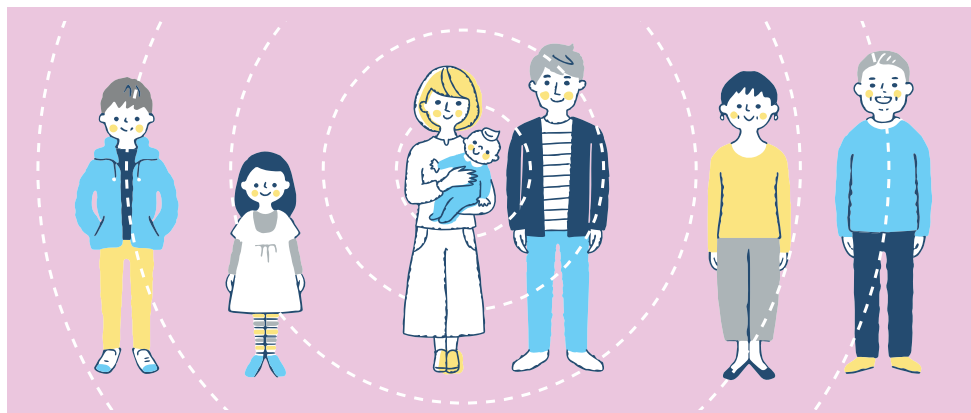
Vaksina kundër kollës së mirë rekomandohet gjatë tremujorit të tretë të shtatzënisë. Në këtë mënyrë, nëna prodhon antitrupa që kalojnë tek fëmija nëpërmjet placentës, përpara lindjes. Këta antitrupa do ta mbrojnë atë në muajt e parë të jetës, derisa të marrë dy dozat e para të vaksinës dhe të fillojë të prodhojë antitrupe të tij.

SI QUHET VAKSINA KUNDËR KOLLËS SË MIRË?

Vaksina që duhet bërë është ajo kundër difterisë-tetanosit-kollës së mirë [acelulare] (dTpa) e cila ofron mbrojtje kundër të tria këtyre sëmundjeve. Nuk ekziston një vaksinë monovalente vetëm kundër kollës së mirë.

ÇFARË ËSHTË COCOONING?

Cocooning, ose strategjia e kukules, është një mbrojtje indirekte e fëmijës. Qëndron në atë që **të gjithë ata që janë përreth të porsalindurit të jenë të vaksinuar kundër kollës së mirë dhe së fundmi ta kenë përsëritur vaksinën kohët e fundit**. Cocooning mund të mos jetë e mjaftueshme për të parandaluar infeksionin dhe sëmundjen, por zvogëlon rrezikun.



NË QOFTË SE E KAM BËRË KËTË VAKSINIM NJËHERË, A ËSHTË E NEVOJSHME QË TA PËRSËRIS ATË?

Po, sepse antitruptat e prodhuar si rrjedhim i vaksinimit arrijnë sasinë maksimale pas rreth 2 javësh dhe më pas fillojnë të zbresin. Prandaj, vakcina rekomandohet për secilën shtatzëni, në mënyrë që çdo foshnjë të ketë mbrojtjen maksimale të mundshme.

NËSE E KAM KALUAR KOLLËN E MIRË NË TË KALUARËN, A DUHET TA BËJ GJITHSESI VAKSINIMIN?

Po, sepse ndryshe nga sëmundjet e tjera të fëmijërisë, imuniteti i dhënë nga sëmundja nuk është i përhershëm, por zvogëlohet gradualisht me kalimin e kohës.

A ËSHTË E SIGURT VAKSINA PËR NËNËN DHE PËR FËMIJËN?

Po. Vaksina kundër kollës së mirë është shumë e sigurt si për nënën ashtu edhe për fëmijën. Efektet anësore më të zakonshme janë të lehta, si skuqje, ënjtje dhe dhimbje në vendin e injeksionit dhe kalojnë brenda

pak ditësh. Vaksina nuk mund ta shkaktojë kollën e mirë sepse është një vaksinë aceluarë dhe nuk përmban baktere të gjalla. Gjinekologët dhe mamitë e rekomandojnë vaksinimin kundër kollës së mirë gjatë tremujorit të tretë të shtatzënisë.

Në muajt e parë të jetës, fëmijët kërcënohen veçanërisht nga rreziku i zhvillimit të formave të rënda të kollës së mirë dhe mbeten të prekshëm derisa të kenë marrë të paktën dy dozat e para të vaksinimit.

NËNË, VAKSINOHU EDHE KUNDËR GRIPIT!

Mos harro se në qoftë se je në tremujorin e dytë dhe të tretë të shtatzënisë gjatë periudhës së gripit, është shumë e rëndësishme që të vaksinohesh edhe kundër kësaj sëmundje! Në fakt, tek gratë shtatzëna gripi mund t'i krijojë nënës komplikime serioze (pneumoni dhe vështirësi në frymëmarrje) por gjithashtu mund të jetë edhe shkaku i abortit, lindjes së parakohshme dhe anomalive kongjenitale të fetusit.



**MË SHUMË INFORMACIONE
PËR VAKSINIMIN GJATË SHTATZËNISË**

salute.regione.emilia-romagna.it | saperidoc.it



Non da sola

Comprendere e vivere
la propria gravidanza, insieme