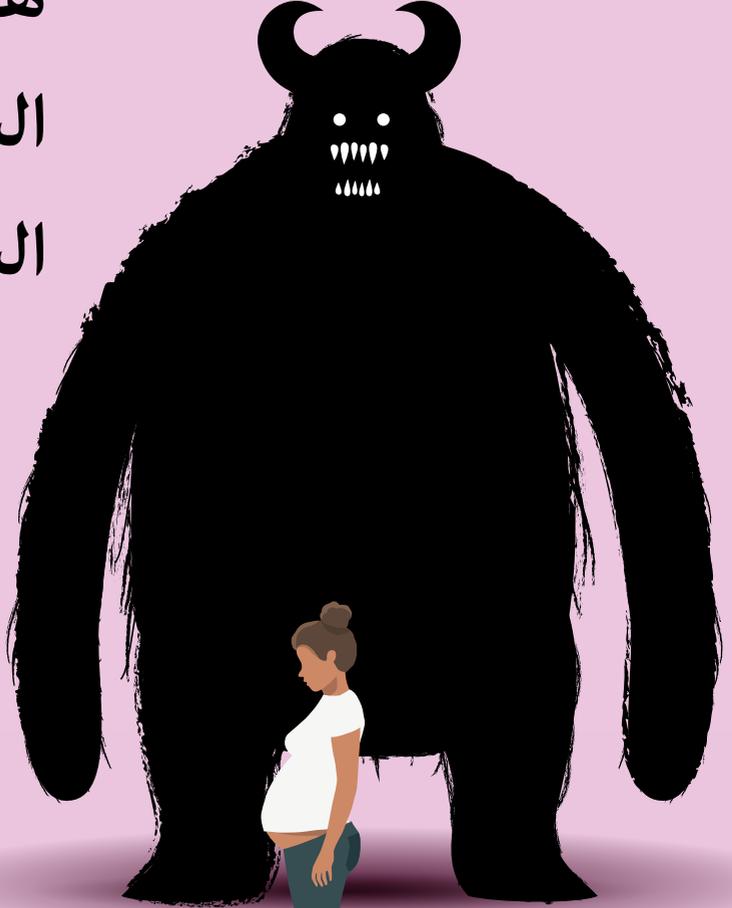


هل تخشى
السعال
الشديد؟



لا، لأنها حصلت على
لقاح السعال الديكي.

ما مدى خطورة السعال الديكي على الأطفال الصغار؟

السعال الديكي مرض خطير للغاية، خاصة في السنة الأولى من الحياة. في الواقع، لا تظهر أعراض المرض في هذه الفئة العمرية على شكل نوبات سعال ولكن في شكل أزمة انقطاع التنفس حيث يتوقف الطفل عن التنفس. كما يمكن أن يُسبب التهابًا رئويًا وفشلًا تنفسيًا حادًا وتلفًا دائمًا في الدماغ وأيضًا الموت. يجب دائمًا إدخال الأطفال المصابين بالسعال الديكي دون عمر عام إلى المستشفى. السعال الديكي مرض متكرر، ويشهد زيادات مفاجئة في عدد الحالات بشكل دوري. في إيطاليا، حالات الوفاة بسبب السعال الديكي نادرة، ولكن في السنوات الأخيرة سُجلت زيادة في الحالات التي أدت إلى حدوث بعض الوفيات.

كيف تحمي نفسك؟

إن التطعيم ضد السعال الديكي هو الطريقة الأكثر فعالية لتجنب الإصابة بالمرض.

كيف ينتقل السعال الديكي

السعال الديكي هو مرض شديد العدوى وينتشر من شخص لآخر مع العطاس والسعال وتبادل مساحة التنفس، على سبيل المثال عندما يكون الرضيع على صدر الأم. غالبًا ما يظهر على البالغين والأطفال الأكبر سنا الذين يعانون من السعال الديكي أعراض غير نمطية والتي يمكن اعتقاد أنها نزلات برد عادية مصحوبة بالسعال. لهذا السبب، يُنصح بالتأكد من حالة تطعيم الأشخاص الذين سيعتنون بطفلك عن قرب.

يمكنك البدء في حماية طفلك من السعال الديكي حتى قبل ولادته عن طريق الحصول على التطعيم في الثلث الثالث من الحمل

لماذا من الهام تلقي التطعيم أثناء الحمل؟

يُوصى بتلقي لقاح السعال الديكي خلال الثلث الثالث من الحمل. بهذه الطريقة، تنتج الأم أجساما مضادة تنتقل إلى الطفل عبر المشيمة قبل الولادة. ستحميه هذه الأجسام المضادة في الأشهر الأولى من حياته، لحين تلقيه أول جرعتين من اللقاح ويبدأ جسمه في إنتاج أجسامه المضادة.

