

Proteggi te stesso e gli altri

CURA LE MANI. LE MANI CURANO



5 maggio

*Giornata mondiale
per l'igiene delle mani*

COVID-19, IGIENE DELLE MANI SEMPRE

**Prima di mettersi la mascherina
e dopo essersela tolta**

**Prima di mettersi i guanti
e dopo esserseli tolti**

**Prima e dopo essere stati accanto
a una persona malata**

**Quando si toccano superfici che sono
frequentemente toccate da altri**

Prima di mangiare

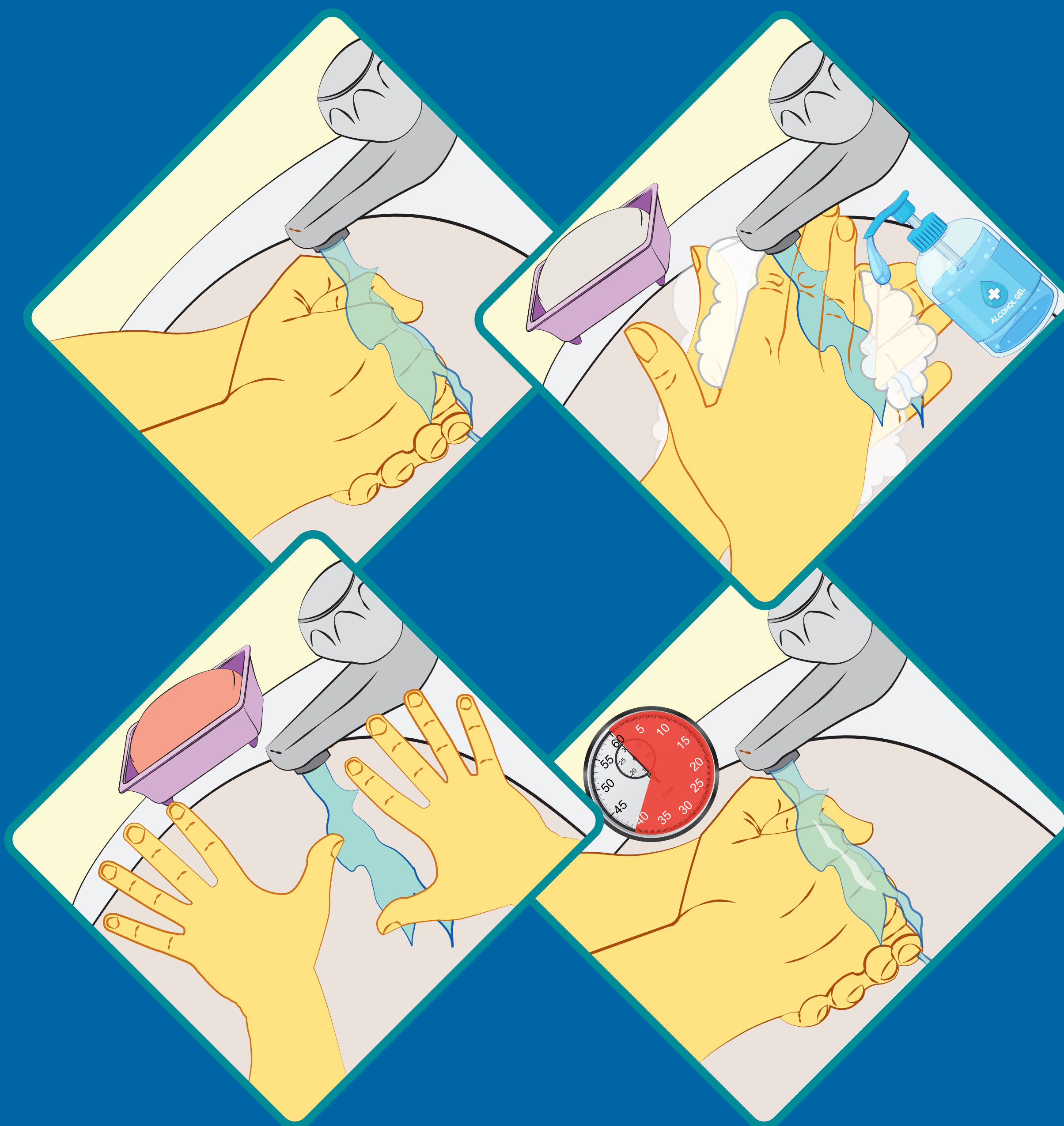
Prima e dopo aver preparato da mangiare

Dopo aver tossito o starnutito



**L'igiene delle mani è una delle armi
più efficaci per proteggersi dalle infezioni**

CURA LE MANI. LE MANI CURANO



5 maggio

*Giornata mondiale
per l'igiene delle mani*

**Lava le tue mani,
in casa e fuori casa**

**Lavale con acqua e sapone,
per almeno 40-60 secondi**

oppure

**Lavale con un prodotto a base
alcolica, per almeno 20 secondi**

**Lavale anche quando
non sono visibilmente sporche**