

Coloscopia: comment se préparer

La préparation correcte à la coloscopie est une condition indispensable pour obtenir un examen complet. Nous vous demandons de respecter les indications suivantes.

PRÉPARATION INTESTINALE

Pour un bon nettoyage intestinal, vous devez acheter un produit de votre choix entre PLENVU, CLENSIA ou MOVIPREP et, en suivant attentivement les procédures indiquées dans la notice jointe à l'emballage, vous devez préparer **une solution à boire en entier** dans les délais décrits ci-dessous.

Environ 1-2 heures après avoir bu la première dose de la solution, l'émission de matières fécales commencera, progressivement de plus en plus liquide, jusqu'à ce qu'elles deviennent claires: c'est une indication d'un bon nettoyage intestinal.

LA VEILLE DE L'EXAMEN

- Vous devriez commencer un régime sans scories: NE PAS manger de fruits avec la peau ou des graines, des légumes, de la salade, du riz, des légumineuses et des aliments entiers
- Vous pouvez manger des pâtes, du pain, de la viande, du poisson, des oeufs, des pommes de terre, des carottes
- Vous devez boire au moins 2 litres d'eau pendant la journée
- Vous ne pouvez pas manger d'aliments solides après le début de la préparation intestinale.**

LE JOUR DE L'EXAMEN

- Si l'heure de l'examen est fixée le matin, vous devez être à jeun.
 - Si l'heure de l'examen est fixée à l'après-midi, vous pouvez prendre un petit-déjeuner léger avant 7 h et ensuite vous devez jeûner jusqu'à ce que l'examen soit effectué.
- Vous pouvez boire de l'eau et des liquides clairs (thé, camomille) jusqu'à 2 heures avant l'examen.

COMMENT PRENDRE LA SOLUTION POUR LA PRÉPARATION INTESTINALE

Vous pouvez choisir l'un ou l'autre de ces produits:

PLENVU

Examen prévu le matin

La veille de l'examen:

- buvez la dose 1 de 18h à 18h30
- buvez 1 litre d'eau de 18h30 à 19h30
- vous pouvez boire du bouillon ou des liquides clairs au dîner

Le jour de l'examen:

- aucun petit-déjeuner n'est autorisé
- 4 heures avant l'examen, buvez la dose 2 en 30 minutes
- 3 heures avant l'examen, buvez 1 litre d'eau en 1 heure.

CLENSIA o MOVIPREP

Examen prévu le matin

La veille de l'examen:

- buvez la dose 1 de 18h à 19h
- buvez 1 litre d'eau de 19h à 20h
- vous pouvez boire du bouillon ou des liquides clairs au dîner

Le jour de l'examen:

- aucun petit-déjeuner n'est autorisé
- 4 heures avant l'examen, buvez la dose 2 en 30 minutes
- 3 heures avant l'examen, buvez 1 litre d'eau en 1 heure.

PLENVU

Examen prévu après 14h

Le jour de l'examen:

- vous pouvez manger un petit-déjeuner léger avant 7h
- vous ne pouvez pas déjeuner
- buvez la dose 1 de 7h à 7h30
- buvez 1 litre d'eau de 7h30 à 8h30
- 4 heures avant l'examen, buvez la dose 2 en 30 minutes
- 3 heures avant l'examen, buvez 1 litre d'eau en 1 heure

CLENSIA o MOVIPREP

Examen prévu après 14h

Le jour de l'examen:

- vous pouvez manger un petit-déjeuner léger avant 7h
- vous ne pouvez pas déjeuner
- buvez la dose 1 de 7h à 8h
- buvez 1 litre d'eau de 8h à 9h
- 4 heures avant l'examen, buvez la dose 2 en 1 heure
- 3 heures avant l'examen, buvez 1 litre d'eau en 1 heure

RECOMMANDATIONS ET INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

A. **Immédiatement après la réservation**, contactez l'établissement où vous devez effectuer l'examen pour parler à votre professionnel de la santé si:

- vous souffrez de favisme ou de phénylcétonurie, vous sera indiqué le produit à prendre pour la préparation intestinale
- vous êtes enceinte
- votre poids dépasse 100 kg ou si vous souffrez d'apnée du sommeil ou si vous suivez une oxygénothérapie à domicile
- vous êtes allergique au latex ou si vous pensez l'être

B. **Au moins 7 jours avant l'examen**, contactez votre médecin si vous prenez des anticoagulants, des antiplaquettaires, de l'insuline ou un traitement contre le diabète. Votre médecin vous fournira des instructions concernant la suspension ou la gestion du traitement

C. Aussi:

- si vous prenez des médicaments, le matin de l'examen 1 heure après avoir fini de boire la solution vous pouvez les prendre normalement (p. ex. antihypertenseur, cardiologique)
- n'oubliez pas d'apporter:
 - l'ordonnance médicale de l'examen (exigeant)
 - tout rapport médical de coloscopie effectuées antérieurement ou de visites de spécialistes liées à la raison de la coloscopie
 - la liste des médicaments que vous prenez
- pour toutes informations, ou en cas de doutes, vous pouvez contacter le Service d'endoscopie digestive où vous effectuerez l'examen

ATTENTION! La coloscopie est généralement réalisée sous sédation. Par conséquent, il est nécessaire d'être accompagné d'un adulte qui peut conduire la voiture.

Pour contacter la structure où vous devez effectuer l'examen, consultez les coordonnées sur www.ausl.mo.it/endoscopia ou encadrez le QR-Code sur le côté avec votre téléphone portable

