

Come frizionarsi le mani con soluzione alcolica

Usa la soluzione alcolica per l'igiene delle mani!
Lavale con acqua e sapone se visibilmente sporche!



Durata della procedura: 20-30 secondi

Come lavarsi le mani con acqua e sapone

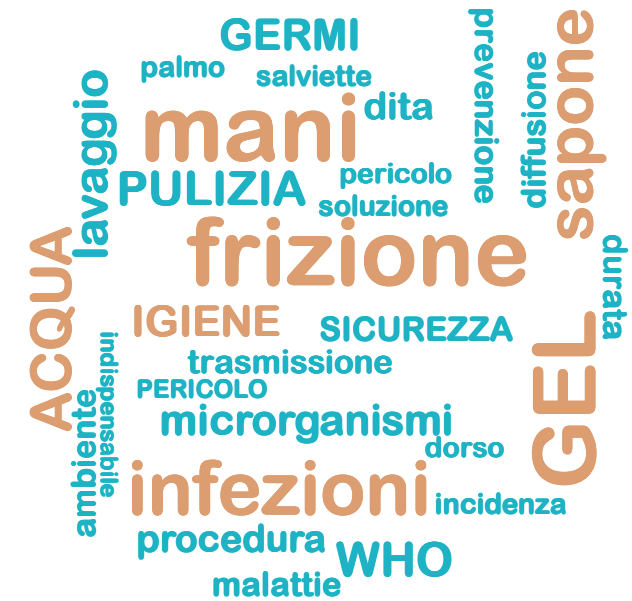
Lava le mani con acqua e sapone se visibilmente sporche! Altrimenti scegli la soluzione alcolica!



Durata della procedura: 40-60 secondi



Lavati le mani e ricorda a tutti di farlo



L'igiene delle mani aiuta a restare in salute e salva vite umane

Perché l'igiene delle mani è importante?

L'igiene delle mani è un gesto semplice ed efficace per prevenire la diffusione di infezioni: dalla comune influenza a quelle causate da microrganismi antibiotico-resistenti, difficili da trattare.



L'igiene delle mani interessa tutti

Assistiti, famigliari, visitatori, caregiver hanno un ruolo importante nell'assicurarsi che una buona igiene delle mani venga praticata in tutti i luoghi di assistenza (ospedale, casa della salute, domicilio, casa residenza anziani, ecc.).

Il gel alcolico è disponibile in tutti i luoghi di assistenza



Quando eseguire l'igiene delle mani?

- Prima di mangiare o di toccare gli alimenti
- Prima di toccarsi il naso, la bocca e gli occhi
- Dopo l'utilizzo del servizio igienico
- Dopo essersi soffiati il naso, aver tossito o starnutito
- Dopo aver toccato superfici quali le spondine del letto, comodini, maniglie della porte, telecomandi

Consigli utili

- Le mani si contaminano facilmente e rapidamente, anche se non ti sembrano sporche
- Esegui l'igiene delle mani con il gel alcolico o con acqua e sapone
- Lavati le mani con acqua e sapone se sono visibilmente sporche
- Ricorda a chi ti circonda di eseguire l'igiene delle mani
- Evita di indossare anelli, bracciali ed orologi durante l'assistenza
- Esegui l'igiene delle mani appena entrato nella camera di degenza e prima di uscire
- Esegui l'igiene delle mani prima di indossare i guanti monouso e subito dopo averli rimossi
- Evita di affollare la camera di degenza
- Copriti bocca e naso con fazzoletto di carta monouso quando starnutisci o tossisci, eliminalo subito ed esegui l'igiene delle mani
- Non scambiare oggetti e cibo con gli altri assistiti

Durante la stagione influenzale:

- **Se hai febbre, tosse, mal di gola, congestione nasale, non fare visita alla persona assistita**
- **Se la visita è indispensabile, rivolgiti all'operatore sanitario**