SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

NIP_DS6/v2_01-2023

ای جی ڈی ٹیسٹ: تیاری کیسے کرنی ہے

ای جی ڈی ٹیسٹ کا اچھا رزلٹ حاصل کرنے کے لیےصحیح تیاری کرنا نہایت ضروری ہے۔
آپ سے درخواست ہے کہ مندرجہ ذیل ہدایات پر عمل کریں۔

ٹیسٹ کے دن

-ٹیسٹ کرنے کے لیے آپ کو کم از کم 6 گھنٹے پہلے تک ٹھوس غذا کھانے سے پرہیز کرنا چاہیے۔
-کھانا بند کرنے سے پہلے آخری کھانے پر، صرف ہلکی غذا کھائیں۔
-آپ ٹیسٹ سے 2 گھنٹے پہلے تک صاف پانی اور مائع (چائے ، کیمومائل) پی سکتے ہیں۔

ہدایات اور مزید معلومات

A. اگر آپ حاملہ ہیں تو ، جس کلینک میں آپ کا ٹیسٹ ہونا ہے ، وہاں رابطہ کریں اور معدے کے ڈاکٹر کو آگاہ کر دیں

B. اگر آپ کا وزن 100 کلو گرام سے زیادہ ہے یا آپ کو رات کو سوتے وقت سانس کا پرابلم ہوتا ہے یا آپ گھر میں آکسیجن تھراپی کا استعمال کر رہے ہیں تو، جس کلینک میں آپ کا ٹیسٹ ہونا ہے ، وہاں رابطہ کریں اور معدے کے ڈاکٹر کو آگاہ کر دیں

C. اگر آپ کو لیٹیکس سے الرجی ہے یا آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو الرجی ہے، تو اس ہسپتال سے رابطہ کریں جہاں آپ کا ٹیسٹ ہونا ہے، طبی عملے سے بات کریں۔

D. اگر آپ کوئی دوائیاں لے رہے ہیں تو ، ٹیسٹ کی صبح عام طور پر تھراپی لے سکتے ہیں (جیسے اینٹی ہائپر ٹینس ، قلبی امراض)۔ البتہ ، اینٹی ایسڈ سیرپ ، نہ لیں

E. اگر آپ اینٹی کو گیولنٹ ، اینٹی پیلیٹ ایجنٹ ، انسولین یا ذیابیطس کے علاج کے لیے دوائیاں استعمال کر رہے ہیں تو ، ٹیسٹ سے کم ازکم 7 دن پہلے اپنے فیملی ڈاکٹر سے رابطہ کریں تا کہ وہ آپ کو ان ادویات کے استعمال کے بارے عارضی طور پر منع کرنے یا نہ کرنے کے بارے رہنمائی کرے

F. یاد رکھیں یہ ساتھ لانے ہیں:
- ٹیسٹ کے لیے ڈاکٹر کا نسخہ (جس پرتجویز کردہ ٹیسٹ تحریر ہو)
- اس بیماری کے متعلق ممکنہ طور پر پہلے کیے گئے ٹیسٹ کی رپورٹس یا ماہر ڈاکٹر سے چیک اپ کی رپورٹ
- زیر استعمال ادویات کی لسٹ

G. کسی بھی سوال کی صورت میں یا معلومات لینے کے لیے ڈائجیسٹیو اینڈوسکوپی سروس سے رجوع کریں

انتباہ! عام طور پر گیسٹروسکوپی بے ہوشی کی حالت میں کی جاتی ہے۔ لہذا ضروری ہے کہ آپ کسی بالغ کو ساتھ لائیں جو گاڑی چلا سکتا ہو۔

اس ہسپتال سے رابطہ کرنے کے لیے جہاں ٹیسٹ کیا جانا ہے، ویب سائٹ پر رابطہ کی تفصیلات دیکھیں:
www.ausl.mo.it/endoscopia
یا اپنے موبائل فون کے ساتھ یہاں QR کوڈ اسکین کریں۔