

NIP_DS12/v2_09-2025

برونکیولائٹس کی روک تھام ممکن ہے: اس کا طریقہ درج ذیل ہے

برونکیولائٹس کی روک تھام کے لئے نرسویماب (nirsevimab) کے استعمال کے بارے میں والدین کے لئے معلومات جو سانس کے وائرس کی بدولت انفیکشن کی وجہ سے ہوتا ہے

محترم والدین،
برونکیولائٹس پھیپھڑوں کا انفیکشن ہے، جو زیادہ تر چھوٹے اور شیر خوار بچوں کو متاثر کرتا ہے، جو بنیادی طور پر سانس کے سنکیٹیل وائرس (RSV) کی وجہ سے ہوتا ہے۔
طبی تحقیق میں حالیہ پیش رفت نے RSV سے وابستہ برونکیولائٹس کے خلاف ایک نئی دوا - مونوکلونل اینٹی باڈی - دستیاب کروائی ہے جو، زیادہ تر استعمال کے معاملات میں، اس پریشان کن انفیکشن کو روکنے کے قابل ہے۔
ہمارے چھوٹے بچوں کی صحت کے لئے اس اختراع کے معنی ذیل میں تفصیل سے بیان کیے گئے ہیں۔

برونکیولائٹس کیا ہے؟

برونکیولائٹس سانس کی نالی کے نچلے حصے کا ایک انفیکشن ہے، جو لگ بھگ خاص طور پر وائرل اوریجن سے تعلق رکھتا ہے، جو بنیادی طور پر 2 سال سے کم عمر کے بچوں کو متاثر کرتا ہے۔ یہ خاص طور پر پہلے سال میں اپنے نتائج کے حوالے سے پریشان کن ہے اور سب سے بڑھ کر، زندگی کے پہلے 6 مہینوں کے دوران اہم چیلنجز پیدا کرتا ہے۔
یہ انفیکشن برونکیولز کی سوزش اور رکاوٹ کا سبب بنتا ہے، چھوٹی ہوا کی وہ نالیاں جو پھیپھڑوں میں الیوولی تک آکسیجن والی ہوا پہنچاتی ہیں، جس کے باعث بچوں کے لئے سانس لینا مشکل ہو جاتا ہے۔
برونکیولائٹس کی علامات میں سانس لینے میں دشواری، کھانسی، کبھی کبھار بخار کی کیفیت، کھانے کے مسائل اور، سب سے سنگین معاملات میں سانس کی کمی شامل ہیں۔ موسم سرما کے مہینوں کے دوران انفیکشن نمایاں طور پر عروج پر ہوتا ہے، جو نومبر اور مارچ -اپریل کے درمیان سب سے زیادہ عام ہوتا ہے۔

اس بیماری کی سب سے بڑی وجہ ریسپائریٹری سنسیٹیل وائرس (RSV) ہے، جس سے انفیکشن اتنا عام ہے کہ تقریباً تمام بچے 2 سال کی عمر تک کم از کم ایک بار اس کا شکار ہو چکے ہیں۔ جیسا کہ ذکر کیا گیا ہے، زندگی کے ابتدائی مہینوں میں انفیکشن سب سے زیادہ مشکل ثابت ہوتا ہے، یہ وہ مدت ہے جس کے دوران وائرس سب سے زیادہ فعال ہوتا ہے۔
گزشتہ 2 موسم سرما میں برونکیولائٹس کے کیسز کی تعداد معمول سے زیادہ تھی۔ ان معاملوں میں انفیکشن تناسب میں نمایاں طور پر شدید تھے، جس کی وجہ سے کئی بچے ضروری تنفس اور / یا غذائی معاونت کی مدد کے لئے بچوں یا نوزائیدہ بچوں کے شعبوں میں بڑی تعداد میں داخل ہوئے۔ داخلوں کی غیر معمولی تعداد (تقریباً 20%) کے لئے پیڈیاٹرک یا نوزائیدہ انتہائی نگہداشت کا سہارا لینا ضروری تھا۔ نرسویماب (Nirsevimab) کے ذریعے قوت مدافعت فراہم کرنے کا عمل، جو کہ سانس کے سنکیٹیل وائرس (نظام تنفس کے خلیات میں وائرس) (RSV) سے پیدا ہونے والے برونکائیولائٹس سے بچاؤ کے لیے کیا جاتا ہے، پہلی بار ستمبر 2024 میں متعارف کروایا گیا۔ ایمیلیا-رومانیا کے علاقے میں، (ستمبر سے مارچ تک کی ماہانہ اوسط) کے مطابق، یہ 78% نوزائیدہ بچوں پر محیط رہا۔ جزوی طور پر اس اعلیٰ سطح کی حفاظت کے باعث، پچھلے وبائی موسموں کے مقابلے میں اس بیماری کے سنگین کیسز میں نمایاں کمی دیکھنے میں آئی ہے۔ خصوصاً، ایک سال سے کم عمر بچوں کے اسپتال میں داخلے 65% کم ہوئے، جبکہ انتہائی نگہداشت کے یونٹوں میں داخلے 77.2% تک کم ہو گئے۔

