

Gastroscofia: come prepararsi

La preparazione corretta alla gastroscofia è un presupposto indispensabile per ottenere un esame completo.

Le chiediamo di rispettare le indicazioni che seguono:

- **per eseguire l'esame deve essere a digiuno da cibi solidi da almeno 6 ore**
- all'ultimo pasto prima del digiuno deve mangiare solo alimenti leggeri
- può bere acqua e liquidi chiari (the, camomilla) fino a 2 ore prima dell'esame.

RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI

- a. se è in gravidanza, contatti la struttura dove deve eseguire l'esame per parlare con il personale sanitario
- b. se il suo peso supera i 100 kg o soffre di apnee notturne o è in ossigeno-terapia domiciliare, contatti la struttura dove deve eseguire l'esame per parlare con il personale sanitario
- c. se è allergico al lattice o sospetta di esserlo, contatti la struttura dove deve eseguire l'esame per parlare con il personale sanitario
- d. se sta assumendo dei farmaci, il mattino dell'esame può prendere normalmente la terapia (es. anti-ipertensiva, cardiologica). Non prenda, invece, sciroppi antiacidi
- e. se sta assumendo farmaci anticoagulanti, antiaggreganti, insulina o terapie per il diabete, contatti il suo Medico di Medicina Generale almeno 7 giorni prima dell'esame per ricevere istruzioni riguardo l'eventuale sospensione o gestione
- f. si ricordi di portare:
 - la richiesta medica dell'esame (impegnativa)
 - eventuali referti di gastroscofie eseguite in precedenza o di visite specialistiche correlate al motivo per cui si esegue la gastroscofia
 - la lista dei farmaci che sta eventualmente assumendo
- g. per qualsiasi dubbio o informazione, può rivolgersi al Servizio di Endoscopia Digestiva dove eseguirà l'esame

ATTENZIONE! Di solito la gastroscofia viene eseguita in sedazione. Pertanto è necessario essere accompagnati da un adulto in grado di guidare l'automobile.

Per contattare la struttura dove deve eseguire l'esame consulti i recapiti su www.ausl.mo.it/endoscopia o inquadri con il cellulare il QR-Code qui a fianco



Multilingual version: www.ausl.mo.it/endoscopia or QR-Code

