

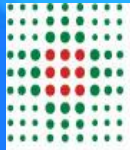
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA

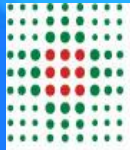
TATUAGGIO E PIERCING: ASPETTI DI IGIENE E SICUREZZA

23-24-25 maggio 2023

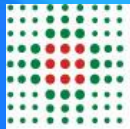
Presentazione a cura di Laura Lelli e Elisa Varini
Assistenti Sanitarie - Igiene Pubblica – Profilassi Malattie
Infettive



- **IGIENE DELLE MANI**
- **LA PROTEZIONE DELL'OPERATORE:
COMPORTAMENTI
DI SICUREZZA**
- **COSA FARE IN CASO DI INCIDENTE /
INFORTUNIO A RISCHIO BIOLOGICO**



- È fondamentale che tutti gli operatori di tatuaggio e body piercing aderiscano alle **precauzioni standard** per il controllo delle infezioni.
- Definizione di Precauzione Standard
tutte quelle procedure, atti e/o disposizioni che hanno come obiettivo la prevenzione, il controllo e la riduzione della trasmissione delle infezioni.

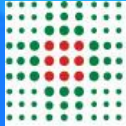


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

L'IGIENE DELLE MANI

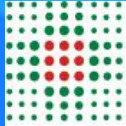
**rappresenta una delle migliori tecniche
su cui si basa la tradizionale e moderna**

PREVENZIONE DELLE *INFEZIONI*



Sulla cute delle MANI vi è un **ecosistema** rappresentato da due tipi di FLORA BATTERICA :

- **FLORA RESIDENTE**
- **FLORA TRANSITORIA**



La **FLORA residente, abituale o profonda** è formata da microrganismi (*Staphylococcus epidermidis*, Streptococchi, alcuni micobatteri...) che:

- vivono negli strati cutanei più profondi
- raramente causano infezione
- proteggono dalla colonizzazione dei germi nocivi

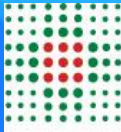
➤ **La FLORA transitoria o occasionale**, formata da microrganismi che:

- vivono nello strato cutaneo superficiale
- si depositano sulle mani dopo contatti con oggetti, superfici o materiale contaminato
- provocano facilmente infezione
- vengono rimossi tramite l'azione di strofinamento delle mani con acqua e sapone e anche da soluzioni antisettiche

(Pseudomonas, Stafilococchi, Streptococchi, Enterobatteri: E. Coli, Klebsiella)

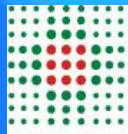
La trasmissione dei patogeni attraverso le mani si verifica per :

- ❖ Microrganismi capaci di sopravvivere per almeno alcuni minuti sulle mani dell'operatore**
- ❖ Procedure di igiene o antisepsi delle mani inadeguate, non praticate, effettuate con prodotti inappropriati**
- ❖ Mani contaminate venute a contatto diretto con altro cliente od oggetto che a sua volta contamina il cliente**
- ❖ I microrganismi patogeni possono provenire non solo da ferite infette ma anche da aree di cute integra: le zone perineale, inguinale ed ascellare sono altamente colonizzate.**



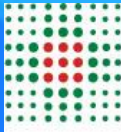
ASPETTI GENERALI DELL'IGIENE DELLE MANI

- ♠ **Usare lozioni o creme protettive per le mani per ridurre l'insorgenza di dermatiti di natura irritativa**
- ♠ **Tenere le unghie corte e ben curate, senza smalto per evitare se scalfito la colonizzazione da parte di microrganismi**
- ♠ **Evitare l'uso di gioielli per favorire una migliore igienizzazione e per prevenire reazioni allergiche dovute ad accumulo di soluzione saponosa o antisettica sotto essi**



E' fondamentale mantenere la cute delle mani integra

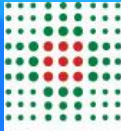
- ♪ L'igiene delle mani deve essere fatta sotto il flusso dell'acqua tiepida corrente
- ♪ Inumidire le mani, usare il prodotto frizionando su dorso e palmo, fra le dita, sui bordi periungueali senza tralasciare polpastrelli, pollici e palmo
- ♪ Il tempo di durata varia dal tipo di lavaggio



ancora...

