

Esame chimico fisico delle urine: istruzioni per la raccolta del campione

Qualche giorno prima della raccolta dell'urina, in uno dei Punti prelievi o delle altre sedi individuate dall'Ausl o, a breve, anche nelle farmacie, **procurarsi gratuitamente**:

il barattolo sterile con tappo giallo con incavo estrattore da NON consegnare al Punto prelievi		la provetta con tappo bianco da consegnare al Punto prelievi	
---	---	---	---

Se sono stati richiesti contemporaneamente vari esami sulle urine, procurarsi tutte le provette necessarie.

Inquadra il **QR code** per consultare l'**elenco delle sedi** in cui ritirare i contenitori.



Attenzione!

- Il giorno prima della raccolta evitare i **rapporti sessuali** e l'**attività fisica intensa**
- Non raccogliere il campione di urina durante il **ciclo mestruale**
- **Al Punto prelievi va consegnata solo la provetta** (o le provette in caso di più esami)
- Il **barattolo con il tappo giallo** deve essere **smaltito a casa** come **rifiuto indifferenziato**, non va consegnato al Punto prelievi

Ordine di riempimento delle provette in caso di più esami

Se sono stati richiesti contemporaneamente vari esami sulle urine e si hanno più provette, riempirle nel seguente ordine:

1. La **prima** provetta da riempire è quella con il **tappo bianco** (per esame chimico fisico)
2. La **seconda** provetta da riempire è quella con il **tappo giallo** (per urinocoltura)
3. La **terza** provetta da riempire è un'altra con il **tappo bianco** (per test di gravidanza)
4. La **quarta** provetta da riempire è quella con il **tappo marrone** (per esame di sodio, potassio, calcio, proteine, creatinina, albumina, amilasi, beta 2 microglobulina urine)
5. La **quinta** provetta da riempire è un'altra con il **tappo marrone** (per esame Bence Jones, immunofissazione e elettroforesi proteine)

Come raccogliere il campione di urina

La raccolta dell'urina va fatta **al mattino**, dopo il riposo notturno.

1. Lavare bene le mani e i genitali esterni e risciacquare con abbondante acqua
2. Svitare il tappo giallo del barattolo
3. Scartare il primo getto di urina e raccogliere il successivo facendo la **pipì direttamente nel barattolo** avendo cura di **riempirlo per 3/4** (per tre quarti)
4. Chiudere il barattolo avvitando bene il tappo e agitarlo per miscelare l'urina
5. Sollevare parzialmente l'etichetta adesiva presente sull'incavo del tappo giallo senza toglierla completamente
6. Inserire nell'incavo del tappo giallo la **provetta capovolta a testa in giù** senza togliere il tappo bianco
7. **Premere** la provetta nell'incavo del barattolo giallo in modo che l'urina fluisca automaticamente e attendere il completo riempimento. Il flusso dell'urina si ferma da solo
8. Togliere la provetta dall'incavo e **scrivere** sull'etichetta nome, cognome e data di nascita. Sull'etichetta indicare anche se la raccolta avviene tramite catetere o urostomia.
9. Richiudere l'etichetta del tappo giallo del barattolo
10. Se è rimasta dell'urina nel barattolo svitare il tappo e svuotarla nel wc
11. Buttare il barattolo con il tappo giallo vuoto **nei rifiuti indifferenziati**
12. Consegnare la provetta (o le provette in caso di più esami) presso il Punto prelievi.

Se la raccolta delle urine riguarda una persona con catetere o stomia urinaria (urostomia) o se viene eseguita in un bambino con l'aiuto di apposita sacca adesiva, è comunque necessario raccogliere il campione di urina nel barattolo con tappo giallo e seguire le istruzioni indicate sopra per trasferire l'urina dal barattolo alla provetta.