مونوکلونل اینٹی باڈی کا استعمال کیوں کریں؟

ایک نیا مونوکلونل اینٹی باڈی نرسویماب (nirsevimab) کا تعارف RSV سے وابستہ برونکیولائٹس کی روک تھام میں ایک اہم قدم کی نمائندگی کرتا ہے۔ لیکن اس حکمت عملی کا انتخاب کیوں کیا گیا؟
مونوکلونل اینٹی باڈیز لیبارٹری میں پیدا ہونے والے پروٹین ہیں جو وائرس اور بیکٹیریا جیسے پیتھوجینک ایجنٹوں کا مقابلہ کرنے کے لئے مدافعتی نظام کی صلاحیت کی نقل کرتے ہیں۔ نرسویماب (nirsevimab) کے مخصوص معاملے میں، اس اینٹی باڈی کو RSV کو شناخت کرنے اور بے اثر کرنے کے لئے ڈیزائن کیا گیا اور بنایا گیا تھا، جو اسے سانس کی نالی میں خلیات کو متاثر کرنے سے روکتا ہے۔

NIP_DS12/v2_09-2025

یہ کب اور کیسے دیا جاتا ہے؟

نوزائیدہ بچوں کو ان کی زندگی کے پہلے دنوں میں ہی تحفظ فراہم کرنے کے لئے، اسپتال میں ڈسچارج سے پہلے ایک پٹھوں کے اندر لگائے جانے والے سادہ انجکشن کے ذریعہ نرسیوماب (nirsevimab) کو دیا جائے گا۔ اس سے کسی بھی منفی ردعمل کے مشاہدے میں آسانی ہو گی، جو تجربے سے ظاہر ہوتا ہے کہ نایاب اور معمولی ہیں (نیچے نقطہ 4 دیکھیں)۔

کیا فوائد متوقع ہیں؟

اس نئے مونوکلونل اینٹی باڈی کے استعمال کے بہت سے فوائد ہیں، جیسا کہ مختلف ممالک میں بہت سے بچوں کے ساتھ گزشتہ 2 سالوں میں جمع ہونے والے تجربے سے ظاہر ہوتا ہے۔ وہ وجوہات جن کے لئے تحفظ کی سختی سے سفارش کی جاتی ہے ان کا خلاصہ ذیل میں دیا گیا ہے۔

1. **تاثیر:** نرسیوماب (nirsevimab) نے بچوں کو RSV انفیکشنز سے بچانے میں بہترین نتائج کا مظاہرہ کیا ہے، جس سے برونکیولائٹس کی شدید شکلوں کے بڑھنے کے خطرے کو نمایاں طور پر کم کیا گیا ہے۔ انتہائی نگہداشت کی ضرورت میں 85% کمی کے ساتھ، ہسپتال میں سانس کی بیماریوں کی صورت میں داخل ہونے میں 77% کمی کا مظاہرہ کیا گیا ہے۔
2. **تحفظ کا دورانیہ:** اس مونوکلونل اینٹی باڈی کی مدت توسیع کم از کم 5 ماہ ہے، جو پورے وبائی موسم میں تحفظ فراہم کرنے کے قابل ہے۔

3. **ہسپتال میں داخل ہونے میں کمی:** نرسیوماب (nirsevimab) کا احتیاطی استعمال شدید برونکیولائٹس کے لئے اسپتال میں داخلے کو نمایاں طور پر کم کرنے میں مؤثر ثابت ہوا ہے، جس سے بچوں کی صحت کے لئے واضح فوائد ملتے ہیں۔