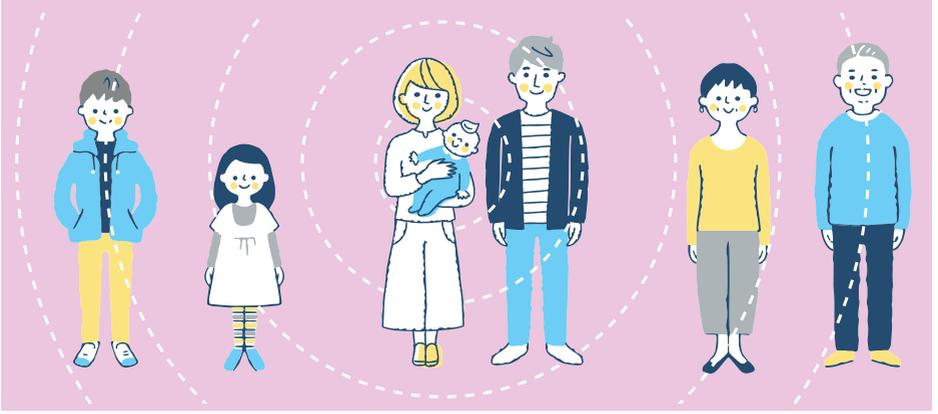
يمكنك البدء في حماية طفلك من السعال الديكي حتى قبل ولادته من خلال تلقي التطعيم في الثلث الثالث من الحمل

ما هو اسم لقاح السعال الديكي

إن اللقاح الذي يجب الحصول عليه هو اللقاح ضد الخناق والكزاز والسعال [لاخلوي] (dTpa) الذي يوفر الحماية من كل هذه الأمراض الثلاثة. لا يوجد لقاح أحادي التكافؤ ضد مرض السعال الديكي وحده.

ما هي الشرنقة؟

الشرنقة، أو استراتيجية الشرنقة، هي حماية غير مباشرة للطفل. تتمثل في التأكد من أن كل الأشخاص المحيطين بالمواليد الجدد قد تلقوا تطعيمًا ضد السعال الديكي وقد أعادوا تلقي اللقاح مؤخرًا. الشرنقة قد لا تكون كافية لمنع العدوى والممرض، لكنها تقلل من خطر الإصابة بالمرض.



إذا كنت قد حصلت على هذا التطعيم بالفعل، فهل من الضروري تكراره؟

نعم، نظراً لأن كمية الأجسام المضادة الناجمة عن التطعيم تصل إلى الحد الأقصى بعد حوالي أسبوعين ثم تبدأ في الانخفاض لاحقاً. لذلك يوصى بتلقي اللقاح أثناء كل حمل، بحيث يتمتع كل رضيع بأقصى حماية ممكنة.

إذا كنت قد أصبت بالسعال الديكي في الماضي، هل يجب أن أحصل على

التطعيم على أي حال؟

نعم، لأنه على عكس أمراض الطفولة الأخرى، إن المناعة الناتجة عن المرض ليست دائمة، ولكن تنخفض تدريجياً مع مرور الوقت.

هل اللقاح آمن على الأم والطفل؟

نعم. لقاح السعال الديكي آمن للغاية سواء على الأم أو الطفل. إن الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا طفيفة، مثل الاحمرار والتورم والألم في مكان الحقن، وتختفي تلك الآثار خلال بضعة أيام. لا يمكن أن يسبب اللقاح الإصابة بمرض السعال الديكي لأنه لقاح لاخلوي ولا يحتوي على بكتيريا حية. يوصي أطباء أمراض النساء وأخصائيات التوليد بالحصول على التطعيم ضد السعال الديكي خلال الثلث الثالث من الحمل

يتعرض الأطفال في الأشهر الأولى من الحياة بصفة خاصة لخطر الإصابة بأشكال حادة من السعال الديكي ويظلون عُرضة لهذا الخطر لحين تلقيهم أول جرعتين من التطعيم على الأقل.

أيها الأم احصلي أيضًا على تطعيم ضد الإنفلونزا!

تذكرتي أنه إذا كنت في الثلث الثاني والثالث من الحمل خلال فترة الإنفلونزا، فإن التطعيم ضد هذا المرض مهم جدًا أيضًا! في الواقع، يمكن أن يسبب مرض الإنفلونزا لدى النساء الحوامل مضاعفات خطيرة للأم (الالتهاب الرئوي وصعوبات في التنفس)، ولكنه قد يكون أيضًا سببًا للإجهاض والولادة المبكرة والعيوب الخلقية للجنين.



مزيد من المعلومات حول التطعيم أثناء الحمل

salute.regione.emilia-romagna.it | saperidoc.it



Non da sola

Comprendere e vivere
la propria gravidanza, insieme