

## Coloscopia: comment se préparer

La préparation correcte à la coloscopie est une condition indispensable pour obtenir des résultats de qualité.

Nous vous demandons de respecter les directives suivantes.

### PRÉPARATION INTESTINALE

Pour un bon nettoyage intestinal, vous devez acheter un produit de votre choix entre PLENVU, CLENSIA ou MOVIPREP et, en suivant attentivement les procédures indiquées dans la notice jointe à l'emballage, vous devez préparer une **solution à boire en entier dans les** délais décrits ci-dessous.

Environ 1-2 heures après avoir bu la première dose de la solution, l'émission de matières fécales commencera, progressivement de plus en plus liquide, jusqu'à ce qu'elles deviennent claires: c'est une indication d'un bon nettoyage intestinal.

### LA VEILLE DE L'EXAMEN

- Vous devriez commencer un régime sans scories: **NE PAS** manger de fruits avec la peau ou des graines, des légumes, de la salade, du riz, des légumineuses et des aliments entiers
- Vous pouvez manger des pâtes, du pain, de la viande, du poisson, des œufs, des pommes de terre, des carottes
- Vous devez boire au moins 2 litres d'eau pendant la journée
- Vous ne pouvez pas manger d'aliments solides après le début de la préparation intestinale.

### LE JOUR DE L'EXAMEN

- **Si l'heure de l'examen est fixée le matin**, vous devez être à jeun.

- **Si l'heure de l'examen est fixée à l'après-midi**, vous pouvez prendre un petit-déjeuner léger et ensuite vous devez jeûner jusqu'à ce que l'examen soit effectué.

Vous pouvez boire de l'eau et des liquides clairs (thé, camomille) jusqu'à 2 heures avant l'examen.

### COMMENT PRENDRE LA SOLUTION POUR LA PRÉPARATION INTESTINALE

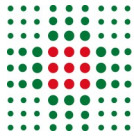
Vous pouvez choisir **l'un ou l'autre** de ces produits :

<b>PLENVU</b> <b>Examen prévu le matin</b>	<b>CLENSIA ou MOVIPREP</b> <b>Examen prévu le matin</b>
<b>Le jour précédent l'examen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• buvez la dose 1 de 18h à 18h30</li><li>• buvez 1 litre d'eau de 18h30 à 19h30</li><li>• vous pouvez boire du bouillon ou</li></ul>	<b>Le jour précédent l'examen:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• buvez la dose 1 de 18h à 19h</li><li>• buvez 1 litre d'eau de 19h à 20h</li><li>• vous pouvez boire du bouillon ou des liquides clairs au dîner</li></ul>

<p>des liquides clairs au dîner</p> <p><b>Le jour de l'examen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• aucun petit-déjeuner n'est autorisé</li> <li>• 4 heures avant l'examen, buvez la dose 2 en 30 minutes</li> <li>• 3 heures avant l'examen, buvez 1 litre d'eau en une heure.</li> </ul>	<p><b>Le jour de l'examen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• aucun petit-déjeuner n'est autorisé</li> <li>• 4 heures avant l'examen, buvez la dose 2 en une heure.</li> <li>• 3 heures avant l'examen, buvez 1 litre d'eau en une heure.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>PLENVU</b>  <b><u>Examen prévu après 14h</u></b></p> <p><b>Le jour de l'examen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vous pouvez manger un petit-déjeuner léger</li> <li>• vous ne pouvez pas déjeuner</li> <li>• buvez la dose 1 de 7h à 7h30</li> <li>• buvez 1 litre d'eau de 7h30 à 8h30</li> <li>• 4 heures avant l'examen, buvez la dose 2 sur une période de 30 minutes</li> <li>• 3 heures avant l'examen, buvez 1 litre d'eau sur une période d'une heure</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>CLENSIA ou MOVIPREP</b>  <b><u>Examen prévu après 14h</u></b></p> <p><b>Le jour de l'examen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vous pouvez faire un petit-déjeuner léger</li> <li>• vous ne pouvez pas déjeuner</li> <li>• buvez la dose 1 de 7h à 8h</li> <li>• buvez 1 litre d'eau de 8h à 9h</li> <li>• 4 heures avant l'examen, buvez la dose 2 sur une période d'une heure</li> <li>• 3 heures avant l'examen, buvez 1 litre d'eau sur une période d'une heure</li> </ul>

## RECOMMANDATIONS ET INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Si vous souffrez de favisme ou de phénylcétonurie, contactez l'établissement où vous devez effectuer le test pour parler à votre gastro-entérologue qui vous indiquera le produit à prendre pour la préparation intestinale.
- Si vous êtes enceinte, contactez l'établissement où vous devez effectuer le test pour parler à votre gastro-entérologue.
- Si votre poids dépasse 100 kg ou si vous souffrez d'apnée du sommeil ou si vous suivez une oxygénothérapie à domicile, contactez l'établissement où vous devez effectuer l'examen pour parler à votre gastroentérologue.
- Si vous êtes allergique au latex ou si vous pensez l'être, communiquez avec l'établissement où vous devez effectuer le test pour en parler à votre professionnel de la santé.
- Si vous prenez des médicaments, le matin de l'examen, une heure après avoir fini de boire la solution, vous pouvez suivre votre traitement normalement (p. ex. antihypertenseur, cardiologique).



- f. si vous prenez des anticoagulants, des médicaments antiplaquettaires, de l'insuline ou des traitements contre le diabète, contactez votre médecin au moins 7 jours avant le test
- g. N'oubliez pas d'apporter :
- L'ordonnance médicale de l'examen (exigeant).
  - tout rapport de coloscopies antérieures ou de visites de spécialistes lié à la raison pour laquelle vous effectuez la coloscopie.
  - la liste des médicaments que vous prenez peut-être.
- h. pour toutes informations, ou en cas de doutes, vous pouvez contacter le Service d'endoscopie digestive où vous effectuerez l'examen.

**ATTENTION!** Généralement, la coloscopie est réalisée sous sédation. Par conséquent, il est nécessaire d'être accompagné d'un adulte qui peut conduire la voiture.

-----

**Pour contacter la structure** où vous devez effectuer l'examen, consultez les coordonnées sur [www.ausl.mo.it/endoscopia](http://www.ausl.mo.it/endoscopia) ou encadrez le QR-Code sur le côté avec votre téléphone portable