4. **حفاظت:** دوا محفوظ ہے، اہم ضمنی اثرات کے بغیر، جیسا کہ ان لوگوں کے تجربات کے محتاط مطالعہ سے ظاہر ہوتا ہے جنہوں نے اسے استعمال کیا ہے۔ دوا دینے کے بعد بیان کردہ اہم منفی اثرات بخار ہیں (فریکوئنسی: 10-14%) اور جلد پر دانے، عام طور پر معمولی-معتدل نوعیت کے۔ پیدائش کی جگہ سے ڈسچارج ہونے کے بعد کسی بھی رد عمل کی اطلاع بچے کے ماہر امراض اطفال کو دی جانی چاہئے۔ ایمیلیا-رومانا ریجن کے فارماکولوجی سینٹر نے شہریوں کے لئے ایک مختصر (1 منٹ کی) ویڈیو جاری کی ہے کہ کس طرح منفی واقعات کی اطلاع دی جائے۔ ویڈیو دیکھنے کے لئے اس QR کوڈ کو اپنے اسمارٹ فون سے اسکین کریں۔



5. **استعمال میں آسانی:** نرسیوماب (nirsevimab) کو صرف ایک خوراک میں دینے کی ضرورت ہوتی ہے، جس سے دیگر حفاظتی علاج کے مقابلے میں خوراک دینا آسان اور کم جارحانہ ہو جاتا ہے۔

اس مونوکلونل اینٹی باڈی کی حفاظت اور تاثیر کے بارے میں معلومات کا بہت احتیاط سے جائزہ لینے کے بعد، اٹلی اور بہت سے دوسرے ممالک میں نیونیٹولوجسٹس اور بچوں کے امراض کے ماہرین ہر نوزائیدہ بچے کے لئے دیگر تمام حفاظتی اقدامات کے ساتھ اس کے استعمال کی سفارش کرتے ہیں۔

نگہداشت صحت کے اہلکار شکوک و شبہات کو دور کرنے اور سوالات کے جوابات دینے کے لئے دستیاب ہیں۔

NIP_DS12/v2_09-2025

نرسویماب (NIRSEVIMAB) کے ساتھ تحفظ کے لئے باخبر رضامندی

انفیکشنز

سائنس کی بیماری کے وائرس ((RSV کے خلاف

مخصوص معلومات کو پڑھنے اور ان کے معنی کو سمجھنے اور RSV انفیکشن کے خلاف نرسویماب (nirsevimab) کے ساتھ تحفظ فراہم کرنے کے جواز کو سمجھنے کے بعد، ____/____/____ پر منعقدہ معلومات کے تبادلے کے اجلاس کے اختتام پر،

میں، زیر دستخط (نام اور خاندانی نام)،

میں، زیر دستخط (نام اور خاندانی نام)،

نابالغ کے والد/والدہ/سرپرست کے طور پر نامزد

(نام اور خاندانی نام) پیدائش بتاریخ ____/____/____

میڈیکل ٹیم کے پیشہ ور افراد اور خاص طور پر ڈاکٹر (نام اور خاندانی نام) کی طرف سے تجویز کردہ

طبی علاج کے بارے میں مکمل معلومات حاصل کرنے کے بعد

.....

پوچھے گئے سوالات کے تسلی بخش جوابات ملنے کے بعد، ان کے معنی اور منطق کو اچھی طرح سے سمجھنے کے بعد، اور فیصلہ کرنے کے لئے کافی وقت ملا ہے،

□ نرسویماب (nirsevimab) کے حوالے سے دوا دیے جانے کے تحفظ کے لئے رضامندی

□ مناسب طور پر آگاہ ہونے اور نابالغ کی صحت پر اس طرح کے انکار کے نتائج سے آگاہ ہونے کے ساتھ نرسویماب (nirsevimab) کے حوالے سے دوا دیے جانے کے تحفظ کے لئے رضامندی سے انکار کرتے ہیں۔

والدین کے دستخط
.....

رضامندی حاصل کرنے والے معالج کے دستخط

دوا دیے جانے کی تاریخ کے بارے میں استفسارات کے لئے رابطے کی تفصیلات:

فون؛ ای میل