

## 结肠镜检查：如何准备

正确准备结肠镜检查是获得高质量检查结果对的必要条件。  
我们要求您严格遵守以下指示。

### 肠道的准备

为了获得良好的肠道清洁效果，您必须在 PLENVU，CLENSIA 或是 MOVIPREP 等产品中选择一样，并仔细按照包装随附的说明书中所指示的步骤进行操作，您需要准备一份饮用的溶液并在以下描述的时间内全部饮用。

饮用第一剂溶液后约 1-2 个小时，会开始排泄粪便，逐渐的越来越液体化，直到它们变得清澈：这说明肠道的清洁情况非常好。

### 在检查前的前一天

- 开始无渣壳饮食：不要吃带有果皮或者带有种子的水果，蔬菜，沙拉，米饭，豆类和全麦食物
- 可以吃意大利面，面包，肉，鱼，蛋，土豆，胡萝卜
- 一天至少喝 2 升水
- 肠道准备工作开始后不要吃固体实物。

### 检查当天

- 若检查时间为早上，需要空腹过来

- 若检查时间为下午，可吃一顿清淡的早餐，然后空腹直至检查结束。

在检查前两个小时之前，可饮用清淡的液体(茶，菊花茶)

### 如何服用为清洁肠道准备的药物

您可以选择以下产品之中的一种：

#### PLENVU

##### 检查时间为早上

在检查的前一天：

- 在 18:00 至 18:30 之间喝下第一剂药剂
- 在 18:30 至 19:30 之间喝下一升的水
- 晚餐可以喝汤或者清淡的液体

检查当天：

- 不能吃早餐
- 在检查的四个小时之前，在三十分钟内喝下第二剂
- 在检查的三个小时之前，在一个小时内喝下一升水

#### CLENSIA 或 MOVIPREP

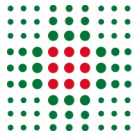
##### 检查时间为早上

Il giorno prima dell'esame:

- 在 18:00 至 19:00 之间喝下第一剂药剂
- 在 19:00 至 20:00 之间喝下一升的水
- 晚餐可以喝汤或者清淡的液体

检查当天：

- 不能吃早餐
- 在检查的四个小时之前，在一个小时内喝下第二剂
- 在检查的三个小时之前，在一个小时内喝下一升水



### PLENVU

**检查时间在下午 14:00 之后**

**检查当天:**

- 吃一顿清淡的早餐
- 不能吃午餐
- 在 7:00 至 7:30 之间喝下第一剂
- 在 7:30 至 8:30 之间喝下一升水
- 在检查的四小时之前，在三十分钟内喝下第二剂
- 在检查的三个小时之前，在一个小时内喝下一升水

### CLENSIA o MOVIPREP

**检查时间在下午 14:00 之后**

**检查当天:**

- 吃一顿清淡的早餐
- 不能吃午餐
- 在 7:00 至 8:00 之间喝下第一剂
- 在 8:00 至 9:00 之间喝下一升水
- 在检查的四个小时之前，在一个小时内喝下第二剂
- 在检查的三个小时之前，在一个小时内喝下一升水

### 注意事项和更多信息

- 如果您受豆类疾病或苯丙酮尿症的影响，请联系就诊的肠胃科，并告知肠胃科医生，该肠胃科的医生会开出合适的用于清洁肠道的药物
- 若您正处于孕期，请联系就诊的肠胃科，并告知肠胃科的医生
- 如果您的体重超过 100 公斤或患有睡眠呼吸暂停或正在接受居家氧气治疗，请联系就诊的肠胃科，并告知肠胃科的医生
- 如果您对乳制品过敏或怀疑对其过敏，请联系就诊的肠胃科，并告知肠胃科的医生
- 若您正在进行药物治疗，在检查当天早晨喝完药剂的一个小时之后可正常服药（例如.降压药，心脏疾病的药物）
- 如果您正在服用抗凝剂，抗血小板药，胰岛素或糖尿病疗法，请至少在检查的 7 日之前与您的主治医师联系
- 请记得携带
  - 医生开的检查证明（家庭医生开的单子）
  - 以前进行过肠镜检查的所有检查报告或与专家给出进行结肠镜检查相关原因的指导
  - 正在服用的药物清单
- 如果有任何疑问或想要寻求咨询，可以联系您所就诊的内窥镜消化科。

**注意!** 结肠镜检查通常在麻醉中进行，因此需要有能够驾驶汽车的成年人陪同。

若要联系您进行检查的机构，请查阅 [www.ausl.mo.it/inspector](http://www.ausl.mo.it/inspector) 上的详细联系信息  
或使用手机扫描旁边的 QR 码

