

PALESTRE della MEMORIA

DISTRETTO DI VIGNOLA CORSO DI FORMAZIONE

PER VOLONTARI

Obiettivo fornire conoscenze utili per gestire le palestre della memoria che saranno attivate al termine del corso, apprendere strategie e tecniche per mantenere in allenamento le funzioni cognitive e sani stili di vita

Introduzione alle Palestre della Memoria e Funzioni Attentive

**martedì
28 ottobre 2025
dalle ore 9 alle ore 11**

Memoria: come funziona

**martedì
4 novembre 2025
dalle ore 9 alle ore 11**

Memoria: le strategie per ricordare

**martedì
11 novembre 2025
dalle ore 9 alle ore 11**

Conduzione del Gruppo e Linguaggio

**martedì
18 novembre 2025
dalle ore 9 alle ore 11**

Orientamento Spazio-Temporale e Abilità Prassiche

**martedì
25 novembre 2025
dalle ore 9 alle ore 11**

Stile di Vita Sano e Rete dei Servizi

**martedì
2 dicembre 2025
dalle ore 9 alle ore 11**

La partecipazione è gratuita
dove: Sala Riunioni Distretto di Vignola (piano terra)
Via Libertà, 799- Vignola

Per informazioni ed iscrizioni cell. 335 1235229
(martedì e giovedì dalle 13.30 alle 14.30)
e.sirotti@ausl.mo.it



www.ausl.mo.it/palestre-della-memoria

