

细支气管炎可以预防：方法说明

家长须知：使用 **Nirsevimab** 预防 由呼吸道合胞病毒引起的细支气管炎

尊敬的家长：

细支气管炎是一种常见于幼儿的呼吸道疾病，主要由病毒引起，首当其冲的是**呼吸道合胞病毒（RSV）**。

最新的医学研究已开发出一种新药，这是一种针对呼吸道合胞病毒引起的细支气管炎的单克隆抗体，在大多数使用案例中能够成功预防这种令人困扰的感染。

以下我们将详细解释这一创新对儿童健康的意义。

什么是细支气管炎？

细支气管炎是一种几乎仅由病毒引起的下呼吸道疾病，主要发生在 2 岁以下的幼儿之间。它会对 1 岁尤其是 6 个月以下婴幼儿产生特别严重的影响。

这种感染会导致细支气管（即把空气输送到肺部的呼吸道末端）发炎和阻塞，造成患儿呼吸困难。

细支气管炎的症状包括呼吸困难、咳嗽，有时伴有发烧、进食困难，在最严重的情况下，可能会出现呼吸衰竭。这种疾病在冬季达到高峰，在 11 月至 3 - 4 月期间最为频发。

这种疾病主要由呼吸道合胞病毒（RSV）引发，其感染非常常见，几乎所有 2 岁以下的儿童都至少感染过一次，如前文所述，如果婴儿在出生头几个月内在病毒高发期感染，情况会更加困难。

旨在预防呼吸道合胞病毒（RSV）所致细支气管炎的 **Nirsevimab** 免疫预防措施，于 2024 年 9 月首次推行。在艾米利亚-罗马涅大区，该项措施的新生儿覆盖率达到了 78%（9 月至次年 3 月月均数据）。

在一定程度上，这得益于此项高水平的保护措施；与过往流行季相比，该疾病的重症病例已显著减少。具体而言，一岁以下儿童的住院人数下降了 65%，重症监护室的收治人数则减少了 77.2%。

为什么使用单克隆抗体？

新型单克隆抗体 **Nirsevimab** 的推出，代表 RSV 细支气管炎的预防迈出了重要一步。为什么选择使用这个策略呢？

单克隆抗体是实验室生产的蛋白质，可模仿免疫系统对抗病毒和细菌等病原体的能力。在 **Nirsevimab** 这一具体案例中，这种抗体的设计和生产是为了识别和中和呼吸道合胞病毒，防止其感染呼吸道细胞。

何时及如何给药？

为了从出生初期就对新生儿提供保护，医院将在新生儿出院前通过简单的肌肉注射方式进行 **Nirsevimab** 的给药。这也将有助于观察可能出现的不良反应，经验表明不良反应少见且轻微（见下段第 4 点）。

有哪些可能的优点？

过去两年在不同国家大量儿童中的使用经验表明，使用这种新型单克隆抗体具有多方面的优点。我们强烈建议使用这种预防方式的原因可概述如下。

1. **功效：****Nirsevimab** 对保护儿童免受呼吸道合胞病毒感染效果卓越，显著降低了患严重细支气管炎的风险。事实证明，需要住院治疗的呼吸道病例减少了 **77%**，需要重症监护的人数减少了 **85%**。
2. **保护时长：**这种单克隆抗体的持续时间至少为 **5 个月**，足以对整个流行病季节提供保护。
3. **减少住院需要：**事实证明，使用 **Nirsevimab** 进行预防可显著减少因急性细支气管炎住院的需要，对儿童的健康有明显的好处。
4. **安全性：**对使用者经验的仔细评估显示，这是一种安全的药物，无明显副作用。给药后的主要不良反应是发烧（频率为 **10-14%**）和皮疹，通常为轻度至中度。新生儿出院后发生的任何反应都必须报告给对应的儿科医生。艾米利亚-罗马涅大区药物警戒中心为市民制作了一段关于不良事件报告的短视频（1 分钟）；如要观看视频，请用手机摄像头框住此二维码。



5. **易于给药：****Nirsevimab** 只需给药一剂，比其他预防性治疗更简单，侵入性更小。

在对这种单克隆抗体的效果和安全性信息进行仔细评估后，意大利和许多其他国家的新生儿科医生和儿科医生都建议对全体新生儿采用这种预防手段，同时配合其他预防措施。

医护人员可为您解答疑虑和问题。

使用 Nirsevimab

预防

呼吸道合胞病毒 (RSV)感染的知情同意书

经阅读关于使用 Nirsevimab 预防呼吸道合胞病毒感染的具体须知并理解其意义和原理后，在日期
____/____/____进行的说明会谈结束时，

签名人（姓名）

签名人（姓名）

作为父母/法定代表，代表未成年人

（名字和姓氏） 出生日期 ____/____/____

已收到治疗团队的专业人员的详尽解释，尤其是，医生(姓名)

.....

提出的问题收到了满意的答复，已充分理解其意义和原理，并获得了足够时间作出决定，

☐ 同意使用 Nirsevimab 进行预防

☐ 不同意使用 Nirsevimab 进行预防，并充分知情并了解此拒绝可能对未成年人的健康状况造成的后果

父母签名

采集签名的医生签名

有关给药日期的信息，请通过以下联系方式进行咨询：

电话；电子邮箱