- ♪ Risciacquare abbondantemente (per ridurre i residui di sapone che, a lungo termine, possono danneggiare la cute delle mani)
- ♪ Asciugare con accuratezza: l'eventuale umidità favorisce la crescita batterica ed è irritativa
- ♪ Per asciugare: tamponare delicatamente
- ♪ Se non vi sono rubinetti con comandi a gomito ... chiudere il rubinetto con una salvietta





TECNICHE PER L'IGIENE DELLE MANI

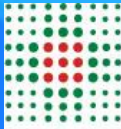
- ♣ **LAVAGGIO SOCIALE (acqua + sapone)**
- ♣ **LAVAGGIO ANTISETTICO**
- ♣ **LAVAGGIO ALCOLICO/ FRIZIONAMENTO ANTISETTICO**

LAVAGGIO SOCIALE DELLE MANI



Lavarsi con ACQUA e SAPONE

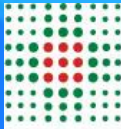
**Mira ad eliminare sporco, unto, varie
sostanze organiche che si depositano sulle
mani e la flora microbica transitoria o
contaminante
(che è meno aderente alla cute)**



IL LAVAGGIO SOCIALE

SI FA GENERICAMENTE QUANDO:

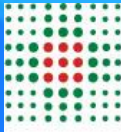
- Le mani sono chiaramente sporche
- Le mani sono contaminate da materiale proteico
- Sulle mani sono presenti residui di polvere dei guanti
- Prima e Dopo aver utilizzato i servizi igienici
- Prima e dopo aver fumato
- Dopo essersi protetti la bocca per colpi di tosse e starnuti
- Dopo essersi soffiati il naso
- Prima e dopo il consumo di alimenti
- All'inizio e al termine dell'attività lavorativa



IL LAVAGGIO SOCIALE

Indicazioni specifiche:

- ▶ Prima e dopo ogni contatto diretto con il cliente
- ▶ Prima e dopo aver indossato i guanti monouso
- ▶ Prima e dopo la manipolazione di presidi usati sul cliente
- ▶ Immediatamente dopo il contatto accidentale (senza guanti o per loro rottura) con qualsiasi secrezione corporea, sangue, ferite del cliente.



LAVAGGIO SOCIALE DELLE MANI: **RACCOMANDAZIONI**



- ❖ **Usare sapone o detergente liquido. Non indicato il sapone a barra in quanto può essere un potenziale terreno di coltura**
- ❖ **Usare preferibilmente flaconi con dispenser monouso**
- ❖ **Se vengono utilizzati flaconi di sapone liquido pluriuso, ricordarsi che riempire un contenitore parzialmente vuoto può favorire la contaminazione batterica del sapone**
- ❖ **E' da preferire il sapone a pH neutro**
- ❖ **Rimuovere anelli, bracciali e orologio prima di procedere alla pratica di igiene**

**VEDREMO IN SEQUENZA COME ANDREBBE FATTA UNA CORRETTA
IGIENE DELLE MANI**



**DOPO AVER BAGNATO LE MANI CON ACQUA TIEPIDA (IDEALE 37°)
VERSARE 3-5 ML DI SAPONE NEL PALMO DELLA MANO E SFREGARE
VIGOROSAMENTE LE MANI L'UNA CON L'ALTRA**

**LA SEQUENZA DEL FRIZIONAMENTO DOVREBBE DURARE
ALMENO 15 – 30 SEC.**



**SFREGARE IL PALMO DESTRO SUL DORSO DELLA MANO
SINISTRA E VICEVERSA**



**SFREGARE I PALMI TRA DI LORO
CON LE DITA INTRECCiate**



**STROFINARE LA PUNTA DELLE DITA
DI OGNI MANO L'UNA CONTRO L'ALTRA**



**ASSICURARSI CHE I POLLICI TOCCHINO I POLSI
DELL'UNA E DELL'ALTRA MANO**



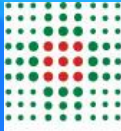
**MASSAGGIARE VIGOROSAMENTE LA PARTE SUPERIORE
DELLE DITA NEL PALMO DELL'ALTRA MANO
CON LE DITA INTRECCiate**

**SCIACQUARE BENE TUTTE LE PARTI DELLE MANI
TENENDOLE PIU' ALTE DEI GOMITI**



ASCIUGARE ACCURATAMENTE LE MANI CON SALVIETTE DI CARTA MONOUSO (SE DI TESSUTO DEVONO ESSERE LAVATE DOPO OGNI SINGOLO UTILIZZO) UTILIZZANDO L'ULTIMA PER CHIUDERE IL RUBINETTO SE A MANOPOLA E NON A GOMITO O PEDALE





IL LAVAGGIO ANTISETTICO



Lavarsi le mani con
**ACQUA + DETERGENTE
ANTISETTICO**

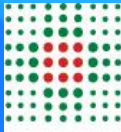
ANTISETTICO = Sostanza antimicrobica che se applicata sulla cute riduce la flora microbica. I saponi antimicrobici sono detergenti che contengono un agente antiseptico.

COME si esegue il LAVAGGIO ANTISEPTICO
delle MANI ???

