



---

## Clisma opaco e clisma a doppio contrasto: informazioni importanti

---

La preparazione corretta agli esami radiologici è una condizione indispensabile per ottenere dei risultati di qualità.

Le chiediamo di rispettare le indicazioni che seguono.

### TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME

Nei tre giorni precedenti l'esame non può mangiare alimenti contenenti fibre, come frutta, verdure, cereali integrali.

### IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

1. alle ore 8.00 può fare una leggera colazione (caffè, the, latte o succo di frutta) e poi deve assumere 6 compresse di PURSENNID
2. alle ore 12.30 circa, può pranzare come da sua abitudine, senza mangiare alimenti contenenti fibre
3. alle ore 17.00 deve sciogliere in 2 litri d'acqua un'intera confezione di MACRO-P e bere un bicchiere della soluzione ogni 15/30 minuti fino al suo esaurimento
4. alle ore 19.30 può cenare con una tazza di brodo vegetale filtrato. Da questo momento non può più consumare cibi solidi fino all'esecuzione dell'esame.

### IL GIORNO DELL'ESAME

- **se l'orario dell'esame è fissato al mattino** deve presentarsi a digiuno
- **se l'orario dell'esame è fissato al pomeriggio** può fare una colazione leggera e poi deve restare a digiuno fino all'esecuzione dell'esame (cioè deve saltare il pranzo).

Si ricordi di portare la prescrizione medica dell'esame e l'eventuale documentazione (esami, visite) utile al medico radiologo per meglio valutare e interpretare l'esame.

**ATTENZIONE!** *Se sta assumendo dei farmaci può continuare tranquillamente la terapia. Non è necessario che usi dei purganti o dei lassativi per prepararsi all'esame.*