Dopo aver eseguito il lavaggio sociale

- Inumidire avambracci, polsi e mani con acqua tiepida
- Applicare 4-5 ml di soluzione antiseptica (povidone iodio soluz. acquosa 7,5%-10%, clorexidina, triclosan)
- Frizionare accuratamente spazi periungueali, interdigitali, palmi e dorsi delle mani, polsi e avambracci per almeno 1 - 2 minuti

- **La durata del lavaggio costituisce un fattore importante non solo per l'azione meccanica ma anche per avere una durata di contatto sufficiente affinché l'antisettico possa agire**
- **Sciacquare accuratamente sotto l'acqua corrente, avendo cura di tenere le mani al di sopra del livello dei gomiti, per evitare che l'acqua degli avambracci contami le mani stesse**
- **Asciugare con salviette monouso, tamponando da ogni dito, fino all'avambraccio e fino alla piega del gomito senza tornare sulle mani. Usare una salvietta per mano**
- **Se non c'è rubinetto a gomito o pedale, con la salvietta chiudere il rubinetto**



IL LAVAGGIO ANTISETTICO

Indicazioni Specifiche:

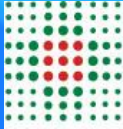
- ▶ **Prima di indossare i guanti, prima di manovre invasive**
- ▶ **Dopo contatto accidentale con materiale biologico o materiale potenzialmente contaminato, ad es. ferite, secrezioni, sangue anche in piccola quantità e anche se si sono usati i guanti. Non si esegue in caso di esposizione parenterale e/o di esposizione mucosa.**

IL LAVAGGIO ANTISETTICO DELLE MANI: RACCOMANDAZIONI

Per l'utilizzo, la manipolazione e la conservazione dell'antisettico, consultare la scheda tecnica e di sicurezza del prodotto

Apporre la data di apertura sul flacone antisettico al fine di consentirne la sostituzione secondo i tempi indicati dal produttore

- E' bene non rabboccare o travasare in altri flaconi l'antisettico, va conservato nella confezione originale
- Ogni volta che si sostituisce il flacone dell'antisettico, cambiare anche l'apposito erogatore.

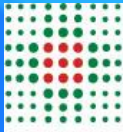


IL FRIZIONAMENTO ALCOLICO DELLE MANI



**Frizionamento delle mani con
SOLUZIONE IDROALCOLICA (al 60 –
80 % di alcol)**

- **Tecnica alternativa al lavaggio sociale**
- **E' un'alternativa che può essere eseguita quando le mani non sono visibilmente sporche**



Questa alternativa ha il vantaggio di poter essere effettuata in modo rapido, senza spostamenti ed anche in assenza di lavandino.

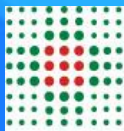
Può essere praticata durante l'attività sul cliente MA

NON dopo aver usato il bagno

NON prima di mangiare

NON prima dell'attività lavorativa

NON alla fine dell'attività lavorativa



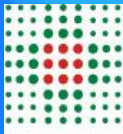
RISORSE MATERIALI per il FRIZIONAMENTO ALCOLICO

**Flacone di gel o soluzione idroalcolica pronta all'uso,
disponibile in due formati:**

**- 100 ml (uso personale),
da conservare nella tasca del camice**

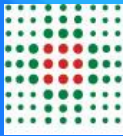
**- 500 ml con erogatore,
da collocare su carrello**





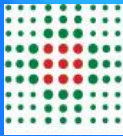
TECNICA DEL FRIZIONAMENTO ALCOLICO

- **rimuovere i gioielli**
- **applicare da 1,5 a 3 ml di GEL o SOLUZIONE alcolica sul palmo di una mano**
- **frizionare le mani insieme in modo da coprirne tutta la superficie comprese le dita e la zona periungueale**
- **continuare a frizionare le mani fino alla loro completa asciugatura**
- **applicata una sufficiente quantità di prodotto, dovrebbero trascorrere circa 10-15 secondi di frizionamento prima di sentire le mani asciutte**



Frizionamento alcolico: **PERCHE' VIENE USATO**

- ✓ **RAPIDITA' D'AZIONE**: Richiede 15-20 secondi per agire, rispetto ai circa 2 minuti del lavaggio antisettico
- ✓ **AMPIO SPETTRO D'AZIONE** : agisce contro germi, funghi, virus. **NON** agisce sulle spore
Elimina la flora transitoria e riduce la carica microbica residente delle mani.
- ✓ **NON** sono **NECESSARI** risciacquo, asciugatura, lavandino



- ✓ Permette per la facilità dell'uso di rispettare le raccomandazioni all'igiene delle mani
- ✓ MINORE IRRITAZIONE cutanea rispetto ai detergenti
- ✓ I prodotti alcolici per le mani vengono addizionati a sostanze emollienti che prevengono l'effetto disidratante dell'alcol



GRAZIE PER L'ATTENZIONE